



【特集】益城の秋 みいつけたつ。

【わがまち散歩】惣領 編

広報ましき

M A S H I K I
town Public Relations magazine



GAMADASHIMON
益城の
がまだしもん!
-vol.52-
みつながやすゆき ゆみこ
光永保行さん、由美子さん
(寺中)

咲かせ続けて25年

通学路の安全を願い 植えた彼岸花が名所に

田原地区の木山川河川敷に広がる真っ赤なじゅうたん。9月下旬から10月上旬にかけて道の両側に彼岸花が咲き誇り、25年前に球根を植え、手入れをしているのが光永保行さん、由美子さんです。

「草が伸びて、自転車で通学する生徒の肩から上しか見えないたけん、安心して通うたつい。そしたら散歩中の人に『彼岸花を植えたらここがきれいになる』と言われて振り返る保行さん。仕事前の早朝など暇さえあれば河川敷に行き、由美子さんと一緒に球根を植え付けました。」

「地震の前までは彼岸花祭りでゆうて、踊ったり地元の野菜ば売ったりしよつたとよ。私も育てたお米でおにぎり作つて振る舞いよつたね」と懐かしむ由美子さん。祭りはなくなつたものの、今では県外ナンバーの車で彼岸花を背景

に車の写真を撮りに来る人や、結婚式の前撮りをする人などもいるそうで、保行さんは「益城の名所になつたかな」と照れくさそうに笑います。

見頃になると、朝から夕方まで河川敷で訪問者を出迎え、一人一人に「ありがとうございます」と声をかける保行さん。以前は周りから激励を受けていましたが、近年「無理しなすな」と心配されることが多くなり、来年での活動を終えることを決めました。

「何十年も続けるのは根気のいるもんね。来年80歳になるけん、感謝の気持ちで来年まで頑張ろうかな」と保行さんも続けます。

下段写真左から
一面を埋め尽くす
ように咲き誇る彼
岸花／反り返った
鮮やかな赤い花が
特徴／光永さんが
育てたお米。彼岸
花の保全活動へ寄
付をした人へお礼
として贈られる

今後の楽しみを聞くと「週
1回の健康ダンス」と声を弾
ませる由美子さん。「庭づ
くりをして、コイや金魚眺め
ながら自分の人生を楽しみた
い」と保行さんも続けます。

多くの人を癒やしてきた彼
岸花。最後にどんな花を咲か
せるのか。二人の集成を
目に焼き付けたいものです。

問い合わせ先

益城町役場

会税課	286-3111(代表)
住民課	286-3201
住民課	286-3388
住民課	286-3380
住民課	286-3116
環境課	286-3112
環境課	289-8077
健康保険課	286-3113
健康保険課	286-3114
介護保険課	234-6113
福祉課	286-3115
地域福祉係	289-1400
障がい支援係	286-3117
人権対策係	286-3307
こども未来課	286-3307
学校教育課	286-3337
生涯学習課	287-4330
スポーツ振興係	286-3277
産業振興課	289-8307
商工観光係	286-3224
建設課	286-3171
道路整備課	286-3301
復興工務係	286-3340
都計課	289-8308
都市計画係	286-3155
建築課	289-2930
公営住宅担当課	286-3170
復興整備課	286-3223
まちづくり推進室	273-8820
用地対策係	286-3111
企画財政課	ふるさと納税ダイヤル
総務課	286-6665
男女共同参画係	286-3210
危機管理課	286-3351
議会事務局	287-8411
	284-1711
	237-8822
交流情報センターミナテラス(図書館)	木山 236
復興まちづくりセンターにじいろ	木山園 702
地域共生センターカタル	木山 594
保健福祉センターひびねす	木山園 1470
児童館	木山 6124
学校給食センター	木山園 943-1
文化会館	木山 381-1
総合体育館	木山 236
水道センター	寺迫 51-1
浄化センター	馬水 1194-2
クリーンセンター	寺迫 290
益城斎場	福原 5740
益城西原消防署	寺迫 202-1
社会福祉協議会	木山園 1470

ひとの動き

令和7年9月末現在。()内は前月比。

人口	34,375 人	(- 4人)	9月中	出生 / 21人
男	16,600 人	(+ 4人)		死亡 / 26人
女	17,775 人	(- 8人)		転入 / 84人
世帯数	14,881 世帯	(+ 2世帯)		転出 / 83人

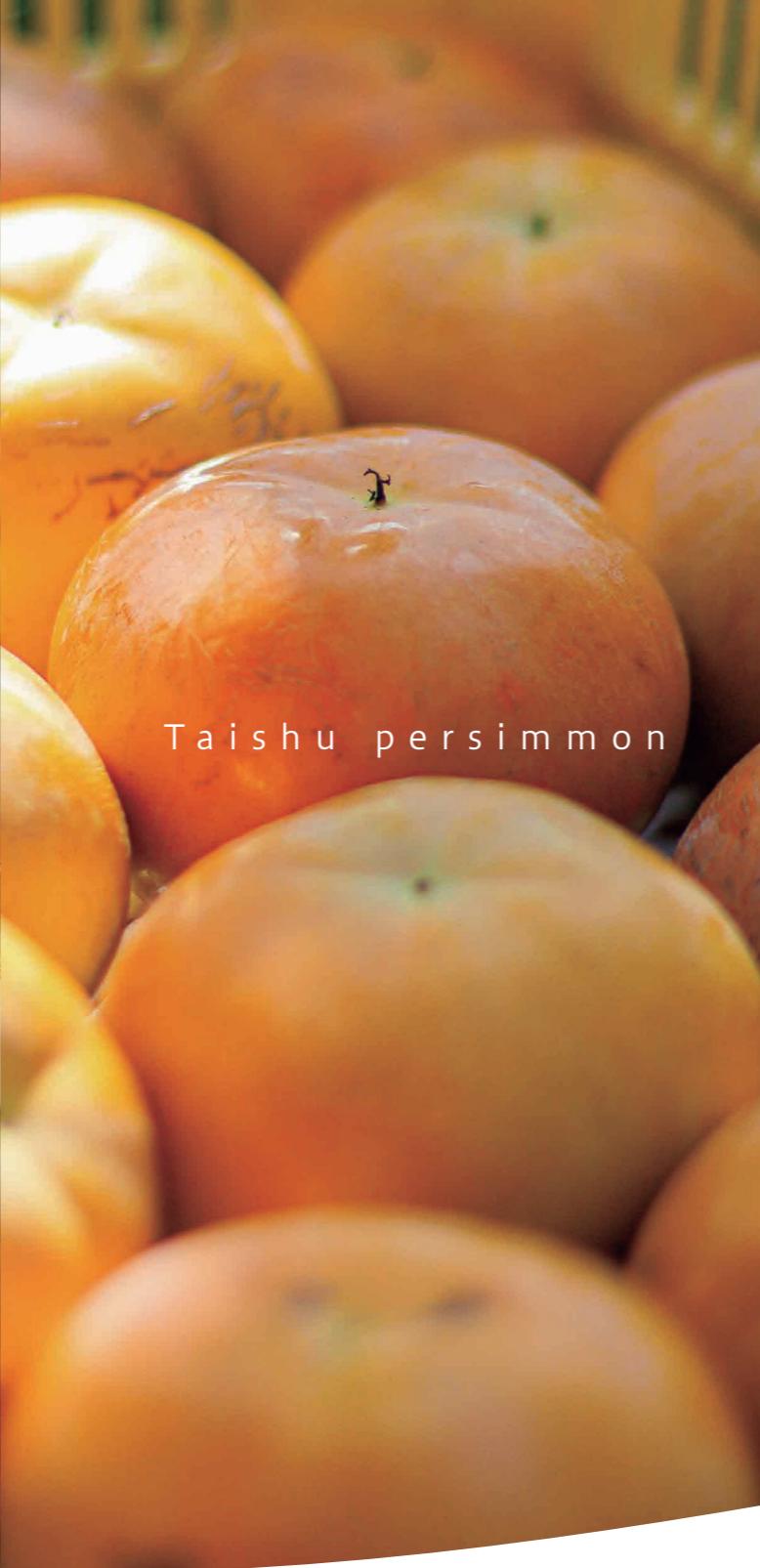
今月の表紙

読書の秋。地域共生センター
カタル内「つどいの広場はっ
ぴい」で絵本の読み聞かせが行
われました。参加した大内佳
奈子さんと陽咲ちゃん。職員
による読み聞かせの後、陽咲
ちゃんはママのお膝の上で絵
本を楽しんでいました。



