mashiki magazine

広報ましき

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信

令和8年
11
2026
NOVEMBER
NO.597





GAMADASHIMON

益城のがまだしもん！ —vol.63—

さかた　とものり
坂田知則さん
（田原）

津森への思いをオリーブに懸けて

益城産オリーブオイル!? 津森農家の新たな挑戦

オリーブオイルと聞けば、多くの人が地中海を思い浮かべるでしょう。ところが、津森地区でオリーブ農園を手掛けている農業者がいます。「つもりオリーブ」の代表者・坂田知則さんです。

きっかけは10年前。先祖伝来の畑の活用法を模索していた坂田さんは、県内沿岸地域でオリーブ栽培が盛んであることを知ります。実際に現地にも赴き、「オリーブを育てるのも面白そうだ」と思い立ち、栽培に踏み切りました。

もっとも、生産にこぎつけるまでは困難の連続でした。地中海沿岸に比べて多雨、高湿度で台風も多い日本の気候風土。風で木がなぎ倒され、猛暑で実が落ち、収穫すらできない年もありました。

「風対策で木を低くせん定したり、暑さに合わせて収穫時期を早めたり、試行錯誤の繰り返しだよ」と、坂田さんは苦労をにじませます。

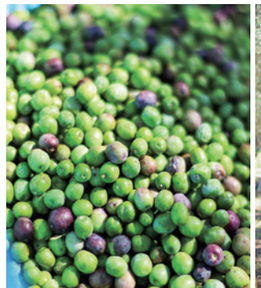
オリーブに込めた秘めた熱い思い

その努力が実を結び、現在、農園では10品種、約350本の木が豊かに育っています。そして何より苦労を要するのが秋の収穫作業。オリーブの実は一つ一つ手摘みする必要があり、さらに品質の劣化を防ぐため24時間以内に搾油しなければならないという時間との闘いでもあります。そのため収穫時期を迎えると、家族や親戚、友人までもが集まり、総出で収穫に臨みます。

「今のところは趣味みたいなもんだよ」と照れ臭そうにはにかむ坂田さんですが、長女・美紀子（みきこ）さんは、「父はいつも『オリーブを町の特産品にしたい、津森をこの農園で盛り上げたい』と語ってるんです」と、家族だけに見せる情熱を教えてくれました。

「今年はなかなかの実をつけてくれたよ」と語る坂田さんは、新油を生産真っただ中。産地採れたてのオリーブオイルを一度味わってみませんか。

下段写真左から／採れたてのオリーブの実／収穫のために集まった皆さん／普段はなかなか見る機会のないオリーブの花／11月初旬から販売を開始するオリーブオイル130ml









つもりオリーブのホームページをチェック！

問い合わせ先

益城町役場　住宮園702　☎286-3111（代表）

1階
- 会計課　☎286-3201
- 税務課
  - 住民税係　☎286-3388
  - 固定資産税係　☎286-3380
  - 債権管理係　☎286-3116
- 住民課
  - 住民係　☎286-3112
  - 環境衛生係　☎289-8077
- 健康保険課
  - 保健事業係・保険年金係　☎286-3113
  - 介護保険係　☎286-3114
- 福祉課
  - 地域福祉係・包括支援係　☎234-6113
  - 障がい支援係　☎286-3115
  - 人権推進係　☎289-1400
- こども未来課　☎286-3117
- 学校教育課　☎286-3307
- 生涯学習課　☎286-3337
  - スポーツ振興係　☎287-4330

2階
- 産業振興課　☎286-3277
  - 商工観光係　☎289-8307
- 建設課
  - 道路整備係　☎286-3224
  - 街路工務係　☎286-3171
  - 管理係　☎286-3301
  - 用地対策係　☎286-3170
- 都市計画課
  - 都市計画係　☎286-3340
  - 建築係　☎289-8308
  - 復興区画整理係　☎289-2930
- 財政課　☎286-3312
  - 公営住宅担当　☎286-3155
  - ふるさと納税ダイヤル　☎273-8820
- 総合政策課　☎286-3223
- 総務課　☎286-3111
  - 男女共同参画係　☎286-6665

3階
- 危機管理課　☎286-3210
- 議会事務局　☎286-3351

交流情報センター ミナテラス（図書館）	住木山236	☎287-8411
復興まちづくりセンター にじいろ	住宮園702	☎284-1711
地域共生センター カタル	住木山594	☎237-8822
保健福祉センター はぴねす　健康保険課　健康増進係	住惣領1470	☎234-6123
児童館	住惣領1470	☎234-6124
学校給食センター	住宮園943-1	☎286-8535
文化会館	住木山381-1	☎286-1511
キズナパーク	住木山236	☎289-2433
水道センター	住寺迫51-1	☎286-6880
浄化センター（下水道）	住馬水1194-2	☎286-1131
クリーンセンター	住寺迫290	☎286-4190
益城斎場	住福原5740	☎286-0877
益城西原消防署	住寺迫202-1	☎286-2119
社会福祉協議会	住惣領1476-1	☎214-5566

人びとの動き　令和8年9月末現在。（ ）内は前月比。

人口	34,504 人	（＋21人）
男	16,653 人	（＋9人）
女	17,851 人	（＋12人）
世帯数	15,103 世帯	（＋6世帯）

9月中	
出生	25人
死亡	24人
転入	111人
転出	91人

今月の表紙

毎年10月初旬頃に、真っ赤なじゅうたんが広がる「彼岸花街道」。その美しい景色の中で、ひときわ笑顔がまぶしい横田夏芽（よこたなつめ）さんと安田大地（やすだだいち）さんに出会いました。

「彼岸花街道」の関連記事は21ページをチェック！



広報ましき 11

No.597

MASHIKI
town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん！
04 ゆるっと飯田山散歩
10 令和7年度決算　町の家計簿
12 わがまち散歩「砥川編」
16 ましきインフォメーション
り災証明書（2次調査）の受け付け期限 /【農業者の皆さまへ】令和8年熊本地震営農再開支援事業 / 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 / 環境影響評価書の縦覧（エネルギー回収施設等）/ 不妊治療の費用を助成します / 豪雨・地震で被災した農地の自力復旧を支援 / 緊急地震速報配信とシェイクアウト訓練 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施 / 上益城郡町対抗駅伝大会選考会参加者募集！ / ましき健康応援づくりポイント　参加賞交換を忘れずに / きままに表現ラボ　参加者募集
20 まちなか Pick UP!
社員も住む町へ復興の後押しを / 災害現場で若い力が輝く / プロドライバーと整備士の技を体験 /オープンラボ、最終回を迎える / 消防団員のお仕事に興味しんしん /26年間の集大成、彼岸花の花道
22 安全×安心／益城の文芸
23 人権～みんなが幸せになるために～
24 町有施設情報（ミナテラス／カタル）
25 町有施設情報（文化会館／にじいろ）／つなぐ補助金ニュース
26 みんなのひろば
28 くらしの情報
お知らせ▶ 11月14日は世界糖尿病デー / 親子とこどもの居場所「まちのあそびば」/ 山火事にご用心！ / 図書館の保存期間が過ぎた雑誌を無償提供します / 危険物取扱者試験の案内 / 災害に便乗した悪質商法にご注意ください / **催しもの▶**親子de運動あそび /「人権週間」啓発イベント / 農業マンガ原画展示会 / 第86回県科学展 / くまもと子ども・若者“よりそい”シンポジウム / HIGO ROCKa Summit 2026/ **講座▶**障がい者対象の職業訓練 / 60代男性限定「アウトドアクッキング倶楽部」/ 生涯学習講座受講生追加募集 / 生涯学習単発講座「秋の親子自然観察会」/ **みんなの掲示板**
31 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記

ゆるっと飯田山散歩

益城町の山ガール。





好評、益城4座シリーズ
秋の飯田山を登ろう

うだるような暑さの夏が過ぎ、だんだん空が高くなっていくのが感じられます。

「暑いから」を少し言い訳にして、すっかりなまってしまった体を起こし、運動がてらお出かけするのにぴったりの季節がやってきました。

そこで、近所のお散歩もいいけれど、少しだけ足を延ばして、体をしっかりと動かしながら、ついでに秋を見つけに行くプランを提案します。

今回の特集は「益城4座シリーズ」第2弾。少しずつ秋めく「飯田山（いいださん）」を、町のことをもっと知りたい3人の山ガールと登ります。

市街地からほんの少し南に下るとすぐに見えてくる飯田山は、阿蘇の外輪山へと連なる「益城4座」の一角。熊本百名山の一つとしても数えられています。

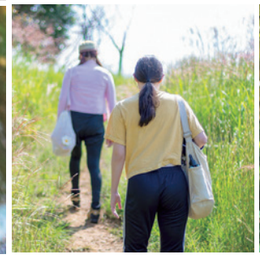
町の風景を象徴する山でありながら、実は登山初心者にもとっても挑戦しやすい山なんです。町と登山が身近になる、そんな飯田山の楽しみ方をお伝えします。















ABOUT 益城4座

「益城4座」とは、益城町南部にそびえる4つの山々のこと。飯田山（431m）・船野山（308m）・朝来山（465m）・城山（480m）からなり、それぞれが個性的な山容と景観、そして奥深い歴史を秘めています。

これらの山々は、火山や活断層などの地球の活動によって形作られ、古くから信仰の対象として、また人々の暮らしの一部として大切にされてきました。

現在では、初心者でも挑戦しやすく、年間を通して気軽に楽しめる登山スポットとして注目を集めています。

4つの山々を巡りながら、益城町が紡いできた歴史と物語をじっくりと味わってみてください。





飯田山に挑戦した
三人の山ガール♪







ちょっとしたお散歩もしっかりハイキングも大人でも、子どもでもみんなで遊べる飯田山

飯田山の魅力は、まずアクセスのしやすさ。国道443号を御船町方面に進み、飯野小の先に登山道入り口の看板が見えてきます。

駐車場は、登山道前と山頂に近い常楽寺前の2カ所。登る距離や目的に合わせて選べ、もちろん麓からゆっくり歩いて登るのもOKです。

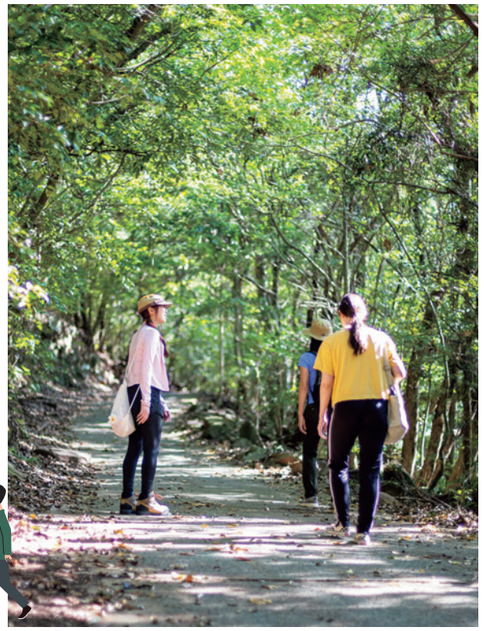
標高は431㍍。山頂までの距離は約4・7㌔。地元有志の手で登山道がしっかりと整備されているので、子ども連れでも安心して挑戦できます。

