



サンジの肩に舞い踊る
春をまどわす訪問者

【特集】今こそ！防災

【わがまち散歩】^{まみず}馬水 編

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 今こそ! 防災
- 08 わがまち散歩「馬水編」
- 12 ましきインフォメーション
平成28年熊本地震追悼式の開催・献花台の設置 / つなぐ補助金活用イベント / 令和8年2月8日執行 衆議院議員総選挙・国民審査 益城町開票結果 / 事業者も合理的配慮の提供義務化 / 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集 / みんなで防ごう 障がい者への虐待 / 自衛官募集に係る対象者の情報提供 / 新しく民生委員・児童委員が任命されました / 4月スタート リチウム電池などの回収 / ご存じですか? 成年後見制度 / 人間ドックへ行こう! ~令和8年度 国保・後期高齢者の人間ドック補助~ / スマートフォンアプリで納付 国民年金保険料
- 17 まちなか Pick UP!
寒さに負けず放水はじめ! / 保育所運営に民間の活力を / 百歳おめでとうございます
- 18 安全と安心 / 益城の文芸
- 19 人権~みんなが幸せになるために~
- 20 町有施設情報(ミナテラス / カタル)
- 21 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾
- 22 みんなのひろば
- 24 暮らしの情報
お知らせ▶ 税務課夜間納付相談終了 / 農地賃借料の目安 / 温浴施設利用助成申請期限は3月31日 / サツマイモ基腐病のまん延防止 / 危険物取扱者試験の案内 / 催しもの▶ みんなの人権セミナー / 四賢婦人のふるさとを歩こう / 募集▶ 「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」参加企業募集 / 第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集 / 令和8年度自衛官等募集 / 講座▶ 手話奉仕員養成講座 / みんなの掲示板
- 26 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 27 中学校日記 / 健康に暮らす。

GAMADASHIMON 益城のがまだしもん!

—vol.56—

みつい ななこ
三井 奈奈子さん

全ての人への感謝を胸に

『三井さん』より『JALさん』 会社を背負った挑戦

「運転免許は持っているか」
全ての始まりは令和6年3月、上司からの一言。日本航空株式会社(JAL)の客室本部マネージャーとして羽田を拠点に働いていた三井奈奈子さんは、4月から益城町役場へ出向を命じられました。

暮らしても仕事もこれまでと全く違う日々に、当初は気持ちが落ち込んでいた三井さん。「JALさん」と呼ばれることが増え、皆さんにとって私は『三井さん』である前に『JALさん』なんだ。JALとして何かしなきゃと気が急いでいた頃、役場を訪問した会長と社長に『肩の力を抜いて』と言われ、町を知ることから始めました」と振り返ります。

2年間、ふるさと納税の体験返礼品「夜の飛行機見学会」の実施や特産品開発、役場の各種ワーキンググループの事務局運営、国勢調査の調査員など、多岐にわたる業務を担ってききました。

感謝と変化の2年間

町内を運転中、横断歩道手前で停車した際、横断後に深々と頭を下げ運転手にお礼する子どもたちの姿に感銘を受けた三井さん。春は桜咲く秋津川沿いを散歩、夏はホテル観賞、秋は飯田山登山や紅葉狩り、冬は谷川展望広場で夕景観賞と、季節ごとの楽しみも見つけ「大きな商業施設がなくても、自然豊かな益城町はこのままでいい」と思うようになったといいます。

防災意識が高まり、防災士の資格を取得。ファミリー・サポート・センターの協力会員にも登録し、子育て世帯の支援も行いました。

町で暮らし、役場で働き、「行政・人々の暮らし・サービスマン」が、全てが繋がっている、日々の生活が全ての人々の責任感で成り立っていることに気づいた」という三井さん。「受け入れてくれた益城町、機会を与えてくれたJAL、全ての人に感謝しています」と笑顔を見せました。

問い合わせ先

益城町役場

1階	会 計 課	②宮園 702	☎ 286-3111(代表)
	住 民 税 係		☎ 286-3201
	固定資産税係		☎ 286-3388
	債 権 管 理 係		☎ 286-3380
	住 民 課		☎ 286-3116
	住 民 課		☎ 286-3112
	環 境 衛 生 係		☎ 289-8077
	健 康 保 険 課		☎ 286-3113
	保 健 事 業 係・保 険 年 金 係		☎ 286-3114
	介 護 保 険 係		
	福 祉 課		☎ 234-6113
	地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係		☎ 286-3115
	障 がい 支 援 係		☎ 289-1400
	人 権 対 策 係		☎ 286-3117
2階	こども未来課		☎ 286-3307
	学 校 教 育 課		☎ 286-3337
	生 涯 学 習 課		☎ 287-4330
	ス ポ ー ツ 振 興 係		☎ 286-3277
	産 業 振 興 課		☎ 289-8307
	商 工 観 光 係		☎ 286-3224
	建 設 課		☎ 286-3171
	道 路 整 備 係		☎ 286-3301
	復 興 工 務 係		
	管 理 係		☎ 286-3340
	都 市 計 画 課		☎ 289-8308
	都 市 計 画 係		☎ 286-3155
	建 築 係		
	公 営 住 宅 担 当		☎ 289-2930
復 興 整 備 課		☎ 286-3170	
ま ち づ くり 推 進 室		☎ 286-3223	
用 地 対 策 係		☎ 273-8820	
企 画 財 政 課		☎ 286-3111	
ふ る さ と 納 税 ダ イ ヤ ル		☎ 286-6665	
総 務 課		☎ 286-3210	
男 女 共 同 参 画 係		☎ 286-3351	
3階	危 機 管 理 課		☎ 287-8411
	議 事 局		☎ 284-1711
	交 流 情 報 セ ン タ ー ミ ナ テ ラ ス (図 書 館)	②木山 236	☎ 237-8822
	復 興 ま ち づ くり セ ン タ ー に じ い ろ	②宮園 702	☎ 234-6123
	地 域 共 生 セ ン タ ー カ タ ル	②木山 594	☎ 236-6124
	保 健 福 祉 セ ン タ ー は び ね す 健 康 保 険 課 健 康 増 進 係	②惣領 1470	☎ 286-8535
	児 童 館	②惣領 1470	☎ 286-1511
	学 校 給 食 セ ン タ ー	②宮園 943-1	☎ 289-2433
	文 化 会 館	②木山 381-1	☎ 286-6880
	綜 合 体 育 館	②木山 236	☎ 286-1131
	水 道 セ ン タ ー	②寺迫 51-1	☎ 286-4190
	浄 化 セ ン タ ー	②馬水 1194-2	☎ 286-0877
	ク リ ー ン セ ン タ ー	②寺迫 290	☎ 286-2119
	益 城 斎 場	②福原 5740	☎ 214-5566
益 城 西 原 消 防 署	②寺迫 202-1		
社 会 福 祉 協 議 会	②惣領 1470		

人びとの動き

令和8年1月末現在。()内は前月比。

人口	34,458 人 (+ 20 人)	1月中	出生 / 24 人
男	16,654 人 (+ 4 人)		死亡 / 60 人
女	17,804 人 (+ 16 人)		転入 / 117 人
世帯数	14,965 世帯 (+ 24 世帯)		転出 / 78 人

今月の表紙

今季最強クラスの寒気が流れ込み、平地でも積雪が観測された2月8日。午前8時前、気温は-3℃。次第に雪と風が強くなり、吹雪の中のサンジを撮影できました。

3月2日はサンジの誕生日。みんなでお祝いしましょう!



熊本地震から10年。見直そう

今こそ！防災

熊本地震から10年の節目に、改めて防災について考えてみませんか。この特集では、基本となる個人の備え「自助」と、地域で取り組む「共助」の2つの視点から、今できることを紹介します。



新人防災士・高野明日香さん

熊本地震から、もう10年になるんですね。大変なことたくさんありましたが、時間の経過とともに、あの時の危機感が少しずつ薄れてきている気がします。今こそ引き締めて、個人でできる備えを見直したいのですが、具体的には何から始めればいいでしょうか？



町防災士連絡協議会
おがたゆうと
緒方雄人会長

そうだね。大きな災害が起こると、公的な支援が届くまで「空白の3日間」が生まれると言われてるんだ。だから、まずは各家庭で最低3日分の備蓄をすることが防災の基本だよ。普段使うものを少し多めに購入して、使った分だけ買い足していく「ローリングストック」がおすすめだね。



なるほど！ お水やレトルト食品、お菓子も、食べ慣れているものを多めに買ってあげたいですね。食べたら買い足す、というサイクルなら無理なく続けられそうですし、消費期限を細かく気にする必要もないですね。これを機に、救急セットの中身や日用品のストックも見直してみます！

どうせなら楽しく防災！ 防災にも使えるアウトドア用品

登山・アウトドア用品専門店の防災士が、災害時にも役立つアウトドア用品を紹介します！



株式会社シェルパ
(町災害協定企業)
ひらかわまさとし
平川雅敏さん



固めて袋にポイ
携帯用トイレ
停電に強い
カセットコンロ

川の水も飲める
携帯浄水器

災害時に欠かせないTKB

キャンプ場で家族と過ごすにぎやかな時間から、一人静かに自然と向き合うソロキャンプまで。近年のキャンプブームで、ご自宅にアウトドア用品が眠っているご家庭も多いのではないのでしょうか。

