

主催：益城町健康保険課

主管：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

Mizuno PlayLeader とあそぼう！

対象は益城町在住の年中児から小学2年生とその保護者

親子de運動 あそび

参加費
無料

12月12日 土

1回目 10:00～10:50

2回目 11:00～11:50

益城町保健福祉センター 多目的室

ミズノプレイ リーダーとは

子ども達と全力で向き
合い、やる気や好奇心
を引き出し遊びのエ
キスパート



今回のテーマ 『親子で協力』

今日は親子がチームメイト！
笑い、遊びながら体を動かし、
親子の絆と楽しい思い出を育む
時間にしましょう！



ミズノタオル プレゼント

運動あそびで使用する
ミズノタオルを
1家族1枚プレゼント



タイム スケジュール

【10:00の部】

9:45～ 受付開始

10:00～ 1回目運動あそびスタート

【11:00の部】

10:45～ 受付開始

11:00～ 2回目運動あそびスタート

【準備物】 室内で運動しやすい靴

【申込方法】 希望する時間の下記QRから



10:00からの回
定員15組（先着順）



11:00からの回
定員15組（先着順）

【お問合せ先】 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

TEL：096-380-0782

企画推進課