その登りやすさを物語るように、すれ違うのは親子ハイキングを楽しむ人から、ジョギングをする人、トレーニングウェアで気軽に登頂する学生まで実にさまざま！

そして最大の魅力は、何といっても豊かな自然です。そこかしこで四季折々の草花に出合い、季節を感じながら登山を楽しめます。運が良ければ、かわいいアナグマがひょっこり顔を出すことも。

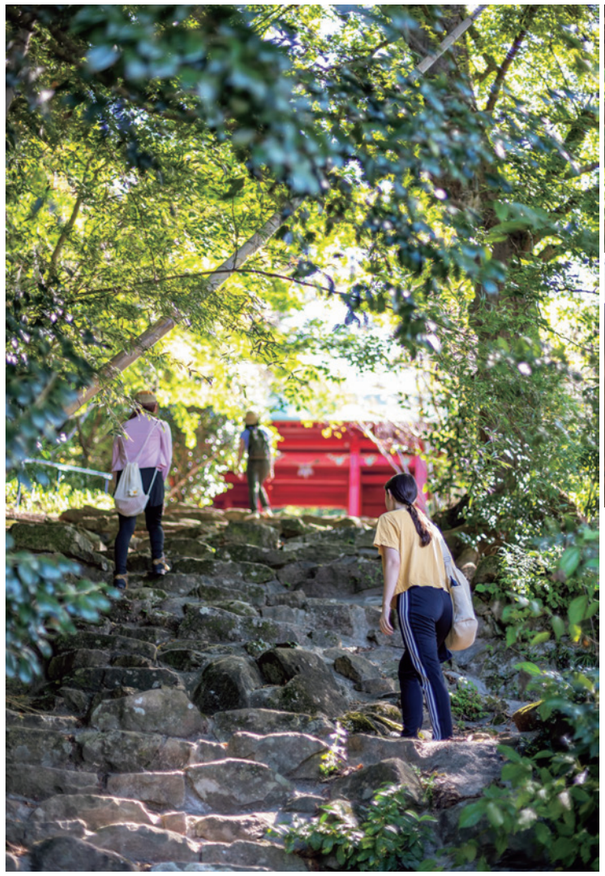
さらに山頂の公園に到着すれば、有明海から阿蘇までを見渡す天空の大パノラマが広がります。

日帰りで存分に山の魅力を味わえるー。それが飯田山をおすすめする理由です。





今回、山ガールをサポートしてくれた山登りの達人、シェルパの㊨一柳礼子(いちやなぎれいこ)さんと㊧飯塚京子(いいづかきょうこ)さん



常楽寺の楼門へと続く石積みの階段。転ばないようにゆっくりと







㊧常楽寺の境内にある大きな鐘。鳴らすと山中に響き渡る
㊨かつては300人を超える僧が仏教を学んだ常楽寺

お寺も神社も昔話も文化・歴史も楽しめる

飯田山のもう一つの魅力が「文化・歴史探訪」です。

麓から山頂まで1丁(約109㍍)ごとにたたずむ14体の「一丁地蔵」が登山者の安全を見守り、そのお地蔵様を巡るのも楽しみの一つ。

8合目には、平安末期に創建された「常楽寺」があり、誰でも立ち寄れるそのお寺では、歴史ある文化財や季節により色を変える境内を愛でることができます。

さらに山頂近くの「白山神社」に足を延ばせば、そのそばには「飯田山」の名前の由来に関わるとされる池が。

昔々、神様が注いだ水がどちらに流れるかの背比べで、金峰山に負けた飯田山が、「もう背比べするなんて『言い出さん』!」と言ったことが由来とか。池にはその神水(くわみず)が流れていると伝えられています。

端正な山容から、「益城富士」とも称される飯田山は、幕末の思想家・横井小楠もその四季の移ろいを好んだと伝えられています。

歴史的なロマンにも触れてみると、この山の魅力がさらに深まるはずです。





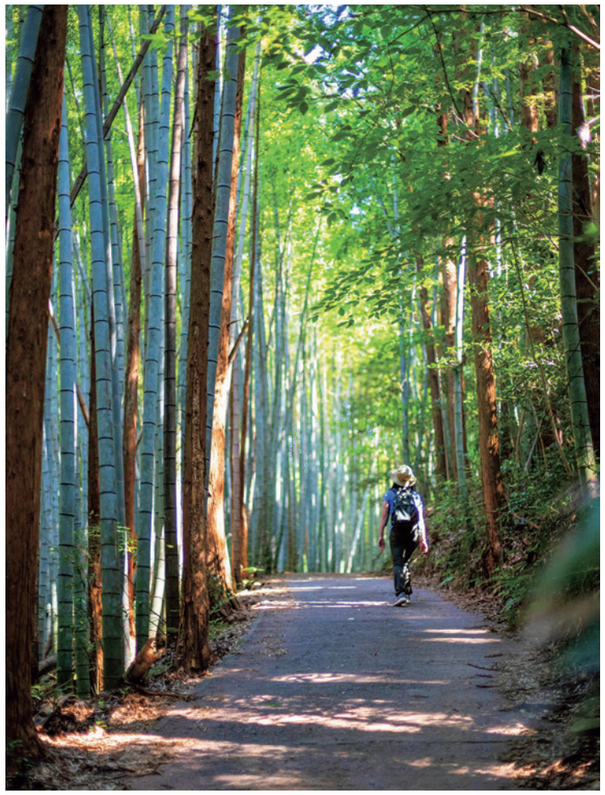
㊨山頂近くにたたずむ白山神社
㊧地元の人が置いたベンチがある休憩スポット。ここからは益城町が一望できる













違う季節に、また、必ず来よう。

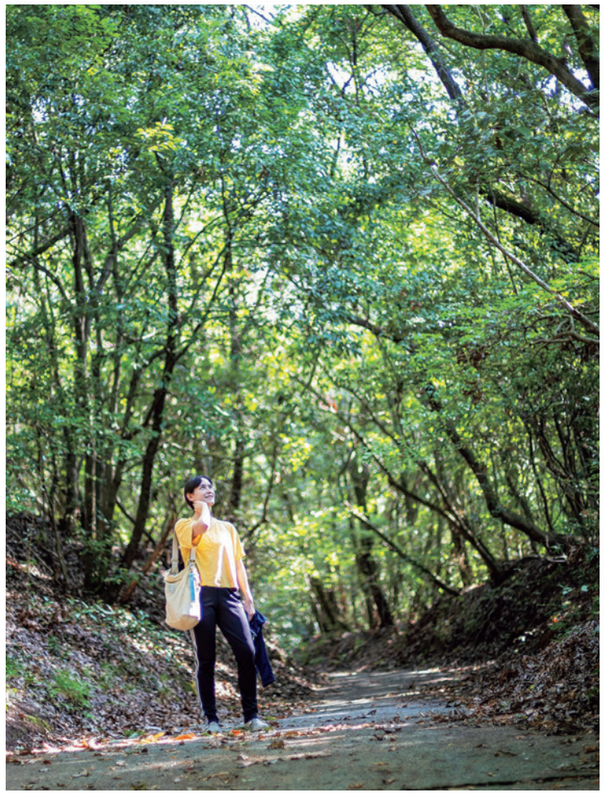
山頂に到着！　そこには見渡す限りの絶景が広がる。心地良い疲労とコーヒーブレイク。次はいつ、飯田山に登ろかな。



さあ、飯田山に出かけよう。

山道をぶらりと歩く、ふと目をやると、季節を感じる野花や、誰かによってきれいに手入れされたお地蔵様に気付く。







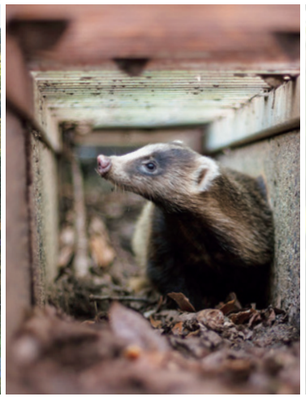
歩くたび、気持ちが軽くなる。

整備された山道を一歩一歩進む。坂道は決して楽じゃないけど、汗をかき無心で歩くと、何だか心まで軽くなっている。











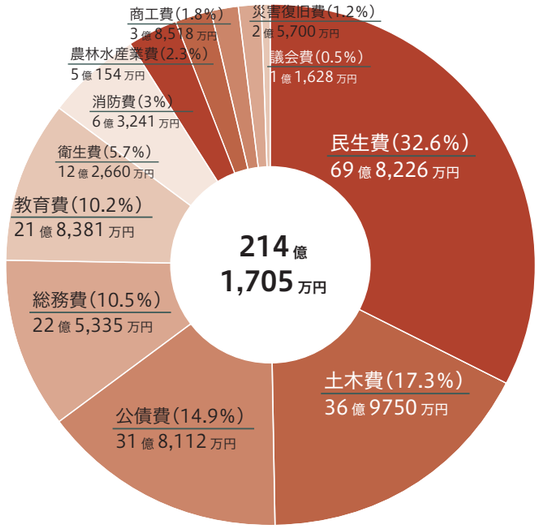


令和７年度決算
町の家計簿

令和７年度の町の家計簿（決算）が９月の町議会でまとまりました。私たちの町が１年間でどんな収入を得て、何にお金を使ったのか。町の財政健全度と一緒にお伝えします。

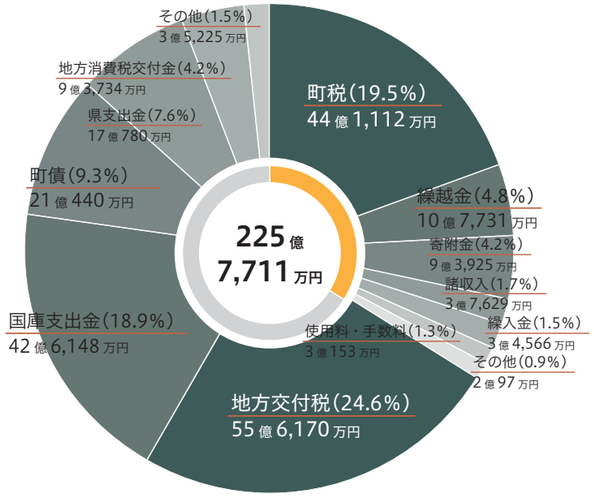
問 財政課 財政係　☎ 286 - 3312

一般会計 歳出



歳入ー歳出……11億6,006万円
令和８年度への繰越 ……2億4379万円
黒字額（実質収支額）……9億1,627万円

一般会計 歳入



■自主財源（33.9%）　76億5,214万円
■依存財源（66.1%）　149億2,497万円

公営企業会計

●収益的収支
…水道水の供給、汚水の処理に必要な財源と経費

会計名	収入	支出
水道事業	5億7,072万円	4億8,262万円
下水道事業	15億　364万円	13億8,068万円

●資本的収支
…施設を建設・改良するために必要な財源と経費

会計名	収入	支出
水道事業	4億5,288万円	7億6,593万円
下水道事業	14億1,001万円	15億6,856万円

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	37億7,034万円	34億7,239万円
後期高齢者医療	6億3,063万円	6億　400万円
介護保険	37億2,863万円	34億3,961万円
産業団地	13億4,514万円	12億2,613万円