アウトドア用品は、ただ頑丈なだけではありません。過酷な自然環境でも安全・快適に過ごすための知恵と技術が詰め込まれています。だからこそ日常が揺らぐ「もしも」の時、それらは何よりも頼もしい防災アイテムへと姿を変えます。

「防災TKB」という言葉をご存知でしょうか。T(トイレ)、K(キッチンII食事)、B(ベッドII就寝環境)の頭文字を取った言葉で、災害時の健康維持と災害関連死を防ぐ大事な要素とされています。

実はこれらの要素は、アウトドア活動においても快適さと安全を確保する上で不可欠であり、アウトドア用品はまさにこの課題を解決するために作られています。まずトイレ。登山でも災害時においても真っ先に直面する課題

定期的に確認！非常用持出品・備蓄品チェックリスト

非常用持出品

- 飲料水 (500ml×人数分)
- 長期保存食 (乾パン・缶詰・チョコレートなど)
- 下着・靴下・タオル
- 雨具・防寒着・防寒グッズ (レインコート、カイロ、アルミブランケットなど)
- 携帯ラジオ・懐中電灯・電池
- 軍手 (防寒、ガレキ撤去や救助に。人数分)
- ロープ、レジャーシート、ガムテープ
- 救急キット・体温計・常備薬・マスク (包帯、ハサミ、消毒液、ばんそうこう、胃薬など)

備蓄品

- レトルト食品・アルファ米
- カップ麺・インスタントみそ汁
- 給水用ポリタンク・給水バッグ
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- カセットコンロ
- 携帯用トイレ
- ラップフィルム・ビニール袋
- 水不要のシャンプー、ボディシート、クレンジングシート
- モバイルバッテリー、スマホ用のケーブル

家族の需要に合わせて準備！

- 小銭、通帳 ■マイナンバーカード、免許証 ■眼鏡 ■衛生用品、生理用品
- お薬手帳 ■入れ歯やコンタクトレンズのケース・洗浄液 ■筆記用具、メモ帳
- 紙おむつ、離乳食、乳幼児用ミルク



初心者でも簡単に組み立て可能なテント

二人が入っても意外に広い！

だけのフリーズドライ食品も、味も種類も多彩になっており、避難所生活に彩りを与えてくれます。最後にベッド。最近のテントは驚くほど軽量で、力に自信のない人でも簡単に設置できます。避難先の硬い床も、地面からの冷気を遮断するマットと季節に合った寝袋があれば、体力を回復させる快適な寝床に変わります。

これらの道具も、いざという時に初めて使うのでは戸惑うかもしれません。だからこそ、日頃からキャンプで楽しみながら使い慣れておくことが肝心。家族や友人との楽しい思い出作りが、知らず知らずのうち防災力を高める。これこそが、最高の防災訓練なのです。



折りたたみマット×寝袋
エアーマット

一人じゃできないこともみんなとならう 地域で支え合う自主防災組織

「自分たちの地域は自分たちで守る」という助け合いの力（共助）。その要となる「自主防災組織」を紹介します。

16の自主防災組織

「自主防災組織」とは、共助の理念に基づき、地域住民が主体となつて地区ごとに結成する組織です。

もしも今、大きな災害が起きたら…？ 公的な支援がすぐには届かないかもしれません。そんな「いざ」という時に地域で協力して行動できるように日頃から備えておく。そのための仕組みが自主防災組織です。現在、益城町には16の団体が設立し、それぞれの地域で定期的に活動を行っています。

地域で担う「備え」とは

では実際に、自主防災組織は地域でどのような「備え」を担っているのでしょうか。その活動は、まず自分たちの住む地域の特性を「知る」ことから始まります。

例えば、地域ごとの避難所や安全な避難経路、浸水や土砂災害の危険がある場所などを把握し、マップとして共有します。同時に、災害時に手助けを必要とする人（災害時要支援者）の情報を事前に把握しておくことも、迅速な安否確認や救助活動には欠かせません。

ただし、知識として知っているだけでは、非常時に体が動くとは限りません。そこで重要になるの



HUG(避難所運営ゲーム)



住民一人一人が災害時にどういった行動をとるか事前に決めておくマイタイムライン(防災行動計画)

が実践的な訓練。消火器やAEDの使い方、避難所の運営方法など実際に経験することで、「知識」をいざという時に活用する「行動力」へと変えていきます。

想定外の災害は、時に人をパニックに誘い、冷静な判断を奪います。だからこそ日頃の訓練で培った経験と、顔の見える関係性こそが、その混乱の中で冷静さを取り戻す支えとなります。地域の安全はそこに住む人々が日々の地道な活動を通じて育んでいくもの。自主防災組織は、そのための最も重要な活動の核となっています。



人命救助訓練

広崎3・4町内自主防災組織 合同自主防災訓練

1月31日、令和7年度の町総合防災訓練が実施されました。メイン会場のカタルでは避難所開設訓練や防災ミニトークが行われた他、町内各地でも自主防災組織が主体となり、安否確認や防災資機材の点検といった訓練にそれぞれ取り組みました。

その一つ、広崎地区では、3町内と4町内が合同の自主防災訓練を実施。参加者は防災倉庫の中身を一緒に確認したり、マンホールトイレや防災用井戸、ダンボールベッドの組み立てなどを実践したりして、災害時の対応を学びました。



子どもでも水をくめる防災用井戸



自分たちで組み立てたダンボールベッド

訓練の最後に、西村計也広崎4町内区長はこう語りかけました。

「大規模災害の発生直後、3〜4日は行政の支援を期待できないかもしれません。熊本地震でも、支援物資が十分に行き渡るまで1週間ほどかかりました。その期間、家族の命を守るためには、家庭ごとの備蓄品の準備や、防災への心構えが何よりも重要です。だからこそ、まずは自分と家族の安全を守り（自助）、そして困っている人がいれば地域で助け合う（共助）。その一つの行動が、私たちの地域全体を守るにつながります」と、日頃からの備えと、助け合いの重要性を参加者へ強く訴えました。

自主防災訓練参加者の声



小柳勇人さん(広崎4町内)

避難場所を確認しておくことが、とても大切だと分かりました。もし大きな災害が来たら、避難場所を知らない人に教えてあげたり、困っている人を助けたりしたいです。



吉川洋子さん(広崎3町内)

熊本地震の時は恐怖や混乱でその場から一步も動けませんでした。とっさの場面では特別な行動はとれないと思います。だからこそ、日頃からの心構えが大切だと学びました。



田嶋孝徳さん(広崎3町内)

自分の身を守るために、どのような備えをすればよいかを知りたくて参加しました。避難所に何が備えられているかを確認し、自分で用意すべきものもよく分かりました。

自主防災組織を設立しませんか

設立までの流れ

- ①区長を中心に、地区内で自主防災組織の必要性について議論する。
- ②設立に必要な書類の案を作成し、危機管理課に提出する。
- ③地区で総会を実施し、住民の同意を得る。
- ④書類の完成版を危機管理課に提出する。

設立補助金

1団体につき、1回限り5万円

活動補助金 ※事前申請が必要

1団体につき、年間2万5千円(上限)

(補助対象となる活動)

- ・防災訓練、ワークショップにかかる経費
- ・防災活動のための備品の購入費用

その他の支援

- ・設立までの支援
- ・研修会などへの講師としての職員派遣
- ・地区内の防災士の紹介 など

詳細は町ホームページをご覧ください。

☎ 危機管理課 ☎ 286 - 3210



益城町の自主防災組織 ※令和8年2月1日現在

組織名	カバー地区	組織名	カバー地区
赤井地区自主防災クラブ	赤井	安永4町内自主防災クラブ	安永4町内
広崎1町内自主防災組織	広崎1町内	広安小学校区自主防災クラブ	惣領1〜4町内、馬水北、馬水南、安永1〜4町内
広崎3町内自主防災組織	広崎3町内	辻の城地区自主防災クラブ	辻の城団地
広崎4町内自主防災組織	広崎4町内	小峯地区自主防災クラブ	小峯
広崎5町内自主防災組織	広崎5町内	自主防災福原	福原
福富地区自主防災クラブ	福富	上陳地区自主防災クラブ	上陳
安永1町内自主防災クラブ	安永1町内	上小谷地区自主防災クラブ	上小谷
安永2町内自主防災クラブ	安永2町内	津森小学校区自主防災クラブ	上陳、堂園、杉堂、上小谷、下小谷、田原、寺中、北向、下陳

広報ましき「益城の文芸」コーナーでおなじみの増田邦子さんに会いました。招かれたリビングでは愛猫たちがお昼寝中。その寝顔に目を細めながら「詠む句や歌の題材は、日々の何気ないこと、車から見た光景、季節を知らせる植物が多いかな」と増田さん。また仲間と「詩話の会」という朗読会も開いているそうです。福岡県田川郡福智町で育った増田さんの、古里への思いを綴った詩をご紹介します。

