



広報ましき

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信

令和8年

1

2026
JANUARY
NO.587

力強く駆け巡る
新しい年始まる



【特集】幸せごはん Special

益城のポットラックパーティー

かみまち しもまち えびすまち

【わがまち散歩】木山上町・下町・蛭子町 編

広報ましき

M A S H I K I
town Public Relations magazine



GAMADASHIMON
益城の
がまだしもん!
—vol.54—
にしむらあつし
西村篤司さん
(安永4町内)

走る、会えるバカ殿様

記録を求める走りから
記憶に残る走りに

こだわりの衣装で
笑顔と元気を届けたい

下段写真左から/
ジョギングフェア
を盛り上げる殿/
鶴屋百貨店で開催
された『志村けん
の大爆笑展』/介
護施設で梅沢富美
男さんの夢芝居を
披露/オーダーメ
イドの白鳥の衣装

羽織はかまで走りながら
「アイーン」と沿道を盛り上げ
るバカ殿様。その正体は元実
業団ランナーの西村篤司さん
です。18歳から11年間、九州
産交の選手として走り続け、九
州一駅伝にも出場し
た実力の持ち主が、なぜバカ
殿になったのか。「小さい
頃からドリフターズが好きで、
頃から走りを目標として
戦いだつたけど、今は記録よ
り記憶に残る走りを目指して
ます」と殿は答えます。

マラソン大会やウォーキング
イベントの他、地域のお祭
りなどに引っ張りだこで、介
護施設から握手会などの依頼
もあるという殿。催しがなく
とも、休日はこの格好で益城
町から熊本市まで走るという
から驚きです。「顔に塗る『ど
おらん』も上通のお店まで走
つて買ひに行きますよ。店員
さんも笑つて喜んでくれます。
安くはなんんどね(笑)」

殿のお召し物は羽織8着、
はかま10着。高いものは約5
万円、クリーニング代も1万
円ほどするそうで、その費用
を賄うために、平日朝7時か
ら夕方4時までの本職に加え、
ほとんど毎日夕方5時から夜
10時半までアルバイト。まさ
に「働いて働いて働いて働い
て」西村さんは殿になります。
そんな苦労を感じさせず、
「会えてよかったです、元気が
出た」と言つてもらえるのが
一番! そういう人たちとの
つながりを大事にしたい」と
うれしそうに話します。

今年還暦を迎える殿の目標。
それは殿のお姿で、熊本城マ
ラソンを2時間台で走り切る
こと。「この格好で先頭集団
と競つてびっくりさせたい。
もうちょっと走りやすいよう
に、はかまを加工せんとね」と
笑います。自分も楽しみな
がら、たくさんの人を喜ばせ
たい。思いを胸に走り続け

問い合わせ先

益城町役場

会税課	住民税係 固定資産税係 債権管理係 住民係 環境衛生係 健康保険課 保健事業係・保険年金係 介護保険係 福祉課 地域福祉係・包括支援係 障がい支援係 人権対策係 こども未来課 学校教育課 生涯学習課 スポーツ振興係 産業振興課 商工観光係 建設課 道路整備係 復興工務係 都市計画課 都市計画係 建築係 公営住宅担当 復興整備課 まちづくり推進室 用地対策係 企画財政課 ふるさと納税ダイヤル 総務課 男女共同参画係 危機管理課 議会事務局	☎ 286-3111(代表) ☎ 286-3201 ☎ 286-3388 ☎ 286-3380 ☎ 286-3116 ☎ 286-3112 ☎ 289-8077 ☎ 286-3113 ☎ 286-3114 ☎ 234-6113 ☎ 286-3115 ☎ 289-1400 ☎ 286-3117 ☎ 286-3307 ☎ 286-3337 ☎ 287-4330 ☎ 286-3277 ☎ 289-8307 ☎ 286-3224 ☎ 286-3171 ☎ 286-3301 ☎ 286-3340 ☎ 289-8308 ☎ 286-3155 ☎ 289-2930 ☎ 286-3170 ☎ 286-3223 ☎ 273-8820 ☎ 286-3111 ☎ 286-6665 ☎ 286-3210 ☎ 286-3351 ☎ 287-8411 ☎ 284-1711 ☎ 237-8822 ☎ 234-6123 ☎ 234-6124 ☎ 286-8535 ☎ 286-1511 ☎ 286-2433 ☎ 286-6880 ☎ 286-1131 ☎ 286-4190 ☎ 286-0877 ☎ 286-2119 ☎ 214-5566
3階	交流情報センターミナテラス(図書館) 復興まちづくりセンターじいいろ 地域共生センターカタル 保健福祉センターひびす 児童館 学校給食センター 文化会館 総合体育館 水道センター 浄化センター クリーンセンター 益城斎場 益城西原消防署 社会福祉協議会	木山 236 木山園 702 木山 594 木山 1470 木山領 1470 木山園 943-1 木山 381-1 木山 236 寺迫 51-1 馬水 1194-2 寺迫 290 福原 5740 寺迫 202-1 木山領 1470
2階		木山 2930 木山 3170 木山 3223 木山 8820 木山 3111 木山 6665 木山 3210 木山 3351 287-8411 284-1711 237-8822 234-6123 234-6124 286-8535 286-1511 289-2433 286-6880 286-1131 286-4190 286-0877 286-2119 214-5566
1階		木山 236 木山園 702 木山 594 木山 1470 木山領 1470 木山園 943-1 木山 381-1 木山 236 寺迫 51-1 馬水 1194-2 寺迫 290 福原 5740 寺迫 202-1 木山領 1470

ひとびとの動き

令和7年11月末現在。()内は前月比。

人口	34,437人(+ 61人)	11月中	出生/21人 死亡/18人
男	16,641人(+ 37人)		転入/119人
女	17,796人(+ 24人)		転出/61人
世帯数	14,926世帯(+ 41世帯)		

今月の表紙

令和8年の干支はうさぎ。表紙は東海大学九州馬術部です。引退した競走馬2頭が、阿蘇くまもと臨空キャンパスの馬場を駆け抜けました。(左からフェアリーミラーに乗る村上怜寧さん、ダノンプレジデントに乗る井上香凜さん)



- 03 益城のがまだしもん！
04 町長・議長新年のごあいさつ
06 幸せごはん Special
益城のポットラックパーティー
10 わがまち散歩「木山上町・下町・蛭子町編」
14 ましきインフォメーション
益城町長選挙の執行日 / 令和7年度益城町職員採用試験(追加募集分) / 障害者控除対象者認定書の交付 / 確定申告の準備をお済みですか? / 勇姿を見逃すな! 益城町消防団出初式 / 1月31日実施 総合防災訓練 / 令和8年度 会計年度任用職員登録募集 / 民生委員・児童委員を紹介します
19 まちなかPick UP!
開校150周年をみんなでお祝い / 女性が主役の祭典、初開催 / 第50回大会を制す! 圧巻の6連覇
20 安全と安心/益城の文芸
21 人権~みんなが幸せになるために~
22 町有施設情報(ミナテラス/カタル)
23 町有施設情報(文化会館/にじいろ)/你好台湾
24 みんなのひろば
26 くらしの情報
お知らせ▶令和8年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施 / コンビニ交付サービス一時停止 / 20歳になった人へ国民年金の周知用動画 / 使い忘れないかもしれません? 「高齢者・障害者タクシー券」 / 偽サイトでの取り引きに注意 / カムバック 歯科衛生士! / 結婚を応援するまりくまパスポート / 住所・名前の変更登記の義務化 / スポーツ安全保障に加入しましょう / 消防設備士試験の案内 / 催しもの▶ガッテン流、しっかり食べてご機嫌になる裏ワザ / 益城町リレーマラソン2026 / 女性のためのヘルスマップセミナー / アーバンスポーツイベント開催 / 「広域的なスポーツ振興」をテーマとしたシンポジウム / わくわくキッズフェスティバル / 参加無料 トラック運送業界の企業合同説明会 / 相談▶司法書士による生活保護相談会 / 相続登記はお済みですか月間無料相談会 / 募集▶男女共同参画社会推進懇話会委員募集 / 栄養料理教室 参加者募集 / 令和8年度熊本さわやか大学校受講生募集 / 講座▶HELLO WORLD in 人権フェスティバル / 無料「ましきの文化財リレー講座」 / みんなの掲示板
30 消費者行政推進に関する首長表明 / 震災10年復興記念動画エキストラ募集中! / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
31 中学校日記 / 健康に暮らす。

