

就労支援講座 医療事務講座受講生募集

再就職・転職に役立つ『資格』取得を目指しませんか？ 勤務時間・収入の面で注目されている医療事務を学ぶチャンスです。11月の認定試験合格を目指します。

日 程	10月5、7、12、14、19、21、26、28日 11月2、4、9、11(予備日)、16(対策セミナー)日 主に火曜・木曜 全12回コース
時 間	午前10時～午後4時(初回のみ午前9時30分から開講式を開催します)
場 所	働く婦人の家 講習室 募集人員 20人(先着順)
費 用	受講料 6,500円 教材費 22,000円 対策セミナー代 3,000円 合計 31,500円(申し込み時に徴収します)

※別途検定料 6,000円程度が必要です。※定員に満たない場合は、開講しないこともあります。



楽々弁当作り講座

毎日のお弁当作りが楽しくなるコツとアイデア満載！
家計にやさしく愛情たっぷり手作り弁当講座です♪

日 程	9月24日(金)
時 間	午前9時30分～正午
講 師	宮原美智子氏
募集人員	15人(先着順)
持 参 品	エプロン、三角巾、お米1合
受 講 料	無料 ※ただし材料代として500円程度が必要(申し込み時にいただきます)



ヨガでリフレッシュ講座

呼吸に意識を向けて、無理をしないで身体を動かしてみましょ。心も身体も気持ちよくなりますよ。

日 時	9月17日(金)午前9時30分～11時、または 9月22日(水)午後7時～8時30分
講 師	松岡京子氏
募集人員	15人(先着順)
受 講 料	無料



●各講座のお申し込み●

場 所	働く婦人の家
受講資格	益城町に居住するか、または職場を有する人(学生の方は対象外です)
申込期間	8月16日(月)～20日(金) ●月～金曜日…午前8時30分～午後9時 ●土曜日…午前8時30分～午後5時 ただし、日曜日は休館 ※先着順ですので定員になり次第締め切ります。
申込方法	働く婦人の家窓口でお申し込みください。
無料託児	1歳6か月から就学前まで。

輝らめき館 自主グループの紹介

～パン教室A、B、C、D～

バラエティ豊かに、材料にもこだわったパン作り教室です。お仲間随時募集中！