用語説明
特別会計…特定の目的を持つ事業のため、町の基本的な会計（一般会計）とは独立させて経理する会計
公営企業会計…利用者からの料金収入で独立採算を目指す会計。民間企業と同じ会計方式を採用し、設備投資などで資金が不足した場合は、これまでの利益の蓄え（内部留保資金）などで補う

一般会計を町民１人当たりに置き換えると

※令和８年３月末人口：34,442人で計算

● 歳入額は町民１人当たり … 65万5,511円

町税 128,074円



国からの収入 312,424円



県からの収入 49,585円



町債（借入金） 61,100円



その他の収入 104,328円
繰越金・繰入金
寄附金・諸収入
など

● 歳出額は町民１人当たり … 62万1,829円

消防費 18,362円
消防団経費
熊本市消防局
消防事務委託
など



総務費 65,424円
庁舎内システム運用費
ふるさと納税運営費
地方バス・AIオンデマンド
バス運行費
戸籍住民基本台帳管理経費
徴税費　など

公債費 92,362円
借入金返済



民生費 202,726円
介護・訓練給付費
物価高騰重点支援給付金
放課後児童クラブ運営費
私立保育所運営給付費
児童手当　など



議会費 3,376円
議員報酬　など





衛生費 35,613円
各種健診・予防接種費
クリーンセンター経費
など

農林水産業費 14,562円
新規就農補助金　など



土木費 107,354円
道路・公園の整備・管理費
地籍調査費
下水道事業会計繰出金
町営住宅管理費　など



災害復旧費 7,462円
農林水産施設災害復旧費
土木施設災害復旧費
など



教育費 63,405円
小・中学校施設維持整備費
町立幼稚園運営費
文化会館・総合体育館・
交流情報センター運営費　など

商工費 11,183円
秋祭り補助金
起業創業補助金
生活者支援電子カード商
品券交付事務委託など

町の財政の健全度は？

比率名	比率	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	13.29
連結実質赤字比率	該当なし	18.29
実質公債費比率	9.9	25.0
将来負担比率	48.4	350.0
資金不足比率	該当なし	20.0

町の財政状況を５つの指標で公開しています。この指標が早期健全化の基準値を上回る場合、早期健全化団体、財政再生団体となります。

町の財政状況は**５つの指標すべてが「該当なし」、「基準内」であり、健全な状態です。**

用語説明
実質赤字比率…一般会計における赤字の大きさを示す指標
連結実質赤字比率…町の全ての会計の赤字の大きさを示す指標
実質公債費比率…町の収入に対し、借金返済の負担がどの程度の割合かを示す指標（３年間の平均で判断する）
将来負担比率…町の収入に対し、将来支払う見込みの借金（負債）がどの程度の規模かを示す指標
資金不足比率…水道事業などの公営企業ごとに、事業規模に対する資金不足の割合を示す指標

ちょっとそこまで！

わがまち散歩

wagamachi sanpo



vol.64 砥川（とがわ）編



散歩の途中、どこからか漂う稲刈りの香ばしい匂い。深まりゆく秋をしみじみと感じます。

今回は、砥川地区をぶらり。先祖代々の暮らしを守り続けてきた人、この地に引かれて新たにやってきた人たちとの温かい出会いがありました。

砥川神社のしめ縄 そして、来年こそは

砥川地区は、上砥川・中砥川・下鶴・新川・下砥川と5つの集落に分かれており、古くから地域を超えたコミュニティー作りも盛んです。

10月のある日、砥川阿蘇神社の境内には、清掃に汗を流す人たちの姿がありました。

同社は毎年、秋の大祭で奉納される「砥川獅子舞」で知られる神社です。しかし今年は、令和8年7月に発災した熊本地震により拝殿が被災。地域の人々が楽しみにしていた獅子舞は中止を余儀なくされ、神事のみが執り行われました。

「3年に1度、3つの区がそれぞれに祭りを担当し、今年は上砥川地区が「受け」で、みんな張り切っとったばってん、残念で仕方なかですね」と話すのは、上砥川区長の住永和重（すみながかずしげ）さんです。





上／砥川阿蘇神社の秋の大祭が近づくと、担当する地域の人たちでしめ縄を飾ります。下／地震で無事だった楼門の前の鳥居に、見事なしめ縄が飾られました

例年であれば、夏ごろから笛や太鼓の練習が始まり、大きな盛り上がりを見せる獅子舞。近年は移住者家族の参加も増え、世代や背景を超えて地域を結びつけるかけがえのない行事となっています。

住永さんは「子どもや若い人から高齢者まで、地域の人たちが一つになれる祭りでもあります。来年こそはぜひとも実現させたかですね。それでも、恒例のしめ縄飾りは無事に仕上げることができてよかったです」と話します。



話を聞かせてくれた、上砥川区長の住永さん

来年もまた引き続き、上砥川地区が大祭を担当するとのこと。きっと、この境内で舞い踊る、迫力満点の獅子舞が見られることでしょう。

男同士の親子の楽しみは海釣り

上砥川に暮らす坂上（さかうえ）さん家族を訪ねました。「坂上」という名前の通り、くねくねとした坂道を上りきった場所に、自宅と作業小屋が見えてきます。

坂上家ではニラ栽培と米作りを手掛けており、中でもニラは一年を通して栽培・出荷しています。作業小屋で手早くニラを選定し袋詰めの作業を進めているのは、主の孝司（こうし）さんの妻の豊美（とよみ）さんと、長男の幸成（こうせい）さんの妻の有美（ゆみ）さんのお二人です。男性陣は早朝からの作業を終え、作業小屋の一角で一服中。

何でも、孝司さんと幸成さん親子の共通の趣味は海釣りとのこと。休みの日の午前2時過ぎ、まだ暗い内から家を出て向かうのは天草市新和町。釣り船で沖合まで出ると、それぞれの竿を出し、静かに魚がかかるのを待ちます。

「魚を釣り上げるだけが目的ではなく、待ち時間や自然の中での静けさを楽しんでいます」と話す幸成さんの言葉に添えるように、父の孝司さんも「海に昇る朝日を拝むと感動するよ。戦利品の魚はご近所に配ったり、息子がさばいて料理します。ばってん、わが家の女性陣は刺身が苦手とたい。こがん釣りが好きな男たちがそろっとるとに、もったいなか話でしょ」と笑います。

片道数時間におよぶ釣りへの道中は、親子でじっくり語り合えるかけがえのない時間にもなっているようです。



みずみずしいニラが出荷を待っています



坂上さん家族。手前左から豊美さん、有美さん、左奥から孝司さん、幸成さん

9人家族の野球一家

「毎日がワイワイとにぎやか」という大家族に出会いました。下鶴地区に暮らす河端（かばた）家は三世代の9人家族。主の良造（りょうぞう）さんと妻の麻理（まり）さん、次男の真（しん）さんと妻の季代子（きよこ）さん。真さん夫婦の長男で中3の吾興（あき）さん、中1の祐寿（ゆず）さん、小5の皇樹（こうき）さん、小2の一樹（いちき）さん、そして末っ子で3歳になる笑万（えま）ちゃんです。

聞けば河端家は野球一家だとか。良造さんと真さん親子も学生時代は野球部に所属し、4人の子どもたちも幼いころから野球に打ち込んでいるそうです。中でも祐寿さんは益城中野球部のマネージャーとして部員を支えています。「週末は孫たちの野球の試合や練習を応援するのが楽しみです」と良造さん。

二世帯で暮らす河端家には2つの台所があり、夕食時にはそれぞれの台所を切り盛りする2人の妻たちが腕をふるい、おいしい料理が一堂に食卓に並びます。「たまにお義母さんと同じメニューが重なって『あちゃー』ということも」と笑う季代子さん。麻理さんも「どちらかが食事を用意できるので、安心して外出できます」と笑顔で応えます。

楽しそうな食事風景が目に浮かぶようで、まるで一家で一つの野球チームを結成しているかのような、温かさにあふれた家族でした。



前列左から、季代子さん、笑万ちゃん、一樹さん、皇樹さん、祐寿さん。後列左から、真さん、吾興さん、麻理さん、良造さん

一念発起で農家を目指す

そびえ立つ船野山が見守る砥川地区の黄金の田んぼにも稲刈りシーズンが到来。

軽快にコンバインを操るのは、中砥川地区に暮らす森田（もりた）幸大（こうた）さんです。今年3月から、本格的に農家を目指す注目の若手です。先頃まで介護福祉士として施設の管理職を務めていた幸大さんでしたが「決められた給料や組織にとらわれず、自然の中で自らの工夫や努力で成果が表れる仕事をしたくて。それに小さいころから兼業農家の父を手伝い、田畑には慣れ親しんでいたので戸惑いはありませんでした」と話します。

現在、幸大さんは農業法人の会社で働きながら野菜の栽培などを学んでいます。「消費者の反応や評価が楽しみで、毎回新鮮な気持ちで汗を流しています」とさわやかな笑顔を見せます。