新年賀緒

新年のごあいさつ

新

年を迎えるにあたり、
町民の皆さんに謹んで
ごあいさつを申し上げます。

昨年は、大阪・関西万博が
世界的な注目を集め、大きな
課題や困難を乗り越えたそ
の姿は、私たちも含め、日本
国民に大きな勇気と希望を与
えてくれました。

また、阪神淡路大震災から
30年の節目の年でもあります。
た。兵庫県で開催された「創造的復興サミット」に被災自治体の首長として私も参加し、熊本地震の経験と教訓を報告いたしました。サミットで採択された「ひょうご宣言」に込められた「経験と教訓を、未来をつくる力に変える」との誓いを、私も胸に深く刻んだ次第です。

そして本年4月、私たちの町も熊本地震から10年という大きな節目を迎えます。一度の震度7という未曾有の災害

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

世界では依然として紛争が絶えず、複雑な社会情勢にあります。国内においても、長引く物価高騰や少子高齢化、地域経済の活力低下など、多くの課題に直面しております。私たち一人一人が未来への希望を胸に、力を合わせることが不可欠です。

さて、本町では熊本地震からの創造的復興が着実に進展しております。「県道熊本高森線」は、広崎から惣領までの区間が供用開始され、残る区間も令和8年3月末の全線供用開始を目指して工事が進捗しております。全線開通の晩には、交通の利便性が飛躍的に向上し、町内外との交

に直面し、首長として幾多の困難や厳しい判断に迫られ、心が折れそうになつたことも一度や二度ではありません。

しかし、今日こうして復興の確かな歩みを実感できるのは、ひとえに町民の皆さまの復興に向かう強い思い、そして全国からの温かいご支援、職員の懸命な努力のたまものであり、改めて心より感謝申し上げます。

昨年は、公共施設復旧の大成となる「地域共生センター」が開所し、復旧事業は大きな区切りを迎えた。新たな交通拠点「木山城東西線」の一部開通も実現し、町の新たな骨格が着々と形づくられています。

さらに、「益城中央被災市街地復興土地地区画整理事業」では宅地引き渡しが半数を超えて、復興のシンボル「県道熊本高森線4車線化事業」も、

いよいよ本年3月の全線供用開始を目指しております。
今年の干支は午。「人間万事塞翁が馬」という故事が示す通り、人生はなかなか予測がつかないものではありますが、私は、ただ運を天に任せることではなく、駆ける馬のように未来へ挑戦することで、幸福は手繕り寄せられるものと確信しております。

これからも町民の皆さまと心を一つにし、この町のためには全身全霊で駆け抜けてまいります。

熊本地震から10年 さらなる町の発展に向けて

益城町長 西村博則

町の未来を開くため 町議会一丸となりまい進する

益城町議会議長 荣正敏

積極的に努めてまいります。
町民の皆さまが安全安心で
流が一層活発になるものと期
待しております。

また、町として初めて取り組む産業団地の整備は、まもなく造成工事に着手いたします。これは新たな雇用の創出と町全体の経済活性化の礎となることでしょう。「益城台地土地区画整理事業」では西地区が完成し、多くの転入者をお迎えして新たなコミュニティが形成されつつあります。今後は中・東地区的整備を進め、町の新たな拠点として、さらなる人口増加と一緒にぎわいあるまちづくりが進むものと確信しております。

町議会といたしましても、これら重要な事業に対し、町民の皆さまの声に真摯に耳を傾け、議員一人一人が住民の代表として議論を尽くしてまいります。町政の監視役としての役割を果たすとともに、町の未来を開く政策提言にも





発酵玄米ごはんの おむすび3種



玄米を玄米酵母液で
き上げると、お手軽に
発酵玄米ごはん!
くらもとさえ
倉本紗江さん(広崎1町内)

■材料

玄米3合、玄米酵母液、具材A(乾燥ひじき20g、玄米酵母液150cc、しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、梅肉2~3個)、具材B(出がらし昆布50g、玄米酵母液100cc、砂糖大さじ1、しょうゆ大さじ2)

■作り方

- ①洗った玄米を、炊飯器の玄米モードの分量の玄米酵母液に浸け、一晩置いて炊飯する。
- ②乾燥ひじきを軽く洗って水に戻す。ひじきと、梅以外のAの材料を鍋に入れ7~8分煮る。梅は梅肉だけを取り出し細かく刻んでおく。
- ③昆布は細かく切り、Bの他の材料と一緒に煮汁が無くなるまで20分ほど煮て、佃煮にする。
- ④炊きあがったごはんの1/3にお好みの量のひじき煮と梅肉を加えて混ぜおむすびにする。同じように昆布の佃煮入り、プレーンのおむすびを作る。

■材料

生春巻きの皮3~4枚、レッドキャベツ1/4個、甘酢大さじ1~2、ラタトウイユ(タマネギ1個、ズッキーニ1/2個、トマト缶1/2、ニンジン1/2本、オリーブオイル大さじ1、カレー粉少々)、レタス適量、スイートチリソースお好みで

■作り方

- ①レッドキャベツは千切りにして甘酢漬けにする。
- ②ラタトウイユを作る。鍋にオリーブオイルを引いて、1cm角に刻んだタマネギ、ズッキーニ、ニンジンを炒め、次にトマト缶を加えて水分が少なくなるまで煮て、カレー粉を加える。
- ③生春巻きの皮を水に浸けて軟らかくして広げ、レタス、レッドキャベツ、ラタトウイユを乗せて巻く。

ラタトウイユの生春巻き

レッドキャベツの甘酢漬けは彩りに
欠かせません。ラタトウイユを巻いて
より華やかに仕上げましょう!

松本ともり
惣領3町内
宏美みさん

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!



■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

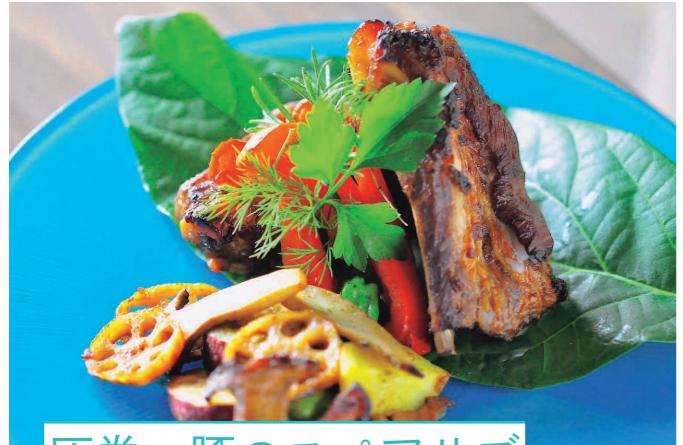
コンソメこうじの作り方は
Instagramをチェック!

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コン



圧巻、豚のスペアリブ

■材料

豚のスペアリブ 500g、A(しょうゆ 70cc、はちみつ大さじ1、すりおろしリンゴ大さじ1/2、おろしショウガ小さじ1、おろしニンニク小さじ1、ごま適量)、焼き野菜(レンコン、ジャガイモ、パプリカ、キノコ類などを適量)

■作り方

- スペアリブを A の材料を混ぜ合わせたものに漬け込んで一晩置く。
- 天板にクッキングシートを敷いて、切った野菜と①を並べる。予熱を加えたオーブンに入れて 220°C で 15 分ほど焼く。
- 器に盛り付け、パセリやデイルなどを添える。



おもてなしのテーブルに出すとすぐに無くなるもてもとのスペアリブ。作り方は意外と簡単。特製のタレに漬け込んで、オーブンで焼くだけです。

田口あさみさん(広崎5町内)



爽やか、イカのマリネ

■材料

イカ 100g、タマネギ 1/2 個、レモン 1/2 個、レモン果汁大さじ 2、酢 50cc、サラダ油 50cc、塩こしょう適量

■作り方

- タマネギを薄切りにし、レモン果汁、酢、サラダ油と合わせる。
- イカは 1cm 幅にスライスして、熱湯でさっと湯通しする。
- ①のタマネギのマリネに、②のイカを加えて塩こしょうで味を調節し、半日ほど漬け込む。
- 器に盛り付け、スライスしたレモンを添える。

さっぱりとした酸味の味付けは、お義母さん直伝のレシピ。マリネ液はレタスやトマトなどのサラダのドレッシングとしても活用できます。

のなかま りこ
野中真理子さん(広崎2町内)

新年最初の乾杯!
皆さん、気になるレシピは見つけましたか? ポットラックパーティーの楽しさとは、おいしい料理を味わうのはもちろん、その感動をみんなで語り合う時間にあります。ぜひ自慢の一品を持ち寄って、大切な人と笑顔あふれるひとときをお過ごしください。それでは、一緒に乾杯!



