

輝らめきセミナー

21 世紀職業財団・働く婦人の家共催事業

おさふね み
長船なお美的働き方

子育てしながら働くって大変？楽しいよね！



RKK「夕方いちばん」に出演中（毎週月、火、水曜日）の長船なお美さん。実は仕事をしながら2人の子どもの子育て中でもあるのです。

お仕事と家庭の両立に悩むあなた！長船流仕事と子育ての楽しみ方を聞いて元気をもらっちゃおう！

希望者には就職に関する個別面談も別途開催します。

日 程 1月26日（火）
時 間 午前9時30分～正午

（午前10時30分までは、21世紀職業財団からの再就職に向けたセミナーが行われます）

場 所 働く婦人の家

募集人員 20人（先着順） 受講料 無料

チャレンジ相談

～チャレンジしたいあなたの相談をお受けします～

キャリアカウンセラーによる面接攻略法、履歴書の書き方など就職に関するいろいろなご相談に応じます。

日 程 1月26日（火）
時 間 午後1時15分～または午後2時30分～
場 所 働く婦人の家

募集人員 2人（先着順） 受講料 無料

※ご希望があれば2人以上で随時実施します。事前の予約が必要です。



魅カアップ講座

福岡と熊本を中心にファッションショーや雑誌で活躍中の現役モデルによる、美しい歩き方&美しい立ち居振る舞い講座。あなたを魅力的にみせるワザ教えます！

日 程 1月27日（水） 時 間 午前10時～正午
場 所 働く婦人の家 軽運動室
講 師 田辺美穂
募集人員 20人（先着順）
持ってくる物 体育館シューズ
受講料 無料

※動きやすい服装でお越しください。



各講座のお申し込み

申込期間 12月15日（火）～22日（火）

- 月～金曜日・・・午前8時30分～午後9時
 - 土曜日・・・午前8時30分～午後5時
- ※日曜日は休館

申込方法 働く婦人の家へ来館のうえお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

受講資格 益城町、御船町、西原村に居住するか、職場を有する男女。（学生除く）

無料託児 1歳6か月から就学前まで。

※最低開催人数に達しない場合は講座を開催しない場合があります。

輝らめき館 自主グループの紹介

【手描き友禅】

伝統的な友禅の技法を一緒に楽しみませんか？
お仲間随時募集中です。



問い合わせ先 益城町働く婦人の家『輝らめき館』 ☎ 286-6665 FAX 286-6927