砥川阿蘇神社の氏子の、上砥川地区のみなさん



幸せごはん
～わが家の台所から～



切り干し大根ポリポリサラダ

西田美咲樹（にしだみさき）さん（畑中）

益城に生まれ育ち、6年前に古里に自宅を構えました。母たちも近くにいてくれるので子育ても安心です。ご近所さんから野菜や果物などをいただいたりして助かっています。

子どもたちの食事で心掛けているのは、旬の物を食べさせること。野菜料理も多く「切り干し大根ポリポリサラダ」もその一つです。好き嫌いもなく、なんでも「おいしい」と食べてくれるので助かっています。



美咲樹さんと長女で4歳の晴夏（はるか）ちゃん、長男で1歳の健伸（けんしん）ちゃん

レシピ

【 材 料 】

切り干し大根30g、キュウリ1本、ニンジン1本、モヤシ半袋、キャベツ適宜、白すりごま適宜、塩適宜、A：たれ（マヨネーズ大2.5、めんつゆ大2、酢大1、鶏がら粉末スープ小1、ごま油小1）

【 作 り 方 】

①切り干し大根を水で戻す。キュウリは薄切りにして塩をふり、水気を絞る。
②千切りにしたニンジン、キャベツとモヤシを沸騰したお湯で3分ほどゆでる。粗熱がとれたら絞る。
③❶と❷をボウルに入れ、Aのたれを加えて混ぜ合わせる。
④器にもって白すりごまをふりかける。

わがまち散歩

務する涼子さんは「愛犬の入浴が大仕事。ひと晩に2頭の体を洗うだけで体力を使い果たします」と笑います。

「地域の人たちがとても温かく、家族で獅子舞に参加したり消防団の交流があったり。ここに移り住んで本当に正解でした」と声をそろえるパパとママ。人情豊かなこの土地は、子どもたちにとってもかけがえのない古里になっていくはずです。



1日に1個は卵を産んでくれるという坂本家のお庭番。烏骨鶏のナツちゃん



前列左から涼子さん、ロッキー君、涼助さん、梨心さん、凛清さん、バルボア君、後ろは龍一さん

散歩の終わりに

砥川地区の人たちの心をつなぐ、砥川阿蘇神社の大祭。

獅子舞にかける情熱を次世代へと受け継ぎながら、新しく加わった住民も温かく包み込み、心をひとつにして伝統を紡いでいます。移住者の人たちの誰もが口々に語る「地域の温かさ」。世知辛い世の中と言われる現代ですが、私たちの町には、どこにも負けない素晴らしい財産が根付いています。





左 / 息子の選んだ道を後押しする良治さん（左）と幸大さん。右 / コンバインを操る幸大さん。今年も豊作のようです

その様子を温かいまなざしで見守る父の良治（りょうじ）さんは「私も若い頃、農家を継ごうと農業高校に進学したんです。しかし卒業寸前に父から『これからは農業が厳しくなる時代が来る。だけん就職しろ』と言われて断念。けれど息子には、自分の進みたい道を歩いて欲しいと背中を押しました」と振り返ります。

かつて父親が進もうとした道を、時を経て歩み始めた息子。その大きな夢が、砥川の大地に新たな実りをもたらしてくれることでしょう。

エレガントな古民家暮らし

100年の時を超えた古民家で、上質な時間を重ねる吉本徹也（よしもとてつや）さんと今月号の特集にも登場した孝子（たかこ）さんに出会いました。吉本さん夫婦は約4年前、都会の喧噪（けんそう）を離れ東京から下砥川地区へと移住しました。「定年後は豊かな自然に囲まれた古民家暮らしを楽しみたいとインターネットで探したところ、運命的なこの家に出合ったんです」と話す徹也さんの隣で孝子さんも「一目ですっかり心を奪われました」とうなずきます。

早速、お宅拝見。まず格子戸をくぐった玄関から、リビングに足を踏み入れると立派な梁（はり）があらわになった吹き抜け空間が広がります。中央にはイギリス製の大きなテーブルが鎮座。その奥は畳の間で、一角には茶の湯の炉が切られ、孝子さんによる茶道教室が開かれています。

伝統的な日本家屋と海外のテイストが溶け合う家。その理由は、元外交官として長年海外生活を送ってきた徹也さんの見聞と、CA時代に培ったグローバルな感性で、夫と共に異文化に造詣を深めてきた孝子さんの美意識にありました。

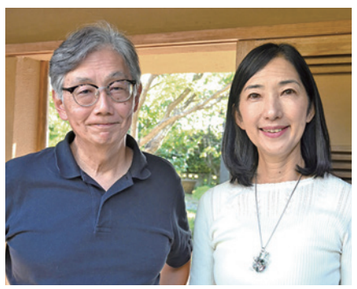
「引っ越しのとき、ご近所の方がおにぎりを差し入れしてくださったんです。この家はもちろん気に入ってますが、何より地域の方々の温かさがありがたいと思える日々です」と話す二人は、町の取り組みにも精力的に参加しています。「志賀哲太郎顕彰会」や「四賢婦人記念館」でのお手伝いをはじめ、昨年は獅子舞の楽人として祭りを盛り上げました。「暮らしを心から楽しむ。本当に理想的な終の棲家に巡り合えました」と二人は満足そうにほほ笑みました。



夫婦のコレクションの絵画が飾られた壁面に、チェストや椅子を配置。和と洋のエッセンスが融合する空間



大きな梁が伸びた吹き抜け空間に、ヨーロッパの調度品が溶け込む吉本家のリビング



「近所の子どもたちもよくやって来て、家で宿題をするんですよ」とうれしそうに話す吉本さん夫婦



徹也さんは、情緒ある広い庭の中にたたずむ離れでプライベートな時間を楽しむことも

16の個性集まる笑顔満開の大家族

10年前、下砥川地区に熊本市北区から移住してきた坂本家は大家族。主の龍一（りゅういち）さんと妻の涼子（りょうこ）さん、長女で高1の梨乃（りの）さん、長男で中1の凛清（りんせい）さん、双子で小5の涼助（りょうすけ）さんと梨心（りこ）さん。もっともっと続きますよー。スタンダードプードルが4頭にパグが1頭、そして猫4匹、さらには庭で飼ってる烏骨鶏1羽と、計16の個性が集まる大にぎわいな暮らしです。

柔道クラブに所属する食べ盛りの4人の子どもたちと犬と猫、鶏のごはん。「とにかく、食費が半端ないです」と龍一さんは苦笑い。動物病院に勤

環境影響評価書の縦覧（エネルギー回収施設等）

株式会社シムファイブスが上益城郡御船町上野において計画している「上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業」の環境影響評価書の縦覧期間を設けます。

縦覧場所・期間

場所　益城町役場　住民課
御船町役場　本庁舎１階ロビー
嘉島町役場　水環境課
甲佐町環境衛生課（甲佐町水道管理センター）
甲佐町生涯学習センター図書室（甲佐町役場）※
山都町役場　環境水道課
〃　清和支所
〃　蘇陽支所
熊本県庁　行政棟本館１階情報プラザ
上益城広域連合（嘉島町福祉センター２階）
株式会社シムファイブス事務所

期間　11 月 24 日（火）～ 12 月 23 日（水）
午前９時～午後５時
※施設休館日を除く、他施設は土日・祝日を除く

事業の内容

名称　上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業
種類　廃棄物処理施設（焼却施設）の設置事業
規模　一日当たり平均取り扱い計画量 400㌧／日（処理能力 440㌧／日）
場所　御船町大字上野地内
関係地域　御船町・益城町

電子縦覧

有価物回収協業組合石坂グループホームページで、電子縦覧することもできます。
期間　令和９年２月１日（月）まで

問 株式会社シムファイブス　担当　本田、上村
〒 861-8031　熊本市東区戸島町 2874 番地
☎ 389 - 1510

不妊治療の費用を助成します

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担軽減のため、治療費の一部を助成しています。４月の制度改正により助成上限額などが設けられましたが、**前年度までに行った治療（申請期限を超過したものも含む）に限り、改正前の条件を有効とする経過措置があります。**希望する人は早めの申請をお願いします。

対象者

申請日時点で次の全てに当てはまる人
- 法律上の婚姻関係にある夫婦（事実婚も含む）
- 不妊治療をすでに開始している
- １回の治療の治療開始日における妻の年齢が 43 歳未満である
- 他の自治体の助成を受けていない
- 申請日時点で原則として夫婦共に町内に住所を有している
- 夫婦および同一世帯の人が町税などの滞納がない
- 公的医療保険に加入している

助成金額／申請について

助成金額
保険適用となる不妊治療および併用して受けた一部の先進医療の費用から、高額療養費などを除いた自己負担額の５割相当額
ただし、一年度内につき助成上限額 10 万円に達するまで
申請期限　治療を終了した日の翌月１日から６カ月以内

制度改正の経過措置

対象となる治療
令和８年３月 31 日以前に行った治療
申請期限　令和９年３月 31 日（水）

必要書類など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

問 保健福祉センターはぴねす　☎ 234 - 6123

り災証明書（2 次調査）の受け付け期限

り災証明書発行のための住家被害認定調査（２次調査）の受け付け期限は下記のとおりです。調査を希望する人は早めの申請をお願いします。

受け付け期限

11 月 30 日（月）

または、り災証明書（１次調査結果）の発行日から 30 日までのいずれか遅い日付（その日が閉庁日の場合翌開庁日）

申請受け付け

受付時間　平日の午前９時～午後４時
申請場所　税務課（役場１階２番窓口）
必要なもの
- り災証明書（１次調査結果）
- 対象家屋の図面（平面図）

問 り災証明書コールセンター　☎ 234 - 6514

【農業者の皆さまへ】令和 8 年熊本地震営農再開支援事業

令和８年熊本地震で農作業用の機械や施設の被害を受けた農業者を対象に、補助事業の受け付けを行っています。

問 産業振興課 農林整備係　☎ 286 - 3277

対象者



令和８年熊本地震で農業用機械・施設などに被害を受けた次のいずれかの人
- 町内在住の農業者
- 町内の農地で耕作している農業者

申請受け付け



場所　産業振興課（役場２階１番窓口）
時間　平日の午前8 時30 分～午後5 時
必要なもの
- 農業収入が確認できる書類
- 被災したことが確認できる写真（４方向から撮影したもの）

申請期限や補助内容など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

令和８年中に納付された国民年金保険料は全額、所得税や市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。

令和８年中の納付金額（納付見込み額を含む）を証明するための「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から対象者に送付されますが、納付の時期によって送付時期が異なります（下表）。