- 03 益城のがまだしもん！
04 益城の秋 みいつけたつ。
14 令和6年度決算 町の家計簿
16 わがまち散歩「惣領編」
20 ましきインフォメーション
交通事故に遭った人へ見舞金を支給 / ましき健康づくり応援ポイント 参加賞交換が始まっています / 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 / 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間 / 栄養料理教室～男子 厨房に入る(初級編)～参加者募集中 / 文化財企画展「戦争の時間旅行者(タイムトラベラー)」 / 第5回益城公認ロードレース大会 ランナー募集 / はぴねす夜間運動講座参加者募集 / 町営住宅入居者募集(宮園第1/第2・広崎第2/第3・安永・馬水・市ノ後第2・木山下辻)
25 まちなか Pick UP!
測定・体験・映画で知る認知症 / 空港周辺を巡るバス、実証運行開始 / 百歳おめでとうございます / 古里の子どもたちの未来のために / 足元から益城町の魅力を発信！ / 秋の恒例行事に町内外から1,069人
28 安全と安心／益城の文芸
29 人権～みんなが幸せになるために～
30 町有施設情報(ミナテラス/カタル)
31 町有施設情報(文化会館/にじいろ)／你好台湾
32 みんなのひろば
34 くらしの情報
お知らせ▶災害からペットを守ろう / 定期購入やサブスクリプション契約に注意 / 催しもの▶記念講演会「いつからでも！ライフデザインのすすめ」／～わたくしが動く、未来が生まれる～ましきWOMEN'sフェス / 第85回県科学展 / くまもとハートワーキングイベント / ましきフィットパス「ふる里再発見」 / 阿蘇くまもと空港児童絵画展 / くまもと子ども・若者“よりそい”シンポジウム / 募集▶上益城郡町対抗駿伝大会予選会開催 / 町総合体育館健康応援測定会参加者募集 / 戦没者遺児による慰靈友好親善事業 参加者募集 / 放送大学4月入学生募集 / 春休み海外研修参加者募集 / 講座▶2つの人権学習会 / Excel応用講座 / 障がい者対象の職業訓練 / サボステ公開講座(オンライン) / みんなの掲示板
38 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記
39 中学校日記／健康に暮らす。





実りの秋、食欲の秋、 益城の秋

天高く馬肥ゆる秋——。

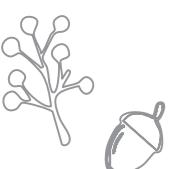
長かった夏の暑さもようやく和らぎ、空が澄み渡る心地よい季節がやってきました。

この時季は、稻穂が黄金色に輝き、果実がたわわに実る「実りの秋」。

また、その実りを存分に味わえる「食欲の秋」でもあります。

この特集では、益城町が誇る旬の味覚を、生産者の情熱や物語を添えて、たっぷりとお届けします。

Fall is just coming!
益城の
みいつけたつ。

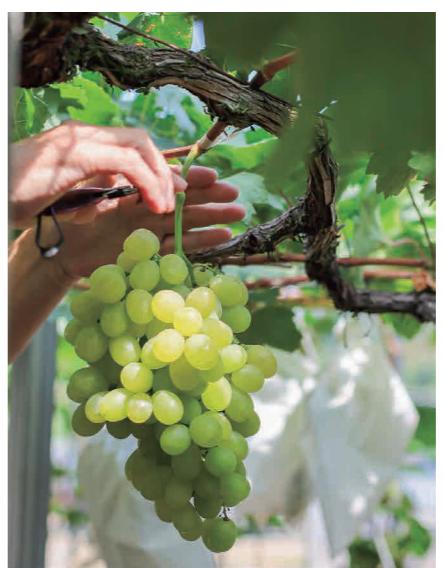
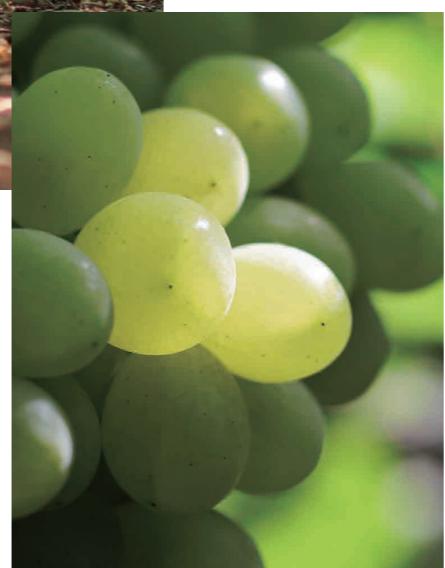


日の光を浴びて美しく輝く イエローグリーンの宝石



ロザリオビアンコ

「マスカットオブアレキサンドリア」と「ロザキ」。二つの名門の系譜を受け継いだ白ブドウのサラブレッド。皮まで食べられる大粒の果実が特徴で、一房のサイズは400～800gにもなる。皮ごと弾ける果実からは、強い甘みと穏やかな酸味の、上品で芳醇な果汁が口いっぱいに広がる。



「子どもの頃、父が植えていた不オマスカットが大好きでね。長年、自分でも白ブドウに挑戦したかったけど、あの味を超える品種に巡り合えなかつた。だから、このロザリオビアンコを初めて食べた時の衝撃は忘れられない」

山本葡萄園の代表・山本道春さん(柳水)は、ロザリオビアンコとの出会いをこう振り返ります。

幼少期から父の背中を見て育った山本さん。農園を継いでからは理想のブドウを追い求め、これまでに試作した品種は40を超えます。

ロザリオビアンコを育てるのは、何年たつても初めての耕作面積で多くの果実を収穫できるのも強みの一つ。

山本さんが管理する11本の木は8～10月ごろが収穫期。合わせて約7000房もの実をつけた木々の姿は圧巻の一言です。ただ、ここまで道のりはとても険しいものだったといいます。「成長するのに10年以上はかかったか

77歳の体には芯からこたえます。「1房取るのに5分から15分。それが7000房!

けれど急がないと熟れすぎてしつこい甘さになってしまふからね」

ロザリオビアンコを育てるのは、何年たつても初めての耕作面積で多くの果実を収穫できるのも強みの一つ。

経験ばかりだと山本さんは語ります。「経験を重ねていろんな事を学んだけれど、学び終わるまでに寿命を迎えてしまうよ」とおどけますが、その瞳は今も少年のように輝いています。「子どものころに思い描いていた味を、はるかに超えていくんだからね」

な。それに、悩みの種が『かすり症』(果面にかすり状のシミができる病害)。これを克服するのに34年も費やしたよ

山本さん。毎日朝6時から夜8時まで休みなく作業が続き、息子と二人で収穫に当たる

77歳の体には芯からこたえます。「1房取るのに5分から15分。それが7000房!

けれど急がないと熟れすぎてしつこい甘さになってしまふからね」

ロザリオビアンコを育てるのは、何年たつても初めての耕作面積で多くの果実を収穫できるのも強みの一つ。

経験ばかりだと山本さんは語ります。「経験を重ねていろんな事を学んだけれど、学び終わるまでに寿命を迎えてしまうよ」とおどけますが、その瞳は今も少年のように輝いています。「子どものころに思い描いていた味を、はるかに超えていくんだからね」

哀愁漂う農家の日常と、 郷愁を誘う栗の香り



筑波

国内で最も広く生産されている栗の代表品種で、特に熊本は多くの生産量を誇る。9月中旬から旬を迎える中生種で、安定した品質と収量が強みの一つ。際立つ香りと強い甘みが特徴で、貯蔵性も良好、調理や加工にも適した万能品種。



「今年もなかなか涼しくな
らんけん、栗も、収穫する俺
らも参つてしまつね」。
そう語る米満博さん(平田
上)は妻の禮子さんと共に、
北向で約100本の栗の木を
育て、JAかみまきを通じ
て栗の共同出荷を行っています。
栗の収穫は9~10月が最
盛期。連日のように収穫と選
別に精を出し、趣味のグラウ
ンドゴルフにも全く行けない
ほど忙しさだと言います。

熊本県は栗の生産量全国2
位を誇る栗どころ。産地とし
ては山鹿市が有名ですが、豊
富な水源、肥沃な土といった
好条件がそろう益城町も栗の
名産地です。「特にこの土地
は山から吹き下ろす風が寒暖
差を生んで、栗がとっても甘
くなるんだよ」と、米満さん
は自慢の栗の魅力を語ります。

その栗の生産にも近年変化
が生じています。記録的な
猛暑により、全国的に実が小
さくなり、収穫も遅れるな
どの影響が出ているのです。
「少し前は早生(早めに収穫で
きる品種)が高く売れるので、
どこでん早生を育てていたん
よ。だけどこの暑さでしよう。
いくら需要があつても、採る
ほうも体力的に割りに合わな
くて。そこで中~晚期に収穫
できる大きくて味の良い品種
が主流になってきたんだよ」。
米満さんは段階的に、早生の
木を中生種、晩生種に植え替
えているそうです。

米満さんにおいしい栗の食
べ方を尋ねると、「レンジで
チンするのが簡単。手間をか
けるなら、鬼皮(外側の硬い
皮)をむいて、渋皮(内側の薄
い皮)だけ残し、フライパン
で火を通すと、ふつくらと仕
上がるよ」と教えてくれまし
た。昔はたき火の灰に栗を
埋めてよく食べていたそう
で、「栗がパチッとはぜるの
が、ちょっと危ないけど風情
があつたなあ」と懐かしそう
に目を細めます。

