

まずは予防

新型インフルエンザへの対応

● かからないためには？

外出から帰ったら、まずせっけんで手洗いを！

◆正しい手洗いの方法



● うがいをていねいに

- ・咳が出たら、マスクを必ず使用すること！
(感染の拡大防止)
- ・不用な外出を避ける。人ごみの中を避ける。
(マスクを携行)

● かかったかな？

新型インフルエンザ発生国に渡航された方などで、滞在から7日以内にインフルエンザのような症状（鼻水、鼻づまり、のどの痛み、せき、発熱など）がある場合は、まず電話で相談を！

いきなり病院や診療所にはいきません。
(感染拡大防止のため)

● 万ーに備えよう！

家庭で備蓄する物品（例）

【食料品】 コメ、そばやパスタなどの乾めん、切りもち、シリアル類、乾パン、調味料、レトルト食品、即席めん、缶詰、ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料、粉ミルク

【日用品】 不織布製マスク、体温計、ゴム手袋、水枕、氷枕、漂白剤、消毒剤、常備薬、ばんそうこう、ガーゼ、コットン、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、洗剤、せっけん、シャンプー、リンス、紙おむつ、生理用品、ゴミ袋、ビニール袋、カセットコンロ、ボンベ、懐中電灯、乾電池
(厚生労働省の対策ガイドラインから)



(2009年5月1日 読売新聞記事から)

電話相談窓口は

発熱相談センター
御船保健所

☎ 096-282-0016



5月1日、町でも対策本部を設置しました。