

予防が一番、インフルエンザ!!

インフルエンザとは？

発症 インフルエンザは、空気中にあるインフルエンザウイルスを吸い込むことによりかかります。

症状 鼻水、くしゃみせきなどのかぜの症状だけでなく、高熱（40度前後）や頭痛、関節痛、だるさなど全身症状があります。体力が落ちたときや高齢者などは、気管支炎や肺炎を起こすこともあります。

日ごろの心がけが何よりの薬です!!

- なるべく人ごみをさける。（流行期は特に大切）
- 外から帰ったら必ず、手洗い・うがいをする。
- 体力を落とさないような工夫を！
（休養・睡眠・食事など）
その上で、個人個人の防衛として、**予防接種**があります。

※町では、予防接種を希望する人に一部助成をします。

期間 10月15日から12月末まで **対象者** 益城町住民で3歳以上の人

個人負担金 ●3歳以上64歳までの人 1回につき3,000円 ●65歳以上の人 1回接種2,000円

●65歳以上の人で益城町指定医療機関以外で受ける場合（施設や病院に入院中の人や町外医療機関がかりつけ医の人）は、接種前に、インフルエンザ予防接種依頼書申請および、補助金交付申請の手続きが必要です。

接種希望者本人の**認め印と本人の口座名（郵便局を除く）**がわかる物をご持参ください。予防接種が終わった後で、口座に振り込みます。申請は健康福祉課健康増進係までおいでください。

接種回数 12歳以下 2回、13歳以上1～2回、65歳以上1回。（2回目の接種は1～4週間あけてください）

接種場所 町指定医療機関

※各個人で注意事項を守り、町内指定医療機関で体調の良い時に受けましょう。

①電話で注射の予約をする（予約が不要の医療機関もあります）年齢とインフルエンザの予防接種を希望しますとってください。⇨②医療機関から指定された日に注射を受けに行く。⇨医療機関に直接代金を払う。

【注意事項】

①予防接種を受けられない人

- ◎発熱している人。
- ◎重篤な急性の病気にかかっている人。
- ◎予防接種に含まれる成分でショックを起こした人。また、**卵関係にアレルギー反応**を起こしたことがある人。
- ◎インフルエンザの予防接種で、**接種後2日以内に発熱のみられた人**および**全身性発疹などのアレルギー**を疑う症状があった人。
- ◎ヒト免疫不全の診断がされている人。
- ◎妊婦または妊娠の可能性のある人。

②予防接種には副反応として、いろいろな症状が出る場合がありますので、受診中の人は主治医とよく相談のうえ、受けてください。

③予診票は指定医療機関に備えてありますが、記入の際は説明を十分読んで理解のうえ受けてください。

④接種後は「予防接種済証」を受け取り、大切に保管してください。

（幼児は母子健康手帳を持参し、接種医に**接種済印**を受けてください）

《町指定医療機関一覧》 下記のどの医療機関でも受けることができます。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
清田 医院	宮園	286-2023	椎崎胃腸科外科医院	惣領	286-7344
益城中央病院	宮園	286-3151	ましき耳鼻咽喉科	惣領	287-8733
益城なかぞのクリニック	宮園	286-1700	市原産婦人科医院	惣領	286-7568
砥川クリニック	砥川	286-5770	東熊本病院	惣領	286-2525
萩原 医院	田原	286-2322	益城病院	惣領	286-3611
川崎 医院	田原	286-4565	永田内科医院	福富	286-3636
益城整形外科医院	安永	286-1818	おがた整形外科	福富	289-3301
ふくだ整形外科	馬水	286-7391	さくら病院	広崎	286-8111

問い合わせ先 役場健康福祉課 ☎286-3111 内線133・134