■材料

A(合いびき肉 400g、タマネギ 1/2 個、卵 1 個、パン粉 大さじ 3、牛乳 大さじ 3、塩こしょう 適量)、ソース(ケチャップ 大さじ 2、中濃ソース 大さじ 2、顆粒コンソメ 小さじ 1)、シメジ 1 パック、カットトマト 1/2、サラダ油 大さじ 1、ローズマリー

■作り方

- A の材料を混ぜてゴルフボールより少しき大きめに丸める。フライパンに油を引き中火で両面を焼く。
- 鍋にカットトマトとシメジ、ソースを加えて煮し、①を入れ、ふたをして中火で 10 ~ 15 分ほど煮る。
- 器に盛り付け、ローズマリーの葉を乗せる。

特製ソースが味の決め手。多めにソースを作って、焼いた鶏肉と煮込んでもおいしい! ホワイトソースと合わせてチキンドリアにも。



特製・ミートボール煮込み

■材料

有頭エビ 8 尾、白ワイン 大さじ 1、マヨネーズ 大さじ 1、粉チーズ 小さじ 1、バジルペースト 大さじ 1/2、塩こしょう 適量

■作り方

- エビは頭と尾の部分を残して殻をむく。背中側を開いて背わたを取り除く。
- 耐熱バット(アルミホイルでも可)に①を並べて白ワイン、塩こしょうを振りかけて 10 分ほど置く。
- ②のエビの汁気を軽く拭き取り、背中側を上にして並べ、粉チーズを混ぜたマヨネーズを塗り、バジルペーストを乗せる。
- オーブントースターで 5 分(または 180°C に予熱したオーブンで 7 分)ほど焼く。



海老マヨチーズ

バジル焼き

しまむらあさみさん
(安永3町内)

は 尾頭付きで ゼひ。な 日に や
おめでたい席に欠かせないエビ。特別な日には尾頭付きでゼひ。

■材料

バゲット 1 本、バター 適量、生ハム 6 枚、モッツアレラチーズ 1 個、ブルーベリージャム 適量、レタス 適量、ニンジンのラペ(ニンジン 1/2 本、ツナ 適量、白だし 小さじ 1、オリーブオイル 小さじ 1)、ポテトサラダ(ジャガイモ 2 個、レッドタマネギ 1/4 個、甘酢 大さじ 3、塩こしょう 適量)

■作り方

- ラペを作る。千切りにしたニンジンをオリーブオイルで炒めて、ツナを加え、白だしを入れて炒め合わせる。
- ポテトサラダを作る。レッドタマネギを薄切りにして甘酢に漬けておく。ジャガイモの皮をむき、レンジ(600W)で 3 分加熱してつぶしてペースト状にしたら、①と合わせて塩こしょうで味を調える。
- トーストしたバゲットにバターを塗り、②、生ハム、チーズ、ジャム、レタスをお好みで盛り付ける。

華やか、オープンサンド

えぐちあやこさん
(惣領1町内)

オープンサンドの発想は自由! 実は生ハムとチーズとブルーベリーの相性はバツグンなんです。





①長いつきあいの常連さんの散髪をする常朝さん
②町内在住の書家から贈られた励ましの書。大切に飾ってあります
③いろんな話を聞かせてくれた常朝さん



19歳で理容師の道に入ったという常朝さん。「家業を継ぐ使命感といつていただいた作品です。通りから見える場所に飾っていたら、一人の男性がこの書を見て涙を流しておられました」と常朝さんは、この励ましの書を大切にしています。

19歳で理容師の道に入ったという常朝さん。「家業を継ぐ使命感といつていただいた作品です。通りから見える場所に飾っていたら、一人の男性がこの書を見て涙を流しておられました」と常朝さんは、この励ましの書を大切にしています。

「誰しも、髪型が決まる」と一日中忍さんを手伝ってきた妻の怜子さんは、現在は息子である常朝さんのサポートにまわり、絶妙なタイミングで温かいタオルを渡します。

「誰しも、髪型が決まる」と一日中忍さんは勇退。それまで忍さんを手伝ってきた妻の怜子さんは、現在は息子である常朝さんのサポートにまわり、絶妙なタイミングで温かいタオルを渡します。



手入れが行き届いた松岡家の庭



旅行やゴルフなどプライベートな時間を楽しんでいるという、毅さんと喬子さん

「福」、「喜」、「吉」という書が目に飛び込んできました。「地震後に書家の方から贈つていただいた作品です。通りから見える場所に飾っていたら、一人の男性がこの書を見て涙を流しておられました」と常朝さんは、この励ましの書を大切にしています。



以前、熊本高森線沿いにあった地蔵が市ノ後天神社の一角に集められています

懐かしい地蔵祭りとつくりもん

木山上町・下町・蛭子町周辺は、古くから秋津川や木山川の流れを利いて栄えた、米や木材の集積地で

した。明治・大正・昭和と時代を移しながら町としての機能が整い、盛時には約130軒の店が軒を連ねていたそうです。

平成のころまで、8月24日の「地藏盆」には地蔵祭りが行われていました。祭りの日には地域に点在する



地元の人たちに親しまれたすし源のかつての姿
(写真は吉本さん提供)

1世紀近くに及ぶ新聞販売業

毎日、夜明け前の決まった時間に新聞受けから聞こえる投函の音とバイクの発進音。それは一日の始まりを告げる音でもあります。

上町で新聞販売店「熊日益城販売センター」を長年営んできた松岡毅さんは3代目。12年前に勇退し、娘夫婦にバトンを渡しました。本店は物語で、町内全域の新聞販売を取り扱っています。聞けば同店の始まりは、熊本日日新聞社の前身・九州日新聞社時代からだと。つまり1世紀近くにも及ぶ新聞販売業というわけです。

毅さんが家業を継いだのは大学卒業後。「夜中の2時に起き、夜明け前からバイクで配達をしました。最初のころはなんさま眼かつたですね」と懐かしみます。

年中無休の暮らしが当たり前だった毅さんでしたが、近年は妻の喬子さんと旅行を楽しんだりゴルフや庭の手入れをしながら健康維持を心掛けています。

創業は明治4代にわたる理容室

毎日、夜明け前の決まった時間に新聞受けから聞こえる投函の音とバイクの発進音。それは一日の始まりを告げる音でもあります。

上町で新聞販売店「熊日益城販売センター」を長年営んできた松岡毅さんは3代目。12年前に勇退し、娘夫婦にバトンを渡しました。本店は物語で、町内全域の新聞販売を取り扱っています。聞けば同店の始まりは、熊本日日新聞社の前身・九州日新聞社時代からだと。つまり1世紀近くにも及ぶ新聞販売業というわけです。

松岡毅さんは4代目で、明治のころに曾祖父母が理髪店を開業したのが始まりだそうです。

店内の壁に飾られた「陽はまた昇

すし源の始まりは戦前。光雄さんの祖父の源吾さんが魚屋として開業し、父の源吉さんが仕出しと寿司、宴会場として事業を展開していくました。歴代にわたる家業に終止符が打たれたのは熊本地震後。「店の被害も大きかったし、私の代で終わらせることに。町民の皆さんに本当にお世話になつた店でした」と話します。