栗は需要が高い一方で、生
産者の高齢化や後継者不足が
課題となっています。「うち
は息子や孫が手伝ってくれる。
けれど、俺らも体に気をつけ
て、長く続けていくとい
うね」。少しつたびれた風の笑
顔を向けた米満さんは、栗の
選別作業を愛おしそうに続け
ていました。

れいこ 禮子さんはちゅういの、慌ただしくも楽しい一日。	
5時	起床
5~7時	炊事・洗濯、朝ごはん 朝ごはんは、みそ汁、ヨーグルト そして、レンチンしたニンニク3キレを食べる。
8~9時	週に3回は、樂しみのグラウンドゴルフ
~12時	栗拾い・栗の選別
正午	お食いごはん
~18時	栗の出荷作業・栗の皮むき 夜ごはん、大好きな串りし身で、晩御飯 ビーフと特製ニンニク焼肉
~23時	ほろ酔い気分で、栗の洗浄、作り
23時半	風呂にジャブン!と入る
24時	床に入る。すぐに寝つく……



大玉の実は苦労の結晶 甘い果実に込められた思い



柿の品質は天候にも大きく左右されます。特に台風に襲われると、実が落ちなくても、風の衝撃で実にダメージが入り味が落ちてしまいます。

「辞められるならいつでも辞めたいんだけどね。だけど、

手塩にかけて育てると柿たちは必ずそれに応えてくれる。

袋を外して良い実がなつてると、喜びとして何倍にも返つ

てくれる。手を抜けないよね」

同じく役場職員だった妻の奈保子さんも定年退職し農業に従事することに。樂になる

かと思った矢先、尚明さんは食道がんを患い闘病生活に入りました。治療に専念してい

た期間は柿の手入れをするこ

とができず、近年の収穫に影響が出てしまつたそうです。

「思い通りに行かないこと

もある。柿も人生も同じ。だからこそ悔いがないように向

き合っていきたいね」



「袋から、良い出来の実がのぞく
その瞬間がたまらない」

太秋柿

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」という言い伝えも示すように、ビタミンC、カロテンなどを多く含み、老化をも防ぐと言われる柿。益城町の特産品である太秋柿は、大玉で果汁をよく含み、梨のよさなサクサクとした食感とブドウにも匹敵する糖度が特徴。

「太秋柿にほれ込んで、農業一本に絞りました！ なんてかっこいい話じやないんだよなあ」
太秋柿農家を営む後藤尚明さん(南)は、元々益城町役場の職員でした。

父が始めた柿農園と役場の仕事を、二足のわらじで続けていた尚明さんでしたが、高齢で農作業が難しくなった父を隠居させるため、平成24年に一念発起して役場を退職、農業に専念することを決意しました。農園の柿の木は当時約150本。多い時は2万個もある柿の木を、尚明さん一人で管理することに。「誰か

が手を入れてやらないとダメになつてしまふからね」
太秋柿の生育は、冬の剪定から始まります。柿の木はバランス良く枝を落とさなければ実の栄養が分散してしまつたり、太陽の光が効率よく当たらなくなつたりします。木の上部の枝を落とす必要があるため大変な作業です。

もつとも大変なのは灼熱の夏場の草刈りと袋掛け。特に袋掛けは、実を害虫や病気、傷から守る大事な工程です。

秋になつたらカメムシとの戦い。集団で突然襲来し、一気に食い荒らしてしまつたため毎日目が離せません。

秋になつたらカメムシとの戦い。集団で突然襲来し、一からこそ悔いがないように向き合っていきたいね」

「じいちゃんが育てた米が昔、皇室献上米に選ばれたんです。自分が今こうして米作りに向き合っているのは血というか縁を感じますね」

岩村和昭さん（北向）はそう言つてはにかみます。祖父、父と農業を受け継ぎ、高校卒業後すぐに就農した岩村さん。しかし、当時は栗や野菜が中心で、米は自家消費分を育てる程度でした。

転機が訪れたのは5年前。嘉島町に工場を構えるサントリーホールディングス（株）から、「サントリー地下水みらいプロジェクト」への参加を打診されたのです。

このプロジェクトは、工場の水源を100%地下水でまかう同社が、熊本の地下水を未来へとつなぐため、くまもと地下水財團と共に始め



「岩村和昭さん（北向）はそう言つてはにかみます。祖父、父と農業を受け継ぎ、高校卒業後すぐに就農した岩村さん。しかし、当時は栗や野菜が中心で、米は自家消費分を育てる程度でした。

転機が訪れたのは5年前。嘉島町に工場を構えるサントリーホールディングス（株）から、「サントリー地下水みらいプロジェクト」への参加を打診されたのです。

このプロジェクトは、工場の水源を100%地下水でまかう同社が、熊本の地下水を未来へとつなぐため、くまもと地下水財團と共に始め

※ビオトープ…野生生物の生息空間

生産者の思いを乗せて ますます深まる益城の秋



いつまでも続く残暑に、秋という季節の輪郭が少しずつ薄れているようになります。実りの秋とは、単に自然の恵みを享受できるだけではありません。生産者が長年注いだ苦労と情熱が結実する、かけがえのない季節であると、取材を通じて強く心に刻まれました。

益城の雄大な自然が育む珠玉の秋の恵み。その一粒一粒に込められた生産者の物語に思いをはせながら、じっくりと味わってみませんか。

大地から恵みを受け取り 清らかな水を返す



「じいちゃんが育てた米が昔、皇室献上米に選ばれたんです。自分が今こうして米作りに向き合っているのは血というか縁を感じますね」

岩村和昭さん（北向）はそう言つてはにかみます。祖父、父と農業を受け継ぎ、高校卒業後すぐに就農した岩村さん。しかし、当時は栗や野菜が中心で、米は自家消費分を育てる程度でした。

転機が訪れたのは5年前。嘉島町に工場を構えるサントリーホールディングス（株）から、「サントリー地下水みらいプロジェクト」への参加を打診されたのです。

このプロジェクトは、工場の水源を100%地下水でまかう同社が、熊本の地下水を未来へとつなぐため、くまもと地下水財團と共に始め

「じいちゃんが育てた米が昔、皇室献上米に選ばれたんです。自分が今こうして米作りに向き合っているのは血というか縁を感じますね」

岩村和昭さん（北向）はそう言つてはにかみます。祖父、父と農業を受け継ぎ、高校卒業後すぐに就農した岩村さん。しかし、当時は栗や野菜が中心で、米は自家消費分を育てる程度でした。

転機が訪れたのは5年前。嘉島町に工場を構えるサントリーホールディングス（株）から、「サントリー地下水みらいプロジェクト」への参加を打診されたのです。

このプロジェクトは、工場の水源を100%地下水でまかう同社が、熊本の地下水を未来へとつなぐため、くまもと地下水財團と共に始め

※ビオトープ…野生生物の生息空間



ヒノヒカリ

コシヒカリを父に、黄金晴を母に持つ、宮崎県生まれの品種。その名は、九州の太陽を表す「日」と、炊き上がりが光り輝くさまに由来する。温暖な西日本を中心に栽培され、小ぶりな粒にはすっきりとした旨味と豊かな甘みが凝縮されている。

一般会計を町民1人当たりに置き換えると

※令和7年3月末人口:34,175人で計算

●歳入額は町民1人当たり … 68万7,708円

町税 118,302円 	国からの収入 322,682円 	県からの収入 48,478円 	町債(借入金) 81,618円 	その他の収入 116,628円 繰越金・繰入金 寄附金・諸収入 など
---	---	--	--	--

●歳出額は町民1人当たり … 65万6,185円

消防費 18,027円 消防団経費 熊本市消防局 消防事務委託 など	総務費 79,833円 庁舎内システム運用費 ふるさと納税運営費 地方バス・AI オンデマンド バス運行費 戸籍住民基本台帳管理経費 徴税費 など	公債費 75,249円 借入金返済	民生費 204,079円 介護・訓練給付費 物価高騰重点支援給付金 放課後児童クラブ運営費 私立保育所運営給付費 仮設団地農地復旧費 児童手当 など	衛生費 34,063円 各種健診・予防接種費 クリーンセンター経費 など
議会費 3,416円 議員報酬 など	農林水産業費 11,246円 新規就農補助金 など	災害復旧費 47,142円 農林水産施設災害復旧費 土木施設災害復旧費 など	教育費 58,267円 小・中学校施設維持整備費 町立幼稚園運営費 文化会館・総合体育館・ 交流情報センター運営費 など	商工費 3,514円 秋祭り補助金 起業創業補助金 企業土地取得奨励金 など
土木費 121,349円 道路・公園の整備・管理費 地籍調査費 下水道事業会計繰出金 町営住宅管理費 など	農林水産業費 11,246円 新規就農補助金 など	教育費 58,267円 小・中学校施設維持整備費 町立幼稚園運営費 文化会館・総合体育館・ 交流情報センター運営費 など	商工費 3,514円 秋祭り補助金 起業創業補助金 企業土地取得奨励金 など	
災害復旧費 47,142円 農林水産施設災害復旧費 土木施設災害復旧費 など	教育費 58,267円 小・中学校施設維持整備費 町立幼稚園運営費 文化会館・総合体育館・ 交流情報センター運営費 など	商工費 3,514円 秋祭り補助金 起業創業補助金 企業土地取得奨励金 など		

町の財政の健全度は?

