



広報 ましき

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信

令和8年

1

2026
JANUARY
NO.587

力強く駆け巡る
新しい年始まる

【特集】幸せごはん Special

益城のポットラックパーティー

【わがまち散歩】^{かみまち}木山上町・^{しもまち}下町・^{えびすまち}蛭子町 編

- 03 益城のがまだしもん！
- 04 町長・議長新年のごあいさつ
- 06 幸せごはん Special
益城のポットラックパーティー
- 10 わがまち散歩「木山上町・下町・蛭子町編」
- 14 ましきインフォメーション
益城町長選挙の執行日 / 令和7年度益城町職員採用試験(追加募集分) / 障害者控除対象者認定書の交付 / 確定申告の準備はお済みですか? / 勇姿を見逃すな! 益城町消防団出初式 / 1月31日実施 総合防災訓練 / 令和8年度 会計年度任用職員登録募集 / 民生委員・児童委員を紹介します
- 19 まちなか Pick UP!
開校150周年をみんなでお祝い / 女性が主役の祭典、初開催 / 第50回大会を制す! 圧巻の6連覇
- 20 安全と安心 / 益城の文芸
- 21 人権～みんなが幸せになるために～
- 22 町有施設情報(ミナテラス / カタル)
- 23 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾
- 24 みんなのひろば
- 26 暮らしの情報
お知らせ▶令和8年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施 / コンビニ交付サービス一時停止 / 20歳になった人へ国民年金の周知用動画 / 使い忘れはありませんか? 「高齢者・障害者タクシー券」 / 偽サイトでの取り引きに注意 / カムバック 歯科衛生士! / 結婚を応援するまりっくまパスポート / 住所・名前の変更登記の義務化 / スポーツ安全保険に加入しましょう / 消防設備士試験の案内 / 催しもの▶ガッテン流、しっかり食べてご機嫌になる裏ワザ / 益城町リレーマラソン2026 / 女性のためのヘルスアップセミナー / アーバンスポーツイベント開催 / 「広域的なスポーツ振興」をテーマとしたシンポジウム / わくわくキッズフェスタ / 参加無料 トラック運送業界の企業合同説明会 / 相談▶司法書士による生活保護相談会 / 「相続登記はお済みですか? 月間」無料相談会 / 募集▶男女共同参画社会推進懇話会委員募集 / 栄養料理教室 参加者募集 / 令和8年度熊本さわやか大学校受講生募集 / 講座▶HELLO WORLD in 人権フェスティバル / 無料「ましきの文化財リレー講座」 / みんなの掲示板
- 30 消費者行政推進に関する首長表明 / 震災10年復興記念動画エキストラ募集中! / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 31 中学校日記 / 健康に暮らす。



GAMADASHIMON
益城のがまだしもん!
—vol.54—
にしむらあつし
西村篤司さん
(安永4町内)

走る、会えるバカ殿様

記録を求める走りから
記憶に残る走りに

羽織はかまで走りながら「アイーン」と沿道を盛り上げるバカ殿様。その正体は元実業団ランナーの西村篤司さんです。18歳から11年間、九州産交の選手として走り続け、ニューイヤーマ駅伝にも出場した実力の持ち主が、なぜバカ殿になったのか。「小さい頃からドリフターズが好きで、私も誰かを楽しませようと思って。実業団の時は記録との戦いだったけど、今は記録より記憶に残る走りを目指します」と殿は答えます。

マラソン大会やウォーキングイベントの他、地域のお祭りなどに引つ張りだこで、介護施設から握手会などの依頼もあるという殿。催しがなくとも、休日はこの格好で益城町から熊本市まで走るといって驚きです。「顔に塗る『どおらん』も上通のお店まで走って買いに行きますよ。店員さんも笑って喜んでくれます。安くはならんけどね(笑)」

こだわりの衣装で
笑顔と元気を届けたい

殿のお召し物は羽織8着、はかま10着。高いものは約5万円、クリーニング代も1万円ほどするそうで、その費用を賄うために、平日朝7時から夕方4時までの本職に加え、ほとんど毎日夕方5時から夜10時半までアルバイト。まさに「働いて働いて働いて働いて」西村さんは殿になります。そんな苦勞を感じさせず、「『会えてよかった、元気が出た』と言ってもらえるのが一番! そういう人たちがこのつながりを大事にしたい」とうれしそうに話します。

今年選層を迎える殿の目標。それは殿のお姿で、熊本城マラソンを2時間台で走り切ること。「この格好で先頭集団と競ってびっくりさせたい。もうちょつと走りやすいように、はかまを加工せんとね」と笑います。自分も楽しみながら、たくさんの人を喜ばせたい。思いを胸に走り続ける殿、あつぱれ!

下段写真左から / ジョギングフェアを盛り上げる殿 / 鶴屋百貨店で開催された『志村けんの大爆笑展』 / 介護施設で梅沢富美男さんの夢芝居を披露 / オーダーメイドの白鳥の衣装

問い合わせ先

益城町役場	⑤宮園 702	☎ 286-3111 (代表)
	会 計 課	☎ 286-3201
	税 務 係	
	住 民 税 係	☎ 286-3388
	固 定 資 産 税 係	☎ 286-3380
	債 権 管 理 係	☎ 286-3116
	住 民 課	
	住 民 係	☎ 286-3112
	環 境 衛 生 係	☎ 289-8077
	健 康 保 険 課	
	保 健 事 業 係・保 険 年 金 係	☎ 286-3113
	福 祉 課	☎ 286-3114
	地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係	☎ 234-6113
	障 が い 支 援 係	☎ 286-3115
	人 権 対 策 係	☎ 289-1400
	こ だ も 未 来 課	☎ 286-3117
	学 校 教 育 課	☎ 286-3307
	生 涯 学 習 課	☎ 286-3337
	ス ポー ツ 振 興 係	☎ 287-4330
	産 業 振 興 課	☎ 286-3277
	商 工 観 光 係	☎ 289-8307
	建 設 課	
	道 路 整 備 係	☎ 286-3224
	復 興 工 務 係	☎ 286-3171
	管 理 係	☎ 286-3301
	都 市 計 画 課	
	都 市 計 画 係	☎ 286-3340
	建 築 係	☎ 289-8308
	公 営 住 宅 担 当	☎ 286-3155
	復 興 整 備 課	
	ま ち づ くり 推 進 室	☎ 289-2930
	用 地 対 策 係	☎ 286-3170
	企 画 財 政 課	☎ 286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 273-8820
	総 務 課	☎ 286-3111
	男 女 共 同 参 画 係	☎ 286-6665
	危 機 管 理 課	☎ 286-3210
	議 会 事 務 局	☎ 286-3351

交流情報センターミナテラス(図書館)	⑤木山 236	☎ 287-8411
復興まちづくりセンターにじいろ	⑤宮園 702	☎ 284-1711
地域共生センターカタル	⑤木山 594	☎ 237-8822
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	⑤惣領 1470	☎ 234-6123
児童館	⑤惣領 1470	☎ 234-6124
学校給食センター	⑤宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	⑤木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	⑤木山 236	☎ 289-2433
水道センター	⑤寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	⑤馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	⑤寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	⑤福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	⑤寺迫 202-1	☎ 286-2119
社会福祉協議会	⑤惣領 1470	☎ 214-5566

人びとの動き

令和7年11月末現在。()内は前月比。

人口	34,437 人	(+ 61 人)
男	16,641 人	(+ 37 人)
女	17,796 人	(+ 24 人)
世帯数	14,926 世帯	(+ 41 世帯)
11月中	出生 /	21 人
	死亡 /	18 人
	転入 /	119 人
	転出 /	61 人

今月の表紙

令和8年の干支はうま。表紙は東海大学九州馬術部です。引退した競走馬2頭が、阿蘇くまもと臨空キャンパスの馬場を駆け抜けていました。(左からフェアリーミラーに乗る村上伶寧さん、ダノンプレジデントに乗る井上香凜さん)



新

年を迎えるにあたり、町民の皆さまに謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年は、大阪・関西万博が世界的な注目を集め、大きな成功を取めた年でした。多くの課題や困難を乗り越えたその姿は、私たちも含め、日本国民に大きな勇気と希望を与えてくれました。

また、阪神淡路大震災から30年の節目の年でもありました。兵庫県で開催された「創造的復興サミット」に被災自治体の首長として私も参加し、熊本地震の経験と教訓を報告いたしました。サミットで採択された「ひょうご宣言」に込められた「経験と教訓を、未来をつくる力に変える」との誓いを、私も胸に深く刻んだ次第です。

そして本年4月、私たちの町も熊本地震から10年という大きな節目を迎えます。二度の震度7という未曾有の災害

に直面し、首長として幾多の困難や厳しい判断に迫られ、心が折れそうになったことも一度や二度ではありません。

しかし、今日こうして復興の確かな歩みを実感できるのは、ひとえに町民の皆さまの復興に向かう強い思い、そして全国からの温かいご支援、職員の懸命な努力のたまものである。改めて心より感謝申し上げます。

昨年は、公共施設復旧の集大成となる「地域共生センターカタル」が開所し、復旧事業は大きな区切りを迎えました。新たな交通拠点「木山交通広場」や都市計画道路「益城東西線」の一部開通も実現し、町の新たな骨格が着々と形づくられています。

さらに、「益城中央被災市街地復興土地区画整理事業」では宅地引き渡しが半数を超え、復興のシンボル「県道熊本高森線4車線化事業」も、

いよいよ本年3月の全線供用開始を目前にしております。

今年の干支は午。「人間万事塞翁が馬」という故事が示す通り、人生はなかなか予測がつかないものではありませんが、私は、ただ運を天に任せるのではなく、駆ける馬のように未来へ挑戦することで、幸福は手繰り寄せられるものと確信しております。