そんな光雄さんは今、妻の秀子さんと一緒に「阳はまた昇る」と名づけた店を開業しました。



左から吉本秀子さん、末孫の莉那ちゃん、光雄さん

わがまち散歩

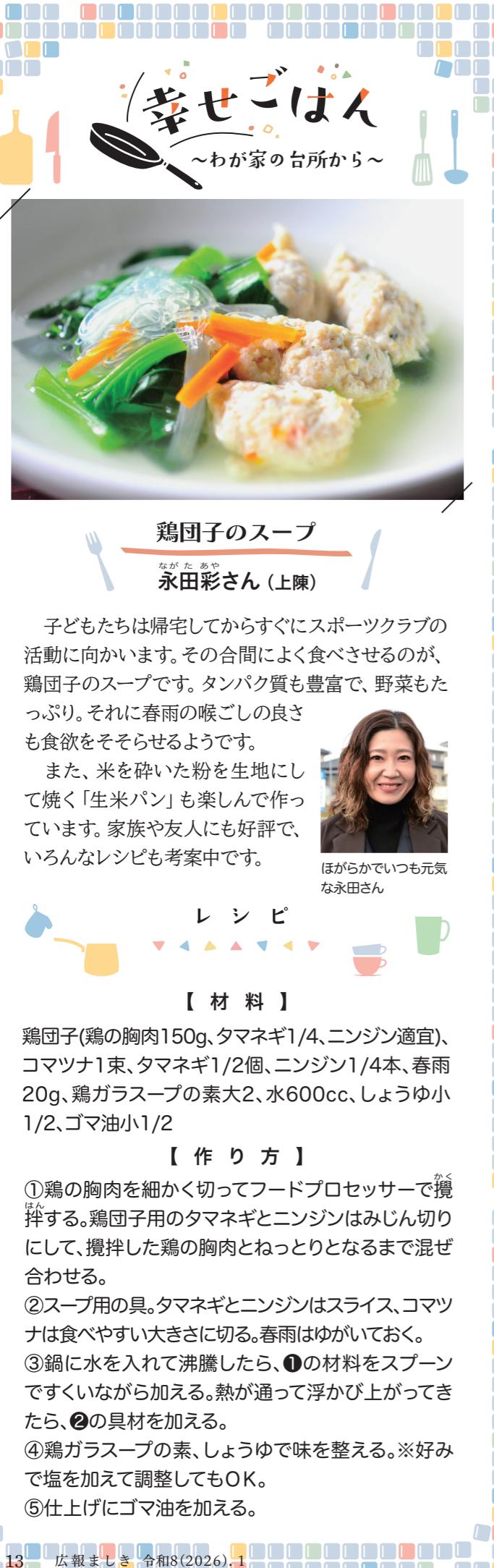
ちよっとそこまで / wagamachi sampo

vol.55
木山上町・下町・蛭子町 編

4車線化が進む熊本高森線。木山交差点辺りも道路拡張工事の真っ最中で、以前と比べ景色もずいぶんと様変わりしました。

今回は、周辺のいろんな歴史をひもときながら、散歩を楽しんでみました。





①人気のミックスフライ弁当
②3つの店舗が入る予定。さらに
るにぎわいが期待されます
③夫婦で店を切り盛りする英治さ
んとめぐみさん

一パンさせました。昼ともなると常連客や、評判を聞いて訪れる人でにぎわいます。オーダーを受けてから作る弁当は手作り感満載。ミックスフライ弁当のタルタルソースなどは本格的で、ホテルの料理人を務めた英治さんの腕の見せ所です。

店の横には3つの店舗が入る建物も完成しました。オーナーでもある英治さんは「木山神宮を中心に店が増ええて、通りのこぎついを盛り上げ

子どもたちは帰宅してからすぐにスポーツクラブの活動に向かいます。その合間によく食べさせるのが、鶏団子のスープです。タンパク質も豊富で、野菜もたっぷり。それに春雨の喉ごしの良さも食欲をそそらせるようです。



ほがらかでいつも元気
な永田さん

レシピ



【 材 料 】

鶏団子(鶏の胸肉150g、タマネギ1/4、ニンジン適宜)、コマツナ1束、タマネギ1/2個、ニンジン1/4本、春雨20g、鶏ガラスープの素大2、水600cc、しょうゆ小1/2、ゴマ油小1/2

【作り方】

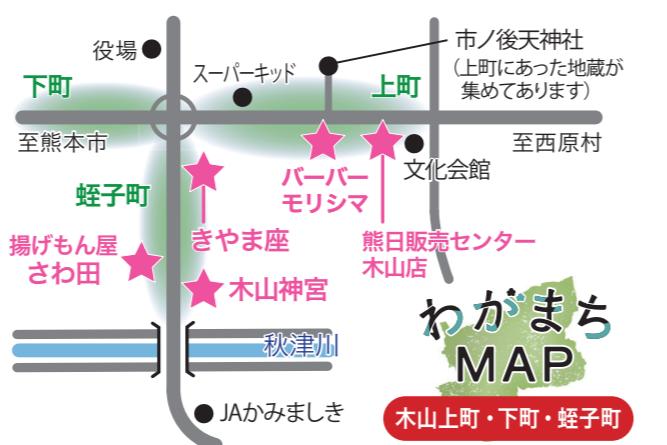
①鶏の胸肉を細かく切ってフードプロセッサーで挽^か拌^{はん}する。鶏団子用のタマネギとニンジンはみじん切りにして、攪拌した鶏の胸肉とねっとりとなるまで混ぜ合わせる。

②スープ用の具。タマネギとニンジンはスライス、コマツナは食べやすい大きさに切る。春雨はゆがいておく。

③鍋に水を入れて沸騰したら、①の材料をスープーでしくいながら加える。熱が通って浮かび上がってたら、②の具材を加える。

④鶏ガラスープの素、しょうゆで味を整える。※好みで塩を加えて調整してもOK。

⑤仕上げにゴマ油を加える。



散歩の終わりに

高森線沿いにあつたレストラン「麦わら帽子」の店主の澤田英治さんは、地震からしばらくして蛭子町（木山神宮前）に「揚げもん屋さわ田」をオ

樂手により舞われました。

「町のにぎわいづくりにおいて、こうした伝統神事を次世代へと残しつなぐことも、私たちの果たし方だと考えます」と矢田さんは言います。現在、木山神宮では「氏子青年会」が結成され、若手による祭りのイベントを企画運営しているそうです。

A portrait of a man with dark hair and a goatee, wearing a white kimono, smiling. The background shows green trees and a building.



市の思い出を話していく 見事に復興した木山神宮の神殿
いた矢田さん

手作り感満載の出来たてお弁当



約30年ぶりに復活し、昨年の秋の例大祭で奉納された神楽「鬼神の舞」（写真は矢田さん提供）

初市の思い出 30年ぶりの神楽奉納



初市の思い出 30年ぶりの神楽奉納

確定申告の準備はお済みですか？

令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力すると自動計算で申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧いただき、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

国税相談専用ダイヤル

☎ 0570-00-5901

熊本東税務署

☎ 369-5566(代表)

[確定申告書等作成コーナー▶](#)



勇姿を見逃すな！ 益城町消防団出初式

新春恒例の益城町消防団出初式を開催します。当日は会場内でマルシェも実施予定です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時	場所
1月18日(日)	町民グラウンド
午前9時 開式	
午前10時ごろ 通常点検	駐車場
午前11時40分ごろ 玉落とし	町総合体育館駐車場
午後1時 閉式	上益城農協駐車場西側

- ・雨天の場合、町総合体育館で通常点検のみを実施します。マルシェも総合体育館敷地内で実施予定です。
- ・グラウンド敷地内駐車場、グラウンド西側駐車場には駐車できません。駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や歩行などの来場にご協力ください。



1月31日実施 総合防災訓練

大規模災害への対策として、総合防災訓練を実施します。避難所開設訓練、消火器操作訓練の他、煙体験、特殊車両展示などもありますので、ぜひご参加ください。

日時 1月31日(土)午前10時～正午

場所 地域共生センターカタル

※歩行や乗り合わせでの来場にご協力ください。

問 危機管理課 ☎ 286-3210

熊本東税務署主催の申告相談会場

期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
※ただし、3月1日(日)は申告相談を行います。

時間 午前9時～午後3時

場所 熊本東税務署 1階事務室

会場への入場には、時間枠が指定された入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配布される他、事前にLINEで発行することもできます。

益城町の申告相談会場

期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
詳しく述べは1月中に送付する「日程表」をご覧ください。
場所 交流情報センターミナテラス
問 税務課 住民税係 ☎ 286-3388



マルシェ(飲食・物販) 午前10時～午後4時

シャボン玉ショーステージ・シャボン玉ワーキングショップ／飲食店や雑貨等30店舗の出店／会場内でのお買い物でもらえるスクラッチ

問 危機管理課 ☎ 286-3210

益城町長選挙の執行日

任期満了に伴う益城町長選挙の期日が決定しました。

4月26日(日)午前7時～午後7時

右のとおり立候補予定者説明会を開催し、立候補の手続き、選挙運動の注意事項などを説明します。

立候補予定者説明会

日時 3月23日(月)午後2時～

場所 役場2階 会議室2-4

対象者 立候補予定者とその関係者(各候補者につき3人まで)

問 選挙管理委員会 ☎ 286-3111



令和7年度益城町職員採用試験(追加募集分)

区分	職種	採用予定人数	受験資格
高等学校 卒業程度	土木	2人程度	昭和61年4月2日から
	建築	1人程度	平成20年4月1日までに生まれた人

第一次試験 **1月25日(日)**

第二次試験 **2月14日(土)**

会場はどちらも
益城町役場



1月8日(木)午後5時まで、インターネット(電子申請)で受け付けます。

詳しく述べは、町ホームページの試験案内をご確認ください。

問 総務課 人事係 ☎ 286-3111

障害者控除対象者認定書の交付

町では、要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

所得税や町・県民税の申告時に、この認定書を添付すると、本人またはその扶養義務者が、障害者控除(要介護1・2・3の人)か特別障害者控除(要介護4・5の人)を受けられます。

対象者

65歳以上で、次のどちらかに該当する人

- ①令和7年12月31日時点での要介護認定を受けている
- ②要介護認定を受けていたが、令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)に死亡した