「ふるさととは遠きにありて思うもの。ふるさととはどこかと聞かれたら、山は山でも黒い山。ぼた山見える小さな町。今ではなつかしい幼き時代」

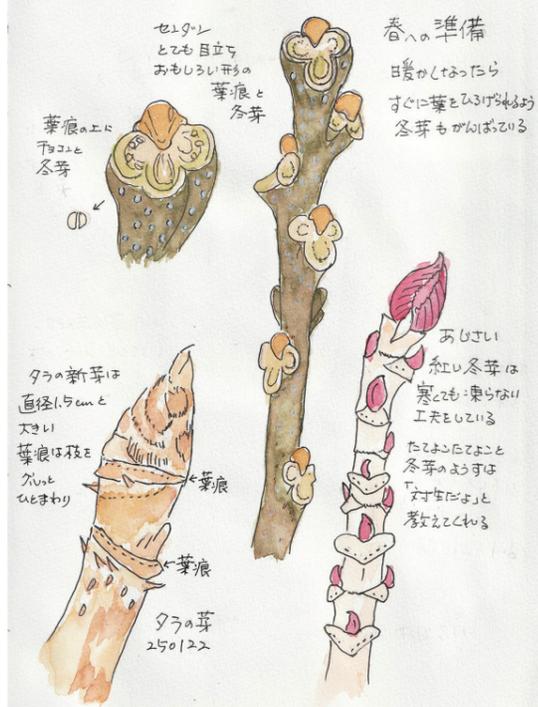


上 / 増田さんの愛猫の「みーちゃん」。人なつっこくて愛らしい女の子です。右 / 短歌、俳句、詩を詠むのが大好きだという増田さん



篠原さんがSNSで発信している植物のスケッチ画

日々を詠んで



左は篠原さん。右は大分から遊びに来た自然観察仲間の鬼塚隆子さん



秋津川へと流れる鉄砂川が貫く馬水地区は、県道熊本高森線を挟んで南北に広がります。南地区の公民館の近くで、民家の

家事を楽しむ



堀川さんの庭の植物には名札がついています

定年後は家事全般を一手に引き受けているという堀川さん。「定年後の労働力は家のために使うと決めていて」と、町主催の「男性料理教室」に3年間通って以来、炊事は堀川さんが全て担当しているそうです。「食べてくれる人がいてくれるからこすかね」と笑います。

庭からのぞく植物それぞれに名札が付けてあるのを発見。「散歩する人や子どもたちの目に触れたとき、植物の名前が分かるといいな、と思ってね」と顔を出したのは、主の堀川隆訓さんです。

鹿児島出身の堀川さんは34年前に益城町に移住。聞けば中学生の時に作った人生設計ノートの、ほぼその通りに人生を刻んできたとか。「ノートには70歳で終焉を迎えると記していますが、10年ほどオーバーしてますかね」と笑います。

ちょっとそこまで / わがまち散歩 WAGAMACHI SANKO

vol.57 馬水編

秋津川と鉄砂川が交わる辺りの堤防に立つと、東側から城山、朝来山、船野山、飯田山と町の四山の姿を望むことができます。

今回の散歩は3回目の馬水地区。「なるほど」とうなずく興味深い話や、楽しい再会も待っていました。

そ、料理を作る楽しみがある」と長年愛用の分厚いレシピノートが、そのことを物語っていました。



上 / 大豆や練り物が入った、堀川さんのひじきの煮物
左 / 「毎週火曜と金曜に生ゴミを出す日の朝は忙しい」と笑う堀川さん



駄菓子屋の流儀

广安小前の駄菓子屋「赤とんぼ」を訪れました。「地震で店を閉めようと思ったばつてん、子どもたちの行く場所がなくなるといさんと、再建しました」と店主の中洋二郎さん。店には子どもたちとの約束事があります。「下校時には立ち寄りません」「帰宅してランドセルを置いてから来店する」「一度に買い過ぎない」。なので繁忙の時間帯はいつも午後4時過ぎ。

タンツと閉まりました。不可解な現象に外を見ると、縁台ベンチに腰掛けた小さな常連さんたちから「あとぜきをしてください」と注意を受けました。すんまつせん。ちなみに「あとぜき」は熊本弁で「開けた戸を閉める」という意味です。



駄菓子屋「赤とんぼ」を営む中さん夫婦

そんな2人の話を聞いてみると、筆者が開けっぱなしにしてしまった入り口の扉が突然バ



午後4時過ぎになると常連さんたちが続々と来店

自然界の魅力



鈴なりのバンパイコに描かれたイラストや名前の意味とは…?

庭に鈴なりに実ったバンパイコ。よくよく見ると、黄色い実にはいろんな名前やイラストが描かれています。「全部、予約分。友だちが自分名前やイラストを描いてキープしての」と顔を見せたのは、前回の散歩で知り合った篠原晴美さんです。

「今日は友だちと飯田山に行って、ヤマアカガエルの卵を見つけてきたの」と楽しそうに話す篠原さんは、自分の住む地域の自然保護を目的とした自然観察指導員としても活動しています。秋津川に生息する植物や飛来する鳥などの観察にも余念がなく、自ら描いた植物のスケッチ画をSNSで発信しています。

幸せごはん

～わが家の台所から～



サツマイモと鶏肉の粒マスタードあえ

糸数典子さん(福富)

子どもたちは芋類が大好きで、よく作るのが「サツマイモと鶏肉の粒マスタードあえ」です。

一方で他の野菜が苦手。そこで考えました。子どもたちと一緒にごはんを作ることで、好き嫌いを解決できないかと。ブロッコリーの房を分けたり、カニカマを裂いたりなど子どもでもできる作業はいろいろあります。そうやって一緒に作った料理はよく食べてくれ、野菜嫌いも少しずつですが良くなりました。



左から長男で中1の昌翔君、典子さん、次男で小4の輝騎君

レシピ

【材料】

鶏もも肉1枚、サツマイモ2～3本(1本280g程度)、**A**(料理酒としょうゆ大1、塩こしょう適宜)、**B**(粒マスタード小3、マヨネーズ大2、はちみつ小1、しょうゆ小2)、片栗粉・オリーブオイル適宜

【作り方】

- ①鶏もも肉は唐揚げ用のサイズに切りボウルに入れ、**A**の調味料を加えて10分ほど浸け込む。
- ②サツマイモは1センチ幅の輪切りにし、さらに半月形に切りボウルに入れてしばらく水に浸け、600Wのレンジで7分ほど加熱する。
- ③①の鶏肉に片栗粉をまぶし、フライパンにオリーブオイルをひいて焼く。次に②のサツマイモを加え、**B**の調味料を加えて絡める。
※付け合わせのサラダはブロッコリー、カニカマ、ゆで卵のサラダ。

わがまち散歩

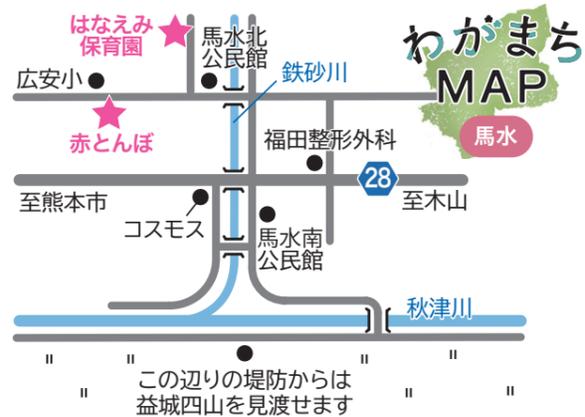


料理は作るのも食べるのも大好きだという永塩さん

永塩さんたちは「お母さんと子どもがゆつくりと食事をする時間を作ってほしい」と月に一度開かれる「子ども食堂」の料理も担当しています。そんな永塩さんの休日の楽しみは愛娘との食歩歩き。「いつつも、食べものが頭から離れなくて」とほがらかな笑顔を見せました。

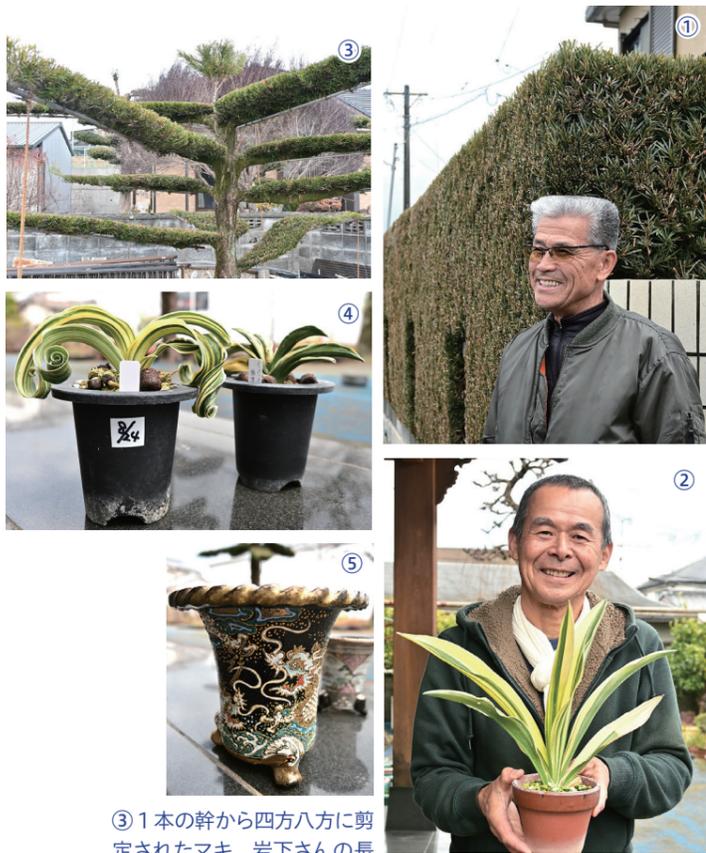


「はなえみ保育園」の調理室のスタッフの皆さん



散歩の終わりに

わがまち散歩の馬水編。3回目ともなると再会を喜んでくれる人も増え、うれしい限り。「私は主夫です」と胸を張る堀川さんからは「掃除は一年を通してまめに行うと、年末にあわてることはなし」とご教示いただき、自然界の生命力や、伝統的園芸植物「オモト(万年青)」の魅力も教わりました。どれも「なるほど」と勉強になることばかり。この日の出会いに、感謝。



①1本の幹から四方八方に剪定されたマキ。岩下さんの長年の自信作。④左はクルクルと葉が巻いた「獅子葉オモト」⑤展示会に出展する際に使用するという京楽焼の鉢

①岩下さんのトレードマークのヘアスタイルとマキの生け垣のツーショット。②オモトの作品づくりに丹精を込める西田さん

どれも芸術品!!