これからも町民の皆さまと心をつなぎ、この町のために全身全霊で駆け抜けてまいります。

謹

んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、

清々しい新春をお迎えのことと心より喜び申し上げます。

世界では依然として紛争が絶えず、複雑な社会情勢にあります。国内においても、長引く物価高騰や少子高齢化、地域経済の活力低下など、多くの課題に直面しております。このような時代だからこそ、私たち一人一人が未来への希望を胸に、力を合わせる事が不可欠です。

さて、本町では熊本地震からの創造的復興が着実に進展しております。「県道熊本高森線」は、広崎から惣領までの区間が供用開始され、残る区間も令和8年3月末の全線供用開始を目指して工事が進捗しております。全線開通の暁には、交通の利便性が飛躍的に向上し、町内外との交

流が一層活発になるものと期待しております。

また、町として初めて取り組む産業団地の整備は、まもなく造成工事に着手いたします。これは新たな雇用の創出と町全体の経済活性化の礎となることでしょう。「益城台地土地区画整理事業」では西地区が完成し、多くの転入者をお迎えして新たなコミュニティが形成されつつあります。今後は中・東地区の整備も本格化し、町の新たな拠点として、さらなる人口増加とにぎわいあるまちづくりが進むものと確信しております。

町議会といたしましても、これらの重要な事業に対し、町民の皆さまの声に真摯に耳を傾け、議員一人一人が住民の代表として議論を尽くしてまいります。町政の監視役としての役割を果たすとともに、町の未来を開く政策提言にも

積極的に努めてまいります。

町民の皆さまが安全安心で心豊かな生活を送れるように、そして益城町が誰もが住みやすく、訪れたくなる魅力あふれるまちへとさらなる発展を遂げるため、議会一丸となって全力で取り組む所存です。

本年も町議会の活動にご関心をお寄せいただき、ご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして、明るく健やかで希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

町の未来を開くため
町議会一丸となりまい進する

益城町議会議長 榮正敏

熊本地震から10年
さらなる町の発展に向けて

益城町長 西村博則





発酵玄米ごはんの

おむすび3種



玄米を玄米酵母液で炊き上げると、お手軽に発酵玄米ごはん！

くらもち さな
倉本紗江さん(広島1町内)

■材料

玄米3合、玄米酵母液、具材A(乾燥ひじき20g、玄米酵母液150cc、しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、梅肉2〜3個)、具材B(出がらし昆布50g、玄米酵母液100cc、砂糖大さじ1、しょうゆ大さじ2)

■作り方

- ①洗った玄米を、炊飯器の玄米モードの分量の玄米酵母液に浸け、一晩置いて炊飯する。
- ②乾燥ひじきを軽く洗って水に戻す。ひじきと、梅以外のAの材料を鍋に入れ7〜8分煮る。梅は梅肉だけを取り出し細かく刻んでおく。
- ③昆布は細かく切り、Bの他の材料と一緒に煮汁が無くなるまで20分ほど煮て、佃煮にする。
- ④炊きあがったごはんの1/3にお好みの量のひじき煮と梅肉を加えて混ぜおむすびにする。同じように昆布の佃煮入り、プレーンのおむすびを作る。

■材料

生春巻きの皮3〜4枚、レッドキャベツ1/4個、甘酢大さじ1〜2、ラタトゥイユ(タマネギ1個、ズッキーニ1/2個、トマト缶1/2、ニンジン1/2本、オリーブオイル大さじ1、カレー粉少々)、レタス適量、スイートチリソースお好みで

■作り方

- ①レッドキャベツは千切りにして甘酢漬けにする。
- ②ラタトゥイユを作る。鍋にオリーブオイルを引いて、1cm角に刻んだタマネギ、ズッキーニ、ニンジンを炒め、次にトマト缶を加えて水分が少なくなるまで煮て、カレー粉を加える。
- ③生春巻きの皮を水に浸けて軟らかくして広げ、レタス、レッドキャベツ、ラタトゥイユを乗せて巻く。

ラタトゥイユの生春巻き

まつもとひろみ
松本宏美さん
(惣領3町内)

レッドキャベツの甘酢漬けは彩りに欠かすません。ラタトゥイユを巻いてより華やかに仕上げましょう！



ヘルシーチキンナゲット

■材料

鶏むね肉200g、おから200g、絹ごし豆腐1/2丁、コンソメこうじ大さじ3、塩こしょう適量、A(卵1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉大さじ3)、サラダ油、ケチャップ

■作り方

- ①鶏むね肉を小さく切り、ブレンダーで細かくする。
- ②豆腐をレンジ(500W)で2分加熱して水分をとばす。
- ③鶏むね肉、豆腐、おから、コンソメこうじを合わせて、塩こしょうを振ってよく混ぜる。
- ④③にAの材料を加えてしっかりと混ぜ合わせる。生地を厚めに伸ばしてクッキーの型で抜く。
- ⑤フライパンに多めの油を引いて揚げ焼きにする。盛り付けにはケチャップを添えて。

コンソメこうじの作り方はInstagramをチェック！



いのうえあゆみ
井上歩海さん
(安永3町内)



あけましておめでとうございませう。皆さんは、どのような新年をお過ごしですか？
年末にこしらえたおせち料理を家族で味わったり、注文したオーダブルやピザをシェアしたり。過ごし方は人それぞれですね。
そこで一つ提案です。「ポットラックパーティー」をご存じですか？参加者が手料理やデザート、飲み物などを持ち寄る、気軽なスタイルのホームパーティーです。年の初めに、親しい人と自慢の手料理を持ち寄って交流を深める新年会はいかがでしょう？
今回は、人気コーナー「幸せごはん」出演者が腕を振るったパーティーレシピをご紹介します。



Let's enjoy a pot luck party!
益城の
ポットラック
パーティー





圧巻、豚のスペアリブ

- 材料
豚のスペアリブ 500g、A(しょうゆ 70cc、はちみつ大さじ 1、すりおろしリンゴ大さじ 1/2、おろしショウガ小さじ 1、おろしニンニク小さじ 1、ごま適量)、焼き野菜(レンコン、ジャガイモ、パプリカ、キノコ類などを適量)
- 作り方
①スペアリブをAの材料を混ぜ合わせたものに漬け込んで一晩置く。
②天板にクッキングシートを敷いて、切った野菜と①を並べる。予熱を加えたオーブンに入れて 220℃で 15 分ほど焼く。
③器に盛り付け、パセリやデイルなどを添える。



おもてなしのテーブルに出すとすぐに無くなるもてもの**スペアリブ**。作り方は意外と簡単。特製のタレに漬け込んで、オーブンで焼くだけです。

たぐち
田口あさみさん(広島5町内)



爽やか、イカのマリネ

- 材料
イカ 100g、タマネギ 1/2 個、レモン 1/2 個、レモン果汁大さじ 2、酢 50cc、サラダ油 50cc、塩こしょう適量
- 作り方
①タマネギを薄切りにし、レモン果汁、酢、サラダ油と合わせる。
②イカは 1cm 幅にスライスして、熱湯でさっと湯通しする。
③①のタマネギのマリネに、②のイカを加えて塩こしょうで味を調節し、半日ほど漬け込む。
④器に盛り付け、スライスしたレモンを添える。

さっぱりとした酸味の味付けは、**お義母さん直伝のレシピ**。マリネ液はレタスやトマトなどのサラダのドレッシングとしても活用できます。

のなまりこ
野中真理子さん(広島2町内)



新年最初の乾杯！



皆さん、気になるレシピは見つかりましたか？ ポットラックパーティーの楽しさとは、おいしい料理を味わうのももちろん、その感動をみんなで語り合う時間にあります。ぜひ自慢の一品を持ち寄って、大切な人と笑顔あふれるひとときをお過ごしください。

それでは、一緒に。乾杯！



- 材料
A(合いびき肉 400g、タマネギ 1/2 個、卵 1 個、パン粉大さじ 3、牛乳大さじ 3、塩こしょう適量)、ソース(ケチャップ大さじ 2、中濃ソース大さじ 2、顆粒コンソメ小さじ 1)、シメジ 1 パック、カットトマト 1/2、サラダ油大さじ 1、ローズマリー
- 作り方
①Aの材料を混ぜてゴルフボールより少し大きめに丸める。フライパンに油を引き中火で両面を焼く。
②鍋にカットトマトとシメジ、ソースを加えて熱し、①を入れ、ふたをして中火で 10 ～ 15 分ほど煮る。
③器に盛り付け、ローズマリーの葉を乗せる。

特製ソースが味の決め手。多めにソースを作って、焼いた鶏肉と煮込んでもおいしい！ホワイトソースと合わせてチキンドリアにも。



特製・ミートボール煮込み

黒木麻美さん
(総領3町内)



海老マヨチーズ バジル焼き

しまじろあさみ
島村麻美さん
(安永3町内)

おめでたい席に欠かさないエビ。特別な日には**尾頭付き**でぜひ。

- 材料
有頭エビ 8 尾、白ワイン大さじ 1、マヨネーズ大さじ 1、粉チーズ小さじ 1、バジルペースト大さじ 1/2、塩こしょう適量
- 作り方
①エビは頭と尾の部分を残して殻をむく。背中側を開いて背わたを取り除く。
②耐熱バット(アルミホイルでも可)に①を並べて白ワイン、塩こしょうを振りかけて 10 分ほど置く。
③②のエビの汁気を軽く拭き取り、背中側を上にして並べ、粉チーズを混ぜたマヨネーズを塗り、バジルペーストを乗せる。
④オーブントースターで 5 分(または 180℃に予熱したオーブンで 7 分)ほど焼く。