申請方法

必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・【代理申請の場合】申請者の本人確認書類
- ・【郵送希望の場合】110円切手を貼った返信用封筒(1月上旬の申請の場合、即日交付できないことがあります)

申請場所

健康保険課 介護保険係(役場1階6番窓口)

申請開始

1月13日(火) ※対象者②の場合は随時

- ・この認定書は、障害者手帳の代わりにはなりません。
- ・控除を受けようとする人の住民税が非課税で申告をする必要がない場合、この認定書は必要ありません。
- ・障害者手帳などを基に障害者控除を受ける場合、控除は重複しません。問 健康保険課 介護保険係 ☎ 286-3114

町に関する募集職種

募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
看護師	予防接種、乳幼児健診、母子手帳交付、育児相談業務 (保健福祉センター) 特定健診に係る看護業務(健康保険課)	看護師	2人	1,309円
管理栄養士	栄養指導業務	管理栄養士	2人	1,386円
調理師	調理業務	調理師	2人	1,157円
健康運動指導士	健康運動指導業務	健康運動指導士	2人	1,203円
土木技師	道路改良業務		2人	1,486円
不登校児童生徒支援員	不登校児童生徒支援業務	教員免許取得者優先	2人	1,486円

教育委員会に関する募集職種

募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
小中学校補助教員(いきいき益城っ子)	小中学校での1年生と支援が必要な児童生徒のサポートなど	教員免許取得者優先	22人	1,640円
小中学校補助教員(いきいき益城っ子)	小中学校での保健室業務の補助を主として、支援が必要な児童生徒のサポートなど	養護教諭免許	2人	1,640円
小中学校補助教員(ドリーム益城っ子)	小中学校でのコミュニティ・スクールや司書業務のサポートなど	教員免許取得者優先	5人	1,640円
小中学校特別支援教育支援員	小中学校での特別支援学級のサポートなど	教員免許取得者優先	8人	1,640円
小中学校医療支援員	小中学校での医療支援	看護師、准看護師	2人	1,486円
学校教育指導員	防災教育推進 (防災教育プログラムの作成、授業支援など)	教員免許	1人	1,486円
送迎バス運転手	小学校スクールバス送迎業務など	大型自動車第一種免許	2人	1,518円
送迎バス添乗員	小学校スクールバス添乗業務など	大型自動車第一種免許取得者優先	2人	1,129円
用務員	学校用務など	なし	1人	1,129円
リフト操作員	給食配膳補助業務	なし	3人	1,129円
運動部活動指導員	中学校での部活動指導 (サッカー、剣道、硬式テニス、ソフトボール)	指導経験者優先	各1人	1,309円

令和8年度 会計年度任用職員登録募集

町と町教育委員会では、4月から働く会計年度任用職員*を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けます。登録者の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し、会計年度任用職員として任用します。

*会計年度任用職員とは、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)内の任期で任用される非常勤の地方公務員です。

登録方法 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて下記提出先へ提出してください(郵送可)。申込書は、町ホームページ、総務課人事係、町教育委員会で入手できます。



受付期間 1月5日(月)～30日(金)必着
※土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

提出先・問 【町】総務課 人事係 ☎ 286-3111

【教育委員会】学校教育課 ☎ 286-3307

登録者の中から書類選考を行った後、担当課(係)から面接の案内を行います。この面接選考(2月予定)を経て任用を決定します。

受付期間外も随時登録を受け付けますが、4月からの任用選考は、期間内に提出した人を優先します。

勤務時間や報酬は職種により異なる(下表参照)他、期末・勤勉手当／通勤手当／社会保険等／有給休暇が規則・勤務条件に基づき付与されます。なお、報酬は、職員給与を基に決定するため、増額・減額される場合があります。

表に記載の職種の他にも、募集する職種があります。職種や勤務形態など詳しくは、町ホームページか、総務課 人事係で配布する募集職種一覧表でご確認ください。

町に関する主な募集職種

募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
一般事務補助	行政事務の補助業務		52人	1,203円
施設管理人	施設管理業務(交流情報センター、保健福祉センター、役場庁舎、復興まちづくりセンター)		7人	1,129円
司書	司書業務	司書資格取得者優先	6人	1,230円
保育士	保育業務(町立保育所)、保育士業務(保健福祉センター)	保育士	6人	1,309円
保育士	町立保育所で延長保育業務	保育補助	1人	1,157円
児童厚生員	児童厚生員業務 (益城町児童館)	保育士または教員免許	5人	1,309円
保健師	保健師業務、母子保健業務等	保健師	4人	1,386円
介護保険認定調査員	介護認定訪問業務	看護師、保健師または介護認定調査に必要な知識技能を有している者	4人	1,309円
歯科衛生士	歯科指導業務(保健福祉センター) 介護予防事業等に係る歯科業務(健康保険課保健事業係)	歯科衛生士	3人	1,309円
幼稚園教諭	町立幼稚園で教諭業務	幼稚園教諭免許	2人	1,309円

開校 150 周年をみんなでお祝い

飯野小学校 150 周年記念式典・記念イベント

11月21日、22日の2日間にわたり、「飯野小学校150周年記念式典・記念イベント」が開催されました。

21日の式典では、町復興大使を務める落語家・三遊亭好一郎さんによる寄席があり、演目「寿限無」では飯野小を登場させるアレンジを披露。児童たちを何度も笑いの渦に誘いました。式典終了後、会場を飯野町民グラウンドに移し、参加者全員で風船を空へ放ちました。

渡邊千星さん(5年生)は、「これからもっと笑顔があふれる、すてきな小学校にしていきたい」と語りました。



④三遊亭好一郎さんの寄席 ⑤風船には砥川地域資源保全チームの高田義視さんが育てたヒマワリの種と、メッセージが添えられた



女性が主役の祭典、初開催

ましき WOMEN's フェス

ましき WOMEN's フェスが11月22日、地域共生センターから開催されました。このイベントは、ましき女性みらい塾の修了生が企画・運営したもの。親子で楽しめるワークショップや四賢婦人を題材とした朗読劇、防災士による防災コーナー、「市だご」作りなどの多彩な催しが行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

朗読劇で矢嶋楓子役を務めた徳永恵美子さん(辻団地)は、「運営も含めて初めての経験でしたが、やって良かったと心から思います」と語りました。

第50回大会を制す！ 圧巻の6連覇

第50回上益城郡町対抗駅伝大会

第50回上益城郡町対抗駅伝大会が12月14日、御船町役場から益城町陸上競技場までの9区間39.6kmのコースで開催され、本町からは2チームが出場しました。

1区では、益城町Aの田上来桃選手と益城町Bの村上結南選手が共に区間記録を更新する走りでデッドヒートを展開。この好発進を皮切りに益城町Aは後続の選手も着実にたすきをつなぎ、見事6連覇を達成しました。

【区間賞】※本町選手のみ、敬称略】1区 田上来桃(益城中)、3区 水田咲久(クラフティア)、6区 田崎富貴(益城中)



チーム一丸となって6連覇をもぎとった益城町A



Pickup Plus+
今月のプラス

11月26日、町建設業協会から町内小学校へ防災頭巾が寄贈されました。同協会の松本勝久会長は、「地域の子どもたちの安心・安全の一助となればと思い、寄付をさせていただきました。災害時の備えがより充実し、子どもたちが安心して学べる環境づくりに役立てていただければ幸いです」と述べました。

