



大人顔負けのダンスを披露した
TKUチャボダンススクールのキッズ



紅白玉入れ



よーし、見てる!!
(ドッジボール)



爆弾に見立てた大きなサッカーボールで
楽しく練習(ロアッソ熊本サッカー教室)



1等賞目指して...
とことこ☆かけっこ、よーいドン!

第16回

きままにスポーツ・健康フェスタ

秋晴れの下 🏐 さわやかな汗

10月10日、秋晴れのスポーツ日和の中、「きままにスポーツ・健康フェスタ」が、約2,000人の選手、大会関係者、観客を集め、町総合運動公園で盛大に開催されました。

この催しは、スポーツ活動を通じて、健康体力づくりを図るとともに、市民の親睦友情を深める目的で毎年開催され、今年で16回目を迎えました。

昨年からメイン会場を総合運動公園に移し、体験コーナー、福祉コーナー、お楽しみコーナーを設け、ちびっ子からお年寄りまでが気軽に参加できるスポーツコーナーが用意され、さまざまな競技に参加者は、さわやかな笑顔と心地よい汗をかいていました。

陸上競技場の芝スタンド、交流情報センター、総合体育館でも、自分自身の日ごろからの健康管理と体力づくりを再認識してもらうため、歯科健康相談・マッサージ・医療と介護PR・生活衛生などのコーナーのほか、今年から新たに超音波による内臓脂肪測定や健康おじやめなども加わり内容もさらに充実しました。例年にぎわっている木工教室が、今年も子どもたちや親子連れに大人気。大人からノコギリや金づちの指導を受けながら、笑顔で椅子やすのこを作っていました。

メインのトラック競技では、花形種目の校区対抗400メートルリレーと20人リレーが行われました。校区の威信を掛け全選手が力走を見せ、抜きつ抜かれつの大熱戦が今年も会場を大きく沸かせました。