- 材料
バゲット 1 本、バター適量、生ハム 6 枚、モッツアレラチーズ 1 個、ブルーベリージャム適量、レタス適量、ニンジンのラペ(ニンジン 1/2 本、ツナ適量、白だし小さじ 1、オリーブオイル小さじ 1)、ポテトサラダ(ジャガイモ 2 個、レッドタマネギ 1/4 個、甘酢大さじ 3、塩こしょう適量)
- 作り方
①ラペを作る。千切りにしたニンジンをおリーブオイルで炒めて、ツナを加え、白だしを入れて炒め合わせる。
②ポテトサラダを作る。レッドタマネギを薄切りにして甘酢に漬けておく。ジャガイモの皮をむき、レンジ(600W)で 3 分加熱してつぶしてペースト状にしたら、①と合わせて塩こしょうで味を調える。
③トーストしたバゲットにバターを塗り、②、生ハム、チーズ、ジャム、レタスをお好みで盛り付ける。

華やか、オープンサンド

オープンサンドの発想は自由！実は生ハムとチーズと**ブルーベリージャム**の相性はバグンなんです。

えんるあやこさん
江口亜矢子さん
(総領1町内)





幸せごはん ～わが家の台所から～



鶏団子のスープ

ながた あや
永田彩さん（上陳）

子どもたちは帰宅してからすぐにスポーツクラブの活動に向かいます。その合間によく食べさせるのが、鶏団子のスープです。タンパク質も豊富で、野菜もたっぷり。それに春雨の喉ごしの良さも食欲をそそらせるようです。

また、米を砕いた粉を生地にして焼く「生米パン」も楽しんで作っています。家族や友人にも好評で、いろんなレシピも考案中です。



ほかからでいつも元気な永田さん

レシピ

【材料】

鶏団子(鶏の胸肉150g、タマネギ1/4、ニンジン適宜)、コマツナ1束、タマネギ1/2個、ニンジン1/4本、春雨20g、鶏ガラスープの素大2、水600cc、しょうゆ小1/2、ゴマ油小1/2

【作り方】

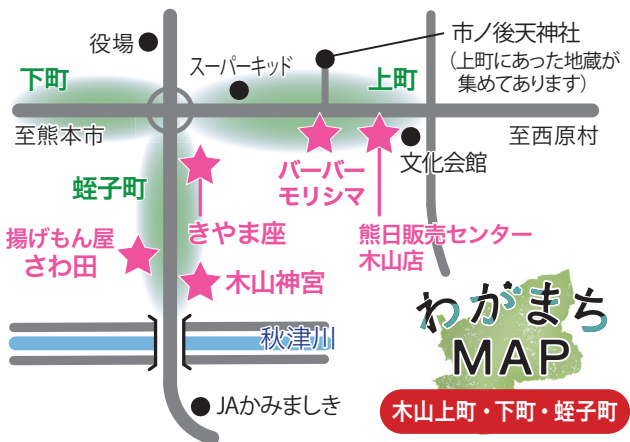
- ①鶏の胸肉を細かく切ってフードプロセッサーで攪拌する。鶏団子用のタマネギとニンジンはみじん切りにして、攪拌した鶏の胸肉とねっとりとなるまで混ぜ合わせる。
- ②スープ用の具。タマネギとニンジンはスライス、コマツナは食べやすい大きさに切る。春雨はゆがいておく。
- ③鍋に水を入れて沸騰したら、①の材料をスプーンですくいながら加える。熱が通って浮かび上がってきたら、②の具材を加える。
- ④鶏ガラスープの素、しょうゆで味を整える。※好みで塩を加えて調整してもOK。
- ⑤仕上げにゴマ油を加える。



- ①人気のミックスフライ弁当
- ②3つの店舗が入る予定。さらなるにぎわいが期待されます
- ③夫婦で店を切り盛りする英治さんとめぐみさん

オープンさせました。昼ともなると常連客や、評判を聞いて訪れる人までにぎわいます。オーダーを受けてから作る弁当は手作り感満載。ミックスフライ弁当のタルタルソースなどは本格的で、ホテルの料理人を務めた英治さんの腕の見せ所です。

店の横には3つの店舗が入る建物も完成しました。オーナーでもある英治さんは「木山神宮を中心に店が増えて、通りのにぎわいを盛り上げていきたいですね」と話します。店舗の一つには、妻のめぐみさんの料理店もオープン予定とのこと、なんさ楽しみます。



散歩の終わりに

昭和25年ごろの木山の手書きの絵地図から、かつての商店街のにぎやかさが浮かび上がってくるようです。

絵地図には店名しか記載されていませんが、当時のことを知る人にとっては懐かしい風景が映し出されるのではないのでしょうか。

4車線化と造成工事が進む木山周辺。これから新たに生まれる風景が、町のにぎわいや情緒をつくりあげていくのでしょうね。

この日の出会いに、感謝。



きやま座の前に鎮座するえびすさん



そろばんによる頭の体操に集まっていた皆さん

上町・下町の通りには吉本さん、守嶋さん、松岡さんの店も記載されており、油、肉、野菜、水を売る店もあります。蛭子町へ下ると食堂、自転車店、酒店、タバコ店などが並びます。地図の景色からずいぶんと様変わりしてきた周辺ですが、昔と変わらず人々の心のよりどころとして鎮座するのが木山神宮です。



約30年ぶりに復活し、昨年の秋の例大祭で奉納された神楽「鬼神の舞」(写真は矢田さん提供)

木山の春の風物詩が3月に行われる初市。昔は横町の通り(横参道)には、春からの農作業を始めるための農機具や、苗ものがずらりと並んで市が開かれていました」と話すのは、木山神宮・欄宜の矢田幸貴さんです。

「そうそう、白くて粉を吹いたような市あめも売られていましたね」と遠い日の思い出をひもときます。「初市は昔からの町のありようを残すものでもあります。人が集いにぎやかさが生まれ、それが町の活気につながっていく」と思いを込めます。

さて昨年10月に行われた木山神宮・秋の例大祭では、約30年ぶりに神楽の「鬼神の舞」が奉納されました。神楽に造詣が深い松野茂さんの指導により復活され、木山神宮神楽保存会の神

手作り感満載の出来たてお弁当

高森線沿いにあったレストラン「麦わら帽子」の店主の澤田英治さんは、地震からしばらくして蛭子町(木山神宮前)に「揚げもん屋さわ田」をオ

絵地図に浮かぶ往時のにぎわい

木山交差点から南へと木山神宮の横参道が貫きます。この周辺は蛭子町。きやま座の入り口には、町名の由来とされる「えびすさん」が祭っています。その日、きやま座では

上町の人たちがそろばんを使った頭の体操を楽しんでいました。

きやま座のホールの一角に、昭和25



昭和25年ごろの木山の絵地図

初市の思い出 30年ぶりの神楽奉納

木山の春の風物詩が3月に行われる初市。昔は横町の通り(横参道)には、春からの農作業を始めるための農機具や、苗ものがずらりと並んで市が開かれていました」と話すのは、木山神宮・欄宜の矢田幸貴さんです。

「そうそう、白くて粉を吹いたような市あめも売られていましたね」と遠い日の思い出をひもときます。「初市は昔からの町のありようを残すものでもあります。人が集いにぎやかさが生まれ、それが町の活気につながっていく」と思いを込めます。

さて昨年10月に行われた木山神宮・秋の例大祭では、約30年ぶりに神楽の「鬼神の舞」が奉納されました。神楽に造詣が深い松野茂さんの指導により復活され、木山神宮神楽保存会の神



初市の思い出を話してくれた矢田さん



見事に復興した木山神宮の神殿

確定申告の準備はお済みですか？

令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力すると自動計算で申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

国税相談専用ダイヤル

☎ 0570 - 00 - 5901

熊本東税務署

☎ 369 - 5566(代表)

確定申告書等作成コーナー▶



熊本東税務署主催の申告相談会場

期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
※ただし、3月1日(日)は申告相談を行います。

時間 午前9時～午後3時

場所 熊本東税務署 1階事務室

会場への入場には、時間枠が指定された入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配布される他、事前にLINEで発行することもできます。

益城町の申告相談会場

期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
詳しくは1月中に送付する「日程表」をご覧ください。

場所 交流情報センターミナテラス

☎ 税務課 住民税係 ☎ 286 - 3388

勇姿を見逃すな！ 益城町消防団出初式

新春恒例の益城町消防団出初式を開催します。当日は会場内でマルシェも実施予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

日時	場所
1月18日(日)	町民グラウンド
午前9時	開式
午前10時ごろ	通常点検
午前11時40分ごろ	玉落とし
午後1時	閉式
	町総合体育館駐車場
	上益城農協駐車場西側

- 雨天の場合、町総合体育館で通常点検のみを実施します。マルシェも総合体育館敷地内で実施予定です。
- グラウンド敷地内駐車場、グラウンド西側駐車場には駐車できません。駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や徒歩などでの来場にご協力ください。



マルシェ(飲食・物販) 午前10時～午後4時

シャボン玉ショーステージ・シャボン玉ワークショップ／飲食店や雑貨等30店舗の出店／会場内での買い物でもらえるスクラッチ

☎ 危機管理課 ☎ 286 - 3210

1月31日実施 総合防災訓練

大規模災害への対策として、総合防災訓練を実施します。避難所開設訓練、消火器操作訓練の他、煙体験、特殊車両展示などもありますので、ぜひご参加ください。

日時 1月31日(土)午前10時～正午

場所 地域共生センターカタル

※徒歩や乗り合わせでの来場にご協力ください。

☎ 危機管理課 ☎ 286 - 3210



益城町長選挙の執行日

任期満了に伴う益城町長選挙の期日が決定しました。

4月26日(日)午前7時～午後7時

右のとおり立候補予定者説明会を開催し、立候補の手続き、選挙運動の注意事項などを説明します。

立候補予定者説明会

日時 3月23日(月)午後2時～

場所 役場2階 会議室2-4

対象者 立候補予定者とその関係者(各候補者につき3人まで)

