

最新情報は、ホームページで確認してください。

| 日   | 月                                              | 火                          | 水                                                 | 木                                                | 金                                    | 土                               |
|-----|------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 1   | 2<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■消費生活相談室           | 3<br>■からだ de あそぼ           | 4<br>■心配ごと相談                                      | 5<br>■夜間納付相談                                     | 6<br>■認知症伴走型相談                       | 7                               |
| 8   | 9<br>■母子健康手帳交付<br>■消費生活相談室                     | 10                         | 11                                                | 12<br>■せいさく<br>■夜間納付相談                           | 13<br>■女性のこころとからだなんでも相談<br>■認知症伴走型相談 | 14<br>■キッズタイム<br>10:30～申込2/6～13 |
| 15  | 16<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■おはなし<br>■消費生活相談室 | 17<br>■もの忘れ相談室             | 18<br>■ふあん！ふあん！ままくらぶ<br>10:30～申込2/1～15<br>■心配ごと相談 | 19<br>■夜間納付相談                                    | 20<br>■認知症伴走型相談                      | 21                              |
| 22  | 23<br>■専門医によるこころの相談                            | 24<br>■母子健康手帳交付<br>■心配ごと相談 | 25                                                | 26<br>■おひざにだっこのおはなし会<br>■誕生会※3日前までに申込<br>■夜間納付相談 | 27<br>■みんなのおはなし会<br>■認知症伴走型相談        | 28                              |
| 3/1 | 2<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■消費生活相談室           | 3                          | 4<br>■心配ごと相談                                      | 5<br>■夜間納付相談                                     | 6<br>■認知症伴走型相談                       | 7                               |

## 保健福祉センター はぴねす

☎ 234-6123

## ■母子健康手帳交付

完全予約制(個別に交付)

## ■子育て広場(育児相談)

一部予約制

(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)

## ■女性のこころとからだなんでも相談

完全予約制(1週間前締め切り)

## ■専門医によるこころの相談

完全予約制(1週間前締め切り)

## 益城町図書館 ☎ 243-5115

## ■おひざにだっこのおはなし会

11:00～11:30

## ■みんなのおはなし会

14:00～14:30

## 益城町児童館 ☎ 234-6124

## ■ふあん！ふあん！ままくらぶ

「ストレッチ体操・ヨガ」

## ■キッズタイム

『COCORO』演奏会】

## 【おひさまひろば】10:30～

## ■からだ de あそぼ ■誕生会

## ■おはなし ■せいさく

## 福祉課

## ■心配ごと相談 10:00～15:00

役場1階相談室D

## ☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

## ■もの忘れ相談室 13:30～16:30

役場1階相談室D 予約制

## ☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

## ■認知症伴走型相談 16:00～20:00

第1週 惣領4町内公民館

第2週 下辻団地集会所

第3週 田原第二団地集会所

第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)

☎ 080-7079-5819(花へんろ)

## 税務課 ☎ 286-3116

## ■夜間納付相談 17:15～20:00

## 上益城5町消費生活相談室

9:00～16:00

月 益城町 ☎ 286-3210

火 御船町 ☎ 282-1226

水 嘉島町 ☎ 237-1112

木 甲佐町 ☎ 234-3223

金 山都町 ☎ 0967-72-3133

各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

## 2月の休日当番医

診察時間／午前9時～午後5時

1日 (日) おがた整形外科

(福富) ☎ 289-3301

8日 (日) あおい皮ふ科

(広崎) ☎ 288-6028

2月

15日 (日) ましきクリニック

(惣領) ☎ 287-8733

22日 (日) 清水眼科

(惣領) ☎ 289-0288

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

※4月から休日当番医は上益城郡内3カ所で実施(広域化)されます。

マイナンバーカードを持ていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



町ホームページ



LINE



Instagram @mashiki\_.town



X(旧Twitter) @mashiki\_town



今月の納税など

固定資産税第4期／国民健康保険税第10期／介護保険料第11期／後期高齢者医療保険料第8期