民生委員・児童委員を紹介します

地域の相談相手「民生委員・児童委員」をご存じですか？

高齢者や障がい者、子育て中の家庭など、周囲に相談できずに孤立し、必要な支援を受けられない人が増えています。

民生委員・児童委員は、そうした人々の相談を受け、寄り添い、行政や専門機関へつなぐ大切な「パイプ役」を担います。

今回、任期満了に伴い、55人(うち新任19人)が民生委員・児童委員に任命されました。任期は3年間で、地域福祉の向上のために活動します。



民生委員・児童委員名簿(敬称略) 任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

校区	地区名	氏名	校区	地区名	氏名	校区	地区名	氏名
飯野校区	赤井・五楽	古閑森賢治	広安校区	惣領1町内	有馬陽子	木山校区	市ノ後団地南	今吉美美江
	木崎・中尾	山本美登司		惣領2町内	米岡文子		市ノ後団地北	いのうえまさきえ
	上砥川・中砥川	岸嶋澄英		惣領2西	内山美佐子		辻の城団地北	平田真一
	下砥川・新川・下鶴	高田義視		惣領3東	長谷川亜紀		辻の城団地南	山下裕子
	土山・飯田・本土山	福田恒美		惣領3西	荒牧伊直		木山下辻団地	杉野武
	小池秋永・下原	渡邊幹子		惣領4町内	上野和子		田中・畠中・谷川	楠田孝子
	櫛島・東無田	鋤野のぶ代		馬水北の北	西山美奈子		福田・南	—
	広崎1町内	帶田俊博		馬水北	徳山秀人		内寺・川内田	中島豊
広安校区	広崎1北・2西	島本佐由美		馬水南の西	—		柳水・平田上・平田中	川北友宏
	広崎2北・2東	中村ひろみ		馬水南の東	渡辺千恵子		平田下・平田西・平田境・黒石崎	浜田秀範
	広崎3東	富永一也		安永1町内	高本照美		上陳・堂園	—
	広崎3西	海野秀夫		安永2町内	石原昌博		杉堂	西島隆子
	広崎4東	山本ゆきえ		安永3北	石田稔		上小谷・下小谷	—
	広崎4西	酒瀬川ひとみ		安永3南	宮本喜三枝		田原	永田武文
	広崎5南	志賀裕美子		安永4町内	いいほしのぶ子		寺中	小田照美
	広崎5北	高本和雄		下寺中灰塚・寺迫	正代晴美		下陳・北向	森田恭子
木山校区	小峯西	土山秀喜		上町・蛭子町	吉本秀子		全域	まつもと松本みゆき
	小峯東	—		下町	—			★
	古閑東	佐伯ヒロ子		宮園	津田秀雄			—
	古閑西	齊藤幸子		市ノ後	木下たつみ			—
	福富県道北	富田幸子		辻団地中央	村上恭一			長年のご尽力に敬意を表します。誠にありがとうございました。
	福富県道南	—		辻団地北	志賀親義			—
	広崎1町内	前田宣俊		辻団地中央西	豊永英二			—
	小峯東	大津誠三		—	—			—

退任した皆さま(敬称略)

赤井・五楽	吉村眞弓美	広崎1北・2西	ともいけるみこ	福富県道南	しま嶋田さちよ代	福原・南	にし西嶋たけし武	田原	いちかわひろゆき
木崎・中尾	高本征子	広崎2北・2東	しいば椎葉るみ子	馬水北の北	おおたかずお太田和夫	内寺・川内田	かわばたともひろ川端友博	下陳・北向	こうじたまよ
土山・飯田・本土山	飯村啓子	広崎3西	おかもとのり岡本壽則	馬水南の西	おりたとよお田豊生	柳・平田・平中	さかもとただしひ坂本忠	全 域	なかじゅんこ
小池秋永・下原	佐渡千代子	広崎4東	さとうひろみ佐藤廣美	馬水南の東	かわのひろこ河野啓子	平田下・平田西・平田境・黒石崎	にしかわたつや西川達也	西路玉代	長年のご尽力に敬意を表します。誠にありがとうございました。
櫛島・東無田	中村一法	広崎5南	ながたかずお田豊子	安永1町内	みやかみひろみ上野弘	上陳・堂園	にしみえこ西美恵子	中原順子	—
広崎1町内	前田宣俊	小峯東	おおつせいぞう大津誠三	安永2町内	いわむちひさえ岩本久枝	上小谷・下小谷	うちだなだれいじ豊永英二	内田るみ子	—

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

3/28
(土)

熊本地震10年 反田恭平プロデュース
JNO室内楽シリーズ2026
～東亮汰×務川慧吾デュオコンサート～

世界的ピアニスト反田恭平がプロデュースする
室内楽シリーズ。ヴァイオリニスト東亮汰とピアノ務
川慧吾による奇跡のデュオをお楽しみください。



務川慧吾

東亮汰

◆開演

午後2時

◆入場料(全席指定)

一般 5,000円
ブルーム会員 4,500円
30歳以下 2,000円



益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



台中市で行われた成人禮。「3つの贈り物」として、去年は「リュックサック、帽子、Tシャツ」が贈られた。（台中市民生局提供写真）

NIJI-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

1/24(土)
2/11(水)

ましきこそだて
おしゃべりカフェ

子育てにまつわるライフハック教えます！ カフェのような雰囲気の中で、子育てや暮らしがもっと楽しくなるおしゃべり、ご一緒しませんか？



- ◆開催時間(両日)
午前10時～正午
- ◆定員 各15人(先着)
- ◆主催
ましきの暮らし方研究所
- ◆参加無料
※二次元コードから申し込み



台湾の成人



1月、全国各地で成人式(二十歳の集い)が開催され、真新しいスーツやあでやかな振り袖に身を包んだ若者たちの姿が街にあふれる季節です。

お隣の台湾では、2023年に日本と同様、成人年齢が18歳に引き下げられ、選挙権などが与えられました。ただ、台湾では元々18歳を成人と捉える感覚が一般的でした。18歳で運転免許を取得し、自分のバイクで自由に行動できるようになることが、自立への大きな一步と考えられているのでしょうか。

また、台湾には、日本のような全国一斉の成人式を行う習慣はありませんが、地域ごとに個性豊かな「成人禮(成人式)」が行われます。台中市で行われる成人禮は16歳から20歳までの学生向けに開催。式典では成人を象徴する「三つの贈り物」が参加者に贈られます。

法律上の成人と、社会的な大人としての自覚。その形は国や地域によってさまざま。けれども若者の門出を祝う心は、世界共通なのかもしれません。

MINATERAS

交流情報センターミナテラス(図書館)

☎287-8411 図書館 ☎243-5115

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後4時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日



●新着図書案内



開運えんぎもの図鑑

高野紀子／作 あすなろ書房
福だるま、招き猫、おせち料理、赤飯など、日本人は縁起を担ぐことが大好き。全250種類の縁起ものをカラフルなイラストと共に解説する一冊。



少弐 民に捧げた三百六十年

布木蓬生／著 講談社
「少弐」。鎌倉時代の豪族・武藤資頼が大宰少弐という官職に任命されたことに由来する。360年にわたり北部九州に君臨した名家は、なぜ歴史に埋もれてしまったのか？



歴史に学び、未来を読む 十二支の大予言

加来耕三／著 笠間書院
「干支」は歴史の学びに役立ち未来を読む手段となる。歴史研究家である著者が、歴史上の出来事を60周年周期で思い起こし、それを比較しながら、類似点などを探し出す。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

パラソル公民館



カタルの芝生広場にパラソルと黒板テーブルを設置した「パラソル公民館」をオープン！ 年齢問わず参加歓迎。のんびりと語らいましょう。

◆開催日

1月18日(日)
2月15日(日)
3月15日(日)

◆時間

午前9時～10時30分

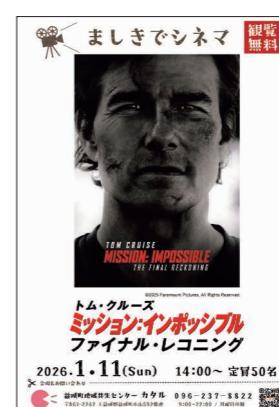
◆参加無料

※雨天時は施設内で開催します。

ましきでシネマ

「ミッション：インポッシブル ファイナル・レコニング」

1月11日(日) 午後2時～4時50分(洋画・吹き替え)



大人気・スパイアクションシリーズ最新作。暴走するAIを食い止める過酷なミッションに挑む。

- ◆場所 多目的ホール
- ◆参加無料
- ◆定員 50人

※当日午後1時からカタル窓口で受け付け開始

Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。
また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラファー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『霜宮神社の夕照』
山来敬明さん 撮影場所：上陳



『ススキと夕日』
田上善朗さん 撮影場所：寺中



『体育館とコールドムーン』
松下正吾さん
撮影場所：町民グラウンド横



『分岐点の銀杏』
眞田昇さん 撮影場所：津森郵便局横



『再春館ヒルトップのイルミネーション』
福島ショウタさん 撮影場所：寺中

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…なし
2026年の干支は何？

A…辰 B…巳
C…午 D…未

問題2 ヒント…P3
今月号のがまだしもんの中で、「しむら」というひらがな3文字、何回登場する？

A…0 B…1
C…10 D…100

問題3 ヒント…P19
今月号のまちなかPick UP!で登場しないキーワードはどれ？

A…150周年 B…初開催
C…6連覇 D…100歳

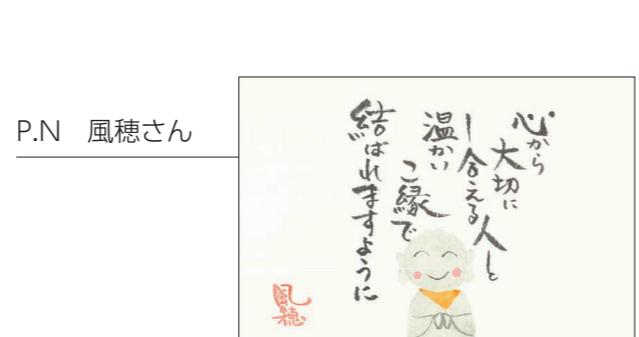
応募方法
回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切…1月13日必着

