

健康フェスタ



健康の大切さを感じ
友情を深めた一日♪

10月12日、秋晴れの絶好なスポーツ日和の下、第14回「きままにスポーツ・健康フェスタ」が町民グラウンドで、選手大会関係者、来場者など約2000人を集め、盛大に開催されました。

この催しは、スポーツ活動を通じて、健康体力づくりを図るとともに、町民の親睦友情を深める目的で毎年開催され、今年で14回目を迎えました。

今年もグラウンドの中では、ちびっ子からお年寄りまでが気軽に参加できるスポーツコーナーが用意され、さまざまな競技に参加者はさわやかな笑顔と心地よい汗をかいていました。

グラウンドの外では、自分自身の日ごろからの健康管理と体力づくりを再認識してもらうために、ためして健康・歯科健康相談・介護コーナーなどが設けられ、食生活や健康面での指導がされました。また、子どもたちや親子連れには、木工教室が大人気で、大人からノコギリや金槌の指導を受けながら笑顔でスノコや椅子を作っていました。

メインのトラック競技では、校区対抗400mリレーと20人リレーが行われ、校区の威信をかけた白熱した競走と応援が会場を沸かせました。



ハプニング続出だった20人リレー



力強く選手宣誓をする中村 充さん(福田体協)



校区の威信をかけた400mリレー



3on3バスケットボール
キースコート



広安校区が3連覇達成

健康



今年もたくさんの景品が用意されました。(お楽しみ抽選会)



上手にノコギリを使って
ヨイショ!!丸太切りコーナー



今年も大盛況だったマッサージコーナー



親子でふれあえた木工教室♪