

● 益城町働く婦人の家（輝らめき館）

平成20年度 主催講座 受講生募集

受講期間 平成20年5月～平成21年3月

申込期間 4月19日(土)～25日(金)※20日は休館

- 月～金曜日…午前8時30分～午後9時
- 土曜日……午前8時30分～午後5時

受講料 1講座につき1,000円(年間)

申込み時に徴収します。

※テキスト代、材料費等は本人負担

申込方法 ●働く婦人の家窓口で申込書に記入してください。

- 申込受付順とし、定員になり次第締め切ります。
- (定員に満たない講座は開講しないこともあります)

開講式 平成20年5月10日(土)午前10時から

講座名	講師	曜日・時間	内容	定員(人)
茶道 (裏千家)	福島 宗富	第2・4木曜日 10:00～12:00	日本古来の伝統的な抹茶道から日常生活に活かした美しい礼儀作法が自然に身につきます。	15
華道 (池坊)	太田 和子	第2・4水曜日 19:00～21:00	伝統的な生花の基本をしっかりと学びます。四季折々の花々と草木の自然美を小さな花器に美しく生けてみましょう。	15
手話を楽しもう	内藤 宣夫	第1・2・3金曜日 19:00～21:00	手話は、目で見える言葉です。コミュニケーションの手段として使われる「手話」という言葉を学び理解し、触れ合いの場を広げましょう。	15
着物着付け (初心者)	古閑ツタエ	第1・3金曜日 10:00～12:00	日本の代表的な民族衣装である着物の美しさに興味を持っていただくお手伝いができれば幸いです。帯でいろんな結び方の楽しさを教えます。	15
楽しい英会話 (初級)	ジェームズ・バックナー	第1・3・4金曜日 10:00～12:00	外国人講師による楽しい英語を学びます。この機会に旅行、仕事、交流などに活かしましょう。	15
フラワー アレンジメント	楓 和美	第1月曜日 19:00～21:00	季節に合わせて、いろんなアレンジブーケをたのしく作っていきます。	15
板 絵	戸田 純一	第2・4水曜日 13:30～15:30	壁掛け、菓子皿、コースター等木を素材とした物に、花や植物、動物など様々な絵を描いていきます。初めて筆を持つ人にも丁寧に指導いたします。	15
ビーズ アクセサリ	成田 淳子	第2月曜日 19:00～21:00	自分の手でアクセサリ、小物を作ってみませんか。初めてのの方も、ゆっくり完成を楽しみましょう。	15
ミシンでキルト	森永よし美	第1月曜日 19:00～21:00	パッチワークを手縫いとミシンでスピードアップ。人の心のぬくもり、温かさが伝わる「キルト」オンリーワンを作ってみませんか。	10
初めてのパン作り	井上 満代	第1火曜日 9:30～12:00	「自分の大切な人たちに、安心でおいしいパンを作ってあげたい。」こんな自然な気持ちで、さあパンづくりに出発しましょう。	10
楽しいお菓子	田中 晴美	第2木曜日 18:30～21:00	家庭にある身近な道具を使って和洋とりまぜたおいしいスイーツをご紹介します。	15
幸せごはん講座	働く婦人の家 講師	第2土曜日 9:30～12:00	男女で気軽に受講できる月1回コースです。この機会に自分のレパートリーを増やしましょう。	20
はじめてのゴルフ	井手 友一	第1・2・3土曜日 13:30～15:30	ゴルフは何歳からでも始められ、生涯つきあえるとても楽しいスポーツです。ゴルフのマナーからクラブの握り方など初歩から指導します。	20
リフレッシュヨガ	松岡 京子	第4水曜日 19:00～21:00	男女で気軽に受講できる月1回コースです。自分を見つめ、いたわる気持ちをもちませんか。	30
いきいき健康 セミナー	働く婦人の家 講師	第3土曜日 10:00～12:00	健康でいきいきと暮らすためのコツを運動、料理等のスペシャリストが教えます。	25
子育てホッと一息 講座	働く婦人の家 講師	第4火曜日 10:00～12:00	1歳半から就学前の子どもを育てている保護者対象です。2時間だけリフレッシュしませんか。	15

問い合わせ先 益城町働く婦人の家
☎286-6665