比率名	比率	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	13.38
連結実質赤字比率	該当なし	18.38
実質公債費比率	10.5	25.0
将来負担比率	38.7	350.0
資金不足比率	該当なし	20.0

用語説明

実質赤字比率…一般会計における赤字の大きさを示す指標
連結実質赤字比率…町の全ての会計の赤字の大きさを示す指標
実質公債費比率…町の収入に対し、借金返済の負担がどの程度の割合を示す指標(3年間の平均で判断する)

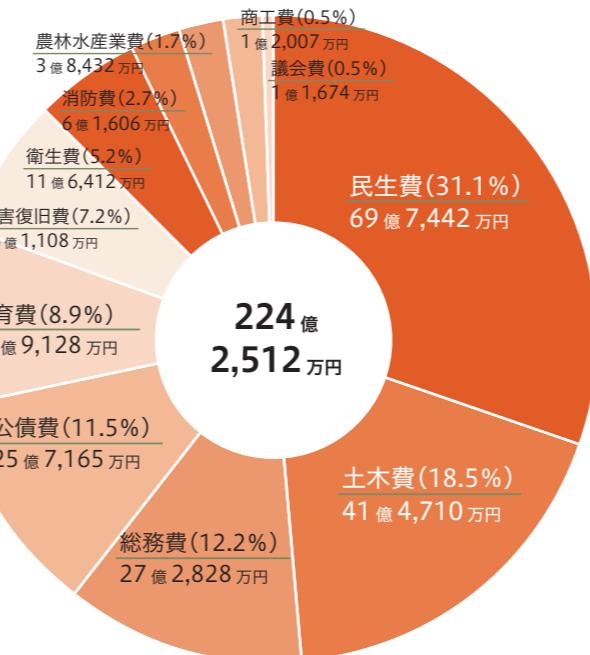
町の財政状況を5つの指標で公開しています。
この指標が早期健全化の基準値を上回る場合、
早期健全化団体、財政再生団体となります。
町の財政状況は5つの指標すべてが「該当なし」、「基準内」であり、健全な状態です。

将来負担比率…町の収入に対し、将来支払う見込みの借金(負債)がどの程度の規模かを示す指標
資金不足比率…水道事業などの公営企業ごとに、事業規模に対する資金不足の割合を示す指標

令和6年度決算

町の家計簿

一般会計 歳出





惣領3町内公民館で「お話の部屋“べんがら”」のライブを楽しんでいた皆さん



公民館に集まった人たちの輪に、民生委員の中でも一番若いという長谷川亜紀さんもいました

益田さんは、月に2回ほど広安小で児童たちに自ら選んだ本の物語や、地元の民話などを伝える活動も続けています。「楽しんでくださる皆さんから元気をいただいてます。いつもどこそこ駆け回っているんで、知り合いから『家にいたためしがない』と言われます」とおちやめに笑いました。



上／惣領4町内の公園は、清掃が行き届いています。左上／公園内の草刈りをしていた谷口さん（左）と松本さん

わがまち散歩

ちよっとそこまで／

わがまち散歩 wagamachi sampo

vol.53 そらりょう 惣領編

すっかり秋です。春に先駆けて咲くウメや桜の葉も枯れ落ちて、季節が移ろいゆくのを感じます。

今回の散歩は惣領地区。1～4町内に区分けされ、昔ながらの家々と新興住宅が交ざり合う地域をぶらりと歩いてみました。

惣領3町内の保健福祉センター内にある益城町児童館。平成25年にオープンした同施設は、乳幼児から18歳までの児童は無料で遊ぶことができます。

広崎からやつて来た鶴野郁さん家族の姿がありました。「玩具や遊具もそろつて、安心して遊ばせることができます。ここでのお友達も増えました」と話します。本土山から訪れた永木栄子さんは「娘や孫たちが帰省することに連れてきます」と、楽しそうに遊び始めました。

児童館を巣立つてなお



①帰省して児童館に遊びにやつて来た家族。左から阿蘇幹さんと娘の紬希ちゃん、永木さん
②児童館の広くて清潔な施設内
③スタッフとして常駐する西梅しのぶさん（左）と福山佐代子さん

オープンから13年余り、利用者の世代にも変化が見られます。「当時、遊びに来ていた子どもさんがママになつてお子さんを連れてきたり、保育士になつた子もいてうれしくなります」とスタッフの福山佐代子さん。常駐するスタッフは教諭や保育士の資格を持つ人たちで、皆さんのかつての教え子たちも顔を出すそうです。



上／ピーナツが出回る季節に高木さんがよく作るというピーナツおこわ
右／高木さんが手掛けた木目込みの花嫁人形



「木目込み人形に出合つてから、かれこれ18年です」という惣領3町内に暮らす、高木三代子さんにお会いました。

数多くの作品の中で心を奪われたのが、角隠しに白いうちかけをしらえた愛らしい花嫁人形。独身時代は美容師だったという高木さんならではの感性が光ります。

結婚後、自衛官だった夫の守さんとの最初の赴任地が、日本に返還前の沖縄でした。「道路もルールもアメリカ式。現在のような観光地の雰囲気は全くなく、異国にいるよう

神社。裏手北側にある4町内の公園で、朝早くから草刈りに汗を流していたのは4町内区長の谷口茂泰さんと松本秀幸さんです。

「毎朝公園で体操をした後、ゴミ拾いと草取りをします。以前に比べてゴミも少なくなっています」と笑顔を見せる谷口さんは福岡県飯塚市出身で、45年前に移住してきました。

一方、惣領で生まれ育った松本さんは「辺りの景色は様変わりしました。

「お話の部屋“べんがら”」というチームを率い、読み聞かせのボランティア活動に取り組んでいるのが益田八重子さんです。

その日、惣領3町内で開かれたサロンでは、民話、紙芝居、朗読など大人も楽しめる出し物が用意されていました。

いました。益田さんの演目は民話「へこきの番人」。居眠りしている番人のおならが、忍び込んだ泥棒に「誰だつ誰だつ」と聞こえるという愉快な物語。身振り手振り、登場人物の声色を変えての表現力豊かな益田さんの語りに引き込まれます。



身振り手振りで表現力豊かに民話を語る益田さん



「お話の部屋“べんがら”」の皆さん。左から松岡マチ子さん、吉永仁公さん、益田さん、猿本仁子さん、絵本セラピストの資格を持つ平野美保子さん

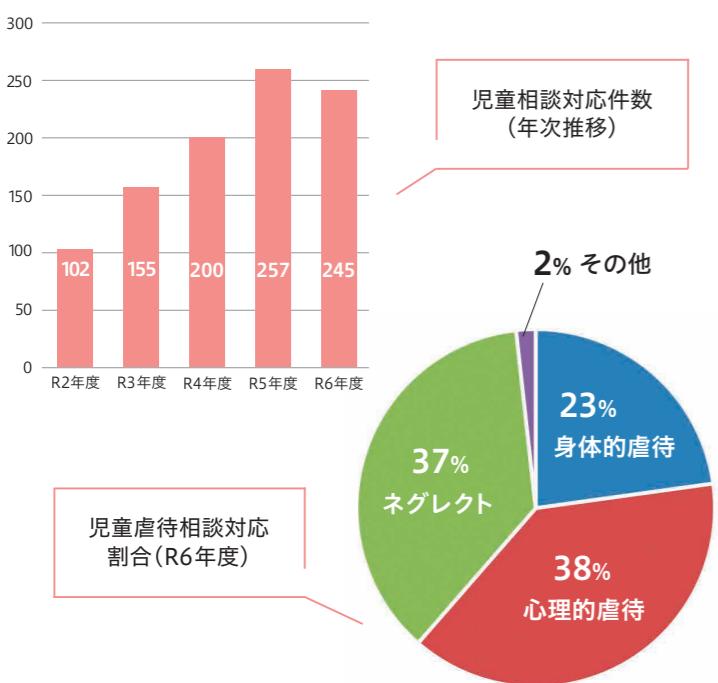
11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

令和6年度、本町における児童相談対応件数は245件に上り、過去4年間で2.4倍ほど増加しています。増加の要因として、相談窓口としての住民の意識が高まったことも考えられます。

