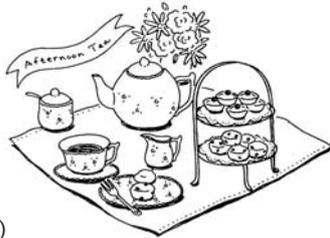


働く婦人の家講座

短期講座

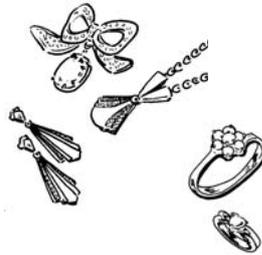
♪おいしい時間♪ 紅茶セミナー

紅茶の入れ方を基本から学びます。リラックスタイムをおいしい紅茶と共に過ごしましょう。



日 程 6月28日(土)
午前10時～12時
講 師 荒木美紀 氏
(ティーライフコーディネーター)
募集人員 20人(先着順)
受講料 無料 ただし、テキスト、紅茶、茶菓子代として1,000円

手作り ☆七宝焼体験☆



世界にひとつだけのあなたの色のアクセサリを作ってみませんか?個性あふれる色彩豊かな七宝焼を体験しましょう。

日 程 7月2日(水)
午後1時～4時
講 師 渡辺美佐子 氏
募集人員 10人(先着順)
受講料 無料 ただし、材料費として1,000円程度

熱中症対処法講座



今年も暑い暑い夏がやって来ます。
熱中症の知って得する情報・対処法をお教えします。日差しに負けず、楽しい夏を過ごすために、ぜひご参加ください。

日 程 7月5日(土)
午前10時～12時
講 師 高遊原南消防署職員
募集人員 30人(先着順)
受講料 無料

普通救命講習会 (AED)

心臓発作などで心停止した方に対して、除細動による蘇生処置を図るAED(自動体外式除細動器)の講習です。AEDは公共施設に設置が進んでいます。いざという時のために使用方法を学びましょう。



日 程 6月27日(金)、7月3日(木)
午後1時～4時 ※どちらか1回
講 師 高遊原南消防署職員
募集人員 30人(先着順)
受講料 無料

▶短期講座のお申し込み◀

申込期間 6月14日(土)～23日(月)
・月～金曜日…午前8時30分～午後9時
・土曜日……午前8時30分～午後5時
※日曜日は休館
申込方法 働く婦人の家窓口に申し込んでください。
(定員になり次第締め切ります)
受講資格 益城町、御船町および西原村に居住するか、または職場を有する人
場 所 働く婦人の家(輝らめき館) 講習室
無料託児 1歳6カ月から就学前まで

輝(き)らめき館 自主グループの紹介 「健康おじゃめ」の会

小学校で「おじゃめ」の指導や、老健施設で慰問活動を行なっています。



問い合わせ先 益城町働く婦人の家『輝(き)らめき館』
☎286-6665 FAX 286-6927