

働きやすいあなたのための

プチプレゼン講座

今やビジネスシーンに欠かせないパワーポイント。
「プレゼンテーション力をつけたい」「目を引くプレゼンテーション資料を作りたい」という人にオススメの講座です。

日程	3月4日、9日、11日、16日、18日 主に火曜日 5回コース
時間	午後6時30分～8時30分
場所	交流情報センター IT講習室
講師	林田由里子氏 相良恵理子氏
募集人員	15人（先着順）
費用	無料 ※ただし教材費1,000円 （申し込み時にいただきます）



おひしひきたこのコッパ編後!

初市名物「市だご」作り

毎年3月初旬に行われる木山の初市で、お客さまをもてなすために作られてきた「市だご」。
伝統の技をこの機会に体験してみませんか？

日程	2月22日(月)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	働く婦人の家 調理室
講師	米満京子氏（熊本ふるさと食名人認定料理：市だご） 城本治代氏（熊本ふるさと食名人認定料理：編み笠万十）
募集人員	20人（先着順）
費用	無料 ※ただし材料費500円程度 （申し込み時にいただきます）



輝らめき館 自主グループの紹介

▶各講座のお申し込み◀

- 申込期間** 2月10日(水)～17日(水)
- 月～金曜日…午前8時30分～午後9時
 - 土曜日…午前8時30分～午後5時
 - ※日曜日は休館
- 申込方法** 働く婦人の家へ来館のうえお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）
- 受講資格** 益城町、御船町、西原村に居住するか、職場を有する男女。（学生除く）
- 無料託児** 1歳6か月から就学前まで。
※最低開催人数に達しない場合は講座を開催しない場合があります。

レクリエーションダンス

ダンスで心も身体もリフレッシュ。一緒に気持ちよい汗流してみませんか？お仲間随時募集中です。



弁護士による女性のための無料法律相談

相続、借金、離婚問題など、一人で悩まず、まずご相談ください。

日時	2月23日(火)	時間	午後1時～4時（1人30分程度）
場所	働く婦人の家		
弁護士	阿部広美氏（熊本共同法律事務所）		
定員	6人（要予約・先着順）	相談料	無料
申込期間	2月12日(金)～19日(金)の期間中に窓口か電話で申し込んでください。 月～金…午前8時30分～午後5時30分 ※土・日曜を除く ※過去1年以内に同一内容で当館の無料法律相談を利用した方はご遠慮ください。		



問い合わせ先 益城町働く婦人の家『輝らめき館』 ☎ 286-6665 FAX 286-6927