

インフルエンザを もっと知ろう



※写真は、記事とは関係ありません

通常の“季節性インフルエンザ”は、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する「新型インフルエンザ」が4月以降流行し、拡大してきています。

ここに掲載していることをすべて行ったとしても、周囲への感染の可能性が完全になくなるわけではありません。しかし、できることからいねいに実践していただくことで、周囲を守るという配慮を重ねていただけたらと思います。

インフルエンザの予防はまず、 日ごろからの心がけが大切です

- なるべく人混みをさける。(流行期は特に大切)
- 外から帰ったら必ず、ていねいな手洗い・うがいをする。
- 体力を落とさないような工夫をする！(休養や睡眠、食事など)

そのうえで、個人個人の防衛として、**予防接種**があります。また、**予防接種**を受けたからかからないのではなく、**重症化防止のために受ける**のです。

町では、町内医療機関に協力いただき“季節性インフルエンザ”予防接種を計画しています。各世帯にチラシを配布しますので、詳細(期日、料金、医療機関名、接種回数等)については、**チラシ**をご覧ください。

なお、「**新型インフルエンザ**」の予防接種の実施については、テレビや新聞などの情報に注意しましょう。