年末調整や確定申告の時には、この控除証明書か領収書を必ず添付してください。

納付の時期	送付方法	送付時期
１月１日～９月 30 日に国民年金保険料を納付した人	郵送	10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
上記のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望をした人	電子送付	10 月中旬から下旬にかけて順次

納付の時期	送付方法	送付時期
10 月１日～ 12 月 31 日に国民年金保険料を納付した人	郵送	令和９年２月上旬
上記のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望をした人	電子送付	令和９年１月下旬から順次

- 紛失などによる再発行は、**役場ではなく熊本東年金事務所で行います。**
- 家族（配偶者や子ども）が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。

問 ねんきん加入者ダイヤル　☎ 0570 - 003 - 004
熊本東年金事務所　☎ 367 - 2503

上益城郡町対抗駅伝大会選考会参加者募集！



12月13日(日)に開催される、第51回上益城郡町対抗駅伝大会の益城町代表選手選考会を行います。

町の代表として走りたいという人や、走力に自信のある人はぜひご参加ください。

日時　11月22日(日)　午前8時30分

場所　交流情報センターミナテラス　会議室

選考会で走る距離　女子／中学1・2年男子　3㎞
それ以外の人　5㎞

問 生涯学習課 スポーツ振興係　☎287 - 4330

ましき健康づくり応援ポイント　参加賞交換を忘れずに



日々の健康づくりでポイントをためて参加賞と交換しましょう！　今年度の参加賞はオリジナルマフラータオルです。

さらに、カードを提出した人の中から抽選で100人に賞品をプレゼントします！賞品は令和9年6月中旬ごろに発送予定です。

提出場所　保健福祉センターはぴねす

受付期間　10月1日(木)～
令和9年2月26日(金)

※数に限りがあります。ご了承ください。

問 健康保険課 健康増進係
☎234 - 6123

きままに表現ラボ　参加者募集



松田祥子さん(演技)



葉山悠介さん(ダンス)



大井冬美さん(歌)

声、動き、言葉による表現(パフォーマンス)に興味がある、表現の幅を広げたい、その好奇心をきっかけに、新しい自分に出会ってみませんか？

年齢・経験は不問です。ダンス・歌・演技などを少しずつ楽しみながら、最後はみんなで小さな作品を作ります。

講義の内容／受け付け

日時　全5回(全て土曜日)　午前10時～正午
①11月21日 ②12月12日 ③12月19日
④令和9年1月9日 ⑤1月16日

場所　①③④町文化会館（第1練習室）
②町公民館飯野分館
⑤町文化会館(ステージ)

定員　各回10人程度(抽選)　**参加費**　無料

持参品　タオル・動きやすい服・飲み物

申し込み　11月18日(水)までに二次元コードか電話で

申請フォーム

※単回受講は応相談。親子参加も歓迎です。

※講師の日程や詳しい内容は町ホームページをご確認ください。

町ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習係　☎286 - 3337

豪雨・地震で被災した農地の自力復旧を支援

令和8年6月豪雨および令和8年熊本地震によって被災した農地を、農業者が自ら復旧するために必要な経費の一部を補助します。

問 産業振興課 農林整備係　☎286 - 3277

補助対象経費

令和8年6月豪雨および令和8年熊本地震によって被災した農地に対し、農業者が自ら行った復旧作業(堆積した土砂・流木などの除去や農地法面の復旧など)に要する次の経費

- 作業機械借り上げ料、機械オペレーター賃金、材料費、運搬費、燃料費
- 作業の日当など、その他復旧に必要と認められる経費

ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外

- 国庫補助による災害復旧事業の対象となる農地
- 多面的機能支払交付金を活用して復旧した農地

申請受け付け

場所　産業振興課(役場2階1番窓口)

時間　平日の午前8時30分～午後5時

持参物

- 申請書、交付対象事業算定調書（受付窓口、町ホームページで入手可）
- 来庁者の身分証明書(マイナンバーカードなど)
- 委任状(代理申請の場合)
- 事業費の内訳が分かるもの(見積書、領収書内訳書など)
- 被災農地の位置図(住宅地図など)
- 施工前・施工後の写真(被災状況が明らかなもの)
- 復旧作業日報
- 印鑑(認め印で可、スタンプ式は不可)
- 振り込み希望先の預貯金通帳
- 農地所有者の承諾書(共有名義人の一人が代表して申請を行う場合に必要)

緊急地震速報配信とシェイクアウト訓練

Ｊアラート(全国瞬時警報システム)による訓練用の緊急地震速報配信に合わせ、シェイクアウト訓練を実施します。

地震発生時のわずかな時間で慌てず身を守るため、家庭や職場などで訓練に参加しましょう。併せて、非常用持ち出し品や避難経路の確認も行うとより効果的です。

問 危機管理課　☎286 - 3210

訓練の概要

日時　11月5日(木)午前10時ごろ

伝達手段　防災行政無線／ましきメール

訓練方法　①防災行政無線で「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」と放送
②放送が聞こえたら、「体勢を低く、頭を守り、落下物や塀の倒壊などの危険性がある場所から避難して動かない」など、自分の身を守る行動を1分間行う
③避難経路などの確認

全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Ｊアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達試験が行われます。

なお、気象などの状況により中止となる場合があります。

問 危機管理課　☎286 - 3210

情報伝達試験

日時　11月11日(水)　午前11時ごろ

伝達手段　防災行政無線／ましきメール

オープンラボ、最終回を迎える

ましきラボ10年、感謝のオープンラボ開催

10月17日、秋津川河川公園にある「ましきラボ」で322回目のオープンラボが開催されました。

平成28年熊本地震からの復興まちづくり支援拠点として熊本大学が中心に立ち上げたこのラボは、今年で活動10周年。今回が最後のオープンラボとなります。

会場は10年間の活動に関わってきた多くの人でにぎわい、これまでの歩みを振り返りました。

参加者の濱田雅之（はまだまさゆき）さんは、「住民協働のまちづくりについて多くのことを学びました」と、感謝を語りました。



最後のオープンラボに立ち合った皆さん

社員も住む町へ復興の後押しを

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

10月2日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いた西邦電気工事株式会社（熊本市）に対し、感謝状を贈呈しました。電気・通信・配電工事など、県内各地のインフラ整備に尽力し、今年創立80周年を迎える同社は、町の熊本地震からの復興推進プロジェクトに賛同し、今回の寄付を行いました。

感謝状を受け取った豊田一生（とよたいっせい）代表取締役社長は、「社員も生活を営むこの町の復興に、少しでもお役に立てれば」と語りました。



西村町長から感謝状を受け取った豊田代表取締役社長



児童たちの鋭い質問にたじろぐ団員たち

消防団員のお仕事に興味しんしん

町消防団員による出前授業

10月19日、町消防団による出前講座が津森小学校で行われました。3年生を対象として行われたこの授業では、第5分団（津森）の消防団員が講師となり、子どもたちは、地元で活躍する消防団の活動を学びました。

「服は燃えないんですか」、「なんで消防団に入ろうと思ったんですか」、「現場に着いて最初にすることは何ですか」、「夜遅くに火事があったらどうするんですか」と、児童は熱心に質問し、消防団の重要な役割と防災への関心を深めました。



（下段左から）表彰状を掲げる恒松大士（つねまつたいし）さん、矢野さん、東雲総汰（しののめそうた）さん、吉住奏斗（よしずみかなと）さん（上段右）西本仁史（にしもとひとし）校長

災害現場で若い力が輝く

災害ボランティアに従事した中学生へ感謝状贈呈

10月15日、町社会福祉協議会は、令和8年熊本地震において災害ボランティアに従事した益城中の生徒4人に感謝状を贈呈しました。

平成28年熊本地震で助けてもらった恩返しをしたいという思いから活動に参加した4人。「大変な作業もチームで乗り切りました。現場でもらった感謝の言葉が大きな励みになりました」と、当時のことを振り返ります。

矢野心乃祐（やのしんのすけ）さんは、「今後大きな災害が起きても、自ら率先して活動できるようになりたい」と語りました。

26年間の集大成、彼岸花の花道

彼岸花街道が今年も満開

10月初旬、「彼岸花街道」が見頃を迎え、多くの花見客でにぎわいました。

田原地区を流れる木山川の河川敷では、毎年9月下旬から10月初旬にかけて彼岸花が咲き誇り、地域の名所となっています。

本紙令和7年11月号「益城のがまだしもん！」で紹介した光永保行（みつながやすゆき）さん、由美子（ゆみこ）さん夫婦は、共にこの街道の手入れを続けて今年で26年目。しかし、年齢的な事情から二人がこの活動に携わるのは今年が最後となります。

その最後の活動に応えるかのように、今年は例年以上に見事な花々が咲きそろいました。

街道には、ゆっくりと散歩を楽しむ地元の人や、評判を聞きつけてカメラを片手に初めて訪れた人の姿も多く、長年街道を見守ってきた保行さんはその光景に目を細めていました。



街道に咲き誇る彼岸花

プロドライバーと整備士の技を体験

ユナイテッドトヨタ熊本 ＧＲガレージ熊本中央・出前授業

プロドライバーと整備士による出前授業が9月25日、キズナパークで開催されました。

木山中1・2年生を対象に行われたこの授業は、キズナパークのネーミングライツ・パートナーであるユナイテッドトヨタ熊本㈱が、子どもたちにモータースポーツの魅力を伝えるために開催したもの。プロレーシングドライバー・吉田広樹（よしだひろき）さんと塚田利郎（つかだとしろう）さん、GRガレージ熊本中央の整備士・西川卓見（にしかわたくみ）さんが講師を務めました。

室内での授業では、プロレーサーや整備士など車に関わる仕事の魅力や、これまでのキャリアの歩みなどが紹介され、生徒たちはレースに臨む際のそれぞれの役割やチームワークの大切さを学びました。

また、野外では吉田選手によるデモランのほか、レースカーの乗車体験やタイヤ交換体験などが行われ、生徒たちは迫力あるプロの技術を間近で体感しました。



1 迫力のデモラン 2 3 本物のレースカーとプロの技を実体験

防災行政無線　防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話　☎286-0888

◆地域安全ニュース

交通事故で見舞金が出ます

交通災害共済制度は、町民が交通事故により死亡や負傷した場合に、入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給するものです。本共済制度の掛け金は全額町負担のため、共済制度に関する個人の金銭的な負担はありません。

■請求条件
・交通事故発生時に**町民**であること。
・交通事故発生日から**1年以内**。
・自動車安全運転センター発行の交通事故証明書※があること。
※発行には警察へ事故の届け出が必要