児童虐待への相談対応件数は57件で、心理的虐待が最も多く、次いでネグレクト、身体的虐待となっています。

子どもの目の前で繰り広げられる暴力やけんかも、子どもの心に深い傷を残し、将来の発達や人間関係に影響を及ぼす可能性があり、心理的虐待にあたります。

児童虐待から子どもたちを守るために何ができるのか、児童虐待防止月間を機に考え、地域全体で小さな異変に気付き、行動できる社会を目指しましょう。



栄養料理教室～男子厨房に入る(初級編)～参加者募集

食事について学び、実際に調理し試食することで、日頃の食生活について見直してみませんか？

日時 12月19日(金)
午前10時～午後1時
午前9時30分受け付け開始

場所 保健福祉センターはぴねす
2階 調理室

対象 町内在住の65歳以上の男性
定員 先着12人 参加費 無料

持参品

エプロン、三角巾、筆記具、上履き、米1合

申し込み

11月4日(火)から電話か
役場1階6番窓口で

問 健康保険課 保健事業係
☎ 286-3113



児童虐待かもと思ったら

児童虐待は、決して他人事ではありません。あなたの周りにいる子どもが、助けを求めているかもしれません。「あれ、おかしいな」と感じたら、一人で抱え込まず、専門機関にご相談ください。

いちはやく
189

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。
・お住まいの地域の児童相談所につながります。
・無料での相談です。
・通告・相談は匿名で行うことも可能です。
・通告・相談をした人や内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

こども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」と定めています。家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い关心と理解を得ることができます。期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みが行われています。

こども家庭庁オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンサイト

問 こども未来課 児童福祉係 ☎ 286-3117

交通事故に遭った人へ見舞金を支給

交通災害共済制度は、町民が交通事故により死亡・負傷した場合に、入院や通院をした期間に応じ、交通災害見舞金を支給するものです。

金額など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



請求手続き

治療(入院・通院)が完了した後、必要書類をそろえて請求してください。請求できるのは、本人(死亡の場合は遺族)です。

請求期限 事故発生日から1年以内

問 危機管理課 ☎ 286-3210

請求に必要なもの

- ・請求書(危機管理課窓口で入手できます)
- ・事故状況報告書(危機管理課窓口で入手できます)
- ・認印(スタンプ式不可)
- ・運転免許証
- ・診断書※1(熊本県市町村総合事務組合様式)※原本
- ・交通事故証明書(自動車安全運転センター発行)※コピー可
- ・住民票(交通事故時、町民であったことの証明)※コピー可
- ・【死亡の場合※2】死亡診断書か死体検案書※コピー可

※1 自動車保険に使用する診断書と診療報酬明細書のコピーでも可(両方必要)。自動車保険会社に問い合わせてください。

※2 死亡の場合、他にも必要な書類があります。

ましき健康づくり応援ポイント

参加賞交換が始まっています

提出場所 保健福祉センターはぴねす

受付期間 10月1日(水)～

令和8年2月27日(金)

※数に限りがあります。ご了承ください。

問 健康保険課 健康増進係

☎ 234-6123



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

令和7年中に納付された国民年金保険料は全額、所得税や市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。

令和7年中の納付金額(納付見込み額を含む)を証明するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から対象者に送付されますが、納付の時期によって送付時期が異なります(下表)。

年末調整や確定申告の時には、この控除証明書を領収書を必ず添付してください。

納付の時期	送付方法	送付時期
1月1日～9月30日に 国民年金保険料を 納付した人	郵送	10月下旬から 11月上旬にかけて 順次
上記のうち 「ねんきんネット」で 事前に電子送付を 希望した人	電子 送付	10月中旬から 下旬にかけて順次

・紛失などによる再発行は、役場ではなく熊本東年金事務所で行います。

・家族(配偶者や子ども)が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
熊本東年金事務所 ☎ 367-2503

納付の時期	送付方法	送付時期
10月1日～12月31日に 国民年金保険料を 納付した人	郵送	令和8年 2月上旬
上記のうち 「ねんきんネット」で 事前に電子送付を 希望した人	電子 送付	令和8年 1月下旬 から順次

はぴねす夜間運動講座参加者募集

夜の時間に気軽にリフレッシュ！ 目的に合わせたプログラムで、楽しく運動を始めましょう。
単発での申し込みもOK！ 初めて参加される際にはプレゼントをご用意しています。

期日 表のとおり全て水曜日
時間 全回午後7時～8時
場所 保健福祉センターはぴねす2階 研修室

回数	期日	講座名	実施内容
1	11月26日	からだ整うストレッチ	ストレッチポールなどを使って全身にアプローチ！ ストレッチで心地よく体を整えましょう。
2	12月3日	自分のからだを知ろう！ 体組成測定会	体組成(体脂肪や筋肉など)を測って自分の体を 知りましょう。 結果説明や筋トレミニ講座付きです。
3	12月10日	いすに座って楽しく運動！ ラララサーキットライト	リズムに合わせて行う有酸素運動+筋トレ。 椅子に座って行うため、運動初心者や膝痛がある人も 楽しく参加できます。
4	12月17日	音楽に合わせて楽しく汗をかこう！ やさしいエアロ	音楽のリズムに合わせて踊る、やさしいエアロビックダンス。楽しくエネルギーを消費しながらストレス解消！
5	1月14日	からだ引き締め！ やさしい筋トレ	運動が苦手でも大丈夫！ ボールやチューブを使った筋トレで、楽しみながら無理なくからだを引き締めましょう。
6	1月28日	からだ整うストレッチ	ストレッチポールなどを使って全身にアプローチ！ ストレッチで心地よく体を整えましょう。
7	2月4日	からだ引き締め！ やさしい筋トレ	運動が苦手でも大丈夫！ ボールやチューブを使った筋トレで、楽しみながら無理なくからだを引き締めましょう。
8	2月18日	いすに座って楽しく運動！ ラララサーキットライト	リズムに合わせて行う有酸素運動+筋トレ。 椅子に座って行うため、運動初心者や膝痛がある人も 楽しく参加できます。
9	3月4日	音楽に合わせて楽しく汗をかこう！ やさしいエアロ	音楽のリズムに合わせて踊る、やさしいエアロビックダンス。楽しくエネルギーを消費しながらストレス解消！
10	3月18日	自分のからだを知ろう！ 体組成測定会	体組成(体脂肪や筋肉など)を測って自分の体を 知りましょう。 結果説明や筋トレミニ講座付きです。

対象	18歳以上	
定員	各回10人(定員到達または 開催前日午後5時締め切り)	
参加費	無料	
申し込み	全回11月10日(月)午前9時から 申し込みフォームで受付開始	
問	保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123	

文化財企画展「戦争の時間旅行者(タイムトラベラー)」

弥生・古墳時代の武器武具類や戦国時代の古文書。明治時代の西南戦争から第2次世界大戦に至るまで、益城町周辺に展開された「戦争」の足跡をたどります。観覧は無料です。

展示	ギャラリートーク
期間	日時
11月22日(土)午前9時～ 令和8年1月25日(日)午後6時 ※月曜(祝日の場合は翌日)と 12月28日～1月4日は休館	・11月22日(土) 午前9時～正午 ・12月14日(日) 午前9時～午後2時
場所	※申し込み不要
交流情報センターミナテラス 展示スペース	
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286-3337	



第5回益城公認ロードレース大会 ランナー募集中



12月27日(土)
午前9時スタート



ゲストランナー
古川大晃さん

八代市生まれ。八代高校3年時、
県高校駅伝の1区で区間4位。
熊本大学に進学し、九州大学大
学院、東京大学大学院を経て博
士号を取得。熊本城マラソンで
4度優勝。今年1月の箱根駅伝
9区に学生連合チームで出走。

申し込み

方法 大会専用サイト(二次元コード)
期限 11月19日(水)

コースや大会要項など詳しくは、
大会専用サイトでご確認ください。



問 益城公認ロードレース大会事務局
(生涯学習課 スポーツ振興係内)
☎ 287-4330 FAX 286-4523

測定・体験・映画で知る認知症

オレンジフェスタ

認知症を知るためのイベント「オレンジフェスタ」が9月20日、地域共生センターカタルで開催されました。

認知症月間(9月)、認知症の日(9月21日)に合わせて町と町社会福祉協議会が企画。参加者は脳年齢測定やVR体験などを通して、認知症について理解を深めました。オレンジカフェが振る舞った「おばあちゃんのだご汁」は具だくさんで大好評。「木山下辻ほっこり茶屋」の皆さんと参加者全員でサザエさん体操が行われ、最後に認知症を題材にした映画『オレンジ・ランプ』が上映されました。



空港周辺を巡るバス、実証運行開始

益城・西原空港ライナー実証運行出発式

益城・西原空港ライナー実証運行出発式が9月29日、西原村総合体育館で開催されました。

木山交通広場を起点に、テクノリサーチパーク、空港、東海大学を経由して西原村総合体育館までを結ぶこのバスは、早朝と夕方は定時、日中はAIを活用した予約制のオンデマンドで運行されます。

式には、町・村議会、東海大学、(株)熊本国際空港や、バス運行事業者などが出場。式典後、西村町長と西原村の吉井誠村長を乗せたバスが出発しました。



関係者によるテープカット

百歳おめでとうございます

上小谷の富永橋郎さん

富永橋郎さん(大正14年9月27日生まれ)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

富永さんは、広報ましき第8号(昭和52年6月1日発行)から33年にわたり俳句の選者として本紙を支えたほか、町の社会教育指導員や文化協会会長、県俳人協会会長などを歴任。文化・教育に多大な貢献をしました。

