

かしこい消費者



●生活設計の意義と効果

健康寿命が延び、シニアライフの可能性が広がっています。厚生労働省の09年国民生活基礎調査によれば、65歳以上の高齢者がいる世帯は2012万5千世帯で、全世帯の41・9%を占めます。経済設計を基盤に、自分の時間を大切にしつつ、家族関係や健康管理も含めた総合的な長期・中期・短期の生活設計をすることは、漠然とした不安や危機感乗り越える効果があり、前向きに家庭やコミュニケーションで活躍する基盤づくりになります。

●経済生活設計の手順

【現状分析】ストック(財産)の資産と負債の一覧表を作成し、純財産を計算しましょう。

プラスの財産は、金融資産(預貯金、生命保険・損害保険・有価証券など)と実物資産(不動産、自動車など)です。不動産があれば評価額の多寡にかかわらず一覧に加えましょう。チェックポイントは「名義」です。夫の名義と妻の名義、親の名義と子の名義を整理すると、相続や贈与について考える資料にもなります。

続いて、必要資金を計算します。
①日常の生活資金(大まかに生活費20万円×12か月×25年間＝約6千

シニア世代のライフデザイン

多種多様な投資型金融商品

万円などと、それぞれの必要支出を把握)②不時の支出(医療費、災害時の出費、冠婚葬祭など)③子ども・家族のための資金(子や孫への支出、親の介護の費用)④住宅資金(転居、リフォームに対する支出)⑤葬式費用⑥ゆとり資金その他。

【計画作成】客観的数字に基づき、生活の課題を整理し何を優先するのか、公的年金で生活費が賄われるか、退職手当は何に使うか、必要な保険は何か、自助・共助・公助のサポートをいかに組み合わせて課題解決するかなど、目標を立て調整し、短期的な家計収支もシミュレーションしましょう。

【実践・見直し】不時の支出が重なるなど、想定外の事態が発生することは多々あります。生活設計ではそのときどきに見直す柔軟性が重要です。なぜ、どの程度、予定と違うか冷静に見て、計画の見直しをする時点で、記録があれば信頼できる人から適切なアドバイスを受けられます。遺言も次世代に何を残すかという、生活設計の収支決算プランともいえます。事情が変わったときには、そのつど書き直しておきましょう。

ファイナンシャルプランナーなど経済生活の専門家も増えています。シニア世代が持つ能力を活性化させるには、夢を持ち続け安心して消費生活を営むため、気楽に相談できる生活全体をサポートする体制の充実が望まれます。

(国民生活センター発行)

「くらしの豆知識」より

熊本県消費生活センター ☎383-0999 役場住民生活課 消費生活相談窓口 ☎286-3111 内線111・112
消費者地域相談員 遠山美智子 ☎286-4125 大塚慶子 ☎286-4792 吉村静代 ☎286-5914 富田セツコ ☎286-6525

各種自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の人 (22歳未満の人は大卒(見込み含む))	2月1日 ～ 5月6日	1次 5月14・15日 2次 6月14～16日	陸海 8月5日 空 9月6日	入隊後約1年で3等陸・海・空尉
	歯科・薬剤	専門の大卒(見込み含む) 20歳以上30歳未満の人 (薬剤は20歳以上28歳未満の人)		1次 5月14日 2次 6月14～16日		免許取得後、歯科は2等陸・海・空尉、薬剤科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
医科・歯科幹部		医師・歯科医師免許取得者		5月20日	8月5日	1等陸・海・空尉から採用
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の人		1次 5月21日 2次 6月22日		入隊後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹

- 【待遇等】 ●身分：特別職国家公務員
●給与：初任給 159,500円(2等陸・海・空士の場合)※給与は採用予定者の学歴・経歴により異なります。
●賞与：期末・勤勉手当 年2回(6月、12月)

問い合わせ先 宇城募集案内所 ☎0964-23-2047