☎ 選挙管理委員会 ☎ 286 - 3111

令和7年度益城町職員採用試験(追加募集分)

区分	職種	採用予定人数	受験資格
高等学校卒業程度	土木	2人程度	昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
	建築	1人程度	

第一次試験 1月25日(日) 1月8日(木)午後5時まで、インターネット(電子申請)で受け付けます。

第二次試験 2月14日(土)

会場はどちらも

益城町役場



詳しくは、町ホームページの試験案内をご確認ください。

☎ 総務課 人事係 ☎ 286 - 3111



障害者控除対象者認定書の交付

町では、要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

所得税や町・県民税の申告時に、この認定書を添付すると、本人またはその扶養義務者が、障害者控除(要介護1・2・3の人)か特別障害者控除(要介護4・5の人)を受けられます。

対象者

65歳以上で、次のどちらかに該当する人

①令和7年12月31日時点で要介護認定を受けている

②要介護認定を受けていたが、令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)に死亡した

申請方法

- 必要なもの
- 介護保険被保険者証
 - 【代理申請の場合】申請者の本人確認書類
 - 【郵送希望の場合】110円切手を貼った返信用封筒(1月上旬の申請の場合、即日交付できないことがあります)

申請場所 健康保険課 介護保険係(役場1階6番窓口)

申請開始 1月13日(火) ※対象者②の場合は随時

- この認定書は、障害者手帳の代わりにはなりません。
- 控除を受けようとする人の住民税が非課税で申告をする必要がない場合、この認定書は必要ありません。
- 障害者手帳などを基に障害者控除を受ける場合、控除は重複しません。 ☎ 健康保険課 介護保険係 ☎ 286 - 3114

町に関する募集職種				
募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
看護師	予防接種、乳幼児健診、母子手帳交付、育児相談業務(保健福祉センター) 特定健診に係る看護業務(健康保険課)	看護師	2人	1,309円
管理栄養士	栄養指導業務	管理栄養士	2人	1,386円
調理師	調理業務	調理師	2人	1,157円
健康運動指導士	健康運動指導業務	健康運動指導士	2人	1,203円
土木技師	道路改良業務		2人	1,486円
不登校児童生徒支援員	不登校児童生徒支援業務	教員免許取得者優先	2人	1,486円

教育委員会に関する募集職種				
募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
小中学校補助教員(いきいき益城っ子)	小中学校での1年生と支援が必要な児童生徒のサポートなど	教員免許取得者優先	22人	1,640円
小中学校補助教員(いきいき益城っ子)	小中学校での保健室業務の補助を主として、支援が必要な児童生徒のサポートなど	養護教諭免許	2人	1,640円
小中学校補助教員(ドリーム益城っ子)	小中学校でのコミュニティ・スクールや司書業務のサポートなど	教員免許取得者優先	5人	1,640円
小中学校特別支援教育支援員	小中学校での特別支援学級のサポートなど	教員免許取得者優先	8人	1,640円
小中学校医療支援員	小中学校での医療支援	看護師、准看護師	2人	1,486円
学校教育指導員	防災教育推進(防災教育プログラムの作成、授業支援など)	教員免許	1人	1,486円
送迎バス運転手	小学校スクールバス送迎業務など	大型自動車第一種免許	2人	1,518円
送迎バス添乗員	小学校スクールバス添乗業務など	大型自動車第一種免許取得者優先	2人	1,129円
用務員	学校用務など	なし	1人	1,129円
リフト操作員	給食配膳補助業務	なし	3人	1,129円
運動部活動指導員	中学校での部活動指導(サッカー、剣道、硬式テニス、ソフトボール)	指導経験者優先	各1人	1,309円

令和8年度 会計年度任用職員登録募集

町と町教育委員会では、4月から働く会計年度任用職員※を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けます。

登録者の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し、会計年度任用職員として任用します。

※会計年度任用職員とは、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)内の任期で任用される非常勤の地方公務員です。

登録方法 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて下記提出先へ提出してください(郵送可)。申込書は、町ホームページ、総務課人事係、町教育委員会で入手できます。



受付期間 1月5日(月)～30日(金) 必着
※土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

提出先・問 **【町】**総務課 人事係 ☎ 286-3111
【教育委員会】学校教育課 ☎ 286-3307

登録者の中から書類選考を行った後、担当課(係)から面接の案内を行います。この面接選考(2月予定)を経て任用を決定します。

受付期間外も随時登録を受け付けますが、4月からの任用選考は、期間内に提出した人を優先します。

勤務時間や報酬は職種により異なる(下表参照)他、期末・勤勉手当／通勤手当／社会保険等／有給休暇が規則・勤務条件に基づき付与されます。なお、報酬は、職員給与を基に決定するため、増額・減額される場合があります。

表に記載の職種の他にも、募集する職種があります。職種や勤務形態など詳しくは、町ホームページか、総務課 人事係で配布する募集職種一覧表でご確認ください。

町に関する主な募集職種				
募集職種	業務内容	必要な資格	募集人数	報酬(時給)
一般事務補助	行政事務の補助業務		52人	1,203円
施設管理人	施設管理業務(交流情報センター、保健福祉センター、役場庁舎、復興まちづくりセンター)		7人	1,129円
司書	司書業務	司書資格取得者優先	6人	1,230円
保育士	保育業務(町立保育所)、保育士業務(保健福祉センター)	保育士	6人	1,309円
保育士	町立保育所で延長保育業務	保育補助	1人	1,157円
児童厚生員	児童厚生員業務(益城町児童館)	保育士または教員免許	5人	1,309円
保健師	保健師業務、母子保健業務等	保健師	4人	1,386円
介護保険認定調査員	介護認定訪問業務	看護師、保健師または介護認定調査に必要な知識技能を有している者	4人	1,309円
歯科衛生士	歯科指導業務(保健福祉センター) 介護予防事業等に係る歯科業務(健康保険課保健事業係)	歯科衛生士	3人	1,309円
幼稚園教諭	町立幼稚園で教諭業務	幼稚園教諭免許	2人	1,309円

開校 150 周年をみんなでお祝い

飯野小学校 150 周年記念式典・記念イベント

11 月 21 日、22 日の 2 日間にわたり、「飯野小学校 150 周年記念式典・記念イベント」が開催されました。

21 日の式典では、町復興大使を務める落語家・三遊亭好一郎さんによる寄席があり、演目「寿限無」では飯野小を登場させるアレンジを披露。児童たちを何度も笑いの渦に誘いました。式典終了後、会場を飯野町民グラウンドに移し、参加者全員で風船を空へ放ちました。

渡邊千星さん(5 年生)は、「これからもっと笑顔がふれる、すてきな小学校にしていきたい」と語りました。



㊤三遊亭好一郎さんの寄席 ㊦風船には砥川地域資源保全チームの高田義視さんが育てたヒマワリの種と、メッセージが添えられた

女性が主役の祭典、初開催

ましき WOMEN's フェス

ましき WOMEN's フェスが 11 月 22 日、地域共生センターカタルで開催されました。このイベントは、ましき女性みらい塾の修了生が企画・運営したもの。親子で楽しめるワークショップや四賢婦人を題材とした朗読劇、防災士による防災コーナー、「市だご」作りなどの多彩な催しが行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

朗読劇で矢嶋楯子役を務めた徳永恵美子さん(辻団地)は、「運営も含めて初めての経験でしたが、やって良かったと心から思います」と語りました。



㊤レーザークラフト体験 ㊥㊦親子で市だご作り ㊦㊧四賢婦人の朗読劇

第 50 回大会を制す！ 圧巻の 6 連覇

第 50 回上益城郡町対抗駅伝大会

第 50 回上益城郡町対抗駅伝大会が 12 月 14 日、御船町役場から益城町陸上競技場までの 9 区間 39.6km のコースで開催され、本町からは 2 チームが出場しました。

1 区では、益城町 A の田上来桃選手と益城町 B の村上結南選手が共に区間記録を更新する走りです。この好発進を皮切りに益城町 A は後続の選手も着実にたすきをつなぎ、見事 6 連覇を達成しました。【区間賞※本町選手のみ、敬称略】1 区 田上来桃(益城中)、3 区 水田咲久(クラフティア)、6 区 田崎富貴(益城中)



チーム一丸となって 6 連覇をもぎとった益城町 A

11 月 26 日、町建設業協会から町内小学校へ防災頭巾が寄贈されました。同協会の松本勝久会長は、「地域の子どものための安心・安全の一助となればと思い、寄付をさせていただきました。災害時の備えがより充実し、子どもたちが安心して学べる環境づくりに役立てていただければ幸いです」と述べました。



