

すぐ役立つ

ブチフラワーアレンジと テーブルコーディネート

とっても簡単、すてきなのに安上がり♪いつもの食卓がおしゃれに大变身！そんなアイデアを伝授いたします♪

日 程	10月28日(水)
時 間	午前10時30分～午後0時30分
場 所	働く婦人の家 調理室・談話室
講 師	楠田美代子氏 募集人員 15人(先着順)
費 用	材料費 1,000円(申し込み時にいただきます・茶菓子付)

3回コース

ときめきの ラテンダンス

ラテンダンスの基本をマスターし、楽しくステップを踏んでみませんか？

日 程	11月5・12・19日(木)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	働く婦人の家
講 師	清水義輝氏(プロダンスインストラクター)
費 用	無料 募集人員 男女各20人(先着順)

陳好美先生の

～益城町米消費拡大推進事業～ 中華で 米料理教室

テレビなどで活躍中の中国薬膳料理研究家陳先生を講師にお迎えしての初企画。お米を使った体にやさしい中国料理を学びましょう。

日 程	11月21日(土)	時 間	午前10時～正午
場 所	働く婦人の家 調理室		
講 師	陳 好美氏	募集人員	20人(先着順)
費 用	材料費 1,000円(申し込み時にいただきます)		
共 催	町米消費拡大推進連絡協議会		

お仕事に活かす

※基本的なパソコン操作ができる方、過去に同講座を受講済みの方はご遠慮ください。

デジカメ編集講座

スキルアップを目指す方必見！仕事に即役立つデジカメ編集のワザを学びます。

日 程	11月10～24日までの火・金曜、12月1日
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	働く婦人の家 講習室
講 師	内平敬子氏 募集人員 15人(先着順)
費 用	1,000円(申し込み時にいただきます)
持ってくる物	自宅のパソコン

子どもに食べさせたい

新感覚！ 干し椎茸まるごと活用術

こんな食べ方あったんだ！健康な体作りの強い味方、干し椎茸のおいしいレシピを大公開！！

日 程	10月29日(木)	時 間	午前10時～正午
場 所	働く婦人の家 調理室		
講 師	池田春香氏	募集人員	20人(先着順)
費 用	材料費 500円(申し込み時にいただきます)		
持ってくる物	米 1合 ※料理に使用する干し椎茸は県椎茸振興協会の提供によるものです。		

輝らめき館 自主グループの紹介 ～大正琴(カナリア、あざみ)～



カナリアの皆さん



あざみの皆さん

大正琴の音色に癒されてみませんか？お気軽にお越しください

各講座のお申し込み

- 申込期間** 10月17日(土)～22日(木)
- 月～金曜日…午前8時30分～午後9時
 - 土曜日……午前8時30分～午後5時
 - ※日曜日は休館
- 申込方法** 働く婦人の家へ来館のうえお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)
- 受講資格** 益城町、御船町および西原村に居住するか、職場を有する男女。(学生除く)
- 無料託児** 1歳6か月から就学前まで。(事前予約必要)

問い合わせ先 益城町働く婦人の家『輝らめき館』 ☎ 286-6665 FAX 286-6927