

平成 23 年度 公民館講座 受講生募集

きらめくあなたが主役です

講座名	講 師	定員(人)	内 容	開催日時
ペン習字	小 川 道 子	15 ～ 30	基本練習を通して字形の美しさなどを学習します。	第 2・4 水曜日(月 2 回) 10:00 ～ 12:00
書 道	松 村 好 美	15 ～ 30	楷書、行書の基本を学びます。	第 2・4 土曜日(月 2 回) 13:00 ～ 15:00
太 極 拳	林 真理子	20 ～ 40	楊名時気功太極拳の基本を学びます。	第 2・4 水曜日(月 2 回) 13:30 ～ 15:30
男の料理	塘 田 雅 美 竹 川 孝 子	15 ～ 30	おいしく・かんたん・栄養満点の料理を基本から学び、試食します。	第 1・3 土曜日(月 2 回) 10:00 ～ 12:00
韓 国 語	チョン ヒ ヨン 全 喜 英	15 ～ 30	お隣の国、韓国の言葉や文化を学びます。韓流を極めたい人を待ってます。	第 2・4 土曜日(月 2 回) 10:00 ～ 12:00
オカリナ	鈴 木 信 志	15 ～ 30	オカリナ演奏法を基礎から学びます。楽器演奏の喜びが体験できます。 (楽譜が読めなくても大丈夫です)	第 2・4 火曜日(月 2 回) 19:00 ～ 21:00
ハーモニカ	田 中 亨	15 ～ 30	ハーモニカ演奏の基礎から学びます。なつかしい音色を体験しませんか。 (楽譜が読めなくても大丈夫です)	第 1・3 水曜日(月 2 回) 19:30 ～ 21:30
ウクレレ	ボンボ藤井	15 ～ 30	ウクレレ奏法の基礎から学びます。「ポップス」を中心とした曲をみんなで奏でましょう。 (楽譜が読めなくても大丈夫です)	第 2・4 木曜日(月 2 回) 19:30 ～ 21:30
中国医療気功	池 田 知 良	15 ～ 45	身体と心の健康法!! 治療と予防、ストレス解消に挑戦しませんか。	第 1・3 木曜日(月 2 回) 13:30 ～ 15:30
じ きょう じゆつ 自 彊 術	榮 優美子	15 ～ 30	日本最初の健康体操、万病克服の体育療法と一緒に体験しませんか。	第 1・3 土曜日(月 2 回) 19:00 ～ 21:00
絵 手 紙	久 保 幸 子	15 ～ 30	「ヘタでいい・ヘタがいい」大切な人に心のこもった絵手紙を送りませんか。	第 2・4 金曜日(月 2 回) 10:00 ～ 12:00
ふるさと 学芸員講座	堤 克 彦	20	益城町が生んだ偉人「四賢婦人」について学びます。修了者は「ふるさと学芸員」に登録し、将来の「四賢婦人記念館案内人」として活躍していただきます。	第 1・3 金曜日(月 2 回) 14:00 ～ 16:00 (四賢婦人記念館ほか)
そろばん	生涯学習課	30	そろばんは脳の若さを保つのに最適だと言われています。もう一度始めてみませんか。	第 1・3 金曜日(月 2 回) 10:00 ～ 12:00
軽スポーツ	生涯学習課	100	グラウンドゴルフ、ペタンク、その他のニュースポーツを楽しみます。	水曜日(月 1 ～ 2 回) 10:00 ～ 12:00 9:00 ～ 11:00(7 ～ 9 月)
いきがい	生涯学習課	100	講演会、レクリエーション、軽スポーツなどを通して健康と生活について学びます。	木曜日(月 1 回) 10:00 ～ 12:00

申込受付 4 月 2 日(土)

午前 8 時 30 分 ～ 10 時
町民体育館

4 月 4 日(月) ～ 15 日(金)

午前 8 時 30 分 ～ 午後 5 時
役場生涯学習課(3 階 12 番窓口)

申 込 金 1 講座につき 1,000 円

そ の 他

①定員になり次第締め切ります。申込人数によっては、開講しない講座もあります。

②講師や会場の都合で、日時・内容を変更することがあります。

③各講座は、5 月から翌年 2 月までになります。
開講式は 4 月 20 日(水)の予定です。

④材料費などについては、個人負担となります。

⑤内容は 1 年間をサイクルとした、初心者対象の学習になります。

※ただし、1 講座につき 3 回(3 年)までは受講できます。

4 回(4 年)目以降の受講はできません。

(生涯学習課担当講座は 4 回目以降も受講できます)

問い合わせ先 役場生涯学習課 ☎ 286-3111 内線 321・322