

益城町 公開講座

無料

受講者
募集

益城から全国へ！

熊本地震の後悔から得た

防災収納術

託児
付き
(要申込)

再び大きな災害に見舞われた益城町。「自分の住む町や暮らしをもっとよくしたい」「新しく何か始めたい」…そんな思いを持つ仲間と一緒に学ぶ「ましき女性みらい塾」の一環として、どなたでも参加できる公開講座を開催します。

講師は、益城町出身で全国で活躍する防災収納インストラクターの松永りえさん。2016年の熊本地震の経験から、安全でかつ日常が快適になる片付けと備えの重要性を痛感し、「片付けが命を守る！」をモットーに、そのノウハウを伝えています。災害への備えをライフスタイルに落とし込み、実践的な備えのヒントを見つけませんか？

講師



松永 りえ さん (益城町出身)

防災収納インストラクター

熊本市の病院勤務を経て、2015年整理収納コンサルタントとして独立。熊本地震の経験から安全に片付けることの重要性を痛感し、防災収納の伝え手として幅広く活動中。Instagramフォロワーは現在7万人以上。著書は4冊。近著に『地震に強い収納のきほん』(扶桑社)。

どなたでも参加
できる単発講座
です！

片付けで暮らし
が整うと、いざ
という時も安心
につながる

開催概要

日時 2026年10月17日(土) 10:00～12:00

場所 ユナイテッドトヨタ キズナアリーナ益城 (益城町総合体育館) 会議室1・2

対象 益城町在住・在勤の方 定員 30人程度 費用 無料

託児 無料 (要予約・1歳～未就学児) ※小学生以上のお子さんの同伴可 (要相談)

手話通訳 要予約

【申し込み方法】
こちらの申し込み
フォームよりお申込
みください→



主催 益城町

問い合わせ

一般社団法人ウィメンズ・フォーラムくまもと
TEL : 096-285-7764
住所 : 益城町惣領1513-1 (有)ミューズプランニング内