鉄砂川沿いの道を歩くと、ありました。あれも、あの方のトレードマークを彷彿とさせる直角に剪定されたマキの生け垣...。呼び鈴を押してみることに。すると「おつ、久しぶりね。なんさま広報紙に載ってからのいろんな人に『見たよ』とたぐいぎや言われたよ」。照れながら現れた岩下孝道さんの再会の開口一番が、これ。

「芸術といえば「オモト(万年青)」という植物をご存じでしょうか。徳川家康が愛でたという、由緒ある伝統的園芸植物だそうです。『年中、青々とした葉を保つことから長寿・繁栄の象徴とされる縁起のいい植物です。家康が江戸城にオモトを抱えて入城した故事から、引越越し・新築祝いとしても喜ばれています」と

いと話題を集めたものです。今回岩下さんは「広報紙が楽しくなるなら」と、自ら生け垣の前に立ち、双方の角度が分かるようにポーズを決めてくれました。それにしても、久しぶりに拝んだ「おぐし」と生け垣の美しさは、まさに芸術です。

“愛するヒト”“つて”

西田さんの幼なじみの岩下幹則さんは何でも、奥さんより長いつきあいの「愛するヒト」がいるのだとか。これは聞き捨てなりません。幹則さんの自宅のコンテナの中に隠れていた「そのヒト」は、1970代に製造された「HONDA CB750」の空冷エンジンのナナハン。46年前、幹則さんが社会人になって初めて購入したバイクです。「CB子ちゃん」と呼んでいます。もう46年のつきあい。誰より愛して「まーす」と笑う幹則さんは2級整備士。CB子ちゃんのメンテナンスや車検を行い、これまで大切に乗り続けてい

教えてくれたのはオモト愛好家の西田誠二さんです。オモトの最大の特徴は葉の色やまだら模様、ねじれ、縮み、肉厚などと変化を見せる「葉芸」と呼ばれる葉姿。「展示会に出展する際の鉢は、茶の湯の格付けで『一葉二萩三唐津』の筆頭にあげられる楽焼と決まっています」と話す西田さん所有の京楽焼の鉢には、龍を描いた見事な絵付けが施されており、値段を聞けば撮影する手にも汗がにじみます。西田さんは「若い愛好家も増えていますよ」とうれしそうに顔を見せました。

厨房が見える保育園

馬水北にある「はなえみ保育園」は、食育にも力を入れていると聞きました。そこで、特別に許可をいただき厨房を拝見することに。厨房は保育室から見えるようなオープンなつくり。スタッフと園児の視線の高さが同じになるよう床に高低差が付けてあります。「子どもたちの咀嚼力を育むメニューや、自分でお寿司を作って食べたりするなど、食べることの大切さと楽しさを伝えるメニューを考えます」と栄養士の永塩美保さん。また

るそうです。バイク好きの同級生5人で「GーBOY(爺ボーイ)」というチームを組み、月に2回ほどCB子ちゃんとランデブーを楽しんでいるとのこと。「愛するヒト」の正体が判明し、まずはほっと一安心。



愛車の「CB子ちゃん」を見せてくれた岩下さん

事業者も合理的配慮の提供義務化

令和6年4月、「障害者差別解消法」が改正され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮^{*}の提供」が義務化されました。障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現のため「不当な差別的取り扱いの禁止」、「合理的配慮の提供」を掲げ、共生社会を実現することを目的としています。

※行政機関や事業者が事務・事業を行う際、障がいのある人から、社会の中のバリアを取り除くために何らかの対応を求められたとき、負担が重すぎない範囲で対応するもの

合理的配慮には「建設的対話」が必要

申し出への対応が難しい場合でも、障がいのある人と事業者などの双方が持っている情報や意見を伝え合い、共に解決策を検討していく「建設的対話」に努めることで、目的に応じて代替りの手段を見つけることができます。

理解促進ポータルサイト・事例データベース

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト(内閣府)

「障害者差別解消法」により定められている事項について事例動画などで分かりやすく説明しています。

障害者差別解消に関する事例データベース(内閣府)

「不当な差別的取り扱い」や「合理的配慮の提供」などについて、行政機関や事業者等の相談窓口寄せられた具体例を、障害種別などに応じて検索できます。

☎ 福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

7月19日で任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

共通の事項	
任期	令和8年7月20日～ 令和11年7月19日(3年間)
応募方法	推薦・応募用紙(農業委員会窓口か町ホームページで入手可)に必要事項を記入し、農業委員会に持参か郵送 持参 土・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分 郵送 〒861 - 2295 益城町農業委員会あて
受付期間	4月1日(水)～4月28日(火) ※郵送の場合、当日必着
選考方法	候補者選考(選定)委員会で提出書類を基に選考(必要に応じて面接などを行う場合あり)
その他	応募状況(応募者名、推薦者名、職業、年齢、経歴など)を受付期間中と期間終了後の2回、町ホームページなどで公表します

農業委員	
募集人数	14人
資格要件	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進など、その職務を適切に行うことができる人
主な業務	総会(毎月開催)などへの出席/農地法などの権限に属する事項の調査、審議、指導/農地などの利用の最適化の推進活動
委員報酬	年額255,600円(活動実績に応じて能率給の加算あり)

農地利用最適化推進委員	
募集人数	16人(担当区域あり)
資格要件	農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を有する人
主な業務	総会などへの出席(隔月)/農地などの利用の最適化(①担い手への農地集積・集約化、②遊休農地の発生防止・解消、③新規参入の促進)の推進活動と業務に伴う現地調査、指導
委員報酬	年額230,000円(活動実績に応じて能率給の加算あり)
※どちらの委員も、破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない/禁錮以上の刑の執行が終わるまで、または受けることがなくなるまでの人は、委員になることができません。	

☎ 町農業委員会 ☎ 286 - 3277

平成28年熊本地震追悼式の開催・献花台の設置

4月で、熊本地震の発生から10年を迎えます。町では、犠牲になられた方々への哀悼の意を表すため、追悼式を開催し、献花台を設置します。

また、4月14日(火)には、「熊本地震4.14のつどい」を震災記念公園で開催。竹灯籠に火をともし、発災時刻の午後9時26分に黙とうをささげます。

追悼式 ※一般参加可能

日時 4月12日(日)午前9時30分開場、10時開式
場所 町文化会館

献花台

期間 4月14日(火)～16日(木)
時間 各日午前9時～午後5時
場所 震災記念公園内のモニュメント周り
その他 献花用の花は町で用意します(持参も可)。香料、供物など献花以外はご遠慮ください。雨天もテントを張り、実施します。

☎ 総務課 町長公室 ☎ 286 - 3111

つなぐ補助金活用イベント

熊本地震から10年。皆さまの思いをつなぐ「つなぐ補助金」を活用したイベントのお知らせです。

■平田・滝桜春祭り(参加費500円)

フットパスで平田の自然や熊本地震の遺構などを巡る他、ゲームやキッチンカーも楽しめます。

日時 3月22日(日)午前10時～午後2時

場所 平田教育集会所(平田1236番地)

☎ 熊本地震・平田震災遺構保存会(濱田)

☎ 090 - 7152 - 4569

■赤井火山を歩こう(先着30人)

阿蘇火山博物館元館長の池辺先生と一緒に赤井城跡巡り。子どもたちの参加も大歓迎!

