

平成 23 年度の 健康診査申し込みが始まります！ お早めの申し込みを…

益城町では、みなさんの健康を守るために、さまざまな健診を実施しています。対象者へは、**各世帯に健康診査申込書を郵送します。**すべての健診で**事前の申し込みが必要**です。

Q どういった健診があるの？

●ましき健診(40 歳以上)

特定健診・各種がん検診をまとめて、町公民館講堂で、半日で受けることのできる健診です。

●特定健診(35 歳以上)

ましき健診の対象とはならない若い人(35 歳～39 歳まで)も対象に実施しています。

●がん検診

それぞれの検診で、対象者、検診場所、検診時期が異なります。

※対象者、健診時期、料金等、詳しくは、各世帯に郵送します「健康診査のお知らせ」をご覧ください。子宮頸部がん、乳がん無料検診対象者へは、無料クーポン券を後日郵送します(郵送時期未定)。

健診名	健診内容
ましき健診	特定健診(または後期高齢者健診)、がん検診(大腸・胃・肺・子宮頸部・乳)、腹部超音波、オプション(前立腺がん・肝炎ウイルス)
特定健診(または後期高齢者健診)	身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査(肝機能・血中脂質、血糖)、診察等
子宮頸部がん検診	子宮頸部の細胞診・内診
乳がん検診	視触診および 30 歳代は超音波、40 歳以上はマンモグラフィー
大腸がん検診	便潜血検査

Q 申し込み方法は？

対象者へは、3 月下旬に各世帯に「健康診査申込書」を郵送します。

健康診査申込書に記入のうえ、**4 月 22 日(金)(必着)まで**に黄色の返信封筒に入れ役場健康福祉課へご返信ください。ご不明な点があれば係までお問い合わせください。

Let's ママクッキング

日 時	3 月 17 日(木) 午前 9 時 50 分～午後 1 時
場 所	働く婦人の家(輝らめき館)
対 象 者	乳児から就学前までの子を持つ母親
募集人員	12 組(先着順)
参 加 費	1 家族 100 円 (1 日保険代)
持 参 品	エプロン、三角巾、筆記具、米 1 合
申込期限	3 月 11 日(金)



※各講座とも、定員になり次第締め切ります。
※託児も出来ますので、利用する人は併せて申し込んでください。

親子クッキング

日 時	3 月 27 日(日) 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
場 所	健康管理センター
対 象 者	3 歳～就学前の子とその保護者
募集人員	8 組(先着順)
参 加 費	1 家族 100 円(1 日保険代)
持 参 品	エプロン、三角巾、米 1 合(1 家族)、箸(子ども用)
申込期限	3 月 22 日(火)
●食物アレルギーがありましたら、申し込み時にお知らせください。	
●初めて参加する人を優先させていただきます。	

参加しませんか

申込・問い合わせ先 役場健康福祉課健康増進係 ☎ 286-3111 内線 133・134