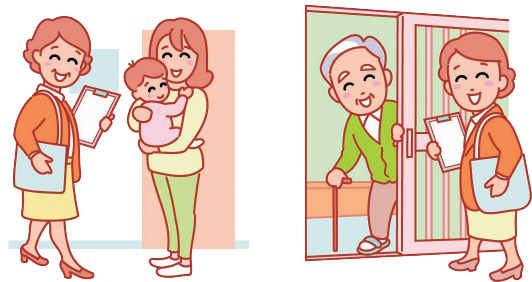
民生委員・児童委員を紹介します

地域の相談相手「民生委員・児童委員」をご存じですか？

高齢者や障がい者、子育て中のご家庭など、周囲に相談できずに孤立し、必要な支援を受けられない人が増えています。

民生委員・児童委員は、そうした人々の相談を受け、寄り添い、行政や専門機関へつなぐ大切な「パイプ役」を担います。

今回、任期満了に伴い、55 人(うち新任 19 人)が民生委員・児童委員に任命されました。任期は 3 年間で、地域福祉の向上のために活動します。



民生委員・児童委員名簿(敬称略) 任期：令和 7 年 12 月 1 日～令和 10 年 11 月 30 日

校区	地 区 名	氏 名	校区	地 区 名	氏 名	校区	地 区 名	氏 名
飯 野 校 区	赤井・五楽	こ が もりけん じ 古閑森賢治	広 安 校 区	惣領 1 町内	あり ま よう こ 有 馬 陽 子	木 山 校 区	市ノ後団地南	いまよし ふ み え 今吉芙美江
	木崎・中尾	やまもと み と し 山本美登司		惣領 2 町内	よね おか ふみ こ 米 岡 文 子		市ノ後団地北	いのうえ ま 喜 え 井上満喜恵
	上砥川・中砥川	きし ぎき すみ ひで 岸 崎 澄 英		惣 領 2 西	うちやま み 佐 子 内山美佐子		辻の城団地北	ひら た しん いち 平 田 真 一
	下砥川・新川・下鶴	たか た よし み 高 田 義 視		惣 領 3 東	は せ がわ あ 紀 長谷川亜紀		辻の城団地南	やま した ひろ こ 山 下 裕 子
	土山・飯田・本土山	ふく だ こう み 福 田 恒 美		惣 領 3 西	あら まき これ なお 荒 牧 伊 直	福 田 校 区	木山下辻団地	すぎ の 野 たけし 杉 野 武
	小池秋永・下原	わた なべ みき こ 渡 邊 幹 子		惣領 4 町内	うえ の かず こ 上 野 和 子		田中・畑中・谷川	くす だ たか こ 楠 田 孝 子
	櫛島・東無田	すきの ぶ 代 鋤野のぶ代		馬水北の北	にしやま み な こ 西山美奈子		福 原 ・ 南	—
広 安 西 校 区	広 崎 1 町内	おび た とし ひろ 帯 田 俊 博		馬 水 北	とく やま ひで と 徳 山 秀 人		内寺・川内田	なか 嶋 ゆたか 中 嶋 豊
	広崎1北・2西	しまもと さ ゆ み 島本佐由美	木 山 校 区	馬水南の西	—	津 森 校 区	柳水・平田上・平田中	かわ また とむ 宏 川 北 友 宏
	広崎2北・2東	なか むら ひろ み 中 村 博 美		馬水南の東	わたなべ ち え 子 渡辺千恵子		平田下・平田西・平田境・黒石崎	はま だ ひで のり 浜 田 秀 範
	広 崎 3 東	とみ な が かず や 富 永 一 也		安永 1 町内	たか もと てる み 高 本 照 美		上陳・堂園	—
	広 崎 3 西	うみ の ひで お 海 野 秀 夫		安永 2 町内	いし はら まさ ひろ 石 原 昌 博		杉 堂	にし じま たか こ 西 島 隆 子
	広 崎 4 東	やまもと き え 山本ゆきえ		安 永 3 北	いし だ あのる 石 田 稔	全 域	上小谷・下小谷	—
	広 崎 4 西	さか せ がわ 酒瀬川ひとみ		安 永 3 南	みやもと き み え 宮本喜三枝		田 原	なが たけ ふみ 永 田 武 文
	広 崎 5 南	し が ゆ み こ 志 賀 裕 美 子		安永 4 町内	い い ぼし のぶ 飯 干 暢 子		寺 中	お だ てる み 小 田 照 美
広 安 校 区	広 崎 5 北	たか もと かず お 高 本 和 雄	木 山 校 区	下寺中灰塚・寺迫	しょう だい はる み 正 代 晴 美		下陳・北向	—
	小 峯 西	つち やま ひで き 土 山 秀 喜		上町・蛭子町	よし もと ひで こ 吉 本 秀 子			もり た きょう こ 森 田 恭 子
	小 峯 東	—		下 町	—			まつもと 松本みゆき
	古 閑 東	さ えき こ 佐伯ヒロ子		宮 園	つ だ ひで お 津 田 秀 雄			—
	古 閑 西	さい とう さち こ 齊 藤 幸 子		市 ノ 後	きの した 木下たつみ			—
	福富県道北	とみ た さち こ 富 田 幸 子		辻団地中央	むら かみ 孝一 村 上 恭 一			—
	福富県道南	—		辻 団 地 北	し ちが ちか よし 志 賀 親 義			—

●は新任委員

◆の地区は 1 月以降順次任命予定

★は主任児童委員(児童専門)

退任した皆さま(敬称略)

赤井・五楽	よしむら ま ゆ み 吉村真弓美	広崎1北・2西	ともいけ る み こ 友池留美子	福富県道南	しま だ さち よ 嶋 田 幸 代	福原・南	にし じま たけし 西 嶋 武	田 原	いち かわ ひろ ゆき 市川博幸
木崎・中尾	たか もと せい こ 高 本 征 子	広崎2北・2東	しい ば とも 椎葉るみ子	馬水北の北	おた だ かず 夫 太 田 和 夫	内寺・川内田	かわ ばた ひろ 博 川 端 友 博	下陳・北向	こう じ たま よ 小路玉代
土山・飯田・本土山	いい むら けい こ 飯 村 啓 子	広 崎 3 西	おか もと とし のり 岡 本 壽 則	馬水南の西	おり た とよ お 折 田 豊 生	嶽・平上・平田中	さか 本 ただ し 坂 本 忠 司	全 域	なか じ じゅん こ 中路順子
小池秋永・下原	さ たり ち よ こ 佐渡千代子	広 崎 4 東	さ とう ひろ み 佐 藤 廣 美	馬水南の東	かわ の ひろ こ 河 野 啓 子	平田下・平田西・平田境・黒石崎	にし かわ たつ や 西 川 達 也	長年のご尽力に敬意を表します。誠にありがとうございました。	
櫛島・東無田	なか むら かず のり 中 村 一 法	広 崎 5 南	なが た ゆい 子 永 田 結 子	安永1町内	みず かみ ひろ のり 水 上 弘 範	上陳・堂園	にし かわ たつ や 西 美 恵 子		
広崎1町内	まえ だ のり とし 前 田 宣 俊	小 峯 東	おお つ せい ぞう 大 津 誠 三	田・畑・谷川	いわ もと ひさ え 岩 本 久 枝	上小谷・下小谷	うち だ こ 内田るみ子		

じんけん
人権
～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.536 「多文化共生」

多 文化共生というと、「外国の人たちをど

う受け入れるか」として語られることが多いかもしれませんが、少し視点を変えて、「もし自分が外国で暮らすことになったら」と考えてみると、その意味がぐっと身近に感じられます。

例えば、言葉が通じにくい中で生活をしたり、学校や職場で文化の違いに戸惑ったりした時、相手が困っていることに気付き、解決策と一緒に考えてくれたら、ほっとした気持ちになるのではないのでしょうか。私たちが外国で生活する際に感じる不安や緊張は、日本で暮らす外国の人々も、同じように感じているかもしれません。

「自分が相手の立場だったらどう感じるか」を想像することは、多文化共生に限らず、さまざまな人権課題に共通する大切なことです。そのためには、まず相手のことを知り、理解しようとするのが第一歩になります。

1月に開催する「益城町人権フェスティバル」では、多文化共生について考える機会として、プロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」による「多文化共生トークイベント」や、町在住の外国の人々も参加する体験型ワークショッ

プ「HELLO WORLD」などが行われます。皆さままで楽しく参加して、多文化共生を身近に感じてみませんか。

「お互いが理解し合える関係」こそ、本当の意味での「共生」です。違いがあるからこそ学びがあり、世界が広がります。相手に対する思いやりと理解の輪を広げ、お互いの人権が尊重される町にしていきたいと思います。

益城町人権フェスティバル 2026

◆日時

《展示》

1月15日(木)～18日(日) 午前9時～午後5時

《ステージ・イベント》

1月17日(土) 午前10時～午後3時

◆会場 地域共生センターカタル

◆参加無料

◆ステージ・イベント内容

- ・熊本ヴォルターズ多文化共生トークイベント
- ・大谷楽器ビッグキャニオンジャズコンサート
- ・人権寸劇 ・映画上映「野生の島のロズ」
- ・パネル展「日常の中にある部落差別～“マイクロアグレッション”ってなに?～」
- ・ワークショップ ・マルシェ など



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

安全×安心

◆地域安全ニュース

1月10日は「110番の日」

110番通報は事件・事故が起きた時の緊急の電話窓口です。110番の正しい利用にご協力をお願いします。

■相談や困り事は警察相談電話へ

・383・9110

・#9110

■110番通報時に伝えること

・いつ、どこで、何があったのか(事件か・事故か)

・犯人の人相、服装、人数、逃走方向、車種、被害状況

・通報者の住所、氏名、電話番号

■携帯電話からの通報

・車を運転しながらの通報は厳禁です。徒歩でも通話が途切れるため、立ち止まってください。

・市町村名や、目印となる建物・施設を伝えてください。



◆防火と救急

冬の事故を未然に防ぐ

冬は冷え込みや積雪により、事故が多発する季節です。特に橋の上、日陰、玄関先は凍結しやすく注意が必要です。

降雪時は視界が悪化し、路面凍結も進みます。車を運転する際はスタッドレスタイヤを早めに装着し、車間距離を通常の2倍以上確保しましょう。スリップを招く急ブレーキや急ハンドルは厳禁。雪道では速度を控え、ヘッドライトを早めに点灯してください。ワイパーやバッテリーの点検、凍結防止スプレーの準備といった事前の備えも忘れずに。

歩行時は、滑りにくい靴を選び、小さな歩幅でゆっくりと歩きましょう。転倒に備え、手袋をして両手を空けておくことも大切です。玄関や通路には融雪剤や砂をまいて凍結を予防し、積雪時には屋根や木からの落雪にも注意しましょう。