■請求方法
・原則、負傷した**本人**が請求してください。
・受け付け窓口は危機管理課です。

■注意事項
・期限内に必ずご請求ください。
・事故に巻き込まれたら、その場で示談をせず、必ず警察に届け出てください。

令和８年 町内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	９月中	累計
人身事故	8	53
物損事故	76	696
空き巣	1	2
自販機狙い	0	0
万引き	0	10
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	5
車上狙い	0	1

問 御船警察署 ☎282-1110
危機管理課 ☎286-3210

◆防火と救急

火災対策を万全にしましょう

秋は空気の乾燥や火気を使用する機会の増加に伴い、火災が発生しやすい季節。

火災から尊い命と財産を守るため、11月9日から15日まで「秋の全国火災予防運動」が実施されます。

この運動を機に、火災の発生を防ぐための習慣を身に付け、万全な安全対策を講じましょう。

■火災から命を守るポイント
・寝たばこは絶対にしない、させない。
・調理中にコンロから目を離さない。
・ストーブなどの暖房器具の周囲に燃えやすいものを置かない。
・コンセントのホコリを清掃し、不必要なプラグは抜く。
・消火器を設置し、使用方法を確認する。
・住宅用火災警報器の点検及び維持管理を徹底する。



令和８年 町内の火災等発生状況

発生区分		９月中	累計
火災	建物	0	3
	車両	0	1
	林野	0	1
	その他	1	2
警戒出動		1	12
救急出動		168	1445
救助出動		2	10

問 益城西原消防署 ☎286-2119

人権（じんけん） ～みんなが幸せになるために～

益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.546　日々のつながりが力になる

地震から３カ月がたちました。今回の経験を通して、住民同士の支え合いがいかに重要であるかを、改めて実感された人も多いのではないでしょうか。災害時は、支援を必要とする人に限らず、全ての人が不安や困りごとを抱え、一人では解決できない課題も見えてきます。その課題に誰かが気付き、寄り添うことは、有事ではとても難しいことです。

そこで、普段から顔を合わせ、気軽に声を掛け合っていれば、「あの人は大丈夫だろうか」と災害時にも自然と相手を気にかけることができます。「何か困ったことはありませんか」という温かい声かけや互いを気遣う行動は、日頃の関係性があってこそ生まれるものです。

では、日頃の関係性とは具体的にどのように作り上げればよいでしょうか。特別なことをしなければと身構える必要はありません。すれ違ったときにあいさつを交わす、無理のない範囲で地域活動に参加する、などでも構いません。

また、まちづくりにおいて、性別、年齢、国籍、障がいの有無などにかかわらず、その人らしい意見を反映させられる環境づくりも大切です。

こうした日常のつながりや、多様性を認め合う関係こそが、いざという時に誰も孤立させず、互いの尊厳を守りながら支え合うための確かな土台となります。

大地震を二度経験した今だからこそ、日々のつながりを大切にし、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会を作り上げていきましょう。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

●いじめについて
益城町いじめ電話相談　☎286-1770
●さまざまな人権問題
益城町福祉課人権推進係　☎289-1400

同和問題、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。

益城の文芸

投稿は①氏名（ペンネームの場合はふりがなも）②住所③**電話番号**④作品を明記し、メール（mashiki890@gmail.com）、はがきで役場広報係に送ってください。締切は**毎月10日（必着）**。

短歌　末武侑子 選

クローバーの青む公園屈みつつそっとそっと踏み児の飛蝗捕り　安永 守住 孝子

夕涼み寝転びをれば虫の声長き暑さもほどけゆくころ　惣領 甲斐 道夫

また揺れた今の震度は5か4か速報見ずとも身体で判定　木山 本田 龍子

音低くラジオ聴きいるわが妻はときおり不意に声たて笑う　惣領 垣野 幸一

高台のあの日倒れし顕彰碑訪ふ人もなく秋桜揺るる　惣領 冨田 信子

梅干しは力の味と教へられ今日もひと粒声を思ひぬ　馬水 松本 稔

彼岸花あわてたように咲き乱れあなたが好きなぼたもちをつくる　馬水 篠原 晴美

どよめきと歓声響く校庭に孫のダンスをドローン追へり　広崎 大原 郁

手作りの模型飛行機空へ放つ高く飛べよとその行方追ふ　惣領 清水 宏

秋の日に下田の宿をおとないて「吉井」の札の部屋に泊まりぬ　木山 赤城 香織

※10月号に掲載した本田龍子さんの作品に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。
黒雲の湧き出でくれば早く来いと早く来いとぞ夕立待てり
木山 本田 龍子

俳句 川柳　小春 選

満月や虫の音ながる夕涼み　惣領 野宮 逸吉

モッコクやしめ縄キリリ夏の庭　安永 福山 友子

携帯電話さらしにさして秋祭　広崎 大石 高義

老かなし割った茶碗に詫びている　馬水 松本 稔

夕暮れや住み家探してトンボ去る　広崎 大原 郁

向日葵の種の実りて頭垂れ　木山 本田 龍子

暑気払い仲良し親子へイヘイホー　古閑 井上てつ子

鍬いれる土のにおいや秋高し　安永 福山 友子

腹の虫押えが効かぬ三杯目　馬水 増岡 伸禧

青瓢小さきなりのくびれかな　惣領 冨田 信子

ローゼルのルビー酸っぱき秋の風　馬水 増田 訓子

MINATERAS
交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411 図書館 ☎243-5115
開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
　　水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内

この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



ふたりでおでかけ
福田隆浩／作　藤本たみこ／絵　講談社
しっかり者のお姉ちゃんと特別支援学校に通う弟くんのふたり旅。道行く先で起こるドキドキハラハラな展開を愛情あふれる工夫と出会う人たちの優しさで乗り越えていきます。多くの笑顔で溢れる一冊。



ハザードランプ
芦沢央／著　小学館
友人が紹介した一石三鳥のアルバイト。妻と無意識に積み重ねてきた日常。義理の息子のために作った特別な卵焼き。どこで選択を間違えたのか―。心がざわつく６つの短編集。



実りの秋、食欲の秋、そして読書の秋。図書館にはたくさんの本があるよ。お気に入りの一冊を探してみてね。



探す・見分ける・食べる
おいしいキノコ狩り図鑑
戸門剛／著　農山漁村文化協会
創業 50 年「郷土料理ともん」店主が教えるキノコ狩り入門。おいしいキノコと毒キノコの見分け方から採り方、とっておきのレシピや保存術まで紹介。

KATARU
地域共生センター カタル

☎237-8822
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

フリーマーケット出店者募集



◆**イベント開催日時**
12 月 13 日(日)
午前 10 時～午後 3 時
◆**出店者の申込期間**
11 月 21 日(土)～ 28 日(土)
※ 24 日(火)を除く
◆**定員**
21 ブース(1 人 1 ブース・先着)

【募集条件】※すべて満たす必要があります
・18 歳以上(高校生不可)
・12 月 5 日(土)午前 10 時～事前説明会に出席可能な人
・12 月 12 日(土)午後 2 時～ 4 時に搬入準備が可能な人

※申し込みは開館時間内にカタルへ電話(窓口受け付け不可)

11/14(土)　秋のお散歩ウォーキング

秋風を感じながらカタル周辺をゆったり散策しませんか。正しい歩き方レクチャーもあります！

◆**時間**　午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分
◆**参加無料**
◆**講師**　健康運動実践指導者・三浦浩志
◆**定員**　15 人(先着)※電話で申し込み

11/22(日)　無料映画上映会

場所…研修室 1・2
申し込み…不要(先着順)

「桜田門外ノ変」(邦画)
午前 10 時～午後 0 時 17 分
定員 50 人



HALL
町文化会館

☎286-1511
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

ステージ利用のご案内

欧州の伝統的なコンサートホールの雰囲気を醸し出す文化会館のステージを利用してみませんか。



◆**保有ピアノ**
・スタインウェイ D274
・ベーゼンドルファー 290
　インペリアル
◆**使用用途**
　楽器やダンス練習、講演会など
◆**注意事項**
　舞台スタッフは付きません。
　ひな壇や特殊照明、客席およびホワイエの使用はできません。

※料金や空き状況など詳しくは
　町文化会館まで

NIJI-IRO
復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

11/21(土) 22(日)　ぱんと珈琲とノコハナと…マルシェ

パンとコーヒーが主役のマルシェを開催します！　他にもキッチンカーや雑貨販売、ダンスステージなど盛りだくさんでお待ちしています！



◆**開催時間(両日)**
午前 10 時～午後 4 時
※小雨決行
◆**主催**
ノココトハナミズタマ

出店ブースなど詳しくは Instagram をチェック→
NOCOCO_HANAMIZUTAMA

つなぐ補助金ニュース
tsunagu MASHIKI　EVENT & REPORT



熊本地震の記憶と教訓を次世代へつなぐ活動を応援する「つなぐ補助金」。この制度を活用したイベントのお知らせやレポートを毎月お届けします。

公式note

11月のニュース　11 月に開催する3 つのイベントをお知らせします！

EVENT
グラウンドゴルフ大会 & 防災・減災を学ぶフットパスウォーキング
◆**開催日時**
11 月 17 日(火)午前 10 時～
◆**場所**
福田町民グラウンド
◆**イベント内容(定員)**
①【グラウンドゴルフ大会】
15 チーム(1 チーム 5 人)
※米やサツマイモなどの参加賞あり
②【フットパスウォーキング】
2 班(1 班 15 人)
※平田震災遺構保存会のガイド付き
◆**参加費**
①1 人 300 円／②1 人 500 円

申込・問「住みたい町づくりふれあい会」
森田　090-9585-0772

EVENT
・古民家で竹灯り作り ・「稼ぐ古民家」への挑戦 リアルトーク
◆**開催日時**
①【竹灯り作り】
11 月 23 日(月) 午前 9 時 30 分～正午
②【「稼ぐ古民家」への挑戦 リアルトーク】
11 月 28 日(土) 午後 1 時～
◆**場所**
①赤井 1337 番地　城本家
②砥川 2369 番地　河端家
◆**定員(先着)**
①10 人　②20 人
◆**参加費**　無料