前月号の正解…①-C ②-B ③-C

当選者（敬称略）…きらり、内田幸徳、笠晴代、ダッフィー、おかのあつろう、寺尾幸弓希、キャンディ、アボガド、るっくんママ、せいくん

応募総数…96通 全問正解数…91通



P.N 凜さん



島田 森田 芙美さん

わが家のペット



チャーミーちゃん



①マルプー
②菅大輔さん
③下町

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペソネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

「わが家の天使」は本当にかわいいですね。コメントに「パパとママのところに来てくれてありがとう！」が多いのは、気持ちがよく分かります。子育てがんばってください。P.N. さーちゃん

社会問題となっている鳥獣被害対策の最前線を担っているハンターの活動を知ることができよかったです。P.N. リサランママ

特集で砥川獅子のことを初めて知って、来年は見に行こうと思った人も多いと思います。最後のもやい獅子は涙が出るほど感動しました。本当にすばらしかったです。P.N. さくら

わがまち散歩、毎号楽しみにしています。アサギマダラ、阿蘇に来ていることは知っていましたが、益城にも飛んできているんですね。小谷 矢野瑞枝

今年も一年間楽しく読ませていただきました。毎月、いろんなご苦労があると思いますが、これからもがんばってください！益城町のすてきな人、場所を知れるのを楽しみにしています。P.N. きらり

2026年もみなさんにとてすばらしい1年になりますように！P.N. かりん



こんにちは！赤ちゃん

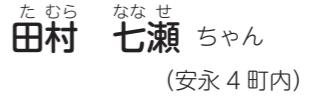
わが家の天使



古畑 碧くん
(安永3町内)

10年ぶりに生まれたわが家の天使♡ 笑顔にみんな癒やされ中。たーくさん食べて大きくなあれ♡

パパ眞さん ママ朱未さん



田村 七瀬ちゃん
(安永4町内)

おいしそうにミルクを飲んでる姿に感動しています！ あっぱれ！ すぐすぐ大きくなあ～れ♡

パパ隆一さん ママ穂乃香さん



森山 翔葵くん
(古閑)

いつもニコニコですかくすく育ってね☆ 大好き！

パパ雄生さん ママ瑠奈さん



森崎 澄杏ちゃん
(古閑)

いっぱい食べていっぱい笑ってこれからもすくすく大きくなってね。大好きだよ♡

パパ眞渡さん ママのあさん



くらしの情報

記号の説明 **問**…問い合わせ先 **住**…住所 **電**…電話番号 **内**…内線番号
FAX…ファックス番号 **M**…メールアドレス **HP**…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 **問** 町社会福祉協議会 **電** 214-5566

くらしの情報
お問い合わせ
令和8年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年
現在の農業委員・農地利用最適化推進委員は、7月19日に任期満了を迎えます。
そのため、新委員を4月に募集する予定です。募集要領など詳しくは、本紙3月号でお知らせします。
問 町農業委員会
電 286-3277

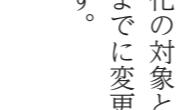
消防設備士試験の案内
消防法の規定に基づき、令和7年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。
試験種類: 甲種全類／乙種全類
試験日: 3月15日(日)
願書受付: 1月8日(木)～15日(木)
試験地: 熊本市
願書・試験案内等配置場所: (一財)消防試験センター熊本支部、熊本市消防局、県内の消

小さな掛け金で充実補償・熱中症も対象の「スポーツ安全保険」。
令和8年度の加入受け付けが、3月からインターネットで開始されます。万一のけがや賠償責任に備えてボランティア／地域活動などを行う4人以上の団体で加入できます。
手続きは「スポあんネット」が簡単・便利!
詳しくは「次元コードからご確認ください。
問 (公財)スポーツ安全協会
電 03-5510-0033



スポーツ安全保険に加入しましょう

していなない場合には義務化の対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をする必要があります。
問 熊本地方法務局
電 364-2145



ガッテン流、しつかり食べてご機嫌になる裏ワザ

防本部、県総務部市町村・税務局 消防保安課に配置
問 (一財)消防試験研究センター
電 364-5005



催しもの



役場健康保険課 保険年金係
令和7年度の「益城町高齢者・障害者タクシー券」の使用期限は、3月31日(火)までです。
交付を受けて、まだ使用していない人は、期限までにご使用ください。
問 役場健康保険課
電 286-3113



全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

日本に住んでいる20歳以上の人には、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。
問 県役場住民課 住民係
電 286-3112



女性のためのヘルスアップセミナー

第1部「女性の健康と大豆のはなし」

講師 大塚製薬ニュートラルシャーティカルズ事業部 倉橋仁氏

第2部「腸活のはなし」食(栄養)と心を日々の食卓で整える

講師 Hand MADE JAPAN 株式会社 倉本紗江氏
 ・セミナー参加者にプレゼントあり
 ・玄米酵母おにぎり試食あり

日時 1月31日(土)午前10時～11時30分
 受け付けは午前9時40分～

場所 保健福祉センターはぴねす 多目的室
 対象 中学生から69歳までの町内在住の女性(R8.3.31時点)

定員 先着50人
 申し込みは1月23日(金)までにフォーム(二次元コード)で▶

問 保健福祉センターはぴねす **電 234-6123**

申込み:
1月5日(月)～2月20日(金)にフォームか電話で左記へ



益城町リレーマラソン2026

参加者大募集! 全員に参加賞を贈呈し、各部門3位まで表彰します。
 参加費など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

日時 2月22日(日)午前10時開会
 場所 町総合運動公園
 コース 公園内と周辺1周2,075mをリレー形式
 で計10周走行(1周のみ2,422.5m)

制限時間 2時間30分
 チーム 1チーム4～10人(1人3周まで)
 部門
 ・中学の部(中学校単位、女性2人以上)
 ・一般の部(女性1人以上)
 ・男子の部
 ・女子の部

申し込みは2月2日(月)までにフォーム(二次元コード)で▶

問 生涯学習課 スポーツ振興係 **電 287-4330**



令和8年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年
現在の農業委員・農地利用最適化推進委員は、7月19日に任期満了を迎えます。
そのため、新委員を4月に募集する予定です。募集要領など詳しくは、本紙3月号でお知らせします。
問 町農業委員会
電 286-3277

コンビニ交付サービス一時停止
システムメンテナンスのため、次二エンジニアでの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
期日: 1月17日(土)～18日(日)終日
対象: 全証明書
問 役場危機管理課
電 286-3210



20歳になった人へ
国民年金の周知用動画
公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安を感じたら購入を控えましょう。
問 県熊本東年金事務所
電 367-2503



偽サイトでの取り引きに注意
公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安を感じたら購入を控えましょう。
問 県熊本東年金事務所
電 367-2503

20歳になった人へ
国民年金の周知用動画
公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安を感じたら購入を控えましょう。
問 県熊本東年金事務所
電 367-2503

カムバック歯科衛生士!
県歯科医師会は、「お口の健康日本」を目指しています。実現には、歯科衛生士のあなたの力が必要です。今、歯科衛生士は活躍の場が広がっています。資格を生かして、得

不動産の所有者(登記名義人)は、氏名や名称、住所に変更があつたときは、その変更日から2年以内に変更の登記の申請をすることが義務付けられます。
また、正当な理由がないのにその申請を怠つたときは、5万円以下の過料の適用対象となります。
この変更登記の義務化の施行日は令和8年4月1日ですが、施行日より前の変更についても、変更登記を

不動産の所有者(登記名義人)は、氏名や名称、住所に変更があつたときは、その変更日から2年以内に変更の登記の申請をすることが義務付けられます。
また、正当な理由がないのにその申請を怠つたときは、5万円以下の過料の適用対象となります。
この変更登記の義務化の施行日は令和8年4月1日ですが、施行日より前の変更についても、変更登記を

県では、新婚夫婦や今後結婚予定のカップルを対象に「まりつくまパスポート」を交付しています。このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典・サービスを受けることができます。ぜひご登録ください。
詳しく述べ、「熊本県歯科医師会で検索! Sでも情報発信中です。」
問 熊本県歯科医師会
電 343-8020

役場健康保険課 保険年金係
令和7年度の「益城町高齢者・障害者タクシー券」の使用期限は、3月31日(火)までです。
交付を受けて、まだ使用していない人は、期限までにご使用ください。
問 役場健康保険課
電 286-3113

意な分野で活躍しましょう!