令和7年
町内の火災等発生状況

発生区分	11月中	累計
建物	0	6
車両	0	2
火災 林野	0	0
その他	1	3
警戒出動	3	21
救急出動	115	1,643
救助出動	1	9

益城西原消防署 ☎ 286・2119

投稿は①氏名(ペンネームの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

益城の 文芸

短歌

高台の家並み連なる辻々に帽子被りてほは
えむ野仏 安永 守住 孝子

さむい夜はホットコーヒー銀の匙くるくと
まぜしばしながめて 木山 赤城 香織

落葉がカサカサ音たて吹かれ飛ぶ晩秋の
頃師走迎える 広崎 日野ヒロ子

健康で笑顔あふるる年となす初日に祈る
年女なり 惣領 島田 廣子

この夏の暑さ乗り越え秋明菊可憐な白き
花を咲かせり 木山 本田 龍子

めまいかと錯覚したはまた地震もう来な
いだと祈る民 馬水 増田 訓子

拙歌でも文芸欄に載ったなら無趣味な我
をふるいたたせる 惣領 清水 宏

早朝の復興近し四車線眠れる重機月は照
らしぬ 惣領 甲斐 道夫

ありがとう帰る娘に涙する師走冬空なぜ
か淋しく 広崎 大原 郁

日本に女総理が誕生し明るい笑顔順風期
待 馬水 増岡 伸禧

ご近所の庭に真紅のバラの花主人を待つ
て首かしげてる 惣領 新居 露子

俳句 川柳 小春 選

新酒酌む婚礼近き孫娘 福富 井手 悦子

日記買ふ穏やかな色選りぬいて 広崎 大原 郁

葉牡丹を主役に花壇整ひぬ 西原村 中原 義一

冬ぬくし句作り今日はこの窓辺 惣領 阪口由美子

夫と爪切り合ふ音や去年今年 古閑 今村 恒心

寒風や二頭の河馬の水飛沫 赤井 玉春 勇樹

小春日や軒下二段つるし柿 惣領 野宮 逸吉

屋の月忘れないでと自己主張 木山 本田 龍子

御来光朝来山より射し来たる 広崎 大石 高義

セーターに見付けし虫の穴二つ 安永 福山 友子

※12月号に掲載した増岡伸禧さんの句に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。
令和として演歌は昭和に如くは無し 馬水 増岡 伸禧

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

3/28
(土)

熊本地震10年 反田恭平プロデュース
JNO 室内楽シリーズ2026
～東亮汰×務川慧吾デュオコンサート～

世界的ピアニスト反田恭平がプロデュースする室内楽シリーズ。ヴァイオリン東亮汰とピアノ務川慧吾による奇跡のデュオをお楽しみください。



務川慧吾

東亮汰

◆開演

午後2時

◆入場料(全席指定)

一般 5,000円
ブルーム会員 4,500円
30歳以下 2,000円



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

1/24(土)
2/11(水)

ましきこそだて
おしゃべりカフェ

子育てにまつわるライフハック教えます！ カフェのような雰囲気の中で、子育てや暮らしがもっと楽しくなるおしゃべり、一緒にしませんか？



◆開催時間(両日)

午前10時～正午

◆定員 各15人(先着)

◆主催

ましきの暮らし方研究所

◆参加無料

※二次元コードから申し込み



MINATERAS

交流情報センターミナテラス (図書館)

☎287-8411 図書館 ☎243-5115

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時

水曜日 午後0時～8時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

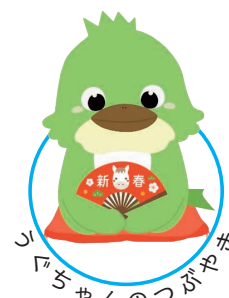
●新着図書案内

この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



開運えんぎもの図鑑

高野紀子／作 あすなろ書房
福だるま、招き猫、おせち料理、赤飯など、日本人は縁起を担ぐことが大好き。全250種類の縁起ものをカラフルなイラストと共に解説する一冊。



新年あけましておめでとうございます！ みんな、おせち料理とかお雑煮とか食べたかな？ 図書館は1月6日(火)に開館するよ。今年もよろしくね。



少弐 民に捧げた三百六十年

帯木蓬生／著 講談社
「少弐」。鎌倉時代の豪族・武藤資頼が大宰少弐という官職に任命されたことに由来する。360年にわたり北部九州に君臨した名家は、なぜ歴史に埋もれてしまったのか？



歴史に学び、未来を読む 十千十二支の大予言

加来耕三／著 笠間書院
「千支」は歴史の学びに役立ち未来を読む手段となる。歴史研究家である著者が、歴史上の出来事を60周年周期で思い起こし、それを比較しながら、類似点などを探り出す。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）



パラソル公民館

カタルの芝生広場にパラソルと黒板テーブルを設置した「パラソル公民館」をオープン！ 年齢問わず参加歓迎。のんびりと語らいましょう。



◆開催日

1月18日(日)
2月15日(日)
3月15日(日)

◆時間

午前9時～10時30分

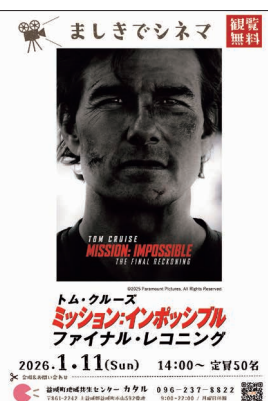
◆参加無料

※雨天時は施設内で開催します。

ましきでシネマ

「ミッション：インポッシブル ファイナル・レコニング」

1月11日(日) 午後2時～4時50分(洋画・吹き替え)



大人気・スパイアクションシリーズ最新作。暴走するAIを食い止める過酷なミッションに挑む。

◆場所 多目的ホール

◆参加無料

◆定員 50人

※当日午後1時からカタル窓口で受け付け開始



文化 流行 ニーハオ! タイワン 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



台中市で行われた成人式。「3つの贈り物」として、去年は「リュックサック、帽子、Tシャツ」が贈られた。(台中市民生局提供写真)

台湾の成人



1月、全国各地で成人式(二十歳の集い)が開催され、真新しいスーツやあでやかな振り袖に身を包んだ若者たちの姿が街にあふれる季節です。

お隣の台湾では、2023年に日本と同様、成人年齢が18歳に引き下げられ、選挙権などが与えられました。ただ、台湾では元々18歳を成人と捉える感覚が一般的でした。18歳で運転免許を取得し、自分のバイクで自由に行動できるようになることが、自立への大きな一歩と考えられているのでしょう。

また、台湾には、日本のような全国一斉の成人式を行う習慣はありませんが、地域ごとに個性豊かな「成人禮(成人式)」が行われます。台中市で行われる成人禮は16歳から20歳までの学生向けに開催。式典では成人を象徴する「三つの贈り物」が参加者に贈られます。

法律上の成人と、社会的な大人としての自覚。その形は国や地域によってさまざま。けれども若者の門出を祝う心は、世界共通なのかもしれません。



『霜宮神社の夕照』
山来敬明さん 撮影場所：上陳



『ススキと夕日』
田上善朗さん 撮影場所：寺中



『体育館とコールドムーン』
松下正吾さん
撮影場所：町民グラウンド横



『分岐点の銀杏』
眞田昇さん 撮影場所：津森郵便局横



『再春館ヒルトップのイルミネーション』
福島ショウタさん 撮影場所：寺中

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphoto@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…なし
2026 年の干支は何？

A…辰 B…巳
C…午 D…未

問題2 ヒント…P3
今月号のがまだしもの中で、「しむら」というひらがな 3 文字、何回登場する？

A…0 B…1
C…10 D…100

問題3 ヒント…P19
今月号のまちなか Pick UP! で登場しないキーワードはどれ？

A…150 周年 B…初開催
C…6 連覇 D…100 歳

応募方法
回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 1 月 13 日必着

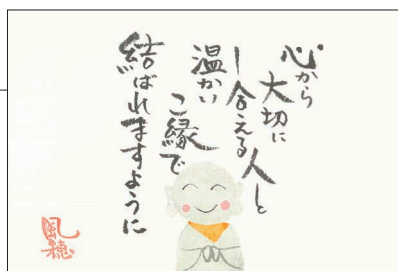
前月号の正解… ① - C ② - B ③ - C

当選者(敬称略)…きらり、内田幸徳、笠晴代、ダッフィ、おかのあつろう、寺尾幸弓希、キャンディ、アボガド、るっくんママ、せいくん

応募総数… 96 通 全問正解数… 91 通

イラスト・絵手紙

P.N 風穂さん



P.N 凜さん



島田 森田芙美さん

わが家のペット



チャーミー ちゃん

①マルプー
かんだいすけ
②菅大輔さん
③下町



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでも OK です。また、イラストも募集しています。

「わが家の天使」は本当にかわいいですね。コメントに「パパとママのところに来てくれてありがとう！」が多いのは、気持ちがよく分かります。子育てがんばってください。 P.N さーちゃん

社会問題となっている鳥獣被害対策の最前線を担っているハンターの活動を知ることができてよかったです。 P.N リサランママ

特集で砥川獅子のことを初めて知って、来年は見に行こうと思った人も多いと思います。最後のもやい獅子は涙が出るほど感動しました。本当にすばらしかったです。 P.N さくら

わがまち散歩、毎号楽しみにしています。アサギマダラ、阿蘇に来ていることは知っていましたが、益城にも飛んできているんですね。 小谷 矢野瑞枝

今年も一年間楽しく読ませていただきました。毎月、いろんなご苦労があると思いますが、これからもがんばってください！ 益城町のすてきな人、場所を知れるのを楽しみにしています。 P.N きらり

2026 年もみなさんにとってすばらしい 1 年にになりますように！ P.N かりん

わが家の天使



こばた あお
古畑 碧 くん
(安永 3 町内)

10 年ぶりに生まれたわが家の天使♡ 笑顔にみんな癒やされ中。たーくさん食べて大きくなあれ♡
パパ 眞さん ママ 朱未さん

たむら なな せ
田村 七瀬 ちゃん
(安永 4 町内)