おにぎりを食べて歴史カルタも楽しめます。

日時 3月15日(日)午前10時

場所 城本宅(赤井1337)

☎ 赤井火山と赤井城址を守る会(城本)

☎ 090 - 5388 - 9187

☎ 補助金に関する☎ 総務課 町長公室 ☎ 286 - 3111

令和8年2月8日執行 衆議院議員総選挙、国民審査 益城町開票結果

選挙区(敬称略)			比例代表得票数(届け出順)						
投票総数	15,820票	有効投票	15,397票	投票総数	15,819票	有効投票	15,562票		
届出番号	候補者名	得票数	届出番号	政党等の名称	得票数	届出番号	政党等の名称	得票数	
1	坂本 てつし	9,670票	1	れいわ新選組	534票	7	社会民主党	595票	
2	橋村 りか	3,142票	2	日本保守党	335票	8	日本維新の会	838票	
3	つるた かずよし	2,585票	3	自由民主党	7,147票	9	参政党	1,628票	
国民審査(敬称略)			4	中道改革連合	2,184票	10	国民民主党	961票	
投票総数	14,754票	有効投票	14,313票	5	減税日本・ゆうこく連合	194票	11	日本共産党	335票
裁判官名	罷免可	罷免可としない	6	チームみらい	811票				
高須 順一	1,330票	12,983票							
沖野 眞巳	1,281票	13,032票							
			☎ 町選挙管理委員会 ☎ 286 - 3111						

ご存じですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで、さまざまな契約や手続きを一人で決めることに不安や心配がある人を支援する制度です。

こんなことで困っていませんか？

- 物忘れがあり、預貯金の出し入れなど金銭管理に自信がない
- 医療や福祉サービスの手続きや契約が難しく、一人でできるか不安
- 頼れる家族がおらず、将来誰に頼ればいいのか心配

主な支援の種類

財産管理

預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割などの財産に関する契約などを支援します。

身上保護

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入所・退所の手続きなど、日常生活に関わる契約などを支援します。

町成年後見制度利用支援事業

認知症等高齢者、知的障がい者、精神障がい者で、身寄りがいない、親族の協力が得られないなどの理由で後見等開始の審判の申し立てができない人は、町長が代わって申し立てを行います。

また、町では、後見人などが選任された後の報酬の支払いが困難な人に助成を行っています。詳しくは、右の相談窓口へお問い合わせください。

2つの後見制度

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。それぞれの制度の詳細は、下表をご覧ください。

各制度を利用するためには申し立てが必要です。

	法定後見制度	任意後見制度
申し立てをする時期	本人の判断能力が不十分になったとき	将来に備えて、支援者(=任意後見人となる人)や支援内容を決めておきたいとき
申し立てができる人	本人、配偶者、4親等以内の親族、市町村長など	本人、配偶者、4親等以内の親族、任意後見人となる人
申し立て先 (任意後見制度は①→②の順)	家庭裁判所に申し立て	①本人が十分な判断能力を有するとき 本人と任意後見人となる人が公証役場で支援内容などの契約を交わす ②本人の判断能力が低下したとき 家庭裁判所に申し立て
成年後見人などを選ぶ人	家庭裁判所	本人
その他	本人の判断能力の程度によって、補助・保佐・後見という種類がある	家庭裁判所が選んだ任意後見監督人が支援状況を監督する

※詳しくは、成年後見制度利用促進ポータルサイト(厚生労働省)をご覧ください。



相談窓口

法定後見制度について

【高齢者】

- 役場福祉課 包括支援係 ☎ 234 - 6113
- 東部圏域地域包括支援センター(木山、福田、津森) ☎ 289 - 0099
- 西部圏域地域包括支援センター(飯野、広安、広安西) ☎ 285 - 4822
- 町社会福祉協議会(障がい者も可) ☎ 214 - 5566

【障がい者】

- 役場福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115
- 相談支援事業所 ふれんどびあ ☎ 273 - 8260

任意後見制度について

- 熊本公証人合同役場 ☎ 364 - 2700

みんなで防ごう 障がい者への虐待

障がい者への虐待は特定の人や家庭、場所ではなく、どこでも起こりうる問題です。虐待している人に、虐待している認識がない場合もあります。また、虐待をされている人が虐待だと認識できず、自分から被害を訴えられない場合があります。

虐待を防ぐためには、住民一人一人がこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

☎ 福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115

虐待の兆候の例

- ・体に傷やあざがしばしばある。性器などに出血や傷がみられる。
- ・急におびえたり怖がったり、泣いたりパニックを起こしたりする。
- ・人目を避け、部屋に独りでいたがる。
- ・異臭がするなど衛生状態が悪い。ひどく空腹を訴える。
- ・学校や職場に出てこなくなった。
- ・生活に必要な金銭を渡されていない。

4月から通報先が変わります！

障がい者への虐待に関する通報、届け出や相談は**益城町障がい者虐待防止センター**へご連絡ください。

【平日日中】☎ 286 - 3115 【夜間休日】☎ 286 - 3111

自衛官募集に係る対象者の情報提供

町は自衛官と自衛官候補生の募集について、法定受託事務として自衛隊に協力しており、年度ごとに18歳、21歳、22歳になる人の情報(氏名・住所・生年月日・性別)を自衛隊に提供しています。情報の提供を望まない人は、自衛隊に提供する情報から除外しますので「除外申請書」を提出してください。



- 対象者** 町内在住で日本国籍を有し、令和8年度に満18歳、21歳、22歳になる人
- 申し込み** 「除外申請書」に必要事項を記入の上、持参か郵送で総務課へ。本人以外が申請する場合は委任状が必要です。
- ☎ 情報提供について 住民課 住民係 ☎ 286 - 3112
除外申請について 総務課 行政係 ☎ 286 - 3111

新しく民生委員・児童委員が任命されました

1月1日付けで新たに委員として任命されました。地域福祉の向上のために活動します。

校区	担当区域	氏名
広安西	福富県道南	ほんだ 本田ひさえ
広安	馬水南の東	いとう ともこ 伊藤 智子

校区	担当区域	氏名
広安	小峯東	なかさか ただのぶ 中坂 忠信
広安	馬水南の東	ふくなが よしふみ 福永 義文

校区	担当区域	氏名
福田	福原・南	なかしま もりみつ 中島 盛光
津森	上陳・堂園	ほりぐち ひでとし 堀口 秀敏
津森	上小谷 下小谷	つちだ のりこ 土田 紀子

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113

4月スタート リチウム電池などの回収

4月からリチウム電池などの回収を始めます。透明な袋で中身が分かるように出してください。詳しくは、3月中旬に配布予定の令和8年度ごみ収集カレンダーをご覧ください。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

- 回収品目** ・リチウムイオン電池、ボタン電池など
・小型の充電式家電(モバイルバッテリー、スマートフォン、電子タバコなど電池が取り出せないもの)
- 収集日** 蛍光管・電池の日(月1回)
- 収集場所** ごみステーション

寒さに負けず放水はじめ!

第72回益城町消防団出初式

益城町消防団出初式が1月18日、町民グラウンドで開催され、5分団が2つの競技で競いました。

通常点検では、団員が一糸乱れぬ部隊行動を披露し、第1分団(飯野校区)が優勝。クレーンでつるした籠の中の玉を放水で落とす速さを競う玉落とし競技では、団員が迅速に3本のホースを連結し放水。第3分団(木山校区)と第5分団(津森校区)が同タイムで優勝しました。

閉会式では、結成から35年を迎えた消防音楽隊に、西村町長から感謝状が贈られました。



玉落とし競技では真上に放水。団員は濡れになりながら奮闘



協定書を掲げる本村理事長と西村町長

保育所運営に民間の活力を

公私連携型保育所の設置及び運営に関する協定締結

町は1月26日、社会福祉法人千隆福祉会と公私連携型保育所の設置及び運営に関する協定を結びました。

公私連携型保育所とは、自治体が民間法人と連携し、公有の土地・建物などを法人に提供して、両者が協定を結び運営する保育施設です。

今回の協定に基づき、令和9年度から第2保育所が公私連携型保育所に移行します。

本村憲裕理事長は、「安心・安全で温かく、未来につながる保育を実現します」と抱負を述べました。



西村町長から表彰状を受け取った守嶋さん(下段左)と家族

百歳おめでとうございます

もりしまはやこ
上町の守嶋速子さん

守嶋速子さん(大正15年2月11日生まれ)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

生まれも育ちも益城町の守嶋さん。社交的な人柄で、人とおしゃべりするのが大好きです。仕事仲間や趣味の登山仲間など、これまでたくさんの人たちと交流を重ね、豊かな人生を歩んでこられました。

長寿の秘訣は「やはり食事」だそうで、肉や甘いものが大好物。今でも三食しっかりと召し上がり、実はコーラ好きという少女のような一面ものぞかせました。



Pickup Plus +
今月のプラス

1月15日から18日にかけて、「第27回益城町人権フェスティバル」がカタルで開催され、ステージイベント、体験ブース、パネル展、人権作品展などが催されました。ステージイベントでは、プロバスケットボールチーム熊本ヴォルターズの田中力選手(写真)が、多文化共生をテーマに、自身の体験を交えて講演しました。

人間ドックへ行こう! ~令和8年度 国保・後期高齢者の人間ドック補助~

町では、町民の皆さんの生活習慣病などの予防や早期発見、健康増進のために、人間ドック受診の補助(検査費用のうち上限25,000円)を行っています。

対象者

次の①・②のどちらかに該当し、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を全て納めている世帯の人。

① 申込日・受診日とも益城町国民健康保険に加入していて、令和8年度中に満30歳以上になる人

② 申込日・受診日とも本町に住民登録があり、県後期高齢者医療保険に加入している人

注意事項

- ・後日、条件を満たしていないことが判明した場合、補助金を町へ返還していただきます。
- ・人間ドックは、ましき健診や特定健診と併用できません。
- ・受診の結果、特定保健指導対象に該当する40歳~74歳の人は、必ず特定保健指導を受けていただきます(無料)。

