

# フットーク

このコーナーは、皆さんで作っていただくコーナーです。日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に発言していただくため、題名は特に定めていません。次回の方は、執筆者の紹介で登場していただきます。



## 作る

私は40年間勤めた会社を退職し、今、北向の区長・校区の区長会長および体育協会会長、また、町の交通指導員を仰せつかっています。何かと忙しい日々の中で、戦前生まれの60の手習いと申しますか、ただいま、納豆作りにも挑戦しているところです。

まず、納豆の原料となる小粒の大豆を選定し、畑に植え、無農薬栽培をしています。収穫した大豆は何日も干干して、仕上げます。次に、納豆を入れるためのつとの準備です。稲刈りの

後、わらを雨にぬらさないようにし、日に干したら、一本一本丁寧に手でわらすぼを取り、わら2本を交互に細紐を使って40センチくらいに編み上げていきます。そこで、両端を結び、鎌できれいに切り落とし、最後の仕上げは出ているわらげをはさみで整えると1本の納豆のつとが出来上がります。

いよいよ、大豆の番です。前夜に水につけておいた大豆をはがまに入れ、庭にかまどを置き、約8時間気長に豆たきです。油断すれば吹きこぼれるので、この間は豆の色が変化していき、作人の喜びでもあります。水を時々足し、一方では、寒さしのぎに、するめを焼きながら、焼酎をいっこんやるのも、また楽しからずやです。

煮あがった大豆は人肌より熱めの時に、つとに入れ紐で結びます。納豆用の寝床を作り、その中につとを入れて、豆さんに「8時間もはがまの中で大変でした。粘りが出るまでお休みください」と台掌です。すると、4晩ほどで納豆が出来上がります。

寒い中、毎年4回ほど作り、今年で4年目になりますが、やっと満足のいく納豆ができるようになったと思っています。出来上がった納豆は、近所や知人・親戚におすそ分けをし、喜ばれるのが作人の楽しみのひとつです。

余談になりますが、津森郷誕生の四賢婦人も、その当時、納豆を作り、食べたであろうと思う今日この頃です。

今回は、上小谷の林一男はろかずおさんに登場していただきます。

後、わらを雨にぬらさないようにし、日に干したら、一本一本丁寧に手でわらすぼを取り、わら2本を交互に細紐を使って40センチくらいに編み上げていきます。そこで、両端を結び、鎌できれいに切り落とし、最後の仕上げは出ているわらげをはさみで整えると1本の納豆のつとが出来上がります。

いよいよ、大豆の番です。前夜に水につけておいた大豆をはがまに入れ、庭にかまどを置き、約8時間気長に豆たきです。油断すれば吹きこぼれるので、この間は豆の色が変化していき、作人の喜びでもあります。水を時々足し、一方では、寒さしのぎに、するめを焼きながら、焼酎をいっこんやるのも、また楽しからずやです。

煮あがった大豆は人肌より熱めの時に、つとに入れ紐で結びます。納豆用の寝床を作り、その中につとを入れて、豆さんに「8時間もはがまの中で大変でした。粘りが出るまでお休みください」と台掌です。すると、4晩ほどで納豆が出来上がります。

寒い中、毎年4回ほど作り、今年で4年目になりますが、やっと満足のいく納豆ができるようになったと思っています。出来上がった納豆は、近所や知人・親戚におすそ分けをし、喜ばれるのが作人の楽しみのひとつです。

余談になりますが、津森郷誕生の四賢婦人も、その当時、納豆を作り、食べたであろうと思う今日この頃です。

今回は、上小谷の林一男はろかずおさんに登場していただきます。

# がんばれ!! ロアッソ熊本!



ロアッソ熊本 2011 スローガン

**絆 be Real**  
~実現~

J1昇格へ向けて、これまで培ってきた経験と能力を活かし、強い絆と意志をもって実現を目指すことを表しています。

- 2011 シーズン目標
- ◎ J1昇格へ向けたチーム・クラブの体力強化
- ◎ スタジアム環境の改善
- ◎ 育成の強化とホームタウン活動・普及活動の拡大
- J2リーグ戦 ホームゲーム(3月)
- 第1節：3/6(日)15時 ロアッソ熊本 vs 東京ヴェルディ (KKWING)
- 第4節：3/26(土)16時 ロアッソ熊本 vs 湘南ベルマーレ (KKWING)



2011 トップチーム新体制のロアッソ熊本

**チケットプレゼント** 広報クイズ全問正解者の中から5組10人に、J2リーグ第8節：ロアッソ熊本 vs FC岐阜(4/23)のA席チケットをプレゼントします。



ロアッソ熊本に関するお問い合わせは、(株)アスリートクラブ熊本 ☎ 283-1200