「昔、『100歳まで生きる!』と宣言していましたが、まさか実際に100歳を迎えるとは思ってもみませんでした」と、富永さんはしみじみと語りました。



表彰状を受け取った富永さん

Pickup Plus+
今月のプラス



優勝報告に訪れたチームの皆さん

9月の2週にわたって熊本市で開催された「第80回熊本県民体育祭」で、益城町ゲートボール女子チームが上益城郡代表として出場し、見事優勝を果たしました! 9月26日、チームの皆さんは町長を表敬訪問して優勝を報告。「慣れないコートに苦戦しました」と大会を振り返りました。

町営住宅入居者募集(宮園第1/第2・広崎第3・安永・馬水・市ノ後第2・木山下辻)

募集住宅の概要

宮園第1 平成31年度建築(鉄骨造)
団地 2階建て、エレベーターなし
間取り 2DK 戸数 2戸(1階・2階)
家賃 20,700~40,700円

宮園第2 平成31年度建築(鉄骨造)
団地 2階建て、エレベーターなし
間取り 2LDK 戸数 1戸(2階)
家賃 23,300~45,800円

広崎第2 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
団地 5階建て、エレベーターあり
間取り 2LDK 戸数 1戸(5階)
家賃 22,900~44,900円
間取り 2DK 戸数 1戸(2階)
家賃 19,900~39,000円

広崎第3 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
団地 5階建て、エレベーターあり
間取り 3LDK 戸数 1戸(5階)
家賃 28,700~56,300円

安永団地 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
5階建て、エレベーターあり
間取り 3LDK 戸数 1戸(3階)
家賃 28,400~55,700円

馬水団地 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
5階建て、エレベーターあり
間取り 2DK 戸数 1戸(1階)
家賃 19,900~39,000円

市ノ後第2団地 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
5階建て、エレベーターあり
間取り 2LDK 戸数 1戸(3階)
家賃 23,900~47,000円

木山下辻 平成31年度建築(鉄筋コンクリート造)
5階建て、エレベーターあり
間取り 2DK 戸数 1戸(2階)
家賃 19,700~38,700円

※3LDK(広崎第3と安永)は3人以上での入居に限る

- 家賃は入居する世帯の要件や間取り(部屋の広さ)によって決まります。
- 入居時に敷金(当初家賃の3ヶ月分)が必要です。
- 家賃の他に共益費が必要で、団地会や自治会で徴収します。
- 重複申し込みはできません。

申し込み資格

- 町に居住(住民登録)しているか勤務している人
 - 平成28年熊本地震発生時に町内に居住(住民登録)していて、その後町外へ転出した人
 - 夫婦か親子を主体とする家族(婚約中を含む)
 - 単身の場合、申込期間最終日に満60歳以上または身体障害者手帳を有し等級の要件を満たしていること
 - 入居者全員の月額所得^{※1}が公営住宅法に定める基準額(158,000円)。裁量階層^{※2}は214,000円)以下であること
 - 住宅に困窮していることが明らかであること(益城町営住宅に入居しているか持ち家がある人は不可)
 - 地方税などの滞納がないこと
 - 申込者と同居者が暴力団員でないこと
 - その他、入居要件を満たしていること
- ^{※1} 所得金額総額から扶養等控除した額を12ヶ月で割った額
^{※2} 60歳以上と18歳未満のみで構成される世帯、未就学児がいる世帯、障がい者(等級要件あり)がいる世帯など

申し込み

申込書配布・申し込み受付期間

11月4日(火)~21日(金)の平日
午前8時30分~午後5時

申込書配布場所・申込先

益城町営住宅管理センター
※町ホームページからダウンロードできます。



12月中に市ノ後団地(木山校舎)入居希望者の臨時募集を行う予定です(部屋の数や広さは未定)。詳細決定後、本紙12月号や町ホームページでお知らせします。

問 益城町営住宅管理センター ☎ 285-7850

秋の恒例行事に町内外から1,069人

第31回きままにスポーツ・健康フェスタ

きままにスポーツ・健康フェスタが10月12日、町総合運動公園一帯で開催されました。

ニュースポーツ3種目で競う競技の部には13チームが参加。家族や職場の仲間などで力を合わせ、優勝を目指し汗を流しました。

町内飲食店4店舗の自慢の一品を組み合わせたヘルシーランチセットも大好評で500食が完売! 10月としては異例の暑さの中、参加者たちは各種スポーツ体験や健康測定、展示など30以上のコーナーを自由に回りながらさまざまな体験を楽しみました。

1 競技の部ストラックアウトに挑戦する家族 2 試合形式でハンドボール体験 3 もっと上に! 高い壁をよじ登るボルダリング 4 バドミントンのサーブを習得 5 毎年人気の木工教室。今年は本立てを制作 6 親子でeスポーツ 7 小学1年生の住永佳穂さんが元気いっぱいに会場アナウンス 8 トヨタ体育教室による親子運動チャレンジ 9 ベジチェックや血管年齢測定ができる大人の健康測定会は開会前から行列 10 城北高等学校チアダンス部の笑顔はじけるステージ 11 盲導犬とのふれあい 12 運動会で速く走りたい子どもたちに大人気だったかけっこ教室



古里の子どもたちの未来のために

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

10月9日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いた(株)フォレストトップ(熊本市)に感謝状を贈りました。

今回の寄付は、「子どもまんなか益城町」の実現のため、子育て支援の充実や保育・教育施設の整備に取り組む「子ども・子育て推進プロジェクト」に賛同したものです。

感謝状を受け取った森上英徳代表取締役は、「私も益城町出身で、最近娘たちも益城町に引っ越してきたばかりです。益城町の子どもたちの未来のために役立てていただけるとうれしいです」と述べました。



西村町長から感謝状を受け取った森上代表取締役

足元から益城町の魅力を発信!

2025下水道マンホールふたデザインコンテスト表彰式

2025下水道マンホールふたデザインコンテスト表彰式が9月25日、町役場で行われ、入賞者に作品デザインをあしらったトロフィーと記念品が贈られました。

このコンテストには、一般の部19点、中学生以下の部79点の応募があり、各部の最優秀作品はマンホールふたとして制作され、来年2月以降に県道熊本高森線の福富～惣領地内の歩道(10カ所)に設置される予定です。

一般の部で最優秀作品に選ばれた宮崎純子さんは、「このデザインマンホールをきっかけにして、年齢や住んでいる所にかかわらず、益城町の良さをもっと多くの人に気付いてもらえたうれしいです」と語りました。



「咲翔ましき(sakitomashiki)」

宮崎純子さん(熊本市)

「桜並木、飛行機、スイカ。町の魅力を詰め込み、活気あふれる町が未来へ飛び立つ姿をイメージして制作しました」

中学生以下の部
最優秀作品



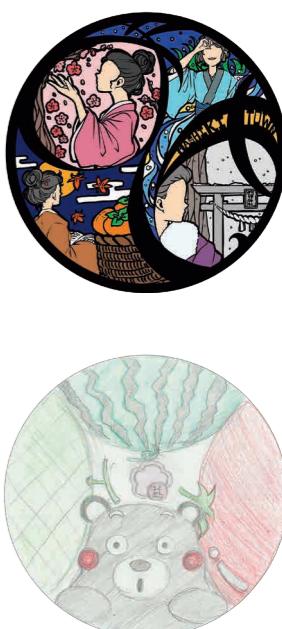
「ゆるっと益城旅日記」 塩月杏奈さん(馬水北)

「コマ割りなどのマンガの要素を組み込み、マスコットキャラクターたちが町の魅力を伝えるデザインにしました」

一般の部
優秀作品



中学生以下の部
優秀作品



HALL

町文化会館

☎286-1511
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

1/10
(土)
爆笑！肥後にわか
くまもとの笑い

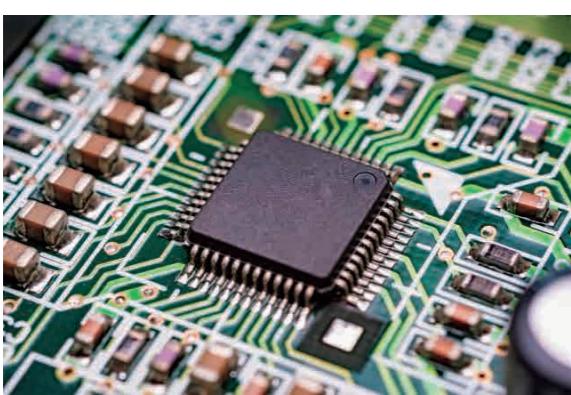
令和8年の初笑いも、肥後にわかで決まり！
文化会館の新年恒例「爆笑！肥後にわか」が今年も
やってきます。泣いて、笑って、楽しんではいよ！



- ◆開演 午後2時
- ◆入場料（全席指定）
 - 一般 3,000円
 - ブルーム会員 2,500円
 - ※当日各500円UP



益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心
に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



