

m  
magazine  
mashiki

# 広報 ましき

令和7年

12

2025  
DECEMBER  
NO.586

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信



毎日冒険、いろんな発見  
いつもそばにいてくれる  
僕らはずっと最高の相棒

【特集】砥川獅子

【わがまち散歩】たにごう 谷川 編



GAMADASHIMON  
**益城の  
 がまだしもん!**  
 —vol.53—  
 たしまかず お  
**田島一男さん**  
 (平田上)

**山と生きる狩人**  
 ハンター

**父から受け継いだ銃と使命**

クマの出没が連日報じられるように、社会問題となっている鳥獣被害。その最前線対策を担うのがハンターです。この町にも頼れるハンターがいます。ハンター歴50年、田島一男さんその一人です。「昨年だけで、俺一人で170頭は仕留めたかな。山の獣は目に見えて増えているよ」ハンターだった父の背中を見て育ち、山は田島さんにとって庭のような存在でした。その父を亡くし、形見の銃を受け継ぐ形で20歳の時に正式にハンターになりました。

「昔の猟は食料にするためのも。暮らしの一部だった。今と違って獣が少なかったから、一日中山を駆けずり回ったもんだよ」と、田島さんは懐かしそうに目を細めます。

**相棒の犬と共に狩りへ**

現在の主な役割は有害鳥獣の駆除。猟友会に所属する田島さんの猟のメインはワナです。「この年になると体にこ

たえるよ」とぼやく田島さん。5つのワナを相棒のリキと見回り、かかっていたればとどめを刺す日々。狩猟は常に危険と隣り合わせで、ワナのかかりが甘かったシカに襲われ、九死に一生を得たことも。「あの時はリキが命がけで戦ってくれてな」と頭をなでると、リキは誇らしげに一声吠えました。

鳥獣被害が増加する一方ハンターのなり手不足は深刻です。危険な上、専業にするには収入が少なく、拘束時間も長いのが実情だからです。「動物保護の観点からの風当たりが強いのも事実。だけど、実際に作物を荒らされ、困っている人が大勢いるんだ」。地元の人からありがたいと声をかけられる時が、何よりのやりがいだと田島さんは語ります。

「それでも、もっと若手が増えてくれるとうれしいんだがな。そう呟くと、田島さんは装備を整え、今日もさっそうとパトロールへ向かいました。



**問い合わせ先**

益城町役場

|               |   |            |                |
|---------------|---|------------|----------------|
| 1階            | 会 計 課                                       | ⑤宮園 702    | ☎ 286-3111(代表) |
|               | 住 民 税 係                                     |            | ☎ 286-3201     |
|               | 固定資産税係                                      |            | ☎ 286-3388     |
|               | 債 権 管 理 係                                   |            | ☎ 286-3380     |
|               | 住 民 課                                       |            | ☎ 286-3116     |
|               | 住 民 課                                       |            | ☎ 286-3112     |
|               | 環 境 衛 生 係                                   |            | ☎ 289-8077     |
|               | 健 康 保 険 課                                   |            | ☎ 286-3113     |
|               | 保 健 事 業 係・保 険 年 金 係                         |            | ☎ 286-3114     |
|               | 介 護 保 険 係                                   |            |                |
|               | 福 祉 課                                       |            | ☎ 234-6113     |
|               | 地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係                         |            | ☎ 286-3115     |
|               | 障 が い 支 援 係                                 |            | ☎ 289-1400     |
|               | 人 権 対 策 係                                   |            | ☎ 286-3117     |
| こ ども 未 来 課    |   | ☎ 286-3307 |                |
| 学 校 教 育 課     |   | ☎ 286-3337 |                |
| 生 涯 学 習 課     |   | ☎ 287-4330 |                |
| ス ポ ー ツ 振 興 係 |   | ☎ 286-3277 |                |
| 産 業 振 興 課     |   | ☎ 289-8307 |                |
| 2階            | 商 工 観 光 係                                   |            | ☎ 286-3224     |
|               | 建 設 課                                       |            | ☎ 286-3171     |
|               | 道 路 整 備 係                                   |            | ☎ 286-3301     |
|               | 復 興 工 務 係                                   |            |                |
|               | 管 理 係                                       |            |                |
|               | 都 市 計 画 課                                   |            | ☎ 286-3340     |
|               | 都 市 計 画 係                                   |            | ☎ 289-8308     |
|               | 建 築 係                                       |            | ☎ 286-3155     |
|               | 公 営 住 宅 担 当                                 |            |                |
|               | 復 興 整 備 課                                   |            | ☎ 289-2930     |
|               | ま ち づ くり 推 進 室                              |            | ☎ 286-3170     |
|               | 用 地 対 策 係                                   |            | ☎ 286-3223     |
|               | 企 画 財 政 課                                   |            | ☎ 273-8820     |
|               | ふ り さ と 納 税 デ ィ ヤ ル                         |            | ☎ 286-3111     |
| 総 務 課         |   | ☎ 286-6665 |                |
| 3階            | 男 女 共 同 参 画 係                               |            | ☎ 286-3210     |
|               | 危 機 管 理 課                                   |            | ☎ 286-3351     |
|               | 議 事 局                                       |            |                |
|               | 交 流 情 報 セ ン タ ー ミ ナ テ ラ ス ( 図 書 館 )         | ⑤木山 236    | ☎ 287-8411     |
|               | 復 興 ま ち づ くり セ ン タ ー に じ い ろ                | ⑤宮園 702    | ☎ 284-1711     |
|               | 地 域 共 生 セ ン タ ー カ タ ル                       | ⑤木山 594    | ☎ 237-8822     |
|               | 保 健 福 祉 セ ン タ ー は び ね す 健 康 保 険 課 健 康 増 進 係 | ⑤惣領 1470   | ☎ 234-6123     |
|               | 児 童 館                                       | ⑤惣領 1470   | ☎ 234-6124     |
|               | 学 校 給 食 セ ン タ ー                             | ⑤宮園 943-1  | ☎ 286-8535     |
|               | 文 化 会 館                                     | ⑤木山 381-1  | ☎ 286-1511     |
|               | 綜 合 体 育 館                                   | ⑤木山 236    | ☎ 289-2433     |
|               | 水 道 セ ン タ ー                                 | ⑤寺迫 51-1   | ☎ 286-6880     |
|               | 浄 化 セ ン タ ー                                 | ⑤馬水 1194-2 | ☎ 286-1131     |
|               | ク リ ー ン セ ン タ ー                             | ⑤寺迫 290    | ☎ 286-4190     |
| 益 城 斎 場       | ⑤福原 5740                                    | ☎ 286-0877 |                |
| 益 城 西 原 消 防 署 | ⑤寺迫 202-1                                   | ☎ 286-2119 |                |
| 社 会 福 祉 協 議 会 | ⑤惣領 1470                                    | ☎ 214-5566 |                |

**人びとの動き** 令和7年10月末現在。( )内は前月比。

|     |                   |      |           |
|-----|-------------------|------|-----------|
| 人口  | 34,376 人 (+ 1人)   | 10月中 | 出生 / 26人  |
| 男   | 16,604 人 (+ 4人)   |      | 死亡 / 13人  |
| 女   | 17,772 人 (- 3人)   |      | 転入 / 98人  |
| 世帯数 | 14,885 世帯 (+ 4世帯) |      | 転出 / 110人 |

**今月の表紙**

熊本テクノリサーチパークで撮影に協力してくれた遠山晃輔さんと真聡くん(広崎4町内)。色づく木々の間を走ったり、落ち葉で遊んだり、木の幹からひょっこり顔を出したりしながら、かわいらしい表情を見せてくれました。



**広報  
 ましき** **12**  
 No.586

M A S H I K I  
 town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん!

04 砥川獅子

14 わがまち散歩「谷川編」

18 ましきインフォメーション

益城町つなぐ補助金 説明会・相談会 / 【上益城地域エネルギー回収施設】環境アセスメント準備書縦覧 / 益城町町民表彰などの推薦を受け付けます / 環境衛生係からのお知らせ(野外焼却・クリーンセンター営業日) / 「阿蘇くまもと空港アクセス鉄道」都市計画素案の説明会 / 後期高齢者医療保険料・介護保険料納付確認書の交付 / 冬本番! 水道管の凍結防止 / 国税納付確認書の交付 / 事業用償却資産の所有者は申告が必要です / 【第5回益城公認ロードレース大会】交通規制にご協力ください / みんなで徹底しよう「三不運動」 / 自転車の交通違反に青切符 / 大好評! シニア講座「元気福袋」in 飯野 / 町営住宅入居者募集(市ノ後団地) / 50歳からの健康投資〜少しの工夫とちょっとした運動〜 / 震災10年復興記念動画エキストラ募集 / 木瀬部屋からの読者プレゼント

26 まちなか Pick UP!

老若男女 木瀬部屋力士と触れ合い / 百歳おめでとうございます / 町の復興支援で恩返し / みんなが待ってた! 祭りと花火

28 安全と安心 / 益城の文芸

29 人権〜みんなが幸せになるために〜

30 町有施設情報(ミナテラス / カタル)

31 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾

32 みんなのひろば

34 くらしの情報

お知らせ▶コンビニ交付サービス一時停止 / 土地利用方法の変更・建物の取り壊し・所有者の変更は連絡を / 山火事にご用心 / 令和8年度 町体育施設大会等優先予約開始 / 必ずチェック! 最低賃金 / 海産物の強引な電話勧誘販売や送り付けのトラブルに注意 / 子どものゲームや推しへの無断課金に注意 / 催しもの▶里親制度パネル展・相談会 / 公売会開催 / 相談▶オストメイト医療相談会 / 特設人権相談所を開設 / 募集▶月2回スポーツレクリエーション / 令和8年度くまもと林業大学校(長期課程)の生徒募集 / 避難所運営セミナー参加者募集 / 阿蘇の草原を活用した畜産経営を行う新規就農希望者募集 / 令和7年度自衛官等募集 / 講座▶障がい者対象の職業訓練 / サポステ公開講座(オンライン) / 阿蘇くまもと空港「お仕事講座」 / みんなの掲示板

38 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記

39 中学校日記 / 健康に暮らす。

# 砥川獅子



約400年の歴史を持つ

砥川阿蘇神社秋の大祭。

そこで奉納される獅子舞は

かつて飢饉・疫病に見舞われた折

それを鎮めるために始まった

と言われています。

熊本地震やコロナ禍を乗り越え

五穀豊穰祈願として現在も続く

伝統文化とそれを受け継ぐ

砥川の人たちに迫ります。

【参考文献】益城町史・砥川獅子舞保存会資料



# 火と舞の伝統



## 獅子と子どもたちが作りあげる壮大な舞台

「トローハイハイトローハイハイ」。獅子舞に合わせて奏でられる祭りばやし。笛と太鼓の旋律にいざなわれ、獅子が舞台を所狭しと舞います。

砥川の獅子舞は、山から下りてきた獅子を鎮め、山へ返すという物語。赤の雄獅子と緑の雌獅子が交互に登場し、やがて二匹が交わり幻想的に舞い踊る「もやい獅子」が最大の特徴です。疫病退散を祈願して始まったと伝わりますが、その情熱的な舞は子孫繁栄の願いをも感じさせます。



今年の獅子頭中林貢さんと花火頭塩山剛さん

獅子と対峙するのは、地元の子どもたちです。鈴の音で獅子を誘い手なずける少女「釣子」と、竹の棒で暴れる獅子をいさめる少年「花棒」。地域の子どもたちがこの大役を担い、獅子と共に舞台を作り上げます。