おいしそうにミルクを飲んでる姿に感動しています！ あっぱれ！ すくすく大きくなあ〜れ♡
パパ 隆一さん ママ 穂乃香さん



もりやま とあ
森山 翔葵 くん
(古閑)

いつもニコニコですくすく育ってね☆ 大好き！
パパ 雄生さん ママ 瑠奈さん

もりさき すあ
森崎 澄杏 ちゃん
(古閑)

いっぱい食べていっぱい笑ってこれからもすくすく大きくなってね。大好きだよ♡
パパ 風渡さん ママのあさん



※全国瞬時警報システムは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

日時：2月6日(金)午前11時ごろ

情報伝達手段：防災行政無線／ましきメール

役場危機管理課 286・3210

令和8年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員は、7月19日に任期満了を迎えます。

そのため、新委員を4月に募集する予定です。募集要領など詳しくは、本紙3月号でお知らせします。

町町農業委員会 286・3277

全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム※(Jアラート)を用いた試験で、本町以外の地域でもさまざまな伝達手段で行われます。

気象や地震活動などの状況により中止する場合があります。

問 熊本地方法務局 364・2145

スポーツ安全保険に加入しましょう

小さな掛け金で充実補償・熱中症も対象の「スポーツ安全保険」。令和8年度の加入受け付けが、3月からインターネットで開始されます。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ／文化／ボランティア／地域活動などを行う4人以上の団体で加入できます。

手続きは「スポあんなット」が簡単・便利！詳しくは二次元コードからご確認ください。

問(公財)スポーツ安全協会 03・5510・0033

消防設備士試験の案内

消防法の規定に基づき、令和7年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

試験種類：甲種全類／乙種全類

試験日：3月15日(日)

願書受付：1月8日(土)～15日(金)

試験地：熊本市

願書・試験案内等配置場所：(二財)消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防



Information
Event
Consultation
Recruitment
Lecture

防本部、県総務部市町村・税務局 消防保安課に配置

問(二財)消防試験研究センター 熊本県支部 364・5005

催しもの

ガッテン流、しっかり食べてご機嫌になる裏ワザ

元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクターによる、講演会を開催します。おいしく食べても太らない？ 苦手な野菜を克服できる？ 5キロ痩せてリバウンドなし！ などなど、長年にわたる経験と知識を生で聞いてみませんか？

日時：3月14日(土)午前10時～正午

場所：保健福祉センターはびねす 定員：100人 ※町内在住者優先

参加費：無料 託児付き(要予約)

申し込み：1月5日(土)～2月20日(金)にフォーム

か電話で左記へ

問 保健福祉センター 234・6123

問 熊本東年金事務所 367・2503

日本に住んでいる20歳以上の人は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や手続きなどを、動画で分かりやすく説明しています。ぜひご覧ください。

問 熊本東年金事務所 367・2503

20歳になった人へ国民年金の周知動画

システムメンテナンスのため、次の日程で福田・津森郵便局とコンビニエンスストアでの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

期日：1月17日(土)～18日(日) 終日

対象：全証明書

問 役場住民課 住民係 286・3112

システムメンテナンスのため、次の日程で福田・津森郵便局とコンビニエンスストアでの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

期日：1月17日(土)～18日(日) 終日

対象：全証明書

問 役場住民課 住民係 286・3112

役場健康保険課 保険年金係 286・3113

使い忘れはありませんか？ 「高齢者・障害者タクシー券」

令和7年度の「益城町高齢者・障害者タクシー券」の使用期限は、3月31日(日)までです。

交付を受けて、まだ使用していない人は、期限までにご使用ください。

問 役場福祉課 高齢者：地域福祉係 234・6113

障がい者：障がい支援係 286・3115

偽サイトでの取り引きに注意

公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安を感じたら購入を控えましょう。

問 熊本県消費生活センター 383・0999

上益城5町消費生活相談室 286・3210(毎週(土))

カムバック 歯科衛生士！

県歯科医師会は、「お口の健康日本一」を目指しています。実現には、歯科衛生士のあなたの力が必要です。今、歯科衛生士は活躍の場が広がっています。資格を生かして、得

女性のためのヘルスアップセミナー

第1部「女性の健康と大豆のはなし」

講師 大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部 倉橋仁氏

第2部「腸活のはなし」食(栄養)と心を日々の食卓で整える

講師 Hand MADE JAPAN 株式会社 倉本紗江氏

・セミナー参加者にプレゼントあり

・玄米酵母おにぎり試食あり

日時 1月31日(土)午前10時～11時30分

受け付けは午前9時40分～

場所 保健福祉センターはびねす 多目的室

対象 中学生から69歳までの町内在住の女性(R8.3.31時点)

定員 先着50人

申し込みは1月23日(金)までにフォーム(二次元コード)で▶

問 保健福祉センターはびねす 234-6123

益城町リレーマラソン 2026

参加者大募集！ 全員に参加賞を贈呈し、各部門3位まで表彰します。参加費など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

日時 2月22日(日)午前10時開会

場所 町総合運動公園

コース 公園内と周辺1周 2,075m をリレー形式で計10周走行(1周目のみ2,422.5m)

制限時間 2時間30分

チーム 1チーム4～10人(1人3周まで)

部門

- ・中学の部(中学校単位、女性2人以上)
- ・一般の部(女性1人以上)
- ・男子の部
- ・女子の部

申し込みは2月2日(月)までにフォーム(二次元コード)で▶

問 生涯学習課 スポーツ振興係 287-4330

意な分野で活躍しましょう！

詳しくは、「熊本県歯科医師会 科衛生士就業支援」で検索！ SNSでも情報発信中です。

問 熊本県歯科医師会 343・8020

結婚を応援する まりつくまパスポート

県では、新婚夫婦や今後結婚予定のカップルを対象に「まりつくまパスポート」を交付しています。

このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典・サービスを受けることができます。ぜひご登録ください。

詳細・登録は二次元コードから！

問 県子ども未来課 333・2225

住所・名前の変更登記の義務化

不動産の所有者(登記名義人)は、氏名や名称、住所に変更があったときは、その変更日から2年以内に変更の登記の申請をすることが義務付けられます。

また、正当な理由がないのにその申請を怠ったときは、5万円以下の過料の適用対象となります。

この変更登記の義務化の施行日は令和8年4月1日ですが、施行日より前の変更についても、変更登記を

催しもの

アーバンスポーツイベント開催

県では、スケートボードをはじめとするアーバンスポーツを多くの人に楽しんでもらうため、オリンピックメダリストやトップアスリートを迎え、「KUMAMOTO URBAN SPORTS FEST 2026」を開催します。スケートボードやBMXの競技大会「くまモンカップ」や、国内トップクラスのアスリートによるデモンストレーションの他、体験ブースもあり、入場無料です。



詳細は、二次元

コードからご確認ください。

日時…2月7日㊟、8日㊟

場所…菊陽町総合体育館

(菊陽町原水5352番地3)

問 クモトアーバンスポーツフェス事務局

M usf.kumamoto@gmail.com

「広域的なスポーツ振興」をテーマとしたシンポジウム

木村知事と上益城郡5町長が上益城地域の広域的なスポーツ振興について語るシンポジウムを行います。

日時…2月4日㊟午前10時～正午

午前9時30分から受け付け

場所…嘉島町民会館 ホール

定員…先着100人

※発言はできません。

参加費…無料

申し込み…

1月21日㊟午後5時

までに二次元コード

か電話で左記へ

問 上益城地域振興局 総務振興課

☎ 282・3044



わくわくキッズフェスタ

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャ体験やストラップ・缶バッジ作りなど、20のブースがあります。

日時…1月24日㊟午前10時～

場所…くまもと県民交流館パレア

(熊本市中央区手取本町8・9

テトリアくまもと9階・10階)

※体験活動には材料費が100円、

300円程度必要なものがありま

す(一部、事前申し込み制)。

問 県生涯学習推進センター

☎ 355・4312

参加無料 トラック運送業界の企業合同説明会

県央地域の会員企業が20社程度出展予定。ご家族での参加も大歓迎！服装も入退場も自由です。

参加特典に加え、事

前予約をした人には、

別途特典もあります。

事前予約は県トラッ



ク協会ホームページから！

日時…2月14日㊟・15日㊟

午後1時～4時

場所…グランメッセ熊本2階

コンベンションホール

対象…どなたでも参加可能

問 県トラック協会

☎ 369・3968

相談

司法書士による生活保護相談会

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時…1月25日㊟

午前10時～午後4時

相談専用電話…当日のみ有効

☎ 0120・052・088

問 司法書士 吉田光希

☎ 247・6571

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談会を開催しています。相続登記に加えて、遺言、相続放棄、生前贈与など相続に関するご相談をお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

日時…2月7日㊟

午前10時～午後3時まで

場所…御船町カルチャーセンター

募集

男女共同参画社会推進懇話会

委員募集

男女共同参画社会の実現に向け、町の施策に皆さんの幅広い意見を反映させるため、懇話会の委員を募集します。

私たちと一緒に活動しませんか？

任期…委嘱日…令和10年3月末

募集人数…2人程度

応募資格…

町内在住で、男女共同参画社会づくりに理解と意欲・関心がある満

20歳以上(令和8年4月1日時点)