申込期間

3月18日(水)~12月21日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

※上記期間に申し込みができるのは、令和8年4月~令和9年3月末日の受診分です。

申し込み初日は、混雑の恐れがあります。慌てずにお越しください。

必要なもの マイナンバーカードか資格確認書
申込先 役場健康保険課(1階6番窓口)
保健福祉センターはびねす

- ・自己負担額は、1日標準コースの金額です。オプション(胃カメラ含む)は別料金。
- ・補助後の自己負担額は、受診日に各健診機関に支払ってください。
- ・検査の結果により、電話や家庭訪問をして健康相談などを行う場合があります。

健診機関と受診費用

健診機関	本来の受診費用(税込)	補助後の自己負担額	検査内容
熊本県総合保健センター	40,480円	15,480円	
高野病院総合健診センター	41,800円	16,800円	特定健康診査 腹部超音波
日赤熊本健康管理センター	46,200円	21,200円	胸部レントゲン
済生会熊本病院予防医療センター	51,700円	26,700円	便潜血
JA熊本厚生連健康管理センター	41,800円	16,800円	胃透視か胃カメラ …など
メディメッセ桜十字	44,000円	19,000円	

問 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

スマートフォンアプリで納付 国民年金保険料

国民年金保険料は、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付が利用できます。

対象のアプリなど詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



必要なもの

国民年金保険料納付書/スマートフォン/対象の決済アプリ
※バーコードが印字されていない納付書は利用できません。

決済の流れ

- ① 決済アプリを起動する
- ② 納付書のバーコードを読み取る
- ③ 決済内容を確認する
- ④ パスワードを入力する

問 熊本東年金事務所 ☎ 367-2503
役場健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113

人権

～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.538 「ことばの力を感じよう～小中学生の人権標語～」

毎年、町内小中学生を対象に人権標語を募集しており、今年も多く応募がありました。

その中から、いじめや差別、偏見などに立ち向かう強い気持ちや他の人を大切にする心、つながり合う社会を作り上げていこうとする意欲に満ちている作品を優秀作品として選びましたので、ご紹介します。子どもたちの標語に託した思いを感じ取り、身近な人と言葉の持つ力や人権について話し合ってみましょう。

- 《特選》
- ・わたしはたくさんいいいな。こころがぼかばかすることば。(小1)
 - ・ありがとう話してくれて君のこと(小5)
 - ・僕たちで差別をしない世の中に(小6)
 - ・いじりだよ？あの子にとってはいじめだよ(中2)

- 《入選》
- ・かんがえよう あいての気持ち どんのかな(小1)
 - ・だいじょうぶいっしょにあそぼう うれしいな(小2)
 - ・あなたのえがお やさしい心は みんなを 元気にしているよ(小2)
 - ・その命 みなびょうどうに ちががある(小3)
 - ・作ろうよ あったか言葉 友だちと(小3)
 - ・「関係ない」この一言が きずつける(小4)
 - ・行動を しないと何も 止まらない(小4)
 - ・友達と いじめをなくす 行動を(小5)
 - ・見て見ぬふり そういうあなたも いじめてる(小6)
 - ・ごめんねと 言える人ほど つよい人(中1)
 - ・お互いの 違いを認め 助け合う(中1)
 - ・考えて 言葉の鋭さ 気づいてる？(中2)
 - ・「ノリだった」ただのノリでは 許されない(中3)
 - ・ともだちの 心の声に 耳澄ます(中3)

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

- いじめについて
益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770
- さまざまな人権問題
益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

同和問題、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

図 御船警察署
消費生活相談室 ☎ 282・11110
☎ 286・3210

令和8年 町内の 事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	1月中
人身事故	10
物損事故	73
空き巣	0
自販機狙い	0
万引き	2
オートバイ盗	0
自転車盗	1
車上狙い	0

車やバイク、自転車を運転するとき、交通事故を起こそうと思う人は誰もいません。しかし、県内では5分に1件という高い頻度で交通事故が発生しています。その背景には、運転者の「自分だけは大丈夫」といった慢心や油断、思い込みが潜んでいます。

■運転者が持つ慢心・油断・思い込み

- ・「少ししか飲んでいない。見つからなければ大丈夫だろう」
- ・「赤信号だが、周りに車も歩行者もいないから渡ってしまおう」
- ・「信号のない交差点だ。周りに車がないも、こちらが優先のはずだ」
- ・「一方通行のようだが、対向車がないから通っても問題ないだろう」
- ・「自転車に、車ほど厳しい交通ルールはないはずだ」
- ・「薄暗いけど、自分からは見えてるんだから、ライトをつけなくても大丈夫」
- ・「一つでも心当たりがあれば、その考えや運転は大変危険です。」

図 益城西原消防署 ☎ 286・21119

令和8年 町内の火災等発生状況

発生区分	1月中
建物	0
車両	0
火災 林野	1
その他	0
警戒出動	1
救急出動	160
救助出動	0

3月1日から7日まで「春の火災予防運動」が実施されます。春は空気が乾燥し、強風も吹きやすいため、火災のリスクが高まる季節です。ご家庭や職場、地域ぐるみで火災予防への意識を高めましょう。

また、全国で林野火災が相次いでいることを受け、「林野火災注意報・警報」の運用が開始されました。

■林野火災注意報・警報が発令された場合
注意報が発令された場合、以下の行為は控えてください。警報の場合は、これらの行為は禁止となります。

- ・山林、原野での火入れ
- ・煙火(のろし、花火など)の使用
- ・屋外でのたき火、火遊び
- ・燃えやすいものの近くで喫煙
- ・たばこの吸い殻や残り火を安易に捨てること

※林野火災注意報・警報は町防災サイトやましきメールでお知らせします。



益城の 文芸

投稿は①氏名(ペンネームの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

短歌

びわの木に目をたため花揚げをり見え隠
れして目白の遊ぶ 安永 守住 孝子
初詣喜寿の祈禱のかたわらに乳児の宮参
り多幸を祈る 広崎 日野ヒロ子
弾みなき時にもわが背を押しくれし妻に感
謝しきょうも歩きぬ 惣領 垣野 幸一
冬にみる桜の花白い花通りすがりに香り
漂う 馬水 増田 訓子
凍る朝たんばの虫よ寒かると真綿かぶせ
る船野山すそ 木山 赤城 香織
雪の夜をいかに過ごせし愛猫よやつと戻
りぬ八日目の朝 木山 本田 龍子
息白し後振り返るランドセル姿消えても
母は見送る 惣領 甲斐 道夫
あきもせず降る雪見おる幼子の目は輝き
て何を思うか 惣領 島田 廣子
和スイセン見ればふるさと思い出すけな
げに強く海風に咲く 馬水 篠原 晴美
わが町の心つながる広報紙の支えで
祝ぐランプリ 惣領 清水 宏
新年を元気で迎え如月や八十最後の誕生
日 惣領 新居 露子

俳句 川柳 小春選

楚楚として水仙強き毒持てり 惣領 富田 信子
雑炊を煮る間に病児まどろめり 赤井 玉春 勇樹
ウォーキング粉雪に手をかざしては 惣領 阪口由美子
七草の謂れを伝ふ粥食らふ 西原村 中原 義一
座り良き鬼柚子どんと福招く 安永 福山 友子
里山に煙いく筋春隣 広崎 大石 高義
寒の月復旧工事夜を徹し 木山 本田 龍子
除夜の鐘幽かテレビと祝ひ酒 西原村 中原 義一
大試験胸を騒がす父母祖父母 惣領 野々口トミニ
どんと焼き校区それぞれ競ひ合ふ 惣領 野宮 逸吉
鐘ひとつ歌詞を忘れたのど自慢 馬水 増岡 伸禧

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度ブルーム会員 受け付けを開始しました

「ブルームの会」令和8年度会員を受け付けています。お得な会員特典が盛りだくさんです！

- ◆有効期限
4月1日から令和9年3月31日まで
- ◆年会費 1,000円
- ◆入会方法
文化会館で申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えてお申し込みください。
- ◆会員特典
 - ・自主事業チケットの割引販売
 - ・指定席チケットの優先販売
 - ・招待公演
 - ・自主事業情報を随時お知らせ 他



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

3/20 (金) 県道4車線化全線開通記念 記憶の継承ウォーキング

県道熊本高森線4車線化全線開通を祝して「記憶の継承ウォーキング」を開催します。道路整備のデザイン解説などを聞きながら沿道を歩きます。



- ◆開催時間
午前9時30分出発
- ◆定員：50人(先着)
- ◆参加無料
※二次元コードから申し込んでください



MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411 図書館 ☎243-5115

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日



●新着図書案内



すきが いっぱい

谷川俊太郎 西加奈子/著
世界文化社グループ
詩人・谷川俊太郎が子どもに向けて呼びかけた最後の詩「すき」。作家・西加奈子と交互につづった26篇の詩を収録した詩集。



ぼくの本屋ができるまで

キタハラ/著 エクスナレッジ
「地元で本屋、やることにします」。棚づくり、仕入れ、販売…。「本屋ができるまで」がリアルに描かれる新感覚の書店小説。書店や出版に関する専門用語には、分かりやすい解説も収録。

●作品募集

「へんてこいきもの」大募集！

「ハテナはかせのへんてこいきものずかん」の著者ザ・キャビンカンパニーが5月の図書館まつりにやってきます。そこで、「マシキマチにすむへんてこいきもの」のイラストを募集します。