祭りは一日がかりです。日中に民家で舞を披露する「出立ち」を終えると、一行は砥川神社を目指して町を練り歩き、神社の境内が、昼・夜の部の舞台となります。そして、熱気が最高潮に達するのが夜の部。鳥居、楼門、拝殿に仕掛けられた花火を獅子が次々と「食いちぎり」、舞の合間には夜空を彩る打ち上げ花火が上がります。

クライマックスの「もやい獅子」では、雌雄の獅子が激しく舞い狂い、滝のように降り注ぐ花火の火の粉を浴びながら固く抱き合います。花火と獅子が織りなす壮大な光景は、まさに圧巻です。会場を包む観客のため息と歓声が、他に類を見ないこの祭りの真価を物語っています。

## 祭りを担う地域とそれを支える重鎮

この祭りは「上砥川」、「中砥川・下鶴」、「下砥川・新川」という三つの地域が、年ごとに交代で運営を担う担当制。今年担当する「下砥川・新川」は、地震やコロナ禍を乗り越え7年ぶりの大役となります。担当地域は、舞手となる子どもたちの選出から、運営、舞台設営、獅子回し、花火に至るまで、祭りの全てを取り仕切ります。「獅子頭」、「花火頭」といった責任者も、その地域の住民が務めます。

しかし、担当地域だけでなくこの伝統が守られているわけではありません。その運営を陰で支えるのは、地域の垣根を超えて集まる重鎮たち。自身も幼い頃から祭りに親しみ、今では子や孫の世代に舞や演奏の指導をしながら、祭りの根幹を支えています。砥川獅子舞保存会・森田眞一会長もその一人。「先輩から受け取ったタスキを、僕らが次の世代につなぐ番だね」

奉納される獅子舞は、人吉の青井阿蘇神社を源流とし、嘉島町六嘉を経てこの地へ伝わったとされます。仕掛け花火を用いるなど、他に類を見ない独自の進化を遂げた砥川奉納獅子舞。地域に受け継がれる伝統・文化をひもときます。



砥川獅子舞保存会 松永修一さん、作永重光さん、森田眞一会長、藤島朝利さん 10月17日に執り行われる大祭神事

## 砥川獅子

### 獅子舞奉納日の流れ



午前8時 準備



午前11時30分 出立ち



出立ち後 道ゆき



午後2時 昼の部



午後6時 夜の部

# 守り継ぐ人たち

下砥川に代々住み続ける人たち、町外から移住してきた家族、愛好会を作った人。砥川獅子を守り継ぐ人の思いを聞きました。



## 親子三代で共演 3年後、6年後と引き継いで

有馬家の皆さん 前列左から伸明さん、保治さん、一蔵くん、明子さん

**益** 城町で162年続く有馬家。国登録有形文化財に指定されている蔵の他、門や主屋からもその歴史が見て取れます。

太鼓の練習には参加していた伸明さんでしたが、獅子の練習はしていませんでした。「父も驚いていましたし、私も心配でしたが、親子三代で獅子舞をしているのを見た親戚が本当に喜んでくれて。やってよかったと思いました」と保治さんは話します。

「獅子は山から下りてくる」と言われることから、今年は地区の高台にある有馬家を出立が行われました。有馬家6代目の伸明さんと息子の保治さんが獅子、保治さんの妻・明子さんが笛、孫の一蔵くんが花棒として参加。親子の共演を見ようと、県内外から有馬家の一族が集結しました。

今回は一蔵くんのお世話もあり、7月から練習した笛を披露する機会が少なかった明子さん。「今回は笛を吹く余裕がなくても、3年後、6年後には役に立つかもしれないと思い、練習を頑張りました」と朗らかな笑顔を見せました。「準備や練習を含め、全てを引き継いでいかないですね」と保治さんも続けます。次代を担う有馬家の二人は、しっかりと先を見据えています。



## 新天地での挑戦 人の温かさに包まれて

移住家族 毛利明莉さん、白乃花ちゃん、隆宏さん

**令** 和7年3月に移住したばかりの毛利さん。大工の隆宏さんがマイホームを建てるために選んだのが下砥川でした。7月の初顔合わせで「これを機に地域に入っていければ」と話していた明莉さん。明莉さんが七五三の時に着た着物を生かし、装身具は2カ月かけて作りました。隆宏さんは、今年初めて獅子に挑戦した4人の中で唯一、経験者が担う夜の部にも抜擢初めは、地域の人たちの獅子舞に対する熱意に圧倒されていた二人も「皆さん優しく温かいです」とすっかりなじんでいました。



左から/七五三と異なる着付けに奮闘する明莉さん/お化粧品に挑戦/付けすぎちゃった！



先人から守り継いだ獅子が未来へつながることを願って

福馬則幸さん

あれは忘れもしない昭和55年。私が妻と結婚し、そして「砥川獅子愛好会※」を発足した年です。

親子5代で関わってきたこの獅子舞は、約400年続く伝統行事ですが、当時は他の地区と同様、存続の危機にひんしていました。そこで私が地元の若手に声を掛けたところ、30人以上もの仲間が集まり、愛好会としての活動が始まりました。

当時はがむしゃらでした。夏祭り、子ども会、老人ホームへの慰問、ホテルのイベントなど、要請があればどこへでも赴き、獅子舞の魅力を伝えて回りました。打ち上げでは、仲間たちが予算を気にせず浴びるように酒を飲むので、会計を預かる身としては頭が痛かったですが、それも今となっては最高の思い出です。

そして今年、祭りには多くの新しい住民の方々も参加してくれました。その光景を目の当たりにし、今は亡き恩師たちや仲間たちと共に、この伝統を守り継いできて本当に良かったと、心から思います。

※現在は砥川獅子舞保存会

福馬さんが書いた  
笛と太鼓の楽譜



# 砥川獅子



前年の材料調達から始まるしめ縄づくり

本番までに行うのは、練習だけではありません。神社の鳥居を飾るしめ縄も担当地域の住民たちが作ります。稲刈りの時期になると、翌年の担当地域が稲わらを集め倉庫に保管。材料調達から取り付けまで全て地域の人たちの手で行われます。

今年の上りしめ縄作りが行われたのは8月31日。縄を下げる藤島さんが担当。近年移住してきた若い世代の力も借りながら、経験者たちが手際よく縄を編み、約3時間かけて立派なしめ縄が完成しました。



本番当日

本番当日、会場の設営は早朝から始まります。境内に集まったのは、移住者から重鎮までオールスターと呼べる顔ぶれ。経験者の指示を仰ぎながら、照明の設置、舞台の組み立て、花火の準備と、一つ一つ入念に進められます。

和やかだった空気も、本番が近づくにつれ、その緊張を増していきます。

獅子舞も花火も、やり直しのきかない一発勝負。この日のために準備と練習を重ねてきた4カ月間の思いを乗せて、今年の上りしめ縄作りが、いよいよ始まります。



(左上)当日も朝8時から舞台の組み立てや花火の準備など大忙し  
(左)猛暑の中、しめ縄を作った皆さん。立派なしめ縄が完成(上)稲わらも地域で調達。わらの量を調整しながらぎつ編む



## 前年の材料調達から始まるしめ縄づくり

## 本番当日 全てはこの日のために



上段/7月から始まった大人の練習/下段左から/獅子が怖くておじいちゃんから離れられなかった練習初日/親子で毎日猛練習/衣装飾りは保護者の手作り/先輩に習う獅子の動き

# 一丸となった 4カ月

## 祭りの始まりは夏 共に成長する日々

今年の担当地域は全体の3分の2が新しい住民。「継いでいく人ばかりだったか」とい。森田会長の言葉に、例年から3カ月も早い7月からの練習開始という、異例の決断の理由が込められていました。

7月12日、下砥川公民館での初顔合わせ。ぎこちない空気の中、笛や太鼓の練習が始まりました。思うように音が出ない笛に戸惑いを隠せない大人たち。その傍らでは、子どもたちの晴れ着となる装身具の作り方を、先輩たちが保護者へ手ほどきしています。

9月には獅子回しの練習を

開始。重さ約4kgの獅子を自在に操る手さばき、大地を軽やかに蹴る足さばき。熟練の舞手が体に刻んできたその動きは、一朝一夕で身につくものではありません。

大人たちが練習を重ねる夏が過ぎ、10月には子どもたちが練習に加わります。初めは獅子におびえていた子ども、目を追うごとにその表情が和らいできました。

「ありがとうございます！練習の終わり、響く子どもたちの声に、応えるように温かい拍手と健闘をたたえる太鼓の音が続く。祭りの下で、世代も背景も違う人々が、一つになつていく光景が、そこにはありました。



# 獅子舞があつたけん みんながつながった



午前の出立ちから始まり、夜の部が終わるのは午後9時近く。子どもたちも誰一人欠けることなくその時を迎え、花火を全身に浴びながら舞う獅子の勇姿に、惜しみない拍手が贈られました。

無事に終わって安堵する人、昔を振り返り懐かしむ人、来年に向け意気込む人。地域を大切に思う人々が紡いできた伝統は、子どもたちを育み、人々をつなぐ砥川の誇りとして、これからも守り継がれていくことでしょう。

## 砥川獅子 終



朝飯トレイルにボランティアで参加していた皆さん。左から山内紀子さん、島田さん、山田さん

け抜けました。開催は今年で2回目。地域の女性たちも昨年に続きイベントに協力し、地元でとれた果物などをランナーに振る舞いました。

「この集落は15戸ほどでさみしいもんだったばってん、こがん人が集まっつてにぎやかになるとは思ってもみませんでした」と島田悦子さん。「展望広場ができる前は手つかずの雑木林で、イノシシのすみかだったとよ。そりゃあ立派なイノシシさんたちが来訪しよらしたよ」と冗談を交えて話すのは山田友子さんです。

3人が口をそろえて自慢するのは、展望広場から眺める夕日の景色と町の夜景。「香港の100万ドルの夜景にも負けとらんけん」と山田さんは胸を張って笑いました。



西村町長（左から2番目）と濱田副町長（右）も朝早くから大会を見守っていました



10月25日（土）に開催された「朝飯トレイル」のスタッフの皆さん。会場は楽しい雰囲気でも盛り上がりつつありました

「福と暮らしている内に、愛犬とキャンプを楽しむ場所があったらいいなと思うようになって。きっかけは、展望広場の造成が始まったことですかね。その隣の雑木林だった実家の畑跡に、狭いけれども1組限定でプライベートキャンプを楽しめる空間を作れたらと思ったんです」と振り返ります。

ここではテントや食料の持ち込みOK。道具のレンタルも可能で手ぶらで楽しむこともできます。予約で

谷川展望広場のすぐ隣に、今年4月にオープンした1日1組限定のキャンプ場「MANTEN（まんてん）」があります。愛犬と一緒にキャンプが楽しめる施設で、専用のドッグランも用意されています。

早期退職を機にキャンプ場を開設したというオーナーの安尾幸春さん。その最大の理由は愛犬の福ちゃんにあるようです。「福は保護犬で、娘の友人から保健所で保護されたこの子を知り引き取りました。当時は衰弱しおびえていましたが、すっかり元気になって私や妻にべったりです」と、足元にまとわりつく愛犬に目を細める安尾さん。

### 愛犬と楽しむ キャンプ場

受け付けているバーベキューなどの食材は、中学時代からの友人で津森地区で「焼肉のもりかわ」を営む森川さんが協力してくれているそうです。「素人ながら始めたんですが、友人たちの手助けが心強いです」と安尾さんは笑顔を見せます。

