

12月　健康づくりルーム予定表



日	月	火	水	木	金	土
12：30～13：30 お昼休みとして休所		1 9:00～18:00	2 9:00～21:00 講習19:00～	3 9:00～18:00	4 9:00～18:00	5 9:00～18:00 講習10:30～
6 休館日	7 9:00～18:00	8 9:00～18:00	9 9:00～21:00 講習14:30～	10 9:00～18:00 はぴねすタイム 10:00～	11 9:00～18:00	12 9:00～18:00
13 休館日	14 9:00～18:00	15 9:00～18:00 講習10:30～	16 9:00～21:00	17 9:00～18:00	18 9:00～18:00	19 9:00～18:00
20 休館日	21 9:00～18:00	22 9:00～18:00	23 9:00～21:00 はぴねすタイム 14:30～	24 9:00～18:00	25 9:00～18:00	26 9:00～18:00
27 休館日	★はぴねすタイム★ 10日(木)10：00～ ストレッチ＆筋トレ 23日(水)14：30～ リズム体操＆筋トレ			12月28日～1月4日は年末年始のため、 休館となります 新年は1月5日より営業します		