

## 就労支援講座 パソコン（エクセル3級検定コース）

手持ちのノートパソコンを作って、表計算ソフト「Excel」で、表作成、関数、グラフ作成などを学びます。最終日には表計算3級検定を実施します。

- 日 程** 9月2、7、9、14、16、21、28、30日 10月5、7、12、14、19、21、26、28(予備日)日  
11月2、4、9、11、16(検定日)日  
主に火・木曜 全20回コース
- 時 間** 午後7時～午後9時 **講 師** 内平敬子氏 **募集人員** 15人(先着順)※定員になり次第締め切ります。
- 費 用** 受講料 5,000円 検定料 5,100円 テキスト代 3,200円(問題集含む)
- 合計 13,300円(申し込み時にいただきます)**

※職場または就労に必要な方、パソコンの基本的操作ができる方対象。ノートパソコンをお持ちのうえ受講ください。



### 親子でピザ作り講座

安全・安心な材料を使った親子で楽しむピザ作りの講座です。お一人様も大歓迎です。

- 日 程** 7月24日(土)
- 時 間** 午前9時30分～正午
- 講 師** 井上満代氏
- 募集人員** 12人
- 持 参 品** エプロン、三角巾、ピザを入れる空き箱など
- 受 講 料** 無料 ※ただし材料代1,300円
- ※ピザ2種類の試食とお持ち帰りあり。別にお楽しみメニューもあります。



### 牛乳パックの小物作り

役に立つリサイクルのお話と、牛乳パックを使って遊べるおもちゃや、かわいい小物入れ作りの講座です。

- 日 程** 8月27日(金)
- 時 間** 午前10時～正午
- 講 師** 熊本県環境センター 宮原美智子氏
- 募集人員** 24人
- 持 参 品** ハサミ、牛乳パック一人1個、布(ハンカチ大)または和紙など貼り付ける物適宜、木工用ボンド
- 受 講 料** 無料

## はじめての韓国手芸

韓国の手芸「ボジャギ」に挑戦してみませんか？張りのある美しい絹地（チマチョゴリ等に使用される布地）ですてきなコサージュを作ります。初心者の方も気軽に楽しめる手芸です♪

- 日 程** 8月3日(火) **時 間** 午後1時30分～午後4時 **講 師** 山下公喜子氏 **募集人員** 12人
- 受 講 料** 無料 ※ただし材料代500円程度 **持 参 品** ものさし、糸きりばさみ、しるし付けヘラ



### 各講座のお申し込み

- 場 所** 働く婦人の家
- 受講資格** 益城町に居住するか、または職場を有する人(学生の方は対象外です)
- 申込期間** 7月10日(土)～16日(金)
- 月～金曜日・・・午前8時30分～午後9時
  - 土曜日・・・午前8時30分～午後5時
- ただし、日曜日は休館
- ※先着順ですので定員になり次第締め切ります。
- 申込方法** 働く婦人の家窓口でお申し込みください。
- 無料託児** 1歳6か月から就学前まで。

### 輝らめき館 自主グループの紹介

#### ～ボイストレーニング・歌唱～

毎回いろいろな歌を和気あいあいと楽しく歌っています。思いっきり歌ってリフレッシュしましょう。お仲間随時募集中です！