大気が澄みきったこの季節、この場所から見上げる満天の星の輝きはきつと、忘れられない思い出を刻んでくれることでしょう。



上 / 愛犬と一緒にキャンプを楽しめる「MANTEN」  
左上 / 「MANTEN」のオーナーの安尾さん  
左 / 安尾さんのそばから離れない、愛犬の福ちゃん

谷川地区には、熊本地震で表れた布田川断層帯が残されています。平成30（2018）年に国の天然記念物に指定された国内でもまれな断層で、保存整備が完了した昨年4月から一般公開が行われています。

それに伴い、かつて雑木林だった



金峰山や普賢岳を望む。谷川展望広場からの眺めは圧巻

### 高台の圧巻の眺め 秋の希少なお客様

場所には谷川展望広場の整備が進められています。トイレや駐車場も広く完備されており、教育旅行での布田川断層帯見学コースの一つにもなっています。

ちょっとそこまで / わがまち散歩 WAGAMACHI SANKO

vol.54 たにこう谷川編

短い秋が過ぎ、吐く息も白くなったこのごろ。それでも快晴の日はポカポカと暖かく、散歩日和に恵まれます。

今回の散歩の目的地は、谷川地区。小さな集落で織りなされてきた心の交流に触れました。



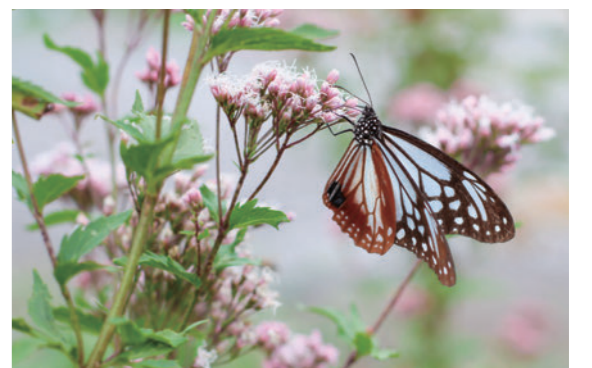
一般公開がされている谷川地区の布田川断層

何と言っても高台からの眺めは圧巻で、益城町の地形の一部を把握することが出来ます。また金峰山はもとより、快晴の日には遠く長崎・普賢岳も望め、江津湖や町の花火大会のビュースポットとしても人気を集めています。

### 「香港の夜景にも 負けとらん」

去る10月25日（土）、ここで「ましき朝飯（ちよういらい）超良い」トレイルのイベントが開催されました。町内外、県外からもランナーが参加し、布田川断層帯を見学した後、展望広場を皮切りに朝来山から飯田山への約25キロメートルのコースを駆

また、ここでは季節ごとの花々を楽しむことができます。春はシダレザクラやシバザクラ、初夏はフジ。そして秋には、フジバカマの花を求め、遠く台湾から海を越えて渡ってくるチョウ・アサギマダラにも出会えます。



秋になると台湾から渡ってくるチョウ・アサギマダラの姿を見ることができます



# 幸せごはん

～わが家の台所から～



## しょうゆ 醤油こうじの豚のショウガ焼き

いわた ゆみ 岩田優美さん (市ノ後団地)

わが家は中2、小6、小5、小1の食べ盛りの男子ばかり。週末になると夫の両親も一緒に食事を楽しむので計8人分のご飯作りに。みんな「おいしい」と言ってくれるので私のモチベーションもアップします。

息子たちがスポーツをしていることもあり、豚肉や鶏肉料理をよく作ります。醤油・タマネギこうじをふんだんに使ったレシピが多く、味にこくと深みが出る気がします。

「おいしく食べて元気に」がわが家のモットーです。



「干いも屋いもこ」のオーナー。手作りの干し芋をオンラインで販売している岩田さん。元気で明るい4児のママ

### レシピ

#### 【材料】

豚のもも肉150g、タマネギ1/2個、調味料A(醤油こうじ大2、すりおろしショウガ大1、酒小1、みりん小1)油適宜、付け合わせ(キャベツ、ニンジン、ミニトマト)

#### 【作り方】

- ①フライパンに油をひき、くし切りにしたタマネギを炒め、一旦器に戻しておく。
- ②豚肉を炒めて火が通ったら①のタマネギをフライパンに戻す。
- ③②にAの調味料を加えて絡ませる。
- ④千切りにしたキャベツとニンジン、半分に切ったミニトマトを添えて③を盛り付ける。

※薄味や濃い味にしたい場合は、Aの調味料で調整



手際よくピーナツ豆腐を作る山内さん

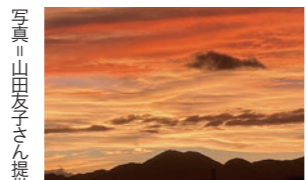
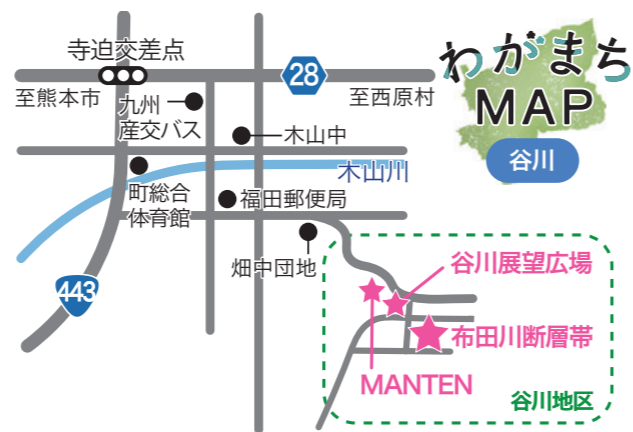
年に亡くなるまでの13年もの間、長く看病を続けてきました。「お父さんはこのピーナツ豆腐が大好きで、これを作ると喜んでねえ」と懐かしみながら鍋の中を見守ります。

「正月になると子どもや孫たちが集まって、家の中は足の踏み場もなかですたい」と言いながらもうれし



その日は娘さんや孫、ひ孫さんたちで大にぎわいの山内家でした

そうなハナ子さん。来年もまた山内家の正月の食卓には、自慢の金時豆やのつべ汁が上ることでしょう。



夕刻に眺めた真っ赤な夕焼けが「明日も晴れ」と告げているよかったです。この日の出会いに感謝。



### 散歩の終わりに

谷川地区の誰もが、高台からの絶景を自慢します。昔に比べて戸数こそ減少したけれど、キャンプ場や展望広場の開設で、集落にも活気をもたらしているのではないのでしょうか。

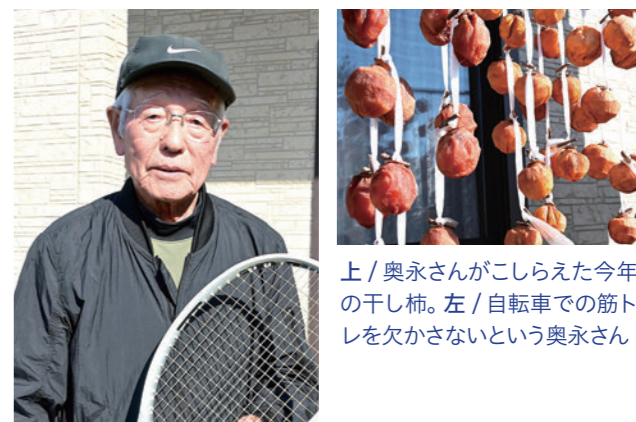


奥永さんと渋柿の収穫を楽しむテニス仲間

### 妻との思い出 テニス試合の遠征

布田川断層帯の目の前に暮らしていたのが奥永紘也さんです。「断層が表れた家は本家で、私の家も石垣が崩れ家屋が傾きました。地震翌年の9月、畑中の農地に家を新しく建てました」と話す奥永さんの新居は、実家から歩いてすぐの場所にあります。

聞けば奥永さんは、テニスのシニア部門で数々のタイトルの獲得してきたとか。少年のころからスポーツに親しみ、テニスを始めたのは定年を迎えた60歳の時。プロの指導を受けつつ、やがて全国大会に出場する



上 / 奥永さんがこしらえた今年の干し柿。左 / 自転車での筋トレを欠かさないと奥永さん

ほどの腕前に。「遠征先で私たちが試合をしている間、妻はペアを組んだ方の奥さんと2人で観光を楽しんでました」と思い出をひもときます。

しかし今年4月、妻の日出子さんが75歳で亡くなりました。「毎年、この季節になると一緒に干し柿をこしらえたものです」とぼつりとこぼした奥永さんの元へ、「来たよー」「さつ、やりますかっ」とテニス仲間が続々と集まってきました。その日は渋柿の収穫。畑では奥永さんの寂しさを少しでも癒やそうと、仲間たちがジョークを飛ばし合います。そんなにぎやかさに囲まれながら奥永さんも楽しそうでした。



高台から見える山田さんの梨畑



明るくほがらかな山田さん

### くるみさんの一日は ノンストップ

1年を通して梨や柿を栽培している、集落で一番の働き者」と評判の山田くるみさんに会いました。くるみさんの一日はノンストップ。「せっかちな性格なので、いつもパタパタしてます」と笑うくるみさんは長崎市内で生まれ育ち、28歳のときに嫁いできました。

「すぐに自然の豊かさと高台からの開放感が気に入りました。地域の皆さんも温かくて」と振り返ります。

### ハナ子さんのピーナツ豆腐

その日の山内ハナ子さんの自宅は、それはそれはにぎやか。東京から帰省した孫娘さんの家族や、娘さんたち家族が集まっていました。

「運動会のごたるでしょ」と笑いながら台所から顔を出したハナ子さんは、孫たちが大好きなおはぎやピーナツ豆腐作りの真っ最中。

22歳のときに寺中から谷川に嫁いできたハナ子さん。以来、夫の靖さんと農業を営んできましたが、靖さんが50歳のときに病気を発症し、平成10(1998)



山内さんが手作りしたピーナツ豆腐

## 益城町町民表彰などの推薦を受け付けます

町では、町の振興や町民の福祉向上に寄与、または町民の模範となるような行為をしたと認められる個人や団体を表彰しており、町民の皆さんや町内の各種団体から対象となりうる人の推薦を受け付けます。

### 推薦方法

「推薦書」を、関係する課か総務課に提出(持参か郵送)。推薦書や募集要項は、総務課 町長公室窓口と町ホームページで入手できます。



**受付期限** 令和 8 年 1 月 9 日(金)必着  
**提出先** 〒 861-2295 益城町宮園 702 益城町役場 総務課 町長公室  
☎ 286 - 3111

### 表彰の種類と対象者

**基準日** 令和 7 年 4 月 1 日

#### 町民表彰

- ・地域の振興、町民生活の向上に寄与し、その功績が顕著な人
- ・ボランティア、環境保全、環境美化などの町民活動で、その功績が顕著な人

#### 善行表彰

- ・町民の模範となる行為をしたと認められる人
- ・公益のために私財の寄附をした人(特定の名入りの物品/宅地開発に伴うもの/道路・水路/児童・生徒の卒業記念/基準日から1年以上経過したもの/熊本地震に伴うものは除く)

#### 特別表彰

- ・教育、芸術、文化、芸能、スポーツなどでその功績が著しい人

## 環境衛生係からのお知らせ (野外焼却・クリーンセンター営業日)

### 野外焼却は禁止されています

自分の敷地であっても、枝葉や生活ごみを野外で焼却することは、一部の例外を除いて禁じられています。

罰則規定もありますので、絶対に野外焼却を行わないでください。

### 益城クリーンセンター 12月の土日の個人持ち込み

20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)  
午前9時～午後4時

- ・年末は30日(火)午後4時まで持ち込み可能です。
- ・令和8年は、1月5日(月)から収集を開始します。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