申込・問・M
①「益城の歴史遺産を守る会」
松野　090-7165-5356
②「㈱ましきぐらし」
中村　info@mashikigurashi.com

EVENT
布田川断層遺構を歩こう！
「記憶の継承と心の復興」をテーマとしたフットパスイベント第 2 弾！
国天然記念物でもある布田川断層遺構を含む谷川周辺を散策します。
◆**開催日時**
11 月 29 日(日)午前 9 時～正午
※小雨決行、雨天時は 12 月 5 日(土)
◆**場所**
谷川展望公園駐車場
◆**定員**
30 人(先着順)
◆**参加費**　500 円
◆**持参物**　水筒

申込・問「ましきフットパスの会」
村口　080-6443-6542

Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。
また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『秋の気配』
谷亜紀子さん
撮影場所：惣領



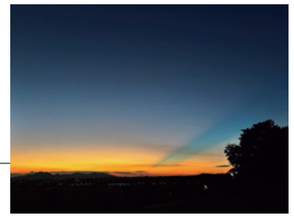
『秋の夕暮れ』
水谷陽菜子さん
撮影場所：寺中



『彼岸の蝶』
西川惟織さん
撮影場所：寺中



『お地蔵様と彼岸花街道』
山来敬明さん
撮影場所：寺中



『グラデーション』
あわわちゃん
撮影場所：福原

投稿は❶氏名 ❷住所 ❸撮影場所 ❹作品名を明記し mashikiphotography@gmail .com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1　ヒント…P4～9
「益城４座」の中で、「常楽寺」がある山はどれ？

A…飯田山　B…船野山
C…朝来山　D…城山

問題2　ヒント…P10～11
令和７年度決算の一般会計の歳出の中で、「14.9%」を占める歳出科目は何？

A…民生費　B…土木費
C…公債費　D…総務費

問題3　ヒント…P22
ご存じですか？　交通災害共済制度の申請期限は、交通事故発生日からいつまで？

A…1 週間　B…1 カ月
C…1 年　D…無期限

応募方法
回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒 861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日… 11 月 10 日必着

前月号の正解… ①-B ②-B ③-B

当選者（敬称略）…吉田美穂子、やすちゃん、添島玲子、田嶋恭博、右田たくみ、塩田彩湖、THANKS、楠野巧翔、たーにゃ、マサキング

応募総数… 95 通　全問正解数… 95 通

イラスト・絵手紙

小池
滝川朋子さん





姫路市
井上八重子さん

P.N　風穂さん



みんなのひろば

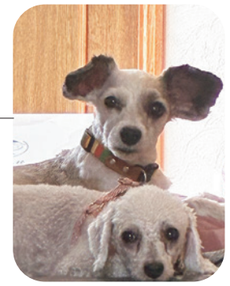
わが家のペット



①種類
②飼い主
③行政区

梵天丸 くん
①ミックス
②宮本礼弥（みやもとれいみ）さん
③惣領２町内

㊤ **ププ** ちゃん
㊦ **ひま** ちゃん
①チャイニーズ・クレステッド・ドック プードル
②滝川朋子（たきがわともこ）さん
③小池秋永



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

先月号の表紙は、夕暮れにキャンプの明かりが相まってほっこりしました。朝晩涼しくなりましたが、心地良い秋風を感じるのもあとわずかかもしれませんね。　P.N　だるまちゃん

ひのくにピカピカ運動。ライトの点灯は午後５時が目安ですね。早めが大事！　心がけます。　P.N　ぽん

119 番通報の流れが分かりやすく、その記事を切り取って見える場所に貼りました。万が一の時でも落ち着くことは大切ですね。　P.N　素敵な季節

食改さんおすすめの姫だご汁、丁寧な下ごしらえでおいしそうです。子どもたちと一緒に作ってみます！　P.N　たーにゃ

他県の人からの絵手紙が掲載されておりびっくり。きれいなひまわりの絵とすてきな言葉に、幸せな気持ちになりました！　P.N　あーちゃん

わが家の天使

こんにちは！　赤ちゃん



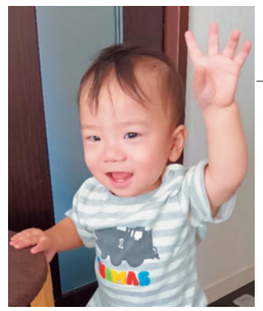
井手（いで）　彩瑛（さえ） ちゃん
（福富）

生まれてきてくれてありがとう！　姉妹仲良くね♡
パパ慶優（ちかまさ）さん　ママ美咲（みさき）さん

祝迫（いわいざこ）　奏翔（かなと） くん
（安永１町内）

ママとパパのもとに生まれてきてくれてありがとう！　みんなの宝物だよ♡　すくすく育ちますように！
パパ裕真（ゆうま）さん　ママ亜美（あみ）さん





大下（おおした）　浩平（こうへい） くん
（惣領１町内）

わが家の末っ子。お兄ちゃん、お姉ちゃんに囲まれて、元気いっぱいです。すくすく大きくなあれ。
パパ啓介（けいすけ）さん　ママ佑香（ゆか）さん

小西（こにし）　理太（りた） くん
（中砥川）

いつもニコニコスマイルのりっちゃん！　たくさんの癒やしと幸せをありがとう♡　大好きだよ♡
パパ裕也（ゆうや）さん　ママ香織（かおり）さん





Information
Event
Consultation
Recruitment
Lecture

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したＣＤを無料配布しています。　問 町社会福祉協議会　☎ 214-5566

お知らせ

11月14日は世界糖尿病デー

熊本県は、糖尿病患者とその予備軍が、全ての年代や男女共に全国平均を上回る状況にあります。糖尿病は放置すると、失明や人工透析、脳卒中などの重大な合併症を引き起こします。

発症を防ぐためには、日頃の心掛けが肝心です。県では、糖尿病予防に向けた「3つのアクション」を推進しています。

・年に一度の健康診断
・毎日、野菜をもう1皿
・毎日、あと1000歩

問保健福祉センターはぴねす
☎234-6123

親子とこどもの居場所「まちのあそびば」

令和8年熊本地震の被害により町児童館が休館中のため、子どもたちや保護者が安心して過ごせる場所として「まちのあそびば」を開設しています。

行政、地域と連携し、みんなで子どもを見守り、育む環境づくりを目指しています。

日時…毎週㈫・㈬・㈭
※祝日、年末年始は除く
午後1時～5時

場所…㈫惣領3町内公民館
㈬町公民館飯野分館
㈭広崎4町内公民館

対象…18歳以下（未就学児は保護者同伴）

利用料…無料

その他…場所・日程が変更になる場合があります。

予約…予約不要
※初回のみ利用登録（ＬＩＮＥ）が必要

問一般社団法人Ｔａｂｌｅ
ＬＩＮＥから問い合わせ

山火事にご用心！

空気が乾燥し、落ち葉などが燃えやすくなる春先や秋から冬にかけては、山火事が多く発生します。

その原因の多くは、「たき火の不始末」や「たばこのポイ捨て」など、ほんのささいな火の取り扱いの不注意です。

大切な森林を守るため、次の事項を必ず守りましょう。

・林野火災注意報・警報の発令時や乾燥・強風のときは、屋外で火を使用しない。
・周囲に枯れ草などがある燃えやすい場所では、たき火をしない。
・たき火などの火気を使用中は絶対にその場を離れず、使用後は完全に消火する。
・喫煙は指定された場所で行い、吸い殻のポイ捨ては絶対にしない。
・火遊びは絶対にしない・させない。

問役場産業振興課 農林整備係
☎286-3277

図書館の保存期間が過ぎた雑誌を無償提供します

町図書館の保存期間が経過した雑誌を、リユース本として皆さまに無償提供します。

日時…11月14日㈯、15日㈰
午前9時30分～午後3時

場所…交流情報センターミナテラス視聴覚室

申し込み…不要。先着順

その他…冊数制限はありません。本を入れるバッグなどはご持参ください。

問町図書館
☎287-8411

危険物取扱者試験の案内

試験種類…甲種／乙種第一類～第六類／丙種

試験日…令和9年2月14日㈰

願書受付…12月9日㈬～16日㈬

試験地…熊本市

願書・試験案内等配置場所…（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課

問（一財）消防試験研究センター熊本県支部
☎364-5005

災害に便乗した悪質商法にご注意ください

地震などの自然災害の発生後、家屋の修理や義援金に関するトラブルなど、災害に便乗した悪質な商法が増加します。

怪しい勧誘を受けてもその場では契約せず、次のポイントを守って慎重に対処しましょう。

・その場ですぐに契約しない。
・複数の事業者から見積もりを取る。
・家族や周囲に必ず相談する。

問上益城5町消費生活相談室
☎286-3210（毎週㈪）
県消費生活センター
☎383-0999

催しもの

親子de運動あそび

親子で楽しく運動できるイベントを、県スポーツ振興事業団・ミズノグループと共同で開催します。

親子で力を合わせて、時には本気で対決！ 笑顔いっぱいの運動あそびを楽しみましょう！

日時…
（一回目）12月12日㈯
（二回目）令和9年1月16日㈯
※各日共通：
10時の部　午前10時～10時50分
11時の部　午前11時～11時50分

場所…保健福祉センターはぴねす

対象…町内在住の年中児～小学2年生とその保護者

定員…各回15人程度（先着）

準備物…室内で運動しやすい靴

参加費…無料

申し込み…
町ホームページの各申請フォームから

問保健福祉センターはぴねす
☎234-6123

「人権週間」啓発イベント

12月4日～10日の「人権週間」に合わせて、熊本人権擁護委員協議会による人権啓発イベントを開催します。人権擁護委員の活動を知り、人権を守る意識を高める機会として、ぜひご参加ください。

日時…12月13日㈰
午前10時30分～午後0時30分

内容…中学生人権作文発表会、中学生人権作文を基にしたドラマ上映など

場所…保健福祉センターはぴねす

問熊本人権擁護委員協議会事務局
☎364-2145

農業マンガ原画展示会

九州農政局が県立高森高校マンガ学科とコラボして制作した農業マンガの原画展示会を開催します。

持続可能な日本の農業をテーマに主人公が有機農業と出合い、奮闘しながら成長していく物語です。作品は九州農政局ホームページで公開する他、県内中学校、高等学校に冊子・ポスターを配布します。

