



parkrunに参加してみましょう

ウォーキング、ジョギング、ランニング、ボランティア
ご観覧だけでも大歓迎です。ご自由に参加していただけます

楽しい5キロのイベント

毎週土曜日

ご家族全員で楽しんで
ベビーカーでも参加できます

健康増進に
朝の新鮮な空気の下で運動ができます

新しいスキルを学びましょう
ボランティアの機会があります

無料で気軽に参加

特別な道具やユニフォームもいりません

走らなくても大丈夫

ウォーキングはいつでも大歓迎です

コミュニティと一体になって
お友達をつくって、おしゃべりしましょう

自信がつきます

進み具合を確認して、目標達成しましょう



ホームページ

益城町総合運動公園 parkrun

毎週土曜日朝7時45分

集合場所：ブランコ横のあづま屋周辺

お問い合わせ：mashikimachisogoundokoen@parkrun.com



facebook

ご登録は、こちらparkrun.jpから