

私たち

益城町精神保健ボランティア 「すみれの会」です

- ボランティア同士の友達
ができた。
- 楽しい。
- 勉強になる。
- 自分や家族のことを見直
すきっかけになった。

私たちは益城町精神保健ボランティア（すみれの会）です。
今、8人で活動をしています。

町では、平成17年に活動を始め、当事者に寄り添うこと、
共感することを大事にしています。

活動内容は、当事者と一緒にスポーツをして交流を深めた
り、精神保健のイベントのお手伝いをしたり、精神保健に関
する講習会に参加したりと、楽しく活動しています。

現在、一緒に活動してくださる方を募集しています。

❖活動は、参加できる範囲で構いません。興味のある方は、
役場健康福祉課へお問い合わせください。



すみれの会のメンバーとスタッフ

平成21年度 すみれの会の主な活動内容

日 程	活 動	内 容
4月27日(月) 2月4日(木)	すみれの会 座談会	平成20・21年度の活動報告について すみれの会会員での食事会
8月26日(水)	交流会	当事者とのビーチバレーボール
9月7日(月) 11月12日(木)	心の健康づくり講座	「育ちの臨床～発達障がいや虐待」 「相談支援事業の現状と課題」
9月14日(月)	自殺予防週間キャンペーン	街頭でのリーフレット等配布
9月18日(金)	ボランティアフォローアップ 研修会	講話「私のボランティア活動について」交流会
11月6日(金)	ふれあいピック	地域精神障がい者スポーツレクリエーション大会のお手伝い
12月15日(火)	クリスマス交流会	交流会参加、受付

夏休みだ!! 子ども料理教室

日 時 7月29日(木) 午前10時～午後0時30分
場 所 働く婦人の家(きらめき館)
対 象 者 小学生(保護者の参加も可) 就学前の託児有り
参 加 費 一人100円(保険代含む)
募 集 人 員 20人(先着順)
内 容 食べ物の話と調理実習
申 込 方 法 役場健康福祉課に申し込んでください。
申 込 期 限 7月23日(金)



問い合わせ先 役場健康福祉課 健康増進係 ☎ 286-3111