詳しく述べ、「熊本県歯科医師会で検索! Sでも情報発信中です。」
問 熊本県歯科医師会
電 343-8020

役場健康保険課 保険年金係
令和7年度の「益城町高齢者・障害者タクシー券」の使用期限は、3月31日(火)までです。
交付を受けて、まだ使用していない人は、期限までにご使用ください。
問 役場健康保険課
電 286-3113

意な分野で活躍しましょう!

詳しく述べ、「熊本県歯科医師会で検索! Sでも情報発信中です。」
問 熊本県歯科医師会
電 343-8020

意な分野で活躍しましょう!

詳しく述べ、「熊

くらしの情報

記号の説明 **問**…問い合わせ先 **住**…住所 **電**…電話番号 **内**…内線番号
FAX…ファックス番号 **M**…メールアドレス **HP**…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 **問** 町社会福祉協議会 **電** 214-5566

催しもの

アーバンスポーツイベント開催

県では、スケートボードをはじめとするアーバンスポーツを多くの人に楽しんでもらうため、オリエンピックメダリストやトップアスリートを迎え、「KUMAMOTEBEES URBAN SPORTS FESTIVAL」を開催します。スケートボードやBMXの競技大会「くまモンカップ」や、国内トップクラスのアスリートによるデモンストレーションもあり、入場無料です。



詳細は、二次元コードから確認ください。

日時：2月7日(土)、8日(日)

場所：菊陽町総合体育館
(菊陽町原水5352番地3)

問 クマモトアーバンスポーツフェス事務局
musukumamoto@gmail.com

「広域的なスポーツ振興」をテーマとしたシンポジウム

木村知事と上益城郡5町長が上益城地域の広域的なスポーツ振興について語るシンポジウムを行います。日時：2月4日(水)午前10時～正午

日時：2月4日(水)午前10時～正午

場所：嘉島町民会館 ホール

問 役場健康保険課保健事業係
286-3113

活について見直してみませんか？

日時：2月20日(金)
午前10時～午後1時

午前9時30分受け付け開始

場所：保健福祉センターはびねす
2階 調理室

対象：町内在住の65歳以上

定員：先着12人

持展品：エプロン、三角巾、筆記具、
上履き、米1合

申し込み：1月5日(月)から電話か役場1階6番窓口で受け付け
け。定員に達し次第終了

問 役場健康保険課保健事業係
286-3113

受講生募集

熊本さわやか長寿財団は、開校から令和6年度までに県内各地在住の約4700人の卒業生を送り出しました。シニアの健康・生きがい・仲間づくりと、社会参加促進を目的とした学びの場「熊本さわやか大学」を開校します。

本校で新たな自分でくり、仲間づくりをしませんか。資格：令和8年4月1日時点での50歳以上での県内在住者

受講期間：4月～令和9年3月
(40講座)

開催場所・日時：
【熊本校】
熊本総合福祉センター（熊本市中央区）

県総合福祉センター（熊本市中央区）

定員：先着100人
※発言はできません。
参加費：無料
申し込み：
1月21日(水)午後5時
までに二次元コード
か電話で左記へ
【上益城地域振興局総務振興課】
282-3044

定員：先着100人
※発言はできません。
参加費：無料
申し込み：
1月21日(水)午後5時
までに二次元コード
か電話で左記へ
【上益城地域振興局総務振興課】
282-3044



わくわくキッズフェスタ

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ボッチャ体験やストラップ・缶バッジ作りなど、20のブースがあります。

日時：1月24日(土)午前10時～
場所：くまもと県民交流館パレア
(熊本市中央区手取本町8-9
テトリアくまもと9階・10階)

問 県生涯学習推進センター
355-4312

※体験活動には材料費が1,000円(300円程度必要なものがあります)(一部、事前申し込み制)。

日時：1月25日(日)
場所：くまもと県民交流館パレア
(熊本市中央区手取本町8-9
テトリアくまもと9階・10階)

問 県生涯学習推進センター
355-4312

参加無料 トラック運送業界の企業合同説明会

県央地域の会員企業が20社程度出展予定。ご家族での参加も大歓迎！服装も入退場も自由です。

前予約をした人には、別途特典もあります。

事前予約は県トラック



相談

司法書士による生活保護相談会

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談専用電話：当日のみ有効
0120-052-088

問 司法書士 吉田光希
247-6571

相談専用電話：1月25日(日)
午前10時～午後4時

問 司法書士 吉田光希
0120-052-088

相談専用電話：1月25日(日)
午前10時～午後4時

問 司法書士 吉田光希
0120-052-088

※定員を超えた場合は抽選

※定員を超過した場合は抽選

委員募集

男女共同参画社会推進懇話会

男女共同参画社会の実現に向け、町の施策に皆さんの幅広い意見を反映させるため、懇話会の委員を募集します。

対象：どなたでも参加可能
369-3968

募集

男女共同参画社会推進懇話会

男女共同参画社会の実現に向け、町の施策に皆さんの幅広い意見を反映させるため、懇話会の委員を募集します。

任期：嘱託日～令和10年3月末

募集人数：2人程度

応募資格：

町内在住で、男女共同参画社会づくりに理解と意欲・関心がある満20歳以上(令和8年4月1日時点)

募集方法：

住所・氏名・電話番号・応募動機(200字程度)を記入し、郵送。

応募期限：2月20日(金)午後5時

問 役場総務課 男女共同参画係
286-6665

問 丹吉郎
danjyo@town.mashiki.lg.jp

年齢を重ねると、大事なのが低栄養の予防。食事について学び、実際に調理・試食することで日頃の食生

相談

相続登記はお済みですか月間

司法書士による生活保護相談会

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談専用電話：当日のみ有効
0120-052-088

問 司法書士 吉田光希
247-6571

相談専用電話：1月25日(日)
午前1

最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 役場閉庁日(～1/4)	2	3
4	5 ■消費生活相談室	6	7 ■心配ごと相談	8 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	9 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■からだ de あそぼ ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談	10 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～申込1/5～9
11	12	13 ■母子健康手帳交付	14 ■心配ごと相談	15 ■せいさく ■夜間納付相談	16 ■認知症伴走型相談	17 ■みんなのおはなし会
18	19 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	20 ■もの忘れ相談室	21 ■心配ごと相談	22 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談	23 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～申込1/5～19 ■認知症伴走型相談	24 ■みんなのおはなし会
25	26 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	27 ■専門医によるこころの相談	28 ■心配ごと相談	29 ■夜間納付相談	30 ■誕生会※3日前まで申込 ■認知症伴走型相談	31 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす

☎ 234-6123

■母子健康手帳交付

完全予約制(個別に交付)

■子育て広場(育児相談)

一部予約制

(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)

■女性のこころとからだなんでも相談

完全予約制(1週間前締め切り)

■専門医によるこころの相談

完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 243-5115

■おひざにだっこのおはなし会

11:00～11:30

■みんなのおはなし会

14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

■ふあん！ふあん！ままくらぶ

「レンジで簡単あったかレシピ」

■キッズタイム

「たこを作ってあそぼう」

【おひさまひろば】10:30～

■からだ de あそぼ ■誕生会

■おはなし ■せいさく

福祉課

■心配ごと相談 10:00～15:00

役場1階相談室D

☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■もの忘れ相談室 13:30～16:30

役場1階相談室D 予約制

☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■認知症伴走型相談 16:00～20:00

第1週 惣領4町内公民館

第2週 下辻団地集会所

第3週 田原第二団地集会所

第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)

☎ 080-7079-5819(花へんろ)

税務課 ☎ 286-3116

■夜間納付相談 17:15～20:00

上益城5町消費生活相談室

9:00～16:00

月 益城町 ☎ 286-3210

火 御船町 ☎ 282-1226

水 嘉島町 ☎ 237-1112

木 甲佐町 ☎ 234-3223

金 山都町 ☎ 0967-72-3133

各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていたら、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



1月の休日当番医

1日 (木)	さくら病院	(広崎)	☎ 286-8111
2日 (金)	のざき消化器IBDクリニック	(広崎)	☎ 285-3373
3日 (土)	かいがクリニック	(木山)	☎ 286-2023
1月 4日 (日)	砥川クリニック	(砥川)	☎ 286-5770
11日 (日)	さくら病院	(広崎)	☎ 286-8111
18日 (日)	のざき消化器IBDクリニック	(広崎)	☎ 285-3373
25日 (日)	整形外科 桜木クリニック	(広崎)	☎ 286-3969

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

※4月から休日当番医は上益城郡内3カ所で実施(広域化)されます。

町ホームページ

LINE
益城町Instagram
@mashiki_.townX(旧Twitter)
@mashiki_town

今月の納税など

町県民税第4期／国民健康保険税第9期／介護保険料第10期／後期高齢者医療保険料第7期