

近年、生活習慣病が増え続けています

健診(検診)の申し込みはお済みですか？

健診(検診)の申し込みは、もうお済みですか？生活習慣病は、生活習慣の改善で予防・解消できます。毎年、忘れずに健診(検診)を受診して、健康づくりに役立てましょう！！

健診種類・日程	健診内容・対象者
ましき健診 (6月または9月実施) ※6月健診については申し込み終了	40歳以上の人 ●特定健診 身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖)、診察など ●がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がんなど 腹部超音波・オプション(前立腺がん・肝炎ウイルス)
特定健診 後期高齢者健診 (9月実施)	35歳以上の人 ●特定健診 身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖)・診察など ※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を中心に検査します。
子宮頸部がん検診 (7月～10月実施)	20歳以上の人 子宮頸部の細胞診・内診
乳がん検診 (6月または9月実施) ※6月検診については申し込み終了	30歳代の人 超音波・視触診 40歳以上の人 乳房マンモグラフィー・視触診
大腸がん検診 (11月～12月実施)	40歳以上の人 便潜血検査
結核検診 (10月実施)	65歳以上の人(申し込み不要) 胸部レントゲン

- まだ、申し込みがお済みでない人は、別紙「平成23年度健康診査のお知らせ」をご覧ください、早めに役場健康福祉課へ申し込んでください。
- 申し込み後、健診時期が近づきましたら、個人通知します。

6月・9月の

ましき健診・乳がん健診対象校区をお知らせします！！

ましき健診	6月：広安・福田校区の国保および後期高齢者医療保険加入者
	9月：飯野・木山・津森校区の国保および後期高齢者医療保険加入者、社会保険被扶養者
乳がん健診	6月：福田・飯野・木山・津森校区の人
	9月：広安校区の人

※4月22日以降申し込みの人については、ましき健診、乳がん検診ともに9月対象になります。

問い合わせ先 役場健康福祉課 健康増進係 ☎ 286-3111 内線 133・134