応募期間 ～3月21日(土)

応募資格 町内在住の小学生

応募方法 指定の用紙にイラストを描いて図書館に提出(一人一枚)



「僕もへんてこになっちゃった…。用紙は図書館でもらえるよ！上位5人には賞品もあるよ。」

你好台湾

文化 流行 ニーハオ! タイワン 習慣 名所

さあ台湾へ行こう！



1年間にわたりお届けしたこのコーナーも、今月号で最終回です。台湾台中市大甲区をはじめ、豊かな文化や観光名所など、台湾の多彩な魅力をご紹介してきました。記事を読み、台湾を訪れたいと思った人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

実はその思い、すぐに叶えることができます。阿蘇くまもと空港は台湾への翼が充実しており、台北(桃園国際空港)への直行便が運航しているほか、南部の主要都市・高雄へも就航。そして、3月末には九州初となる台中と結ぶ路線もいよいよ就航予定です。

さらに、空港へのアクセスも便利になりました。「益城・西原空港ライナー」(益城町・西原村・空港間)が実証運行中で、町内からスムーズに空港へ向かえます。

旅の準備は整いました。ご紹介してきた活気あふれる街並みや人々の温かい笑顔が、あなたを待っています。ぜひご自身の目で、台湾の魅力を確かめてください。



「益城・西原空港ライナー」は役場横・木山交通広場から運行中！

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）



CULTURE SCHOOL 無料体験会 参加者募集

3/24 (火) 文学座による朗読会 & ワークショップ

※3月10日(火)午前9時受付開始。開館時間内に電話か窓口へ申し込み
※定員は各20人(ボディシェイプアップのみ10人、先着)

曜日	講座名	開始時刻	対象
3月25日	ビューティーピラティス	午前10時	18歳～
水曜	50代からの姿勢改善ヨガ	午前11時15分	50歳～
	はじめてのK-POP	午後6時30分	小学生～
3月26日	大人のK-POP完コピ	午後7時45分	高校生～
	木曜	安眠ヨガ	午後7時
3月27日	Men's YOGA	午後8時15分	高校生～
	金曜	ヨガ&ピラティス	午後1時
3月27日	キッズ・リズムトレーニング	午後6時30分	3歳～年長
	金曜	楽しく踊ろう！おとなDISCO	午後7時45分
3月31日	朝スッキリYOGA	午前10時	18歳～
	火曜	ZUMBA(初級)	午前11時15分
火曜	はじめてのYOGA(初級)	午後7時	高校生～
	ボディシェイプアップ	午後8時15分	高校生～

向田邦子の秀作「眠り人形」を文学座俳優たちが朗読。巧みに作品の世界へ誘います。

- ◆時間 午後3時30分～
- ◆参加無料
- ◆定員 各80人(先着)
※開館時間内に電話か窓口へ申し込み



3/11(水) 熊本ミモザ
3/22(日) 月間講演会

- ①「女性の体と心のはなし」11日(水) 午前10時～
- ②「これって更年期？」22日(日) 午前10時30分～
- ◆参加無料
- ◆講師 産婦人科専門医 青木早織先生
- ◆定員 各40人(先着) ※開館時間内に電話か窓口へ申し込み

Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『図書館と体育館と三日月』

福島ショウタさん
撮影場所：町総合運動公園



『春なのに、雪！』

滝川朋子さん
撮影場所：小池

『雪景色の阿蘇へ』

山来敬明さん
撮影場所：阿蘇くまもと空港



投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P1～2
益城町に銅像が立っている3月2日が誕生日のワンピースの登場人物は誰？
A…イチジ B…ニジ
C…サンジ D…レイジュ

問題2 ヒント…P4～7
「防災TKB」の中に含まれない要素はどれ？
A…トイレ B…キッチン
C…ベッド D…バナナ

問題3 ヒント…P20～21
図書館で募集中！「マシキマチにすむ○○○○いきもの」。
A…いんちき B…おどろき
C…へんてこ D…ざんねん

応募方法
回答フォーム → 
または、はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日… 3月10日必着

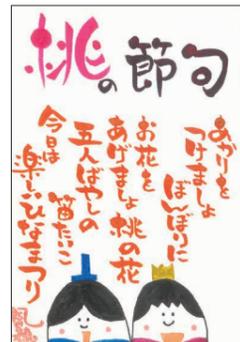
前月号の正解… ① - B ② - C ③ - A

当選者(敬称略)… 森本良子、上村順子、瀬口絹代、オードリー、高森晴大、宇山しんじ、かさご、そらとぶさかな、まるん、きょうちゃんママ

応募総数… 94通 全問正解数… 94通

イラスト・絵手紙

島田 森田芙美さん



P.N 風穂さん

P.N ひさちゃん



わが家のペット



チャコ ちゃん

- ①ミックス
- ②八幡諭司さん
- ③辻の城団地



ココ ちゃん

- ①ミックス
- ②小柳弘美さん
- ③惣領2町内



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

二十歳の集いみんないい笑顔で楽しそうでしたね。おめでとうございます！ P.N さおりんご

料理が好きなので「幸せごはん」コーナー参考にしています。写真がいつもおいしそう。 P.N そらとぶさかな

県広報コンクールグランプリ、おめでとうございます。昔、学校広報紙作りでずっと狙っていた憧れの「熊日賞」。自分のことのようにうれいす。 P.N ふくちゃん

益城町に住み始めて約4年がたち、ようやく町のことが分かってきました。新年度に転入する人も多いかと思うので、町の地区名や校区を分かりやすく紹介すると、便利で愛着も湧くのではと思います。 辻の城 岡朋美

「なにをするところ？」がとても興味深かったです。施設ができたことは知っていても、それぞれ何ができるのか知らなかったもので、これを機に利用したいと思いました。 P.N あやちゃん

みんなのひろば

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



林 未来莉 ちゃん
(広崎2町内)

元気に生まれてきてくれてありがとう！いつもニコニコで家族みんなのアイドルだよ！大好き♡
パパ 快人さん ママ 佑依さん

わたなべ 渡邊 世凧 ちゃん
(辻団地)



いつもパパのだる絡みを冷たい目で見てるよー！ママは大好き！
パパ 徳星さん ママ 藍佳さん



やっだ 谷田 和葉 ちゃん
(惣領1町内)

じいじ、ばあば、このかお姉ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう！♡♡
パパ 和磨さん ママ 朝香さん



左から 北里 杏月 くん、 柚月 くん (辻団地)

パパとママのところに来てくれてありがとう。2人に出会えて幸せです！
パパ 隆太郎さん ママ 星香さん



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

税務課夜間納付相談終了

毎週木曜日に税務課で実施している夜間納付相談は、3月末で終了します。4月以降は事前予約制にしますので、日中の来庁が難しい人は左記へご連絡ください。

☎ 役場税務課 債権管理係
☎ 286・3116

農地賃借料の目安

令和7年1月から12月までに町内で結ばれた農地の賃借料水準(10アール当たりの平均額)は、左の通りです。農地の賃借借契約を結ぶ際の目安としてご活用ください。

賃借料(10アール当たり)：
田 1万4千円または米70キログラム
畑 1万2千円
※あくまでも目安です。農地の状況を踏まえ、お互い十分に話し合った上で金額を決定してください。

☎ 町農業委員会
☎ 286・3277

温浴施設利用助成

申請期限は3月31日
町内の温浴施設で、令和7年4月1日以降に回数券を購入した領収書をお持ちの人は、助成を受けることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

申請期限：3月31日
☎ 役場福祉課 地域福祉係
☎ 234・6113

サツマイモ基腐病のまん延防止

サツマイモ基腐病は、茎の変色、イモの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種イモ・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と排水対策等を徹底しましょう。

☎ 県病害虫防除所
☎ 248・6490

危険物取扱者試験の案内

試験種類：甲種/乙種第一類、第六類/丙種
費用：テキスト代など8590円
申し込み：4月10日(金)～5月2日(土)に会場にてテキスト代を添えて申し込み(定員あり、先着順)
☎ (財)熊本県ろう者福祉協会
☎ 383・5587

みんなの掲示板

庭とクラフト巡り
花とハンドメイドを愛する人へ。春の花を見に散歩気分でお気軽にお越しください。予約不要です。
とき 3月7日(土)、8日(日)
午前10時～午後4時
☎ 益城ほりおこし隊(富田)
☎ 090・3320・5831

益城中学校吹奏楽部定期演奏会

とき 3月25日(土)
午後6時30分 開場
午後7時 開演
☎ 益城中吹奏楽部顧問(金戸)
☎ 080・1772・7218

第31回木山中学校吹奏楽部定期演奏会

部員一同心を込めて演奏します。入場無料です。ぜひお越しください。
とき 3月27日(金)
午後5時30分 開場
午後6時 開演

試験日：6月7日(土)
願書受付：4月7日(土)～14日(土)
試験地：熊本市、八代市、天草市、玉名市
願書・試験案内等配置場所：
(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課に3月12日(土)以降配置
☎ (一財)消防試験研究センター熊本県支部
☎ 364・5005

催しもの

みんなの人権セミナー

映画上映会と講演会の二本立てです。詳細・申し込みは県ホームページをご覧ください。
日時：3月15日(土)
午後1時～3時30分
場所：熊本城ホールシビックホール
☎ 県人権同和政策課
☎ 333・2299

