

働く婦人の家講座

短期講座

就労支援講座 パソコン（エクセル3級検定コース）

お手持ちのノートパソコンを使って、表計算ソフト「Excel」で、表計算、グラフ作成などを学びます。
最終日には表計算3級検定を実施します。

お手持ちのノートパソコン使用

日程 8月 19、21、26、28 9月 2、4、9、11、16、18、25、30
10月 2、7、9、14、16、21、23、28（検定日）日
火・木曜 20回コース

時間 午後7時～9時 **講師** 内平敬子 氏

募集人員 15人（先着順）※定員になり次第締め切ります。

費用 受講料5,000円 検定料5,100円 テキスト代2,685円（問題集含む）
合計12,785円（申込時に頂きます。）

※職場または就労に必要な方、パソコンの基本操作ができる方対象。
フロッピー機能付きのノートパソコンをお持ちのうえ受講ください。



☆癒しの万華鏡作り☆



自分好みのビーズを
トッピングし、万華鏡を
作ります。

日程 7月30日（水）

時間 午前10時～12時

講師 田尻紀美 氏

募集人員 20人（先着順）

受講料 無料 ただし材料費として1,000円
（万華鏡2本）

就労者優先！ クラフトテープでマイバッグ

クラフトテープを使ってか
わいいバッグを作ります。

買い物はマイバッグ持参で
でかけましょう♪



日程 8月2日（土）

時間 午前9時～12時

講師 中村由紀美 氏、上田智恵美 氏

募集人員 15人（先着順）

受講料 無料 ただし材料費として600円
※前回（5月）開催を受講していない方のみ

Let'sチャレンジ! ボクシング・エクササイズ



ストレス発散、ダイエットにも効果的な大人向けボクシングエクササイズの講座です。ボクサー気分楽しく汗を流してリフレッシュしましょう。

日程 7月26日（土） **時間** 午後1時～3時

講師 熊本県アマチュアボクシング連盟の皆さん **募集人員** 30人（先着順）

受講料 無料 ただし1日保険加入料として50円

▶上記講座のお申し込み◀

申込期間 7月12日（土）～18日（金）

- ・月～金曜日…午前8時30分～午後9時
- ・土曜日…………午前8時30分～午後5時
- ※日曜日は休館

申込方法 働く婦人の家窓口に申し込んでください。
（定員になり次第締め切ります）

受講資格 益城町、御船町および西原村に居住するか、
または職場を有する人。18歳以上（学生除く）

場所 働く婦人の家（輝らめき館）講習室

無料託児 1歳6カ月から就学前まで

輝(き)らめき館 自主グループの紹介 「たのしいコーラス」

ボランティア活動中です。5月は「れんげまつり」
で美しい歌声を披露しました♪



問い合わせ先 益城町働く婦人の家『輝(き)らめき館』

☎286-6665 FAX286-6927