益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。　問 町社会福祉協議会　☎ 214-5566

催しもの

アーバンスポーツイベント開催

県では、スケートボードをはじめとするアーバンスポーツを多くの人に楽しんでもらうため、オリンピックメダリストやトップアスリートを迎え、「KUMAMOTO URBAN SPORTS FES 2026」を開催します。スケートボードやBMXの競技大会「くまモンカップ」や、国内トップクラスのアスリートによるデモンストレーションの他、体験ブースもあり、入場無料です。

詳細は、二次元コードからご確認ください。

日時…2月7日㈯、8日㈰
場所…菊陽町総合体育館（菊陽町原水5352番地3）
問 クマモトアーバンスポーツフェス事務局
M usf.kumamoto@gmail.com

「広域的なスポーツ振興」をテーマとしたシンポジウム

木村知事と上益城郡5町長が上益城地域の広域的なスポーツ振興について語るシンポジウムを行います。

日時…2月4日㈬午前10時～正午
午前9時30分から受け付け
場所…嘉島町民会館　ホール
定員…先着100人
※発言はできません。
参加費…無料
申し込み…1月21日㈬午後5時までに二次元コードか電話で左記へ
問 上益城地域振興局 総務振興課
☎282-3044

わくわくキッズフェスタ

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ボッチャ体験やストラップ・缶バッジ作りなど、20のブースがあります。

日時…1月24日㈯午前10時～
場所…くまもと県民交流館パレア（熊本市中央区手取本町8-9 テトリアくまもと9階・10階）
※体験活動には材料費が100円～300円程度必要なものがあります（一部、事前申し込み制）。
問 県生涯学習推進センター
☎355-4312

参加無料　トラック運送業界の企業合同説明会

県央地域の会員企業が20社程度出展予定。ご家族での参加も大歓迎！服装も入退場も自由です。

参加特典に加え、事前予約をした人には、別途特典もあります。

事前予約は県トラック協会ホームページから！

日時…2月14日㈯・15日㈰
午後1時～4時
場所…グランメッセ熊本 2階 コンベンションホール
対象…どなたでも参加可能
問 県トラック協会
☎369-3968

相談

司法書士による生活保護相談会

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時…1月25日㈰
午前10時～午後4時
相談専用電話…当日のみ有効
☎0120-052-088
問 司法書士　吉田光希
☎247-6571

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談会を開催しています。相続登記に加えて、遺言、相続放棄、生前贈与など相続に関するご相談をお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

日時…2月7日㈯
午前10時～午後3時まで
場所…御船町カルチャーセンター二階 児童室・コンピュータ研修室（御船町木倉1168）
問 熊本県司法書士会
☎364-2889

募集

男女共同参画社会推進懇話会委員募集

男女共同参画社会の実現に向け、町の施策に皆さんの幅広い意見を反映させるため、懇話会の委員を募集します。

私たちと一緒に活動しませんか？

任期…委嘱日～令和10年3月末
募集人数…2人程度
応募資格…町内在住で、男女共同参画社会づくりに理解と意欲・関心がある満20歳以上（令和8年4月1日時点）
応募方法…住所・氏名・電話番号・応募動機（200字程度）を記入し、郵送・メール・持参などで提出
応募期限…2月20日㈮午後5時
問 役場総務課 男女共同参画係
☎286-6665
M danjyo@town.mashiki.lg.jp

栄養料理教室　参加者募集

年齢を重ねると、大事なのが低栄養の予防。食事について学び、実際に調理・試食することで日頃の食生活について見直してみませんか？

日時…2月20日㈮
午前10時～午後1時
午前9時30分受け付け開始
場所…保健福祉センターはぴねす2階　調理室
対象…町内在住の65歳以上
定員…先着12人
持参品…エプロン、三角巾、筆記具、上履き、米1合
申し込み…1月5日㈪から電話か役場1階6番窓口で受け付け。定員に達し次第終了
問 役場健康保険課 保健事業係
☎286-3113

令和8年度熊本さわやか大学校受講生募集

熊本さわやか長寿財団は、開校から令和6年度までに県内各地在住の約4700人の卒業生を送り出してきました。シニアの健康・生きがい・仲間づくりと、社会参加促進を目的とした学びの場「熊本さわやか大学校」を開校します。

本校で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

資格…令和8年4月1日時点で50歳以上の県内在住者
受講期間…4月～令和9年3月（40講座）
開催場所・日時…
【熊本校】
県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3番7号）
毎週㈭　午後1時30分～3時30分
※八代校もあります。
定員…熊本校100人
※定員を超えた場合は抽選
費用…入学金5千円と受講料2万円を入学時に一括納入
申し込み…1月13日㈫～3月13日㈮に、役場福祉課などに備え付けの申込書で
問 （一財）熊本さわやか長寿財団
☎354-3083

みんなの掲示板

ましきパーキンソン等難病友の会 1月茶話会

今回のテーマは「夜間介護の工夫」。各種サポーターも募集中です。

とき　1月25日㈰午後1時30分～
ところ　総合体育館　会議室
問 ましきパーキンソン等難病友の会
☎090-9070-6846

プレパパママ教室（無料）

赤ちゃんを迎える親としての準備教室を開催。孫育ての祖父母も大歓迎（先着8組）。

とき　2月15日㈰午前10時～正午
ところ　広崎3町内公民館
問 益城町子育て応援友の会 はっぴーエンジェル（本田）
☎090-1084-8982

無料「ましきの文化財リレー講座」

生涯学習課学芸員4人によるリレー講座です。全回受講者には資料集「ましきの文化財」を贈呈します！　※時間は全て午後2時～3時30分

定員　各回24人　　**持参品**　筆記用具

第1回「平和の礎（戦争遺物から考える）」
期日　1月20日（火）
場所　ミナテラスIT研修室

第2回「地勢から見た益城の姿（地名と伝承）」
期日　1月27日（火）
場所　カタル第1研修室（以降4回まで同じ）

第3回「災害と暮らし（地震・火山と文化財）」
期日　2月3日（火）

第4回「中世からの贈り物（中世石造遺物）」
期日　2月10日（火）

申し込みは1月5日（月）～16日（金）に二次元コードか電話で

問 役場生涯学習課 生涯学習係　☎ 286 - 3337

HELLO WORLD in 人権フェスティバル

町人権フェスティバル内で、日本在住の外国人の皆さんと一緒に、日本料理を作って食べたり、日本文化を体験したりする多文化共生ワークショップを行います。多文化共生や国際交流にとても興味がある！という人も、多文化共生って何だろう？という人も、お気軽にご参加ください。

日時　1月17日（土）午前10時15分～11時45分
午後1時～2時30分
場所　地域共生センターカタル
受講料　無料
持参品　マスク、エプロン
定員　各回先着7人（小学生以下は保護者同伴）

申し込みは1月14日（水）までに二次元コードか電話で下記へ
※定員に達していなければ当日参加可

問 役場生涯学習課 生涯学習係　☎ 286 - 3337