スマートフォンから自動車まで。見えないところ
私たちの日常を支える、縁の下の力持ちの半導体

NIJI-IRO

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

11/18
(火)
まちづくりスクール #4

「農から考える地域コミュニティ」をテーマに、
平田・赤井地区を舞台として、農業にまつわる現
場見学ツアーやトークセッションを行います。



詳細・申し込みは
二次元コードで→



- ◆開催時間 午後1時30分～4時30分
- ◆講師
 - (株)みっちゃん工房
光永カオリさん
防災士連絡協議会
井川寿範理事
- ◆参加無料



台湾と熊本をつなぐ 半導体



あらゆる電子機器に不可欠な半導体。現在、その製造拠点として世界をリードしているのが台湾です。

実は、かつて九州も「シリコンアイランド」と呼ばれ、熊本も豊富な水資源を背景に半導体産業で大いに栄えました。しかし、国際競争の激化によりその勢いは久しく衰退していました。

ところが、熊本に再び活気が戻ってきました。台湾大手半導体メーカーによる工場建設を皮切りに、関連企業の進出が相次ぎ、ここ益城町も初の産業団地が整備され、空港近辺でも大手企業の工場建設が進むなど、新生シリコンアイランドへの期待が高まっています。

この動きは、経済の活性化だけにとどまりません。熊本と台北を結ぶ航空便が5年ぶりに再開し、台湾からの移住者も増えるなど、文化的な交流も深まっています。小さな半導体が結んだ縁が、人と文化の大きな交流へと発展し、熊本と台湾を舞台とした新しい物語の幕開けとなりそうです。

MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館）

●新着図書案内

この他にも、公式ホームページ（二次元コード）では毎週おすすめの図書を紹介しています。



最上一平/作 マメイケダ/絵 童心社
「山形にすむぼくのじいちゃんは、ちょっと不思議な人で、なんでも自分でつくってしまう」。春、夏、秋と祖父の住む山形を訪れる「ぼく」の目を通して、自然の雄大さと、そこで暮らす家族の営みをみずみずしく描き出した作品。



さらば！店長がバカすぎて
早見和真/著 角川春樹事務所
書店員にも愛されたシリーズ
がまさかの完結！？ カリスマ書店員・京子の唯一無二の元同僚、磯田さんの結婚式が行われた。磯田さん改め田中さんに書店の未来を託されるが…。



読書の秋に食欲の秋。本も食べ物もつい手が伸びて止まらない！ だけど、借りた本を読むときは食べ物や飲み物で本を汚さないように気を付けてね。



見るだけでわかる！
図解紙片づけ
石阪京子/著 ダイヤモンド社
ダイニングテーブルに積まれたチラシ、気付けば期限切れのクーポン、探しても見つからない重要書類…。多くの人が苦手とする紙の片づけのメソッドを分かりやすく図解。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

短期集中講座 益城ママのための再就職応援セミナー

「そろそろ働きたいけどブランクが心配…」、「何から始めたらいいか分からない…」など、再就職に不安を感じるママに向けた、自己理解・就活準備・採用事情から最新AIツールの使い方まで、再就職に役立つ知識とスキルを楽しく学べるセミナーです。

- ◆開催時間 午前10時～午後0時30分
- ◆参加無料
- ◆主催 益城地域共生センター管理運営共同企業体
- ◆講師 (株)きらり・コーポレーション ほか
- ◆対象 益城町在住で子育て中の女性
- ◆定員 各講座ごと15人（先着）
- ◆申込・問 きらり・コーポレーション 黒川 ☎288-3553
または、カタル窓口で受け付けます
- ◆その他 託児あり（1歳以上、定員があります）



- ◆全5回講座 ※全て水曜日
- ①11月12日 「人生を彩るマイブランド戦略」
- ②11月19日 「女性の社会復帰と熊本企業のリアル」
- ③11月26日 「ママのための就活コミュニケーション」
- ④12月3日 「家庭でも仕事でも育児でも使えるはじめてのAI術」
- ⑤12月10日 「伝える履歴書、響く職務経歴書の書き方」

11/29
(土)
認知症サポーター養成講座

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆参加無料
- ◆講師 益城町社会福祉協議会
- ◆定員 20人（先着）※カタルへ電話で申し込み

Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。
また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラファー



『また来秋』 ましきよかとこさん
撮影場所：寺中



皆さんのとておきの益城町を教えてください



『お地蔵さんと彼岸花街道』
山来敬明さん 撮影場所：寺中



『彼岸花の装い』
石川隆誠さん 撮影場所：寺中



『夕刻の彼岸花と鉄塔』
松下正吾さん 撮影場所：寺中



『アキアカネの雄』
吉川慶樹さん 撮影場所：馬水

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～13

マスカットオブアレキサンドリアとロザキから交配されたロザリオ〇〇〇〇。

- A…ビアンコ B…ビアンカ
C…ビアンゴ D…ステビア

問題2 ヒント…P14～15

町の特別会計に含まれないものはどれ？

- A…国民健康保険 B…介護保険
C…産業団地 D…水道事業

問題3 ヒント…P22

今年の文化財企画展のタイトルは「戦争の時間〇〇者」。

- A…漂流 B…開拓
C…冒險 D…旅行



応募方法

回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切… 11月10日必着

前月号の正解… ①-C ②-A ③-D

当選者(敬称略)…上嶋恵子、白川奈美子、佐伯幸子、わたなべ天響、塙田彩湖、プリン、なつと、そら、せいくん、みるく

応募総数… 96通 全問正解数… 96通

イラスト・絵手紙

絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田美美さん



絵手紙
ありがとうございます！

古閑 上田邦子さん



絵手紙
ありがとうございます！

古閑 上田邦子さん

絵手紙
ありがとうございます！

P.N ひさちゃん



わが家のペット



ちこ ちゃん

- ①チワワ
②田代美高さん
③安永4町内



Lea ちゃん

- ①チワワ
②伊勢田愛結奈さん
③広崎5町内

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、**イラストも募集**しています。

仕事が忙しくて、なかなか図書館に行けないのですが、電子図書館で約2,000冊も読むことができるんですね。これから活用していきたいです！ P.N あーちゃん

もう秋祭りの時期なんですね。今年もあと数ヶ月で終わると思うと、季節の移り変わりが年々早くなっていると感じます。 P.N アオリ

小学生の絵画展、すごいですね。今年は仲間も増えてさらにパワーアップしたようですね。子どもたちの活躍はうれしいですね。 P.N くうちゃん

子どもを授かることができず悩んでいた時に、養子縁組や里親などを検討したことがあります。ただ、子育て経験がないと里子を受け入れる心理的ハードルが高いと感じていました。映画やパネル展示などは、相談会に参加することに気後れしている私のような人にとって良い機会だと思いました。 P.N なつと

表紙の写真、いきいきとした表情から大相撲に負けないくらいの大歓声が聞こえてきそうです。 P.N ぱん

みんなのひろば

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



いしづか 石坂 啓くん

(土山)

毎日にこにこ笑顔♡
じいじばあとあそぶ
のだいすき！

パパ仁志さん ママ奈都美さん



わたなべ 渡辺 悠月くん

(広崎5町内)

毎日すてきな笑顔を見
せてくれてありがとうございます♡
これからも元気いっぱい
成長していこうね！

パパ涼介さん ママ鈴香さん



うみの 海野 琥珀くん

(広崎1町内)

にいにだいすき♡
じいじばあ、とーとかーかいつもありが
とう♡ すくすく大き
くなってね！

パパ宏治さん ママ夢香さん



もりもと 守本 天恩くん

(安永1町内)

天ちゃんと過ごす毎日
は本当に幸せで宝物だ
よ！ これからも元気に
大きく育ってね！ 大好
きだよ！

パパ大夢さん ママ朋さん

対象…就労に悩んでいる人、学校関係者、保護者など
講師…臨床心理士 嶋村泰代氏
定員…50人
参加費…無料

対象…就労に悩んでいる人、学校関係者、保護者など
講師…臨床心理士 嶋村泰代氏
定員…50人
参加費…無料

対象…就労に悩んでいる人、学校関係者、保護者など
講師…臨床心理士 嶋村泰代氏
定員…50人
参加費…無料

なパソコン技術を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。
対象…身体(上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病
定員…8人
募集期間…11月10日(月)～12月26日(金)
訓練期間…令和8年2月3日(火)～4月30日(木)
費用…テキスト代8250円(税込
み)程度
場所…特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)
※受講生募集案内をホームページに掲載しています。

サポステ公開講座(オンライン)
働きたいけど一歩踏み出せない…。
そんなあなたにお届けする講座です。
第2回となる今回のテーマは「感情表現のコミュニケーション」。良好なコミュニケーションにつなげるため、「親しみやすいけどいらない」な感情表現の出し方を学びます。
日時…12月13日(土)
午後1時30分～2時30分

なパソコン技術を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。
対象…身体(上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病
定員…8人
募集期間…11月10日(月)～12月26日(金)
訓練期間…令和8年2月3日(火)～4月30日(木)
費用…テキスト代8250円(税込
み)程度
場所…特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)
※受講生募集案内をホームページに掲載しています。