四賢婦人のふるさとを歩こう

四賢婦人のふるさと・杉堂を歩くイベントです。国登録有形文化財・林家住宅でひな飾りも楽しめます。
日時：3月20日(金)祝日
午前9時～正午
場所：四賢婦人記念館

町文化会館

☎ 木山中(吹奏楽顧問)
☎ 286・2043

第2回 青春フェスタ開催

中学生と一緒に作る特別なイベント！町内外のさまざまな店舗が出店します。
とき 3月15日(土)
午前10時～午後3時
場所：Connet

募集

「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」参加企業募集

県では県内企業などに就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」について、令和10(2028)年度就職者を対象とした参加企業を募集しています。
募集期限：令和10年2月29日(土)
現在登録している企業情報など、詳細は県の専用サイト「くま活サポート」をご覧ください。

☎ 県商工政策課
☎ 333・2313

第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集

参加資格：
令和9年4月1日時点で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれたい人)のアマチュアの県内在住者
日時：囲碁の部 5月30日(土)
将棋の部 5月31日(日)
午前9時～午後5時

Connet

☎ 090・6513・5710

ましきパーキンソン等難病友の会 3月茶話会

今回のテーマは「振戦との向き合い方」。各種サポーターも募集中です。
とき 3月15日(土)午後1時30分～
場所：総合体育館 会議室
☎ ましきパーキンソン等難病友の会
☎ 090・9070・6846

くらしの情報

- 記号の説明
- 問…問い合わせ先
- 住…住所
- ☎…電話番号
- ☎…内線番号
- FAX…ファックス番号
- M…メールアドレス
- HP…ホームページ

講座

手話奉仕員養成講座

期間：次の期間の毎週(金)
・入門課程(20回)
4月10日～8月28日
・基礎課程(25回)
9月18日～令和9年3月19日
時間：午後6時45分～8時45分
場所：宇城市松橋西防災拠点センター
資格：高等学校卒業以上の人(令和9年3月卒業見込みを含む)。

令和8年度自衛官等募集

募集項目	受付期間	試験期日
一般 幹部 候補生 (第1回)	3月1日～	1次：4月11日・12日 ※12日は海空の飛行要員のみ
	4月3日	2次：6月1日～7日 3次：(海)7月2日～6日 (空)7月18日～8月7日
歯科・薬剤	3月1日～	1次：4月11日
	4月3日	2次：6月1日～7日
幹部候補曹 (第1回)	3月1日～	1次：4月11日
	4月3日	2次：6月1日～7日
医科・歯科幹部	～5月21日	6月19日
キャリア採用幹部	3月1日～	(陸)6月8日
	5月15日	(海)6月12日または15日 (空)6月15日
技術曹	3月1日～	(陸)6月8日・9日
	5月15日	(海)6月12日または15日 (空)6月15日
予備自衛官補 (一般・技能)	～3月30日	4月1日～19日
一般曹候補生	3月1日～	1次：5月16日～24日
	5月7日	2次：6月13日～28日
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

義足で京都の街を行く 自分の足で見た京都の景色



きやまくん

1月24日から26日にかけて、修学旅行で京都を訪れました。今回の旅行では「義足で京都の街を歩く」という大きな目標があったので、昨年からはリハビリや体育の時間を通して、歩く練習を頑張ってきました。そして旅行当日。僕は、段差や坂道の多い清水坂にあるスターバックスコーヒーを目指し、先生や友達に助けをもらいながら自分の足で進みました。清水坂は想像以上に傾斜がきつくて大変でしたが、練習の成果もあって、最後まで歩ききることができました。京都の歴史的建造物や文化は、教科書や動画で見るより迫力があって心から感動しました。



#仲良し三人組、京都へ出発！
#雪の中の清水寺、寒い！



私がお伝えします
木山中
田中宏晟さん(2年生)

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすため。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

「地域包括支援センター」。名前は聞いたことがあっても、具体的にどんな場所か知らない人もいます。そこで、そんな疑問にお応えするため、担当者二人に話を伺いました。

「地域包括支援センター」と聞くと、「何をしてくれるの?」、「いつ相談すればいいの?」と疑問に思い、利用をためらう人もいます。

このセンターは、「どこに相談したらよいか分からない」、「何から話せばよいか分からない」といった「相談先に困っている」という悩みにもお応えする場所でもあります。

例えば、「以前は楽にできていたことが難しくなった」という体力面の不安や、「やりたいことや行きたい場所が減った」といった気持ちの変化に関する相談も寄せられます。

私たちはどんな悩みにも寄り添い、解決に向けたプランと一緒に考え、必要に応じて専門機関や適切なサービスへつなげます。「こんなこと相談してもいいのかな?」と感じるようなささいな悩みでも、遠慮なくご相談ください。

- 東部地域(木山・福田・津森校区)
☎ 益城町東部圏域地域包括支援センター「こころねっと」 ☎ 096-289-0099
- 西部地域(広安・広安西・飯野校区)
☎ 益城町西部圏域地域包括支援センター「こころねっと」 ☎ 096-285-4822

東部圏域地域包括支援センター 看護師
西部圏域地域包括支援センター 保健師

南美智子さん 津末沙知さん



町長のちょっと一言 「感謝を胸に、記録を10分以上更新できました！」



「感謝」Tシャツと共に無事完走！ 応援してくれた皆さんにも感謝

2月15日、「熊本城マラソン2026」に参加しました。今年は熊本地震から10年の節目。これまでの多くのご支援に対する恩返しを込めて走り出しました。毎朝5時から1時間走り込んで大会に備えてきましたが、当日に限ってまさかの体調不良。不安な気持ちでスタートラインに立ち、10km地点ではリタイアも頭をよぎりました。しかし、沿道からの「西村町長がんばれー」という温かい声援に背中を押され無事にゴール。タイムは5時間22分と、2年前の記録を10分以上も更新することができました。

左の写真は、34km地点を通過中の一枚。知り合いのカメラマンにばったり会い、思わず「ぎっつか〜」と本音がこぼれた瞬間を撮られてしまいました。

ちなみに、レースで着ていたTシャツ。「感謝」の文字に加え、ナンバープレートに見立てた「益城416ぶ2016」というデザインには、熊本地震が起きた2016年4月16日を忘れないというメッセージを込めました。

大会スタッフの皆さん、そして応援してくれた皆さんに、心から感謝！

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

3月

3日 ☎ 3歳児健診
対象者：R4.8.2 ~ R4.8.22 生

10日 ☎ 4か月児健診
対象者：R7.10.28 ~ R7.11.17 生

7か月児健診
対象者：R7.7.17 ~ R7.8.16 生

17日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R6.8.6 ~ R6.8.31 生

24日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R6.9.1 ~ R6.9.20 生

25日 ☎ 3歳児健診
対象者：R4.8.23 ~ R4.9.3 生

対象者には、個別に通知します。時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの方の「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
41,731件 82,225万円

令和8年1月末現在

◆2月8日。ベッドから起き上がるのと同時に窓から積雪を確認し、5分で準備して撮影へ。思ったほどサングラスに雪が積もっておらず、朝日に照らされず溶けそう。と不安になりましたが、諦めず寒さに耐えながら待った結果、表紙を撮影できました。寒かった〜係

♣美は私、昔から2月が好きです。新年でどこか気乗りしない1月から一転、忙しさの中であっという間に過ぎていくスピード感が悪くない。しかし、広報担当になってからは、年末進行並みに締め切りが迫るため思わず「ちよ、待てよ」と口走りたくなります。係

編集後記



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	3 ■からだ de あそぼ	4 ■心配ごと相談	5 ■夜間納付相談	6 ■認知症伴走型相談	7 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込3/2～6
8	9 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	10	11 ■心配ごと相談	12 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく ■夜間納付相談	13 ■女性のこころからだなんでも相談 ■認知症伴走型相談	14 ■みんなのおはなし会
15	16 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	17 ■もの忘れ相談室	18 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込3/2～15 ■心配ごと相談	19 ■夜間納付相談	20	21 ■みんなのおはなし会
22	23 ■母子健康手帳交付 ■誕生会※3日前までに申込 ■消費生活相談室	24 ■専門医によるこころの相談	25 ■心配ごと相談	26 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談※ ※4月から事前予約制。 詳しくは24ページ	27 ■認知症伴走型相談	28 ■みんなのおはなし会
29	30 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	31	4/1 ■心配ごと相談	2	3 ■認知症伴走型相談	4 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 243-5115

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
「お茶会～お抹茶のたて方～」
- キッズタイム
「折り紙やりえで遊ぼう」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場1階相談室D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場1階相談室D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 認知症伴走型相談 16:00～20:00
第1週 惣領4町内公民館
第2週 下辻団地集会所
第3週 田原第二団地集会所
第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)
☎ 080-7079-5819(花へんろ)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

上益城5町消費生活相談室
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

3月の休日当番医

診察時間/午前9時～午後5時

1日 (日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎ 286-7391
8日 (日)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎ 289-0088
3月 15日 (日)	益城整形外科	(安永)	☎ 286-1818
22日 (日)	かがクリニック	(木山)	☎ 286-2023
29日 (日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎ 286-1700

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。
※4月から休日当番医は上益城郡内3カ所で実施(広域化)されます。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

