

インフルエンザ予防接種が始まります



今年は、季節性インフルエンザワクチンに、新型インフルエンザワクチンを含んだ3価ワクチンを接種します。

接種期間 10月15日～12月末
接種場所 町内指定医療機関（要電話予約）
接種対象者 1歳以上の町民で希望する人
自己負担額

	生活保護世帯 および町民税 非課税世帯	一般世帯の 65歳以上	一般世帯の 65歳未満
1回目	0円	2,600円	3,600円
2回目をする 場合	0円	1,550円	2,550円

※13歳未満は2回接種です。
 ※2回目が1回目と違う病院で接種した場合は、接種費用が3,600円になり、自己負担額も異なります。
 ※補助手続きおよび詳細については、各世帯配布のチラシをご覧ください。

400ml 愛の献血にご協力を！



輸血を受ける患者さんの副作用を軽減するため、現在は400mlの献血が望まれています。

最近若い人の献血者数が減っています。いつ血液が必要になるか、誰にもわかりません。あなたの血液を待っています。

下表の日程で献血車が巡回しますので、ご協力をお願いします。

期 日	場 所	受付時間
10月18日(月)	旧J A 飯野事業所前	午前 9:00～11:30
19日(火)	旧J A 津森事業所倉庫前	
20日(水)	益城町公民館	午後 0:30～4:00
21日(木)	旧J A 福田事業所倉庫前	
22日(金)	徳や十兵衛、ステップ薬局、サラダ館駐車場(惣領)	

勤務の都合などで 期間内に献血できない方へのお願い

10月、11月中に、血液センター(熊本市長嶺)や献血ルーム(下通り三国屋ビル2階)で400ml献血をされた方は、お手数ですが、管轄の嘱託員さんに献血カードを見せてください。益城町の献血者数として計上されますので、ご協力をお願いします。

町の健診状況は？

※平成21年度健診データ
 (人間ドック、ましき健診、特定健診結果から)
 受診者2,081人(40～74歳)

【無自覚なまま進行】

糖尿病になる可能性の高い人
 空腹時血糖値100mg/dl以上 男性480人 女性372人
 HbA1c(※) 5.2%以上 男性546人 女性702人

※ヘモグロビンエー・ワン・シーの略。
 過去1～2か月間の血糖状態を反映します。



【自覚症状の出現】

●糖尿病の可能性があるが、未治療者 39人(HbA1c 6.1%以上)
 ●糖尿病で治療中 113人



【悪化および合併症の発生】

糖尿病の恐さは、太い血管から毛細血管まで全身の血管が傷つくことにより、臓器の機能低下を招くことです。



【生活の質の大幅な低下】

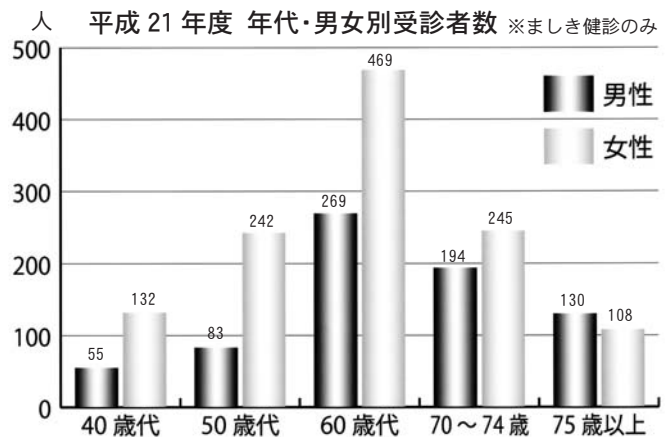
糖尿病が進行し、四肢切断や人工透析、失明になることがある。人工透析を行うまで、糖尿病の治療を開始していない人も多い。

重症化



人工透析の
治療には…

町全体の年間診療費
約1億5千万円かかっている。



関連した
イベント

超音波による内臓脂肪測定

あなたのメタボ度チェックをしてみませんか？

10月10日(日) 健康フェスタ開催

先着100人(9月27日から電話で申し込み)

※詳細については各世帯配布のチラシに掲載