## 「阿蘇くまもと空港アクセス鉄道」都市計画素案の説明会

今回、鉄道ルート(線ルート)を示し、それに基づいた都市計画素案の説明会を次のとおり開催します。

**日時** 12月21日(日)午後2時～  
12月22日(月)午後7時～

**場所** 益城町役場 2階  
会議室 2-4・5・6

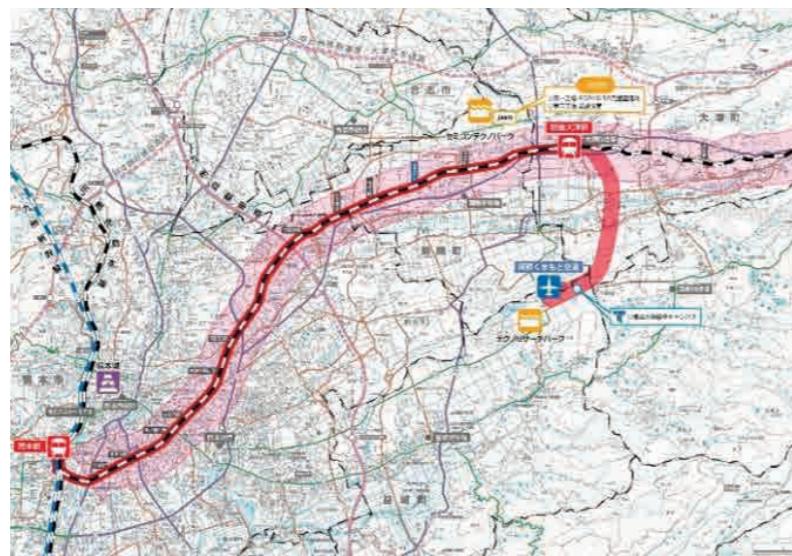
※申し込み不要

※大津町でも別日程で同内容

の説明会を開催予定です。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎ 県都市計画課 ☎ 333 - 2524



## 益城町つなぐ補助金 説明会・相談会

町が平成28年熊本地震から10年を迎えるに当たり、町民の皆さんと歩んできたこれまでの歩みを「ふりかえり」、活動をさらに「ひろげ」、未来へと「つなぐ」活動に補助金を交付します。



申請する場合は、町集落支援員への事前相談が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



### 請求手続き

**補助額** 1団体当たり上限 **30万円**

**事業期間** 令和8年1月1日(木)～12月31日(木)

補助金に関する説明会と相談会を復興まちづくりセンターにじいろで開催します。

### 説明会

12月3日(水)午前10時～正午  
12月7日(日)午前10時～正午

### 相談会

12月19日(金)午前9時30分～正午  
12月21日(日)午前9時30分～正午

相談会は事前申し込み制▶

☎ 総務課 町長公室

☎ 286 - 3111



## 【上益城地域エネルギー回収施設】環境アセスメント準備書縦覧

民間事業者が御船町上野地区にごみ処理施設の整備、運営を予定している事業の環境アセスメント準備書の縦覧・意見募集・説明会が実施されます。

この事業では上益城5町の一般廃棄物(家庭ごみなど)と主に県内で発生する産業廃棄物を処理し、同時に処理の過程で発生する熱エネルギー、メタンガスを利用(エネルギー回収)して発電などを行うことが計画されています。

**事業者** 株式会社シムファイブス

**関係地域** 御船町・益城町

### 意見募集

準備書について、環境の保全の観点から意見がある人は、書面で事業者意見提出することができます。記載事項など詳しくは町ホームページをご確認ください。

**提出期限** 令和8年1月9日(金)※当日消印有効

**提出方法** 縦覧場所(熊本県庁を除く)に備え付けの意見書箱への投函、または問い合わせ先への郵送  
※意見書箱への投函は、土曜日、日曜日、年末年始(12月27日～1月4日)を除く、平日の午前9時～午後5時

### 準備書の縦覧

**場所** 益城町役場 住民課  
御船町役場 本庁舎 1階ロビー  
株式会社シムファイブス事務所  
熊本県庁 行政棟本館 1階情報プラザ

**期間** 11月27日(木)～12月26日(金)まで  
※土曜日、日曜日を除く

**時間** 午前9時～午後5時

有価物回収協業組合石坂グループ  
ホームページでの電子縦覧もできます。



### 説明会

益城町と御船町で説明会を開催します。説明内容は同じです。

**日時** 12月16日(火)午後7時から

**場所** 御船町カルチャーセンター(御船町木倉 1168)

**日時** 12月25日(木)午後7時から

**場所** 益城町保健福祉センターはびねす

☎ 株式会社シムファイブス 担当 本田、上村  
〒 861-8031 熊本市東区戸島町 2874 番地  
☎ 389 - 1510

## 事業用償却資産の所有者は申告が必要です

毎年、賦課期日(1月1日)時点で事業用の償却資産を所有している個人・法人は、1月31日までに償却資産所在地の市町村長に申告をすることが、法律で義務づけられています。

無申告の場合や虚偽の申告をした場合は、過料や罰金刑などが科される場合があります。必ず申告してください。

資産がない場合や、免税点未満の場合は申告不要です。

### 申告書の提出

前回申告をした事業主には、申告書用紙を12月中旬に送付します。申告が必要で用紙がない人は、町ホームページでダウンロードするか問い合わせ先に連絡してください。



また、電子申告(eLTAX)もできます。利用方法は、地方税ポータルシステムのホームページで確認してください。

※法人税・所得税の確定申告とは異なります。間違いのないよう申告をお願いします。

提出期限 令和8年2月2日(月)

提出先 税務課 固定資産税係  
(役場1階2番窓口)

提出方法 郵送、窓口、電子申告

## 【第5回益城公認ロードレース大会】交通規制にご協力ください

大会当日は、コースで使用する道路の交通規制を行います。特に県道28号線は渋滞が予想されますので、う回にご協力ください。

沿道にお住まいの皆さんをはじめ、各事業所などの関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の上、ランナーへの熱い声援をお願いします。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



| 償却資産とは                                     |   |
|--|---|
| 事業の用に供されている構築物・機械・器具・備品などで、具体的には次のようなものです。 |   |
| 業種   | 対象となる主な償却資産(例)                              |
| 共通   | パソコン、コピー機、ルームエアコン、応接セット、看板、自動販売機、駐車場の舗装工事など |
| 農業   | 堆肥舎、サイロ、コンバイン(大型特殊自動車)、ぶどう棚など               |
| 料理飲食店業                                     | テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器など                 |
| 小売業  | 陳列棚/ケース(冷凍機や冷蔵機付きを含む)など                     |
| 医業   | 医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープなど)     |
| 不動産貸付業                                     | フェンス、自転車置き場、門・塀・緑化施設等の外構工事など                |
| クリーニング業                                    | 洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など            |
| 理容・美容業                                     | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポールなど                 |

### 税額の計算方法

課税対象となる全ての償却資産の課税標準額を合計した額の1.4%。ただし、合計した額が150万円未満の場合は「免税」となり、償却資産に対して固定資産税の課税はありません。

問 税務課 固定資産税係 ☎ 286 - 3380

### 大会開催日時

12月27日(土)午前9時開会  
※当日、交流情報センターミナテラスは休館です。

### 交通規制時間

午前9時30分～正午 ※変更になる場合があります。

問 益城公認ロードレース大会事務局

☎ 287 - 4330 FAX 286 - 4523

## 後期高齢者医療保険料・介護保険料納付確認書の交付

令和7年1月1日～12月31日の期間に、普通徴収(納付書払い口座振替)で保険料を納めた人と、遺族年金や障害年金からの特別徴収(年金天引き)で保険料を納めた人に対して、確定申告で社会保険料控除として使用する納付確認書を交付します。

### 申請方法

- 必要なもの**
- 被保険者本人の後期高齢者医療資格確認書かマイナンバーカード(介護保険料分のみ申請の場合、介護保険被保険者証)
  - ※上記がない場合委任状が必要です。
  - 来庁者の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)

申請場所 健康保険課(役場1階6番窓口)

申請開始 令和8年1月13日(火)

特別徴収(年金天引き)のみで納付している人には納付確認書を発行しません。日本年金機構から送付される「公的年金の源泉徴収票」をご利用ください。なお、遺族年金や障害年金からの特別徴収の場合、「公的年金の源泉徴収票」が発行されません。必要な場合、下記へ連絡してください。

申請開始前に必要な場合は下記へご連絡ください。役場に来庁できない場合は次の3つを郵送してください。②がない場合は委任状が必要です。

- ①申請書
- ②後期高齢者医療資格確認書などの写し
- ③110円切手付きの返信用封筒

### 問 後期高齢者医療保険料

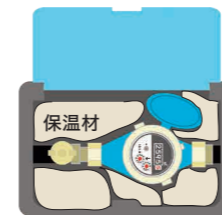
健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

### 介護保険料

健康保険課 介護保険係 ☎ 286 - 3114

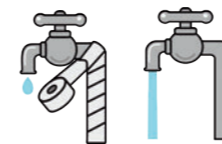
## 冬本番！ 水道管の凍結防止

冬本番といった寒さになってくると起こるのが水道管の凍結。水道管が凍結すると破裂や漏水の恐れがあり、水道が一時的に使用できなくなったり、自己負担での修繕が必要になったりします。事前に凍結対策をしましょう。



### おすすめの凍結対策

メーターボックスの中に古タオルなどの保温材を詰め、外気にさらされる部分を極力少なくしましょう。屋外の蛇口には保温材を巻いてビニールテープで固定しましょう。水を少量出したままにするのも有効です。溜まった水は、水やりや清掃に利用しましょう。



### 凍結したときは

自然に解けるのを待つか、ぬるま湯をかけましょう。熱湯をかけると、急激な温度差で水道管が破裂する恐れがあります。



### 破損したときは

水道工事店に連絡してください。町ホームページに益城町水道給水装置工事指定工事店一覧を掲載しています。



問 水道課 管理係 ☎ 286 - 6880

## 国保税納付確認書の交付

確定申告で社会保険料控除として使用する国民健康保険税納付確認書は、例年1月下旬に郵送していますが、年末調整で早めに必要な人には随時交付しています。

交付場所 税務課(役場1階2番窓口)

問 税務課 住民税係 ☎ 286 - 3388

**必要なもの** 本人確認書類  
12月中に納付した国保税の領収書  
委任状(納税義務者と別世帯の場合のみ)  
※口座振替で納付している人は、記帳した通帳の持参をお願いする場合があります。

## 大好評！ シニア講座「元気福袋」in 飯野

福袋のように毎週いろいろな介護予防講師の講座を受けることができる、全10回の健康教室です。

好評につき3回目の開催決定！ フレイル<sup>※</sup>予防・介護予防の足掛かりとして、ぜひご参加ください。

**日程** 表の通り毎週(木)午前10時～11時30分  
**場所** 町公民館飯野分館  
**定員** 15人  
**対象** 65歳以上 ※その他、要相談  
**申し込み** 12月25日(木)までに電話(286-3113)か健康保険課窓口(役場1階6番)で受け付け。※希望者多数の場合、抽選



