

私たち

益城町食生活改善推進員協議会です♪

こんにちは。私たちは益城町食生活改善推進員協議会（通称：食改）です。町では、平成10年に結成し、今年で10年目を迎えます。今、22名で活動を行なっています。

4月に平成20年度町総会を終えました。今年度は「家族から、お隣さんへ、そして、地域へ健康について学んだことを伝える」を目標にしています。



昨年12月に行われた「おもてなし料理講習会」の様子 講師は料理研究家の塘田雅美先生



今年1月に行われた「ヘルスサポーター21」では、就学前の子どもと保護者でおいしい大根とシメジカレーを作りました♪

今年度定例学習会の計画

月日	内 容	月日	内 容
6/30 (月)	子ども料理教室調理試作	11/19 (水)	手作り味噌作り
7/16 (水)	運動について(講話・実技)	12/11 (木)	おもてなし料理について
9/18 (木)	きままにスポーツ健康フェスタウォーキング準備	2/12 (木)	年間反省会
10/4 (土)	健康日本21全国大会熊本会場	3/18 (水)	計画立案・手帳集計

※興味のある方は、いつでも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。
私たちと一緒に学習し、活動していきませんか!!

年間活動としては

木山中学校郷土料理教室（6月実施）	子ども料理教室
2歳児（かばさん）健診おやつ作り	高齢者と子どもの食育共同体験
ヘルスサポーター21事業	ヘルスサポーターの会

など予定しています。

夏休みだ!! 子ども料理教室

日 時 7月30日(水)午前10時～12時30分
場 所 益城町公民館 調理室
対 象 者 小学生（保護者の参加も可）
募集人員 20人（先着順）
内 容 食べ物の話、調理実習（夏の野菜カレー、

冷え冷えデザート）など
参加費 一人100円（保険代を含む）
申込方法 役場健康福祉課に電話で申し込んでください。
申込期限 7月25日（金）

問い合わせ先 役場健康福祉課 ☎286-3111 内線133・134