期間…11月5日㈭～17日㈫

場所…熊本マンガアーツ（熊本市中央区手取本町4-1 大劇会館地下1階）

問九州農政局消費生活課
☎300-6357
県農業技術課
☎333-2383

第86回県科学展

県内の児童生徒や教職員が自由研究などで取り組んだ科学研究物の中から、優れた作品を展示します。

発明工夫展や科学の体験イベント「県立高校学びの祭典」も同時開催します。

日時…12月19日㈯・20日㈰
午前10時～午後4時
※県立高校学びの祭典は19日

場所…グランメッセ熊本

参加費…無料

問県立教育センター 理科研修室
☎0968-44-6613

くまもと子ども・若者〝よりそい〟シンポジウム

期日…11月15日㈰

時間・内容…
第一部　午後1時10分～3時
【講演】発達障がいの人が見ている世界
【講師】ハートクリニック横浜
院長・柏淳氏
第二部　午後3時10分～4時
各機関との交流会

会場…くまもと県民交流館パレア10階パレアホール（熊本市中央区手取本町8-9）

参加費…無料

定員…200人（先着）

申し込み…
二次元コードか電話、FAXで

問熊本県子ども・若者総合相談センターCOCON
☎387-7000
FAX 387-8000

HIGO ROCKa Summit 2026

女性の活躍と、その両輪となる男性の家庭・地域参画を推進する啓発イベントを開催します。

日時…12月5日㈯
午後1時30分～3時30分

内容…立命館大学・筒井淳也教授の基調講演、木村敬県知事とのトークセッション

場所…くまもと県民交流館パレア10階パレアホール（熊本市中央区手取本町8-9）

問県男女参画・協働推進課
☎333-2287

講座

障がい者対象の職業訓練

【パソコンMOS資格取得科B】

基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技術を習得し、就職に有利なパソコンMOS資格取得までを目指す訓練です。

対象…身体（聴覚、上肢、下肢、内部）、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害

定員…8人

募集期間…11月16日㈪～12月28日㈪

訓練期間…令和9年2月2日㈫～4月30日㈮

費用…テキスト代8240円（税込み）程度

場所…特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと（熊本市中央区水前寺6丁目51-3）
※受講生募集案内をホームページに掲載しています。

問熊本県立高等技術専門校
☎377-8300

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　㊥…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

みんなの掲示板

砥川用水路を歩こう！
富田茂七が遺した3・5キロの水路。現地で知恵と歴史を体感しよう。
※電話で申し込み（先着20人）
とき　11月22日㊐ 小雨決行　午前9時30分～午前中
ところ　木崎公民館（そうめん滝）
参加費　500円
問益城ほりおこし隊（富田）☎090-3320-5831

秋の飯田山を満喫！　参加者募集
紅葉した飯田山を一緒に歩きましょう！
とき　11月29日㊐午前9時30分～
ところ　JA旧飯野支所・集荷場
参加費　大人300円　小学生以下無料
申込・問ましき宝箱（岡野）☎090-6635-9585

小学生ハンドボール無料体験会
初心者・未経験者大歓迎！
※二次元コードから申し込み
とき　11月28日㊏　午前9時30分～正午
ところ　飯野小体育館
問熊本県ハンドボール協会地域普及委員会（堀口）☎080-3184-3598

60代男性限定「アウトドアクッキング倶楽部」

60代男性の皆さん、一緒にアウトドア料理に挑戦しませんか。もちろん料理初心者大歓迎です！

日時　全3回　午前10時～午後1時
①12月9日(水)「ホットサンドメーカー料理」
②12月16日(水)「燻製ベーコンつくり」
③12月20日(日)「アウトドア交流会」
場所　潮井自然公園・みんなの家
定員　各10人程度(抽選)
参加費　①・③各500円　②1,000円
申し込み　11月27日(金)までに　二次元コードか電話で
問役場生涯学習課 生涯学習係 ☎286-3337

生涯学習講座受講生追加募集

単回のみの受講も可。受講料無料です。
場所　地域共生センターカタル　第一研修室
定員　各回10人　**持参品**　筆記用具

落語入門「演目『井戸の茶碗』、その他」
日時　11月18日(水)　午後2時～4時

ふるさと学芸員
①「徳富久子と夫一敬の結婚」
②「徳富久子の子弟教育と性格」
期日　①11月6日(金)　午後2時～4時
②11月20日(金)　午後2時～4時

益城カレッジ第3回「益城四座」
期日　11月14日(土)　午前10時～正午

申し込み　下記へ電話で
問役場生涯学習課 生涯学習係 ☎286-3337

生涯学習単発講座「秋の親子自然観察会」



深まりゆく秋の一日。
親子で里山の自然に触れてみませんか。
日時　11月22日(日)　午前9時～正午
集合場所　布田川断層帯堂園地区駐車場
散策場所　辻が峰自然公園
講師　熊本県自然観察指導員の皆さん
参加費　無料
持参品　帽子、動きやすい服、履きなれた靴、タオル、飲み物、
定員　小中学生親子15組(抽選)
申し込み　11月13日(金)までに　二次元コードか電話で
問役場生涯学習課 生涯学習係 ☎286-3337

町長のちょっと一言　「図書館に果たすべき役割も日々、変化しています」



フォーラムでは、「移動図書館」や「こども図書館」の紹介も行いました

10月20日、横浜市で開催された「図書館総合展」のフォーラムに出席しました。フォーラムのテーマは「災害時における施設や図書館の役割」。

私は、平成28年熊本地震での当町の被災状況をはじめ、災害発生時の図書館運営、復興まちづくりにおいて図書館が果たすべき役割について発表しました。

避難生活が続く中、「ほっとできる空間が欲しい」、「子どもが気がねなく読書や勉強ができる場所が欲しい」という切実な声が、被災者から上がりました。

当時、避難所となり施設としては休館中だった交流情報センター（図書館）の中にブックトラックを置き、児童書や一般書を並べ、総合運動公園内に設置したプレハブでもミニ図書館を開設しました。

先般発生した令和8年熊本地震の際も、施設内に「ミニミニ図書館」を速やかに開設し、大変喜ばれました。

幾多の災害を乗り越える中で、図書館に求められる役割も変化を感じます。災害時には「心のよりどころ」として、平時には誰もが気軽に集い、交流し、新たな活動が生まれる施設を目指していきます。

乳幼児健診　町保健福祉センターはぴねす　☎234-6123

11月

4日 ㊌
3歳児健診
対象者：R5.4.7～R5.4.21生

10日 ㊋
1歳6か月児健診
対象者：R7.4.12～R7.4.26生

4か月児健診
対象者：R8.6.23～R8.7.1生

17日 ㊋
7か月児健診
対象者：R8.3.21～R8.4.11生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税
全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和8年度
24,993件　24,931万円
令和8年9月末現在

善意の灯
社会福祉協議会　☎214-5566
香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。（敬称略）

お名前	（行政区）	故人
西岡 良貞	（惣領1町内）	友枝
古閑 範子	（飯田）	田中豊子
廣田 義武	（上陳）	エイ子
西山 禮子	（寺中）	隆則
村上 テル子	（平田中）	正司
梅田 トモ子	（辻団地）	隆義
光永 孝文	（辻の城団地）	ヨシエ
田上 進	（惣領2町内）	富士雄
岡田 ヒロ子	（馬水北）	好英

編集後記

♣実は「次は来年頃かな」と考えていた益城4座シリーズ。予定していた企画がボツになり、急きょ前倒ししたのですが…、なんと取材日が「登山の日」！　初秋の飯田山はすばらしく、天候や協力者、現場の出会いにも恵まれ、思いがけず最高の結果になりました。係㋫

◆特集にご協力いただいた皆さんと、終始和やかな雰囲気で登りきった飯田山。無事に下山したのもつかの間、翌日には筋肉痛と発熱のダブルパンチに見舞われました。自分の体力不足を痛感し、日頃から少しずつでも体を鍛えようと、心に誓いました。係㊍

11

くらしにプラス！カレンダー

最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	3	4 ■心配ごと相談	5 ■Hugkumi(クラス②)	6 ■認知症伴走型相談	7 ■みんなのおはなし会
8	9 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	10	11 ■心配ごと相談	12 ■おひざにだっこのおはなし会	13 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■認知症伴走型相談	14 ■みんなのおはなし会
15	16 ■消費生活相談室	17 ■もの忘れ相談室	18 ■心配ごと相談	19 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	20 ■認知症伴走型相談	21 ■Hugkumi(クラス③) ■みんなのおはなし会
22	23	24 ■母子健康手帳交付 ■専門医によるこころの相談	25 ■心配ごと相談	26 ■おひざにだっこのおはなし会	27 ■認知症伴走型相談	28 ■みんなのおはなし会
29	30 ■消費生活相談室	12/1 ■母子健康手帳交付	2 ■心配ごと相談	3	4 ■認知症伴走型相談	5 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター　はぴねす
☎ 234 - 6123

■母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)

■子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)

■女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(１週間前締め切り)

■専門医によるこころの相談
完全予約制(１週間前締め切り)

■ Hugkumi 子育てスタートアップ教室
完全予約制(３クラス)

益城町図書館　☎ 243 - 5115

■おひざにだっこのおはなし会
11：00 ～ 11：30

■みんなのおはなし会
14：00 ～ 14：30

益城町児童館

令和８年熊本地震の影響により、休館中です。

福祉課

■心配ごと相談 10：00 ～ 15：00
役場１階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■もの忘れ相談室 13：30 ～16：30
役場１階相談室 C　予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■認知症伴走型相談 16：00 ～ 20：00
第１週　惣領４町内公民館
第２週　下辻団地集会所
第３週　田原第二団地集会所
第４週　小池秋永公民館
☎ 080-7079-5819(花へんろ)

上益城５町消費生活相談室
９：00 ～ 15：00

月　益城町　☎ 286-3210
火　御船町　☎ 282-1226
水　嘉島町　☎ 237-1112
木　甲佐町　☎ 234-3223
金　山都町　☎ 0967-72-3133

各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



11 月の休日当番医

診察時間／午前９時～午後５時

11 月	1 日 (日) あおい皮ふ科	(広崎)	☎ 288-6028
	8 日 (日) のざき消化器 IBD クリニック	(広崎)	☎ 285-3373
	15 日 (日) おがた整形外科	(福富)	☎ 289-3301
	22 日 (日) ましきクリニック	(惣領)	☎ 287-8733

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

町ホームページ　LINE 益城町　Instagram @mashiki._.town

今月の納税など　国民健康保険税第７期／介護保険料第８期／後期高齢者医療保険料第５期

発行／益城町　編集／総務課　〒861-2295　熊本県上益城郡益城町宮園702　TEL 096-286-3111　FAX 096-286-4523
https://town.mashiki.lg.jp/　広報係メールアドレス kouhou@town.mashiki.lg.jp　印刷／惣城野印刷所

UD FONT 分かりやすく、読みやすい、間違えにくい