津森分館で行われた医療気功

| 期日    | テーマ                               | 内容  |
|-------|-----------------------------------|---|
| 1月8日  | いきいき・わくわく健康体操<br>～運動を中心に筋力・体力アップ～ | 楽しく全身体操を行うことで、効果的に体と頭のフレイル予防！フレイル予防の重要性と生活のコツを学びます。 |
| 1月15日 | お口の健康について&<br>栄養・運動かんたんアドバイス      | お口の健康維持・オーラルフレイル予防・栄養のアドバイスと、簡単なエクササイズを行います。        |
| 1月22日 | 息活き上手は元気上手                        | 運動を通して呼吸の大切さを知り、元気な体づくりを目指します。                      |
| 1月29日 | 認知症予防                             | 認知症や予防について知り、活用できる制度や高齢者に関わる消費者問題など役立つ情報を学びます。      |
| 2月5日  | 健康寿命が伸びる体のづくり方<br>(ピラティス)         | 年齢と共に落ちやすい筋力や、硬くなりやすい関節に効果的な、無理なく自宅で継続できる運動を提案します。  |
| 2月12日 | そろばんで脳トレーニング                      | 昔懐かしいそろばんで、楽しく指先と脳を活性化します。                          |
| 2月19日 | ノルディックウオーク                        | ノルディックポールを使った運動や歩行指導を行います。                          |
| 2月26日 | 医療気功                              | 自己治療による心身能力の維持向上、リラックス効果があります。                      |
| 3月5日  | チェアヨガ                             | 椅子に座って誰でも安全に気軽にできるヨガです。                             |
| 3月12日 | いきいき・わくわく健康体操II<br>～脳トレを中心に認知症予防～ | 体操やものづくりなどを通して、心身・脳を活性化。認知症を予防するための生活習慣のコツなどを学びます。  |

※フレイルとは足腰などが弱った状態。運動や生活習慣で予防・改善が可能です。 問 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

## みんなで徹底しよう「三ない運動」

「三ない運動」とは、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指すための次の3つのことを指します。

**政治家の寄付は禁止(贈らない)！**  
**政治家の寄付を求めない！受け取らない！**

何かと贈り物をする機会の多い年末年始。一人一人がルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

平時から禁止されていること

### 政治家の寄付禁止

政治家が選挙区内の人に寄付をすることは、その時期や名義のいかんにかかわらず禁止されています。有権者が求めてもいけません。政治家以外の方が、政治家の名義の寄付をすることも禁止されています。

### 政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄付の勧誘や要求をすること、政治家名義の寄付を求めることも禁止されています。

### 政治家の関係団体の寄付禁止

政治家が役員・構成員である団体や会社が、政治家の氏名を表示して行う寄付や、氏名が類推されるような方法で行う寄付は禁止されています。

### 政治家の後援団体の寄付禁止

政治家の後援団体(後援会など)が、設立目的により行う事業に関する寄付以外の寄付は禁止されています。

### その他禁止されている行為

- ・政治家が選挙区内の人に年賀状などのあいさつ状(電報も含む)を出すことは、「答礼のための自筆によるもの」を除き、禁止されています。
- ・政治家や後援団体が選挙区内の人にあいさつする目的で、新聞・テレビ・インターネットなどで有料広告を出すと処罰されます。

問 町選挙管理委員会 ☎ 286-3111

## 自転車の交通違反に青切符

道路交通法の一部を改正する法律の施行により、令和8年4月1日から自転車の交通違反に交通反則通告制度<sup>※</sup>(青切符)が適用されます。

今一度、正しい交通ルールを再確認し、ルールに則った安全運転を心がけましょう。

対象 16歳以上の人

反則金 3,000円～12,000円

※違反者が反則金を任意に納めれば、刑事手続きに移行しない制度



酒酔い運転や酒気帯び運転などは、これまで通り赤切符が交付され、刑事手続きの対象となります。お酒を飲んだら車も自転車も、絶対に運転してはいけません。



交通事故による被害を減らすため、自転車を運転する際はヘルメットを着用しましょう。

問 危機管理課 ☎ 286-3210

御船警察署 交通課 ☎ 282-1110

### 対象となる違反と反則金(一部抜粋)



二人乗り運転 3,000円  
携帯電話の使用(保持) 12,000円  
イヤホンの使用 5,000円

| 違反内容     | 反則金    | 違反内容   | 反則金    |
|----------|--------|--------|--------|
| 遮断踏切立ち入り | 7,000円 | 無灯火    | 5,000円 |
| 信号無視     | 6,000円 | ブレーキ不備 | 5,000円 |
| 車道の右側通行  | 6,000円 | 並進     | 3,000円 |
| 一時不停止    | 5,000円 | 傘さし運転  | 5,000円 |

## 震災 10 年復興記念動画エキストラ募集

町では、熊本地震から 10 年の節目を迎えるに当たり、「震災 10 年復興記念動画」を制作します。この動画は、全国の皆さまに益城町の現在の姿を伝えるとともに、熊本地震を改めて思い起こし、復興への関心を深めていただくことを目的としています。

そこで、動画の撮影に協力してくれるエキストラを募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

### 動画のコンセプト

#### ベッドタウン、スタートライン。

ジョギングフェアやロードレース、リレーマラソンと、年間を通して走るイベントの多い益城町。キーパーソンとなるランナー 10 人が走りながら、地震からの 10 年を回想し、それぞれの「帰る場所」に向かう物語。創造的復興のシンボルとして、町の景色・施設も映し出します。

### 撮影について

日程 令和 8 年 1 月

場所 益城町内

※日時や集合場所、所要時間などは決まり次第、応募者へ個別に連絡します。

### 募集要項

対象 走ることができる益城町民  
※速く走る必要はありません。

応募方法

12 月 19 日(金)までにフォーム  
(二次元コード)で



☎ 企画財政課 広報係 ☎ 286 - 3223

## 木瀬部屋からの読者プレゼント

11 月 2 日に開催されたこども相撲教室のゲスト、宇良関、美ノ海関などが所属する木瀬部屋から、サイン色紙とオフィシャルファンブックを頂きました。

読者の中から抽選で 4 人にプレゼントします。

応募期限 12 月 24 日(水)必着

応募方法 はがきに氏名、住所、電話番号、広報紙への意見・感想、「広報ましき読者プレゼント希望」と記入し郵送するか、申し込みフォーム(二次元コード)で応募してください。



▶応募は 1 世帯 1 回までとします。

▶プレゼントは選べません。応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は発送もってかえさせていただきます。

問い合わせ・応募先

〒 861-2295 (住所記載不要)

益城町役場企画財政課 広報係 ☎ 286-3223



こども相撲教室の様子は 26 ページのまちなか Pick UP! をご覧ください。



## 町営住宅入居者募集(市ノ後団地)

### 募集住宅の概要

昭和 63 年度建築

(鉄筋コンクリート造、エレベーターなし)

戸数 2 戸 (1 階)

間取り 3DK

家賃 17,800 円～ 34,900 円

平成元年度建築

(鉄筋コンクリート造、エレベーターなし)

戸数 1 戸 (2 階)

間取り 3DK

家賃 18,000 円～ 35,400 円

平成 2 年度建築

(鉄筋コンクリート造、エレベーターなし)

戸数 2 戸 (2 階)

間取り 3DK

家賃 18,300 円～ 35,900 円

- ・浴室はスペースのみ。浴槽・風呂釜を各自で購入する必要があります。
- ・家賃は入居する世帯の要件や間取り(部屋の広さ)によって決まります。
- ・入居時に敷金(当初家賃の 3 カ月分)が必要です。
- ・家賃の他に共益費が必要で、団地会や自治会で徴収します。
- ・重複申し込みはできません。

### 申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務している人
- ・平成 28 年熊本地震発生時に町内に居住(住民登録)していて、その後町外へ転出した人
- ・夫婦か親子を主体とする家族(婚約中を含む)
- ・単身の場合、申込期間最終日に満 60 歳以上または身体障害者手帳を有し等級の要件を満たしていること
- ・入居者全員の月額所得<sup>※1</sup>が公営住宅法に定める基準額(158,000 円。裁量階層<sup>※2</sup>は 214,000 円)以下であること
- ・住宅に困窮していることが明らかであること(益城町営住宅に入居しているか持ち家がある人は不可)
- ・地方税などの滞納がないこと
- ・申込者と同居者が暴力団員でないこと
- ・その他、入居要件を満たしていること

※1 所得金額総額から扶養等控除した額を 12 カ月で割った額  
※2 60 歳以上と 18 歳未満のみで構成される世帯、未就学児がいる世帯、障がい者(等級要件あり)がいる世帯など

### 申し込み

申込書配布・申し込み受付期間

12 月 1 日(月)～ 12 日(金)の平日  
午前 8 時 30 分～午後 5 時

申込書配布場所・申込先

益城町営住宅管理センター

※町ホームページからダウンロードできます。

☎ 益城町営住宅管理センター ☎ 285 - 7850



## 50 歳からの健康投資～少しの工夫とちょっとの運動～

運動(ストレッチや自宅でできる筋トレなど)

プロの講師をお呼びして実践! 普段している人も、これからしてみたい人にもおすすめ!

食事や休養に関する講義

自分に合ったカロリーを計算して、食品の選び方を学びます(20 分程度)。体と心を元気にする休養のポイントもお伝えします(10 分程度)。

ランチバイキング

計算したカロリーに合わせて、おかずを選んでみましょう。

日時 令和 8 年 1 月 24 日(土)午前 10 時～午後 1 時

午前 9 時 30 分受け付け開始

場所 保健福祉センターはびねす

持参品 動きやすい服装、靴、水分、筆記具

参加費 500 円

対象 町内在住の 50 ～ 60 歳代

定員 20 人

参加希望者は 12 月 8 日(月)～令和 8 年 1 月 11 日(日)にフォーム(二次元コード)か電話でお申込みください。

☎ 保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123



## みんなが待ってた! 祭りと花火

益城町みんなの秋祭り 2025

益城町みんなの秋祭り 2025 が10月25日、町総合運動公園で開催されました。当日は10月とは思えないほどの陽気となり、およそ1万人が詰め掛けた会場では、半袖や浴衣姿の来場者も多く見られました。

多数の出店やバラエティー豊かなステージイベント、総踊り、そして夜空を彩った5千発の花火が祭りを盛り上げました。その熱気あふれる様子の一部をフォトレポートでお届けします。

- ① 浴衣姿で仲良く来場 ② 来場者や町内団体・企業が参加した総踊り ③ 木山中・益城中吹奏楽部合同の演奏 ④ ワールド極真会館熊本支部益城道場の道場生による試割り ⑤ 司会は復興大使・今吉めぐみさん ⑥ スタジオWダンスサイト★リーのキレのあるダンスパフォーマンス ⑦ 賞品を巡って白熱したラムネ早飲み競争 ⑧ ステージを見守る観客 ⑨ 音楽とシンクロして打ちあがる花火



辻の城団地自治会は11月、コミュニティ無線放送システムを整備しました。これは、宝くじの受託事業収入を財源とする一般財団法人自治総合センターの社会貢献広報事業を活用したものです。このシステムの導入により、地域の情報発信・共有のさらなる活性化が期待されます。

## 老若男女 木瀬部屋力士と触れ合い

こども相撲教室・木瀬部屋力士ひろやす荘慰問

11月2日、第3回阿蘇くまもと空港周辺こども相撲教室が、町民グラウンド相撲場で開催されました。

益城町・大津町・菊陽町・西原村の年中から小学6年生約60人の勝ち抜き戦やかかり稽古に加え、今回は観客の大人たちのかかり稽古も実施。相撲ファンの大人たちが宇良関や美ノ海関に押し出されたり、軽々と持ち上げられたりする様子に、会場が沸きました。