応募方法…

住所・氏名・電話番号・応募動機

(200字程度)を記入し、郵送・

メール・持参などで提出

応募期限…2月20日㊟午後5時

問 役場総務課 男女共同参画係

☎ 286・6665

M danjyo@town.mashiki.lg.jp

栄養料理教室 参加者募集

年齢を重ねると、大事なのが栄養の予防。食事について学び、実際に調理・試食することで日頃の食生

活について見直してみませんか？

日時…2月20日㊟

午前10時～午後1時

午前9時30分受け付け開始

場所…保健福祉センターはびねす

2階 調理室

対象…町内在住の65歳以上

定員…先着12人

持参品…エプロン、三角巾、筆記具、

上履き、米1合

申し込み…1月5日㊟から電話か役

場1階6番窓口で受け付

け。定員に達し次第終了

問 役場健康保険課 保健事業係

☎ 286・3113

令和8年度熊本さわやか大学校受講生募集

熊本さわやか長寿財団は、開校から令和6年度までに県内各地在住の約4700人の卒業生を送り出してきました。シニアの健康・生きがい・仲間づくりと、社会参加促進を目的とした学びの場「熊本さわやか大学校」を開校します。

本校で新たな自分づくり、仲間づ

くりをしませんか。

資格…令和8年4月1日時点で50歳

以上の県内在住者

受講期間…4月～令和9年3月

(40講座)

開催場所・日時…

【熊本校】

県総合福祉センター(熊本市中央

区南千反畑町3番7号)

毎週㊟ 午後1時30分～3時30分

※八代校もあります。

定員…熊本校100人

※定員を超えた場合は抽選

費用…入学金5千円と受講料2万円

を入学時に一括納入

申し込み…

1月13日㊟～3月13日㊟に、役場

福祉課などに備え付けの申込書で

問 (二財)熊本さわやか長寿財団

☎ 354・3083

みんなの掲示板

ましきパーキンソン等難病友の会1月茶話会

今回のテーマは「夜間介護の工夫」。

各種サポーターも募集中です。

とき 1月25日㊟午後1時30分～

ところ 総合体育館 会議室

問 ましきパーキンソン等難病友の会

☎ 090・9070・6846

プレパママ教室(無料)

赤ちゃんを迎える親としての準備教室を開催。孫育ての祖父母も大歓迎(先着8組)。

とき 2月15日㊟午前10時～正午

ところ 広崎3町内公民館

問 益城町子育て応援友の会

はっぴーエンジェル(本田)

☎ 090・1084・8982

無料「ましきの文化財リレー講座」

生涯学習課学芸員4人によるリレー講座です。

全回受講者には資料集「ましきの文化財」を贈呈

します！ ※時間は全て午後2時～3時30分

定員 各回24人 持参品 筆記用具

第1回「平和の礎(戦争遺物から考える)」

期日 1月20日(火)

場所 ミナテラスIT研修室

第2回「地勢から見た益城の姿(地名と伝承)」

期日 1月27日(火)

場所 カタル第1研修室(以降4回まで同じ)

第3回「災害と暮らし(地震・火山と文化財)」

期日 2月3日(火)

第4回「中世からの贈り物(中世石造遺物)」

期日 2月10日(火)

申し込みは1月5日(月)～16

日(金)に二次元コードか電話で



問 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286-3337

HELLO WORLD in 人権フェスティバル

町人権フェスティバル内で、日本在住の外国人の

皆さんと一緒に、日本料理を作って食べたり、日

本文化を体験したりする多文化共生ワークショッ

プを行います。多文化共生や国際交流にとっても興

味がある！という人も、多文化共生って何だろう？

という人も、お気軽にご参加ください。

日時 1月17日(土)午前10時15分～11時45分

午後1時～2時30分

場所 地域共生センターカタル

受講料 無料

持参品 マスク、エプロン

定員 各回先着7人(小学生以下は保護者同伴)

申し込みは1月14日(水)までに

二次元コードか電話で下記へ

※定員に達していなければ

当日参加可



問 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286-3337

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

生徒会の初めの一步 活動を通じて気づいた大切な事



きやまくん

12月12日、生徒会役員の認証式・交代式がありました。前生徒会長から任命状を受け取り、生徒会長としての役割と使命の重さを改めて感じました。

翌日、生徒会最初の活動として下通アーケード街で募金活動を行いました。これまで募金について深く考えたことはありませんでしたが、いざ呼びかける側に立つと思った以上に応じてもらえず、大変さが身に染みました。しかしこの活動を通じて、社会における募金の役割や、募金してくれる人の温かさに触れることができました。今後は私も積極的に募金に参加し、国際貢献に関わっていきます。

私がお伝えします

木山中 生徒会長
牛江環太さん(2年生)



受け取った生徒会長のたすき
募金にご協力お願いします！



健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすため。
健康や介護予防に役立つ
情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係
☎ 286-3113

町の「体力あっぷ教室」への参加をきっかけに、体力・身体機能の向上を実現！いきいきと健康な毎日を送る中熊徳男さん(83)にお話を伺いました。

教室に参加したきっかけは？

5年ほど前に脳梗塞を患い、話すことさえ困難な状態でした。リハビリで回復したものの、今度は足に不調を感じるようになり、「このままでは自立した生活ができなくなる」と強い危機感を覚えました。そんな時、「体力あっぷ教室」のことを知り、参加を決めました。

3カ月間の教室はいかがでしたか。

教室では、自転車こぎやスクワットなどを重点的に行いました。おかげで体力がだいぶ戻り、今では教室で教わった運動を自宅で続けながら、毎日の散歩や掃除といった家事もこなせるようになりました。自分のことを自分でできるのは、本当に気分がいいものです。

今後の目標を教えてください。

幼稚園の時から友人と、よく魚釣りに出かけていました。体調を崩して以来行けていませんが、また一緒に釣りを楽しみたいです。自宅に囲碁仲間を招き、手料理を振る舞うのもこれからの楽しみです。

先日、同じように病気で言葉が出にくくなった人へ「間違ってもいいから、声を出す勇気を持って」と励ます機会がありました。皆さんにも、失敗を恐れることなく、ぜひ挑戦してほしいです。



中熊徳男さん
(市ノ後団地)

震災10年復興記念動画エキストラ募集中！

熊本地震から10年の節目に当たり、「震災10年復興記念動画」を制作します。そこで、この動画にエキストラとして参加していただける人を募集しています。撮影期間は1月中旬から下旬です。

詳しくは町ホームページをご確認ください。



動画のコンセプト

キーパーソンとなる10人が町を走りながら地震からの10年を回想し、それぞれの「帰る場所」へ向かう物語

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

1月

6日 ㊦ 4か月児健診
対象者：R7.9.3～R7.9.22生

7日 ㊦ 3歳児健診
対象者：R4.5.27～R4.6.12生

20日 ㊦ 7か月児健診
対象者：R7.4.27～R7.5.21生
1歳6か月児健診
対象者：R6.6.9～R6.6.22生

23日 ㊦ 3歳児健診
対象者：R4.6.13～R4.6.27生

27日 ㊦ 7か月児健診
対象者：R7.5.22～R7.6.12生
1歳6か月児健診
対象者：R6.6.23～R6.7.18生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
29,283件 56,801万円

令和7年11月末現在

消費者行政推進に関する首長表明
町では、平成26年度から上益城5町広域連携による消費生活相談窓口を開設し、さまざまな相談に対応できるよう専門の相談員を配置しています。
今後、皆さんが安全・安心な暮らしができるまちづくりを目指して、消費者問題に関する啓発の推進と相談窓口の充実を図ってまいります。ぜひご利用ください。
益城町長 西村 博則

善意の灯
社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
林 良子	(上砥川)	ユイ子
上野 紀久子	(広崎1町内)	健二
豊永 吉文	(東無田)	フミコ
坂田 春輝	(寺中)	ティ子
坂井 元子	(市ノ後団地)	誠一
吉住 光男	(東無田)	正一
松田 計子	(下砥川)	登
平井 功	(安永1町内)	さいこ
滝川 昇	(小池秋永)	美智子

次の方から寄付をいただきました。

益城町ゴルフ協会

編集後記

突然ですが、千支の豆知識を一つ！十二支は時刻にも用いられます。今年の「千支」の刻は、正午(12時)のこと。その前を午前、後を午後と呼びます。千支でも折り返しとなる午年、広報担当4年目の私は少し息切れ気味ですが、今年も元気に走り抜きます！係



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 役場開庁日(～1/4)	2	3
4	5 ■消費生活相談室	6	7 ■心配ごと相談	8 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談	9 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■からだ de あそぼ ■認知症伴走型相談	10 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込 1/5～9
11	12	13 ■母子健康手帳交付	14 ■心配ごと相談	15 ■せいさく ■夜間納付相談	16 ■認知症伴走型相談	17 ■みんなのおはなし会
18	19 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	20 ■もの忘れ相談室	21 ■心配ごと相談	22 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談	23 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～ 申込 1/5～19 ■認知症伴走型相談	24 ■みんなのおはなし会
25	26 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	27 ■専門医によるこころの相談	28 ■心配ごと相談	29 ■夜間納付相談	30 ■誕生会※3日前までに申込 ■認知症伴走型相談	31 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター はびねす ☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 243-5115

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！ままくらぶ
「レンジで簡単あったかレシピ」
- キッズタイム
「たこを作ってあそぼう」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場 1 階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場 1 階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 認知症伴走型相談 16:00～20:00
第1週 惣領4 町内公民館
第2週 下辻団地集会所
第3週 田原第二団地集会所
第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)
☎ 080-7079-5819(花へんろ)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

上益城5町消費生活相談室 9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



1月の休日当番医

	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	4 日 (日)	11 日 (日)	18 日 (日)	25 日 (日)
1 月	さくら病院 (広崎) ☎ 286-8111	のぞき消化器 IBD クリニック (広崎) ☎ 285-3373	かいがクリニック (木山) ☎ 286-2023	砥川クリニック (砥川) ☎ 286-5770	さくら病院 (広崎) ☎ 286-8111	のぞき消化器 IBD クリニック (広崎) ☎ 285-3373	整形外科 桜木クリニック (広崎) ☎ 286-3969

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

※4月から休日当番医は上益城郡内3カ所で実施(広域化)されます。

診療時間／午前9時～午後5時

町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

