震災 10 年復興記念動画エキストラ募集中！

熊本地震から 10 年の節目に当たり、「震災 10 年復興記念動画」を制作します。そこで、この動画にエキストラとして参加していただける人を募集しています。撮影期間は 1 月中旬から下旬です。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

動画のコンセプト

キーパーソンとなる 10 人が町を走りながら地震からの 10 年を回想し、それぞれの「帰る場所」へ向かう物語

消費者行政推進に関する首長表明

町では、平成26年度から上益城5町広域連携による消費生活相談窓口を開設し、さまざまな相談に対応できるよう専門の相談員を配置しています。

今後も、皆さんが安全・安心な暮らしができるまちづくりを目指して、消費者問題に関する啓発の推進と相談窓口の充実を図ってまいります。ぜひご利用ください。

益城町長　西村　博則

乳幼児健診

町保健福祉センターはぴねす　☎ 234-6123

1 月

6 日	㊋	4か月児健診 対象者：R7.9.3 ～ R7.9.22 生
7 日	㊌	3歳児健診 対象者：R4.5.27 ～ R4.6.12 生
20 日	㊋	7か月児健診 対象者：R7.4.27 ～ R7.5.21 生 1歳6か月児健診 対象者：R6.6.9 ～ R6.6.22 生
23 日	㊎	3歳児健診 対象者：R4.6.13 ～ R4.6.27 生
27 日	㊋	7か月児健診 対象者：R7.5.22 ～ R7.6.12 生 1歳6か月児健診 対象者：R6.6.23 ～ R6.7.18 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会　☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。（敬称略）

お名前	（行政区）	故人
林　良子（はやし りょうこ）	（上砥川）	ユイ子（こ）
上野　紀久子（うえの きくこ）	（広崎1町内）	健二（けんじ）
豊永　吉文（とよなが よしふみ）	（東無田）	フミコ
坂田　春輝（さかた はるき）	（寺中）	テイ子（こ）
坂井　元子（さかい もとこ）	（市ノ後団地）	誠一（せいいち）
吉住　光男（よしずみ みつお）	（東無田）	正一（まさいち）
松田　計子（まつだ けいこ）	（下砥川）	登（のぼる）
平井　功（ひらい いさお）	（安永1町内）	さいこ
滝川　昇（たきがわ のぼる）	（小池秋永）	美智子（みちこ）

次の方から寄付をいただきました。

益城町ゴルフ協会

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和 7 年度
29,283 件　56,801 万円

令和 7 年 11 月末現在

編集後記

♣突然ですが、干支（えと）の豆知識を一つ！　十二支（じゅうにし）は時刻にも用いられます。今年の干支「午（うま）」の刻は、正午（12時）のこと。その前を午前、後を午後と呼びます。干支でも折り返しとなる午年、広報担当4年目の私は少し息切れ気味ですが、今年も元気に走り抜きます！ 係㊐

◆日曜劇場を見てかっこよく馬を撮影したいと思い、表紙撮影に挑戦！　馬に乗り走る場面と、馬と人が心通わす場面。迷いに迷って㊐が撮影した写真を採用しましたが、撮影後に馬と触れ合う時間もいただき、幼少期から馬が大好きな㊋は終始大興奮でした。 係㊋

中学校日記

学校生活の１コマを学生の手作り（写真・文）でお届けします。

kiyama_chuugakkou

新生徒会の初めの一歩 活動を通じて気づいた大切な事

きやまくん

12 月 12 日、生徒会役員の認証式・交代式がありました。前生徒会長から任命状を受け取り、生徒会長としての役割と使命の重さを改めて感じました。

翌日、新生徒会最初の活動として下通アーケード街で募金活動を行いました。これまで募金について深く考えたことはありませんでしたが、いざ呼びかける側に立つと思った以上に応じてもらえず、大変さが身に染みました。しかしこの活動を通じて、社会における募金の役割や、募金してくれる人の温かさに触れることができました。今後は私も積極的に募金に参加し、国際貢献に関わっていきたいです。

私がお伝えします

木山中　新生徒会長
牛江環太（うしえかんた）さん（2 年生）

♥ Q
＃受け取った生徒会長のたすき
＃募金にご協力お願いします！

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすため。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

問 健康保険課 保健事業係
☎ 286 - 3113

町の「体力あっぷ教室」への参加をきっかけに、体力・身体機能の向上を実現！　いきいきと健康な毎日を送る中熊徳男（なかぐまのりお）さん(83) にお話を伺いました。

教室に参加したきっかけは？

5 年ほど前に脳梗塞を患い、話すことさえ困難な状態でした。リハビリで回復したものの、今度は足に不調を感じるようになり、「このままでは自立した生活ができなくなる」と強い危機感を覚えました。そんな時、「体力あっぷ教室」のことを知り、参加を決めました。

3 カ月間の教室はいかがでしたか。

教室では、自転車こぎやスクワットなどを重点的に行いました。おかげで体力がだいぶ戻り、今では教室で教わった運動を自宅で続けながら、毎日の散歩や掃除といった家事もこなせるようになりました。自分のことを自分でできるのは、本当に気分がいいものです。

今後の目標を教えてください。

幼稚園の時からの友人と、よく魚釣りに出かけていました。体調を崩して以来行けていませんが、また一緒に釣りを楽しみたいです。自宅に囲碁仲間を招き、手料理を振る舞うのもこれからの楽しみですね。

先日、同じように病気で言葉が出にくくなった人へ「間違ってもいいから、声を出す勇気を持って」と励ます機会がありました。皆さんにも、失敗を恐れることなく、ぜひ挑戦してほしいです。

中熊徳男さん（市ノ後団地）