また、力士たちはひろやす荘を慰問し、握手やサインに応え入所者たちと交流しました。



⑤宇良関を押し出し⑥ひろやす荘入所者と握手する美ノ海関



表彰状を受け取り、笑みをこぼす安尾さん

## 百歳おめでとうございます

やすおくにしげ 田中の安尾國重さん

安尾國重さん(大正14年11月10日生まれ)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

大学教授から「医者になれる」と太鼓判を押されたほど、健康への探求心が旺盛な安尾さん。今も守り続けている長寿の秘訣は、母の教えである「毎朝お茶を3杯飲む」と、十分な睡眠です。また、安尾さんは農業大学校の設立に尽力し、自ら教授として教壇に立つなど、果樹栽培の分野に貢献。果樹への愛情は今も変わらず、食後の果物を欠かさないことも、健康の秘訣なのかもしれません。

## 町の復興支援で恩返し

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

11月11日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いた(株)タケダコーポレーション(熊本市)に感謝状を贈りました。

今回の寄付は、災害に強いインフラ整備や地域を結ぶまちづくりの支援など創造的な復興を目指す「熊本地震からの復興推進プロジェクト」に賛同したものです。

感謝状を受け取った武田匡弘代表取締役は「私たちが社会から頂いた浄財を、町の財政にお役立ていただきたい、そんな恩返しの意味を込めました」と述べました。



西村町長から感謝状を受け取った武田代表取締役



7月26日と10月18日の2日間、町管工事業協同組合と青年部の皆さんによる水道施設の除草作業が行われました。この活動は、安全な水道水を届けるという使命の下、施設環境を維持するために同団体が毎年実施しているボランティアです。会員の皆さん、厳しい暑さの中での長時間の作業、本当にありがとうございました。

# 人権

～みんなが  
幸せになるために～  
益城町人権・同和教育推進協議会

## Vol.535 「災害と人権」

近年、日本各地で大規模な自然災害が頻発しています。その甚大な被害は、私たちの日常生活や地域社会に深刻な混乱をもたらします。特に、高齢者や障がい者、外国人といった支援を必要とする人々はより厳しい状況に置かれがちです。災害は平時には見えにくい社会の弱さを浮き彫りにし、時として人々の権利をおびやかす問題を引き起こします。

その一例が、避難所での不十分な医療や過度なストレスによって命が失われる「災害関連死」です。適切な生活環境や医療を受ける権利が保障されないことで起こる、深刻な人権問題といえるでしょう。こうした事態を防ぐため、国は災害救助法などを改正し、必要な支援を速やかに受けられるように法的整備を進めています。

行政による支援の充実は「誰一人取り残さない防災」を目指す上で不可欠です。しかし、法律や行政の力だけで全てを解決できるわけではありません。いざという時、真に力を発揮するのは、皆さんの地域における日頃からの「顔の見える関係づくり」です。これを後押しするため、私たちの町でも自主防災組織の設立を支援するなど、地域での協力体制の強化に取り組んでいます。

人権が尊重される社会とは、多様な背景を持つ人々が互いの存在を認め合い、支え合える社会です。まずは自分の暮らす地域に関心を持ち、ご近所とのあいさつや声かけから「顔の見える関係」を築きましょう。そうした日々のつながりが災害への備えを「自分ごと」として捉えるきっかけとなり、いざという時に命を助け、人権を守る社会を築く、確かな土台となるのです。

### 人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

- いじめについて  
益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770
- さまざまな人権問題  
益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

同和教育、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。



## 防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。  
自動応答電話 ☎ 286-0888

図 御船警察署  
消費生活相談室 ☎ 282・11110  
☎ 286・3210

### 令和7年 町内の 事故・事件の発生状況

| 事故・犯罪区分 | 10月中 | 累計  |
|---------|------|-----|
| 人身事故    | 5    | 50  |
| 物損事故    | 76   | 784 |
| 空き巣     | 0    | 2   |
| 自販機狙い   | 0    | 0   |
| 万引き     | 0    | 13  |
| オートバイ盗  | 0    | 0   |
| 自転車盗    | 1    | 4   |
| 車上狙い    | 0    | 2   |



何かと慌ただしい年末年始。帰省や旅行、忘年会など楽しい行事が盛りだくさんの季節です。しかし、この時期は犯罪や交通事故が増える傾向にあります。以下のことに注意して、明るい新年を迎えましょう。

■年末年始に多発する犯罪  
高額な現金を持ち歩く機会が増えるため、それを狙った犯罪が多発します。不審な人物や車を見かけた際は、ためらわずに110番通報をお願いします。地域ぐるみで犯罪を未然に防ぎましょう。

■交通事故の防止  
帰省や旅行などで長距離を運転する際、知らず知らずのうちに疲労が蓄積し、思わぬ事故につながります。体調に合わせて、こまめな休憩を心掛けましょう。万が一事故の当事者になった場合、トラブルを避けるためにも、事故の大小にかかわらず必ず警察に届けましょう。

図 益城西原消防署 ☎ 286・2119

### 令和7年 町内の火災等発生状況

| 発生区分 | 10月中 | 累計    |
|------|------|-------|
| 建物   | 0    | 6     |
| 車両   | 0    | 2     |
| 林野   | 0    | 0     |
| その他  | 1    | 2     |
| 警戒出動 | 2    | 18    |
| 救急出動 | 136  | 1,528 |
| 救助出動 | 0    | 8     |



電気不要で経済的、運転音も静か。さらに天板でお湯を沸かせば加湿も可能。便利な石油ストーブですが、使い方を誤ると火災につながる危険な側面も持っています。正しい使い方を確認しましょう。

■石油ストーブによる火災事例と対策  
【事例1】給油時の不注意  
石油ストーブを消火せずに給油し、タンクのふたをしっかりと閉めていなかったため、こぼれた灯油に引火した。  
↓給油は必ず消火してから行いましょう。給油後は、タンクのふたが確実に閉まっているか確認してください。  
【事例2】周囲の可燃物への引火  
ストーブの上に干していた洗濯物が落ち、引火した。  
↓ストーブの周囲や上部には、燃えやすいものを置いたり近づけたりしないようにしましょう。

## ◆地域安全ニュース 明るい新年を迎えるために

## ◆防火と救急 石油ストーブの落とし穴

## 益城の文芸

### 短歌

季節ごとに生き物たちの糧となる野の名も知らぬ花や熱れ実は 安永 守住 孝子  
 屋時は汗流るるも仲秋の月は輝きすすきもゆれる 惣領 新居 露子  
 小雨降る朝の路面が濡れている当たるライトがまぶしいね 馬水 増田 訓子  
 思ひでの万年筆を手にとりてそぞろ歩くは吾の来た道 木山 赤城 香織  
 二重虹今出ていると隣りから電話もらいて飛び出す庭に 木山 本田 龍子  
 町広報わんぱく娘土俵入り凛々しい顔に軍配上げる 惣領 甲斐 道夫  
 年老いてパッチワークにいそしめる妻の背中夕の日の差す 惣領 垣野 幸一  
 秋の夜に澄みきりし空を見上ぐれば星くずの中にスイ星捜す 広崎 日野 ヒロ子  
 秋の陽がいり込む室にほととぎす飾れどなおに寂しさつる 広崎 大原 郁  
 涙目で無垢の打掛身にまとう妻によく似た孫の嫁入り 馬水 増岡 伸禧  
 新米をかみしめながら亡き友の面影憶ひ妻に感謝す 惣領 清水 宏

### 俳句川柳 小春選

秋声や水底暗き河童淵 赤井 玉春 勇樹  
 木の実落つ母の素話ほつぽつと 古閑 今村 恒心  
 鎌を研ぐ秋の初風吹いてより 広崎 大石 高義  
 暮じまひ決めて見上ぐる秋の雲 福富 井手 悦子  
 家守る姉に白髪や星月夜 安永 福山 友子  
 夕空へ秋刀魚焼く香の立ち上る 広崎 大原 郁  
 山住や思ひ切り囁む柿美味し 西原村 中原 義一  
 いただきし葎をお供の朝散歩 惣領 野宮 逸吉  
 佐々木投手見守る母になりきつて 木山 本田 龍子  
 流鏝馬が目玉故郷の秋祭 惣領 阪口由美子  
 令和とて演歌は昭和に如くは無し 馬水 増岡 伸禧

投稿は①氏名(ペンネームの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

# HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時  
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

2/14 (土) 爆笑!ものまねフェスタ 2026  
～坂本冬休みと愉快的仲間たち～

坂本冬休みがお送りする座長公演！ 午前と午後の二部構成でお届けします。「皆しゃまのお越しを心よりお待ちしております」



出演者一覧  
・坂本冬休み・まねだ聖子  
・あいかわい翔  
・そのまんま美川

◆開演  
午前の部 正午  
午後の部 午後4時30分  
◆入場料(全席指定)  
一般 4,000円  
ブルーム会員 3,500円  
※当日500円UP



# Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時  
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

熊本地震から10年  
思いをつなぐロゴマーク完成

来年で熊本地震から10年という節目を迎えます。10年間の皆さんの思いを「つなぐ」ために、その活動のシンボルとなるロゴマークを制作しました。



※益城町つなぐ補助金について、詳しくは本紙18ページをご確認ください。

◆デザインコンセプト  
みんなの思いや活動がリボンのように未来へとつながるイメージ  
◆使用目的  
益城町つなぐ補助金※のロゴマーク。その補助金に関連したイベントなどでも使用可能



# MINATERAS

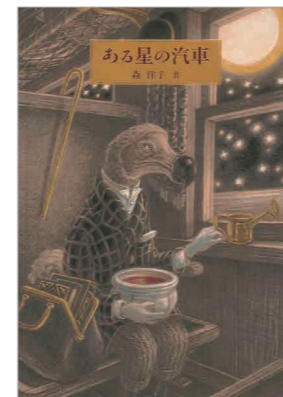
交流情報センターミナテラス (図書館)

☎287-8411 図書館 ☎243-5115

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時  
水曜日 午後0時～8時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



ある星の汽車  
森洋子/著 福音館書店  
ドードーの紳士、オオウミガラスの夫婦、青いコートのブルーバック。汽車が駅に着くたびに乗客は降りていき、車内はだんだん寂しくなっていく…。地球を汽車になぞらえ、動物が次第に絶滅していく様子を描いた絵本。



濱地健三郎の奇かる事件簿  
有栖川有栖/著 KADOKAWA  
探偵の濱地は鋭い推理力だけでなく幽霊を見る能力がある。黒猫のぬいぐるみを連れた美女、洋館で人を襲う危険な霊との対決。心霊探偵が解き明かす驚くべき真相とは。



お悩み相談 そんなこともアラナ  
ヨシタケシンスケ/著 白泉社  
元気のない歴50年の著者が「元気のない人の考え方」でお悩み解決。美しい逃げ方、楽しい諦め方をかわいいイラストと優しい語り口で提案します。そんなこともアラナ!