春休み海外研修参加者募集
(公財)国際青少年研修協会では、海外生活を通して国際感覚を養うことを目的とした春休み海外研修の参加者を募集しています。
日程…令和8年3月21日(土)～4月4日(火)のうち8～14日間
研修国…イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピン
日程…令和8年3月21日(土)～4月4日(火)のうち8～14日間
二次元コードからお申し込みください。



放送大学では、4月入学生を募集しています。学力試験はなく、書類選考のみで入学できます。
科目から学ぶことができ、幅広い世代の約8万2千人の学生がさまざまな目的で学んでいます。なお、卒業すれば学士の学位を取得できます。
※資料は無料で、放送大学ホームページ(二次元コード)から左記で入手できます。

出願期間…令和8年3月16日(月)～4月16日(月)
問 放送大学熊本学習センター
電 341-0860



約300の幅広い授業科目を、1科目から学ぶことができ、幅広い世代の約8万2千人の学生がさまざまな目的で学んでいます。なお、卒業すれば学士の学位を取得できます。

※資料は無料で、放送大学ホームページ(二次元コード)から左記で入手できます。

募集

対象…小学3年生～大学生
定員…各国15人
費用…29万～70万円
(研修国により異なります)

申込み期限…
問 (公財)国際青少年研修協会
電 03-6825-3130

申込み期限…
問 (公財)国際青少年研修協会
電 03-6825-3130

対象…どなたでも
※中学生以下は保護者同伴
受講料…無料

申込み…
11月12日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ

対象…Exce-l入門で学んだことを復習しながら、基本のおさらいや覚えておくと便利な関数などを説明していきます。
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月19日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※自身のパソコンの持ち込み可。
マナー講演の二部構成で、分かりやすくお話しします。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※ご自身のパソコンの持ち込み可。
マナー講演の二部構成で、分かりやすくお話しします。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



対象…どなたでも
※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

申込み…
11月26日(水)までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後

中学校日記



学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

駅伝に打ち込んだ日々と
大会の悔しさをバネに



きやまくん

10月10日に開催された郡中学校駅伝競走大会に、木山中Aチームの2区ランナーとして出場しました。大会までの練習を振り返ると、きつい時もありましたが、それを乗り越え、自分にできる限りの準備はしてきたつもりです。しかし、本番は思うような走りができず、チームは4位という結果に終わり、とても悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、これから学校生活や受験に生かしていきたいです。一緒に走ってきた仲間、そして大会を支えてくれた地域の皆さんに心から感謝しています。ありがとうございました。



Q

#大会に向けた朝練

#一緒に頑張ったチームメイト

#この経験はきっと次につながる

私がお伝えします

木山中
ふじかわり お
藤川璃央さん(3年生)

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護
予防に役立つ情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

笑顔で見える
口と歯の健康

共愛歯科医院
歯科衛生士

佐藤成美 さん



「食べる」、「話す」、「呼吸する」。口の役割は生きるために欠かせないものばかりです。口の健康を維持することは「健康寿命」を伸ばすことに直結します。

口の健康には「咀嚼(食べ物をかみ砕き、唾液と混ぜ合わせ飲み込みやすい塊を作ること)」が大きく関係しています。咀嚼力を高めることは、消化を助け、虫歯や口臭を防ぐだけでなく、かむ力や唾液の効能によって、認知症予防や姿勢改善、さらにはがん予防にもつながります。

咀嚼は歯だけではなく、唇、舌、頬の機能も重要です。日常生活に口腔機能のチェックやトレーニングを取り入れることをおすすめします。また、歯科受診は症状が出てからではなく定期受診し、口の健康を継続してチェックしましょう。

なにより、口の健康は会話や笑顔を見せるときの自信につながります。健康お口ではつらつ笑顔を目指しましょう。

PICKUP!



令和7年2月号特集「65歳からの体力あっぷ」で、体力あっぷ教室の成果を披露してくれた水口さん。教室の中で学んだバタカラ体操(バ、タ、カ、ラの4文字を繰り返し発音する発声訓練体操)を今でも毎日続けているそうです。「リハビリのため習慣で続けとります。毎日やることがたくさんあります」と、とても楽しそうに、ニカッと笑顔を見せてくださいました。

町長のちょっと一言 「地域コミュニティの底力を信じています」



地域でつながるコミュニティの強さを語りました

10月16日、タウンミーティング「ぶんさんカフェ」をはぴねすで開催しました。市民と私(愛称:「ぶんさん」)が膝を合わせて語り合うこの企画も2回目です。テーマは「地震から10年後の地域コミュニティを考える」。熊本地震やコロナ禍の影響で地域の行事や祭りが長らく停滞していました。イベントを通じて関係性を築いている地域は有事にも強い。だからこそ、それらを再び盛り上げる意味を込めてこのテーマを設定しました。私が地域コミュニティへの思いを述べた後、柳島まちづくり協議会の古莊さん、チーム安永の吉住さん、+Sの松山さんによる体験発表、そして全国で先進的な取り組みを行う7人のゲストによるプレゼンが行われました。続くワークショップでは、町民やゲストを交えた熱いトークが繰り広げられ、閉会後も話し合いを続ける人の姿もありました。地域が中心の「地縁型」、趣味や目的でつながる「志縁型」など、コミュニティの形はさまざまです。町は、いずれの活動も全力で支援していきます。

乳幼児健診 町保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123

11月

4日 (火) 1歳6か月児健診

対象者: R6.4.1 ~ R6.4.21 生

11日 (火) 4か月児健診

対象者: R7.7.5 ~ R7.7.28 生

14日 (金) 3歳児健診

対象者: R4.4.10 ~ R4.4.22 生

7か月児健診

対象者: R7.3.21 ~ R7.4.9 生

18日 (火)

1歳6か月児健診

対象者: R6.4.22 ~ R6.5.17 生

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんのがふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度

24,845 件 27,254 万円

令和7年9月末現在

◆7月号の表紙では、米生産者の米満さんをあえて背中から撮影、今月号の農業特集では、その表紙と対比するよう、米生産者の岩村さんを正面から捉えました。物価高、温暖化などで生産者の思いが少しでも伝われば幸いです。

編集後記



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 ■からだ de あそぼ	5 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	6 ■夜間納付相談	7 ■認知症伴走型相談	8 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込 11/1～7
9	10 ■消費生活相談室	11	12 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■心配ごと相談	13 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく ■夜間納付相談	14 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■認知症伴走型相談	15
16	17 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	18 ■もの忘れ相談室	19 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～ 申込 11/4～16	20 ■夜間納付相談 ■心配ごと相談	21 ■認知症伴走型相談	22 ■みんなのおはなし会
23	24	25 ■母子健康手帳交付 ■専門医によるこころの相談	26 ■心配ごと相談	27 ■おひざにだっこのおはなし会 ■誕生会※3日前までに申込 ■夜間納付相談	28 ■認知症伴走型相談	29
30	12/1 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	2	3 ■心配ごと相談	4 ■夜間納付相談	5 ■認知症伴走型相談	6

保健福祉センター はぴねす

☎ 234-6123

■母子健康手帳交付

完全予約制(個別に交付)

■子育て広場(育児相談)

一部予約制

(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)

■女性のこころとからだなんでも相談

完全予約制(1週間前締め切り)

■専門医によるこころの相談

完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 243-5115

■おひざにだっこのおはなし会

11:00～11:30

■みんなのおはなし会

14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

■ふあん！ふあん！ままくらぶ

「子育てすごろくトーク」

■キッズタイム

「毛糸でみのむしをつくろう」

【おひさまひろば】10:30～

■からだ de あそぼ ■誕生会

■おはなし ■せいさく

福祉課

■心配ごと相談 10:00～15:00

役場 1階相談室 D

☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■もの忘れ相談室 13:30～16:30

役場 1階相談室 D 予約制

☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■認知症伴走型相談 16:00～20:00

第1週 惣領 4町内公民館

第2週 下辻団地集会所

第3週 田原第二団地集会所

第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)

☎ 080-7079-5819(花へんろ)

税務課 ☎ 286-3116

■夜間納付相談 17:15～20:00

上益城 5町消費生活相談室

9:00～16:00

月 益城町 ☎ 286-3210

火 御船町 ☎ 282-1226

水 嘉島町 ☎ 237-1112

木 甲佐町 ☎ 234-3223

金 山都町 ☎ 0967-72-3133

各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていたら、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



11月の休日当番医

診察時間／午前 9時～午後 5時

2日 (日) あおい皮ふ科 (広崎) ☎ 288-6028

9日 (日) ましきクリニック (惣領) ☎ 287-8733

11月 16日 (日) 清水眼科 (惣領) ☎ 289-0288

23日 (日) ふくだ整形外科 (馬水) ☎ 286-7391

30日 (日) 高本脳神経外科医院 (惣領) ☎ 289-0088

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

町ホームページ



LINE



Instagram @mashiki._.town



X (旧Twitter) @mashiki_town



今月の納税など

国民健康保険税第7期／介護保険料第8期／後期高齢者医療保険料第5期