

クリスマスケーキ作り☆



12月のお楽しみ・クリスマスに向けて、今年は手作りのケーキでお祝いしませんか？

親子での参加もお待ちしています！

- 日 程** 12月20日(土)
時 間 午前9時30分～12時
講 師 田中晴美 氏
募集人員 15人(先着順)
受講料 無 料 ※ただし教材費として1,500円
(申込時にいただきます。)
2名以上参加で2個作成したい方は、
2個2,500円

ピラティス・エクササイズ

リハビリから派生した、呼吸法を取り入れて行うピラティス。美しい、健やかな姿勢や体作りのためにピラティスを体験してみませんか？



- 日 程** 11月25日(火)
時 間 午後6時～7時15分
午後7時30分～8時45分(どちらか1回)
講 師 浦部貴子 氏
(FTPピラティスインストラクター)
募集人員 15人(先着順)
受講料 無 料

和菓子作り教室



新年は手作りの和菓子でおもてなししませんか？

開懐世利六菓匠に本格和菓子を教わります。(今回はみたらし団子と生菓子を作ります。)

- 日 程** 12月13日(土)
時 間 午前9時30分～12時30分
講 師 片岡圭助 氏
募集人員 30人(先着順)
受講料 無 料 ※ただし教材費として2,000円
(申込時にいただきます。)

初めての社交ダンス♪

ラテンダンスの基本を練習し、楽しくステップを踏んでみましょう。社交ダンスであなたの魅力が開花します！



(2回コース)

- 日 程** 11月26日(水)
12月24日(水)
時 間 午前10時～12時
講 師 清水義輝 氏
(プロダンスインストラクター)
募集人員 男女各20人(先着順)
受講料 無 料

パソコンで年賀状作り



パソコンで年賀状作りとデジカメ写真の編集の仕方を学びましょう。

(パソコン持参のうえ受講ください。パソコン操作の講習です。)

- 日 程** 11月25、27日
12月2、4、9、11日
火・木曜 6回コース
時 間 午後1時30分～3時30分
講 師 内平敬子 氏
募集人員 20人(先着順)
受講料 1,000円(申込時にいただきます。)

筆で書く年賀状

来年の年賀状は1枚1枚思いを込めて筆で書いてみませんか？

味わいのあるオリジナル年賀状を書きましょう！

(小筆の指導です。)



- 日 程** 11月28日(金)
時 間 午前10時～12時
講 師 大山城泉氏と書道教室メンバー
募集人員 20人(先着順)
受講料 無 料 ただし材料費として100円
(申込時にいただきます。)