12月20日(土)の午後2時から図書館でクリスマスのおはなし会を開催！ ちょっとしたクリスマスプレゼントも準備してるよ。ぜひみんなできてね。

# KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時  
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

## 12月のましきでシネマ

場所…多目的ホール  
申し込み…不要(先着順)

12/6 (土)



「マイクラフト ザ・ムービー」  
午前10時～11時41分  
定員50人

12/6 (土)



「侍タイムスリッパ」  
①午後2時～4時11分  
②午後7時～9時11分  
定員各100人

## 「それいけ！アンパンマン チャボンのヒーロー！」

①午前10時～11時29分  
②午後2時～3時29分  
定員各100人

12/7 (日)



12/7 (日)

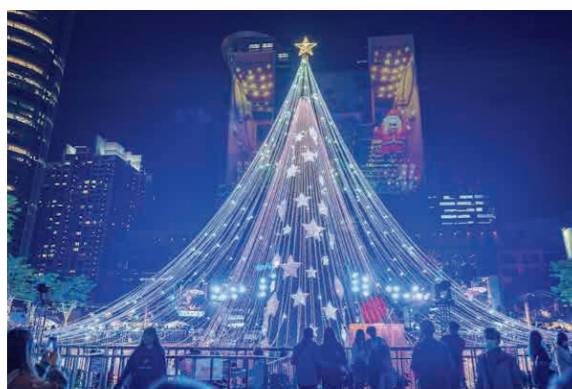
## Wordで作る！かんたんチラシ講座

◆時間 午後2時～4時  
◆参加無料  
◆講師 熊本シティエフエム 本田莉沙  
◆定員 10人(先着) ※カタルへ電話で申し込み



文化 流行 ニーハオ!台湾! 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



イルミネーションで飾られる新北市板橋区。イベントは11月から約2カ月間開催される。

## 台湾のクリスマス



街を彩るイルミネーションに、クリスマスの訪れを感じる季節となりました。本来クリスマスはキリストの降誕祭ですが、日本では恋人や家族と過ごす一大イベントとして定着しています。

一方、お隣の台湾ではどうでしょうか。もともとクリスマスを盛大に祝う習慣はなく、平日の一つという認識でした。サンタクロースがプレゼントを配るといった光景も見られません。

しかし近年は、台湾でもクリスマスを楽しむ文化が浸透しつつあります。街にはイルミネーションやツリーが登場し、プレゼント交換をしたり、恋人と過ごしたりと、日本と似た楽しみ方が増えているようです。

その象徴ともいえるのが、新北市板橋区の「新北市歡樂耶誕城(新北市クリスマスランド)」。街中に広がる光の祭典は圧巻で、毎年多くの人々にぎわいます。日本とは少し違う、でもどこか似ている台湾のクリスマス。体験しに訪れてみてはいかがでしょうか。



# Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『我が町の花火』

石川隆誠さん  
撮影場所：赤井



『藻川の夕日』

山来敬明さん  
撮影場所：赤井



『虹色花火』

にいほらはなさん  
撮影場所：町総合運動公園



『秋祭りの夜景』

宮本俊さん  
撮影場所：町総合運動公園



『花火と三日月』松下正吾さん

撮影場所：福原 第二畑中橋

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

## 広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～13

古くから砥川阿蘇神社で奉納されている獅子舞。雌の獅子の顔の色は何色？

A…赤 B…青  
C…緑 D…黄色

問題2 ヒント…P22

来年4月から適用される自転車の交通反則通告制度。新たに切られる切符は何色？

A…赤 B…青  
C…緑 D…黄色

問題3 ヒント…P26

今年も来てくれた木瀬部屋の力士たち。その一人、沖縄出身の力士のしこ名は？

A…古宇利海 B…残波海  
C…美ノ海 D…水納海

応募方法

回答フォーム →  
または、  
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 12月10日必着

前月号の正解… ①-A ②-D ③-D

当選者(敬称略)…緒方礼仁、な一さん、坂田やすみ、吉永美さと、平松ほだか、志柿沙織、リリアン、あやぼん、るーちゃん、萩峯恒久

応募総数… 89 通 全問正解数… 86 通

## イラスト・絵手紙

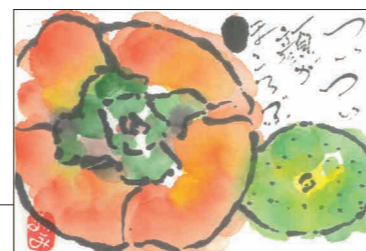
イラスト  
ありがとうございます！

小谷 澤田美穂さん



絵手紙  
ありがとうございます！

古閑 今富正己さん



絵手紙  
ありがとうございます！

島田 森田美美さん

## わが家のペット



チロル ちゃん

- ①トイプードル
- ②上野理沙さん
- ③広崎 4 町内



## ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

彼岸花を 25 年も手入れされてるなんてすごいです！ 今年はまだ見に行けないので残念ですが、来年はぜひ行きたいです。 P.N あやぼん

決算の内容を町民 1 人当たりの金額に置き換えているのが、身近に感じて大変分かりやすかったです。 P.N NX

下水道マンホールフタデザイン決まりましたね！ くまモンのマンホールも歩いて探しましたが、今回も探しにいきます！ P.N だるまちゃん

先月号の表紙、お母さんの膝の上で絵本を見ているお子さんの表情が何ともかわいいですね。また、町に長く住んでいても、すてきな場所・人々に気付かないものです。次のがまだしもも楽しみにしています。 宮園 田崎真由美

ロザリオピアンコ、柿、栗、米と、たくさんの秋の味覚がありますね。旬のものをおいしく味わえるのも、手間暇かけて生産者の皆さんが作ってくださるおかげですね。その思いも大事にいただきたいものです。 P.N あおりんご

きままにスポーツ健康フェスタに参加してきました。暑い中、たくさんの人たちが体を動かしているのを見て、自分も運動したくなりました。 福富 古賀麻理絵

# みんなのひろば

こんにちは！ 赤ちゃん

## わが家の天使



佐藤 ひなの ちゃん  
（広崎 4 町内）

ママとパパの元に来てくれてありがとう！ 幸せにするからね！ 大好きだよ♡  
パパ 雅充さん ママ 万紀さん

澤田 りこ ちゃん  
（辻団地）



ママとパパの元に生まれてきてくれて、元気に成長してくれてありがとう。ずっと大好きだよ！  
パパ 裕輝さん ママ 穂さん



吉田 千桜 ちゃん  
（広崎 5 町内）

いつも愛嬌たっぷりの千桜ちゃん。桃真お兄ちゃんと仲良くすくすく育ってね！  
パパ 達暁さん ママ 咲子さん

伊勢田 珠愛 ちゃん  
（広崎 5 町内）



パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡ 毎日幸せだよ！ 元気にすくすく育ってね♪  
パパ 真さん ママ 愛結奈さん



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

## お知らせ

### コンビニ交付サービス一時停止

システムメンテナンスのため、次の日程で福田・津森郵便局とコンビニエンスストアでの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

期日：12月11日④  
午前6時30分～午後11時

対象：全証明書  
役場住民課 住民係

☎286・3112

### 土地利用方法の変更・建物の取り壊し・所有者の変更は連絡を

【土地利用方法の変更】

固定資産税の課税地目は、登記簿上の地目にかかわらず、毎年1月1日(賦課期日)の現況に基づいて認定されます。今年5月に送付された「固定資産税課税明細書」で課税地目を確認し、現況と異なる場合は、固定

資産税係まで連絡をお願いします。地方税法に基づき随時実施する現地調査の結果、固定資産課税台帳の課税地目と実際の状況に相違があった場合は、職権で課税地目を変更します。

### 【建物の取り壊し】

年内に建物を取り壊した時や、確実に取り壊す予定がある場合は、職員が現地調査をし、翌年度の固定資産税課税対象から外しますので、早めに届け出てください(すでに届け出た人、法務局で滅失登記をした人を除く)。

### 【所有者の変更、増築】

法務局での登記をしていない家屋の所有者変更や、建物の増築をした時も届け出てください。

※届け出がない場合、今年度と課税対象や所有者名が変わらずに、翌年度からも引き続き課税されます。必ず届け出をお願いします。

☎286・3380  
役場税務課 固定資産税係

### 山火事に用心

山火事は例年、春先の他、秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい状態になっており、強風で落ち葉などにたき火が燃え移り発生する山火事の危険性が高くなります。山火事の原因の多くが、人のちよっとした火の取り扱いの不注意

## 催しもの

### 里親制度パネル展・相談会

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、一緒に生活するという法的に認められた制度です。この制度を皆さんに知ってもらうために、パネル展と相談会を開催します。相談員から制度説明を受けることもできます。

※相談会は予約優先。当日受け付け可。  
【パネル展】

## 相談

### オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、ス

期間：12月15日④～22日④  
場所：役場1階多目的スペース  
【相談会】  
日時：12月22日④  
午後1時～2時、2時～3時

場所：役場1階 相談室  
☎080・8917・3916  
☎080・8917・3916  
☎080・8917・3916  
☎080・8917・3916

※優先予約は、大会等の開催に限ります。  
☎289・2433  
☎289・2434  
FAX 289・2434



### 必ずチェック！最低賃金

熊本県最低賃金が改正されます。この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室か、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

令和8年1月1日からの最低賃金：  
時間額1034円  
☎355・3202  
熊本労働局労働基準部賃金室

### 海産物の強引な電話勧誘販売や送り付けのトラブルに注意

毎年、年末にかけて、「数年前に購入いただいた海産物を今年もお送りします」との一方的な海産物の電話勧誘や、頼んでいない商品が突然届く「送り付け商法」のトラブル発生が心配されています。購入するつもりがない場合は、はっきりと断ることが大切です。また、届いた商品は受け取らず、代金も支払わないようにしましょう。

☎383・0999  
上益城5町消費生活相談室  
☎286・3210(毎週④)

トーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などの相談会を行います。  
日時：令和8年1月24日④  
午後1時30分～3時30分  
(午後1時15分受け付け)

場所：熊本市障がい者福祉センター  
希望荘3階プレイルーム(熊本  
市中央区大江5丁目1・15)  
参加費：無料  
申し込み：事前に電話で左記へ  
☎206・3330

## 公売会開催

公売とは、差し押さえた財産を売却し、その代金を滞納となっている町税などに充てるものです。

公売方法や公売予定物品など、詳細は町ホームページをご覧ください。

【入札】  
期間 12月9日(火)～10日(水)  
時間 両日午前9時～午後5時  
場所 役場1階 多目的室

【開札】  
期日 12月12日(金)  
時間 午前9時～  
場所 役場2階 会議室2-3



※入札する人は顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参ください。

☎286-3116  
役場税務課 債権管理係



相談

特設人権相談所を開設

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月10日の「人権デー」を終日とする同月4日からの1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚に関する各種活動を実施します。

これに伴い、熊本地方法務局と熊本人権擁護委員協議会では、次の通り特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時：12月5日(金)

午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く)

場所：役場2階会議室2・4・5

問 熊本地方法務局 人権擁護課

電 364・2145

役場福祉課 人権対策係

電 289・1400

募集

月2回スポーツレクリエーション

4カ月ごとに種目を変えてスポーツを楽しみます。12月～3月はシヨートテニスです。初めての人も

大歓迎です。  
日時：12月12日、26日、1月16日、23日、2月13日、27日、3月13日、27日全て(金)

午後1時30分～3時30分

場所：町総合体育館メインアリーナ

対象：18歳以上

定員：20人

費用：700円

※申し込み方法など詳しくは左記へお問い合わせください。

申込：問 町総合体育館(YMCA・キューネット益城町体

育施設共同企業体)

電 289・2433

令和8年度くまもと林業大学校(長期課程)の生徒募集

県では、林業に必要な技術と現場力を兼ね備えた即戦力となる人材の養成、意欲と能力のある林業経営者の育成を目的に、平成31年4月「くまもと林業大学校」を開講しました。くまもとの森林・林業を守りつなぐため、くまもと林業大学校で林業を学んでみませんか。

令和8年度の生徒募集一般選考を次の日程で行います。

願書受付期間：12月15日(月)～

令和8年1月21日(金)

選考日：令和8年2月8日(日)

試験場所：

熊本県林業研究・研修センター

合格発表：令和8年2月13日(金)

問 県農林水産部林業振興課  
電 333・2444

避難所運営セミナー

参加者募集

県では、避難所の環境改善に向けた意識向上を目的として、避難所運営セミナーを開催します。避難所運営における資機材、備蓄品の必要性や利活用の方法について、防災士アドバイザーと共に学びませんか？

申し込み方法など詳細は、「熊本県避難所運営セミナー」で検索！

日時：令和8年2月7日(土)

午後2時～4時

場所：地域共生センターカタル

申込期限：令和8年1月30日(金)

問 九州エージェンシー株式会社

社熊本支店

電 359・7918

阿蘇の草原を活用した畜産経営を行う新規就農希望者募集

阿蘇地域振興局では本年度から、阿蘇の草原を活用しながら牧野を維持・管理できる担い手人材を育成するため、草原(放牧)を活用した畜産経営※を行う新規就農希望者(研修生)の募集を開始しました。

就農を目指す研修生には、農家での技術研修に加え、畜産関係機関が連携した支援・研修を実施し、就農までの道のりを手厚くサポートします。就農を希望する人は、お気軽に

講座

障がい者IT職業訓練

【障がい者IT職業訓練】

2年間でパソコンの基礎から学びソフトウェア開発やデザイン制作、CAD設計に必要な技能を習得し、就職を目指します。

対象：身体障害者手帳か精神障害者保健福祉手帳を所持し、公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し出をした人で、次の全てに該当する人

- ・高等学校卒業(見込み含む)または学校教育法第90条・学校教育法施行規則第150条の規定に該当する
- ・就職の意思を有し、職業自立が可能
- ・情報処理技術者として能力開発が見込まれる
- ・障がいの症状が固定し、伝染性の疾患がない
- ・特別な介助を必要としない
- ・ほかの訓練生と調和性を保ち、集団行動ができる

定員：5人

募集期限：令和8年1月9日(金)



※選考試験あり

訓練期間：令和8年4月9日(土)～

令和10年3月9日(土)

費用：テキスト代年間2万円程度、訓練生総合保険1万6千円程度

場所：障がい者IT職業訓練センター(田原2081・28 熊本

ソフトウェア株式会社内)

問 熊本県立高等技術専門学校

電 378・0121

サポステ公開講座(オンライン)

働きたいけど一歩踏み出せない…。そんなあなたにお届けする講座です。

令和8年1月10日(土)までに二次元コードか電話で

みんなの掲示板

▼「みんなの掲示板」掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(電 286・3223)へ。

※営利目的の記事は掲載不可

阿蘇くまもと空港「お仕事講座」

益城町と連携協定を結んでいる日本航空による次世代育成「お仕事講座」を開催します。空のプロフェッショナルであるJALパイロットから空の仕事、飛行機についての講話を聞き、阿蘇くまもと空港を見学しませんか？

日時 令和8年2月7日(土) 午前10時～正午

場所 阿蘇くまもと空港

対象 町内在住の小学4年生～中学3年生 (保護者参加可能)

定員 20人 ※応募多数の場合、抽選

申し込みは12月1日(月)～26日(金)に二次元コードで

問 役場総務課 町長公室 電 286-3111



講師：合資会社鳥丸八十七商店(鳥丸克彦氏)  
定員：50人  
参加費：無料  
申し込み：

令和8年1月10日(土)までに二次元コードか電話で

電 365・0117

# 中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki\_chuugakkou

## 睡眠をしっかり取ることが QOLを高める近道



だるまっちゃん

10月30日、「より良い睡眠がこころとからだを育てる」をテーマにした、久留米大学の内村直尚先生による講演会が開催されました。

私はこれまで睡眠時間が短く、特に平日は午後になると体が重くなり、疲れがたまっていくのを感じていました。最近は受験勉強で夜更かしをしがちでしたが、先生のお話を伺い、しっかりと睡眠を取ることが記憶の定着につながると知りました。これからは、睡眠時間を削って勉強や自分のことをするのではなく、十分な睡眠を取ること、日中の活動をより充実させていきたいです。

私がお伝えします  
益城中 保健委員長  
堀川晴加さん(3年生)



♡ Q  
#睡眠しっかりで学習もはかどる  
#朝ごはんも大事!  
#すっきりした頭でさらに脳トレ

# 健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

## 自分らしく 社会に参加する

(福)慈光会  
ひろやす荘  
作業療法士

たかきこういち  
高崎光一さん



健康に暮らすためのキーワードの一つが「社会参加」。これは単に外出したり人と交流したりするだけではなく、社会の一員として望む役割を果たし、自己実現を目指すことを意味します。

その方法は人それぞれです。地域の集いやスポーツに参加する、仕事や家事を通じて人と関わる、あるいは「推し活」のように共通の趣味を持つ仲間を見つけるのもいいでしょう。大切なのは、自分の性格やライフスタイルに合った形で、無理なく続けることです。

私が担当する「体力あっぷ教室」は、運動による健康づくりに加え、社会参加の場としての大切な役割も担っています。

作業療法士として運動指導を行いながら、外出や交流の現場に同行し、参加者がやりたいことを実現できるよう支援しています。自分らしい社会参加の方法を、ぜひ一緒に見つけてみませんか？

## PickUP!

早野  
範子さん  
(89)



長年の脊柱管狭窄症と骨折により歩くことも困難になり、日常生活に支障をきたしていた早野さん。このままでは寝たきりになるという危機感から体力あっぷ教室に参加しました。「とにかく楽しいです。体力がついて自信を取り戻ただけでなく、スタッフや教室の仲間も本当に良くしてくれて」そう満面の笑みで語る早野さんは、軽い足取りで教室に向かいました。

## 町長のちょっと一言 「みんなで作り上げた最高の祭りとなりました」



大会翌日の清掃には私も参加。祭りの後始末まで、皆さんのご協力に感謝！

10月25日、すがすがしい秋晴れの中、「益城町みんなの秋祭り」を総合運動公園で開催しました。昨年の反省を踏まえ、会場レイアウトを見直し、ステージ進行の迅速化を図りました。

会場には50を超える屋台やキッチンカーが出店。ステージでは広安西小、木山中、益城中の吹奏楽部による演奏や益城太鼓、ダンスなどが披露され、恒例の総踊りには木村知事も加わるなど、会場を大いに盛り上げてくれました。

祭りの最後を飾る花火には、あちこちから歓声が上がりました。同日開催の朝飯トレイル参加者も谷川展望広場から花火を鑑賞され、「感動した。来年もぜひ参加したい」とのうれしいお声をいただきました。町内各所で多くの人が楽しまれたことと思います。

この盛大な祭りを開催できたのも、運営を支えてくださったスタッフや協力者の皆さまのおかげです。心から感謝申し上げます。これからも「心の復興」の実現のために、共にイベントを盛り上げていきたいと思います。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

## 12月

12日 ⑤ 3歳児健診  
対象者：R4.4.23～R4.5.7生

16日 ⑥ 4か月児健診  
対象者：R7.7.29～R7.9.2生

17日 ⑦ 3歳児健診  
対象者：R4.5.8～R4.5.26生

7か月児健診  
対象者：R7.4.10～R7.4.26生

23日 ⑧ 1歳6か月児健診  
対象者：R6.5.18～R6.6.8生

## 1月

6日 ⑨ 4か月児健診  
対象者：R7.9.3～R7.9.22生

7日 ⑩ 3歳児健診  
対象者：R4.5.27～R4.6.12生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度  
26,197件 44,355万円

令和7年10月末現在

善意の灯  
社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前 (行政区) 故人

藤枝 ルイコ (寺迫) 秀雄

吉田 和子 (福富) 和敏

西山 タカエ (北向) 幸誠

前川 千嘉子 (惣領3町内) 守雄

土田 歩 (下陳) スミエ

## 編集後記

◆ 今年はまだ1カ月残っていますが、本号は広報紙として今年最後の号です。1月のおせち特集から12月の獅子舞特集まで、「一人でも多くの町民を紙面に」という目標を達成できたのではないかと思います。本紙に登場してくださった全ての皆さまに感謝！

◆ 木々の色づきが遅く、締め切りの4日前に撮影した表紙。パソコンにデータを移す際、メモリーカードの不具合が生じ、写真が全て消えました。翌日、なんとか数枚復元でき、事なきを得ましたが、広報担当5年目で1番追い込まれた出来事でした。



最新情報は、ホームページで確認してください。

| 日  | 月  | 火                   | 水  | 木  | 金                                    | 土  |
|----|--|---------------------|--|--|--------------------------------------|--|
|    | 1<br>■母子健康手帳交付<br>■消費生活相談室                     | 2<br>■からだ de あそぼ    | 3<br>■心配ごと相談   | 4<br>■夜間納付相談                             | 5<br>■認知症伴走型相談                       | 6<br>■みんなのおはなし会                                  |
| 7  | 8<br>■母子健康手帳交付<br>■消費生活相談室                     | 9                   | 10<br>■心配ごと相談  | 11<br>■おひざにだっこのおはなし会<br>■せいさく<br>■夜間納付相談 | 12<br>■女性のこころとからだなんでも相談<br>■認知症伴走型相談 | 13<br>■みんなのおはなし会<br>■キッズタイム<br>10:30～ 申込 12/5～12 |
| 14 | 15<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■おはなし<br>■消費生活相談室 | 16<br>■もの忘れ相談室      | 17<br>■ふあん!ふあん!ままくらぶ<br>10:30～ 申込 12/1～14<br>■心配ごと相談 | 18<br>■夜間納付相談                            | 19<br>■認知症伴走型相談                      | 20<br>■みんなのおはなし会                                 |
| 21 | 22<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■消費生活相談室          | 23<br>■専門医によるこころの相談 | 24<br>■誕生会※3日前までに申込<br>■心配ごと相談                       | 25<br>■おひざにだっこのおはなし会<br>■夜間納付相談          | 26<br>■認知症伴走型相談                      | 27<br>役場閉庁日(～1/4)                                |
| 28 | 29   | 30                  | 31   | 1/1                                      | 2                                    | 3  |

**保健福祉センター はびねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)  
一部予約制  
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談  
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(1週間前締め切り)

**益城町図書館** ☎ 243-5115

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00～11:30
- みんなのおはなし会  
14:00～14:30

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ  
「クリスマスリース作り」
- キッズタイム  
「プチスイーツを作ろう」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

**福祉課**

- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場1階相談室D  
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30  
役場1階相談室D 予約制  
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 認知症伴走型相談 16:00～20:00  
第1週 惣領4町内公民館  
第2週 下辻団地集会所  
第3週 田原第二団地集会所  
第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)  
☎ 080-7079-5819(花へんろ)

**税務課** ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

**上益城5町消費生活相談室**  
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

### 12・1月の休日当番医

| 12月    | 1月    | 診察時間/午前9時～午後5時                 |
|--------|-------|--------------------------------|
| 7日(日)  | 1日(木) | 益城整形外科 (安永) ☎ 286-1818         |
| 14日(日) | 2日(金) | かがクリニック (木山) ☎ 286-2023        |
| 21日(日) | 3日(土) | 益城なかぞのクリニック (宮園) ☎ 286-1700    |
| 28日(日) | 4日(日) | 益城中央病院 (宮園) ☎ 286-3151         |
| 29日(月) |       | あおい皮ふ科 (広崎) ☎ 288-6028         |
| 30日(火) |       | 砥川クリニック (砥川) ☎ 286-5770        |
| 31日(水) |       | ふくだ整形外科 (馬水) ☎ 286-7391        |
|        |       | さくら病院 (広崎) ☎ 286-8111          |
|        |       | のぎき消化器IBDクリニック (広崎) ☎ 285-3373 |
|        |       | かがクリニック (木山) ☎ 286-2023        |
|        |       | 砥川クリニック (砥川) ☎ 286-5770        |

※変更などがある場合があります。特に1月については、必ず事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



町ホームページ



LINE 益城町



Instagram @mashiki\_town



X(旧Twitter) @mashiki\_town

