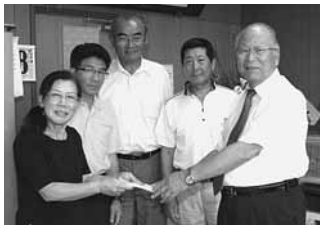


町長の今日



6月29日、益城町ゴルフ協会からチャリティーゴルフ大会で集まった東日本大震災義援金を預かる住永町長

6月16日から7月15日までの 主な動き

6月

- 16日：町議会定例会
財団法人熊本県体育協会「第1回評議員会」
- 17日：町議会定例会
- 20日：町議会定例会
第38回グランメッセ熊本評議会
民協例会(委嘱状交付・挨拶)
- 23日：町老人クラブ連合会幹部研修会見送り
上益城農業協同組合第10回通常総代会
- 24日：御船地区衛生施設組合管理者会議
御船議会
陳情
町PTA連絡協議会第1回町長懇談会
- 27日：第49回泉防衛協会定期総会
- 28日：陳情
- 29日：町水田農業推進協議会総会
第36回高遊原相撲大会打ち合わせ会議
- 30日：上益城地域振興局主要事業説明会
上益城農業振興協議会総会
郡町村会監査及び総会
管内町長と上益城地域振興局との意見交換会

7月

- 1日：事務連絡会議
町社会福祉協議会在宅介護者の集い出発見送り
市町村社協トップセミナー
県市町村社会福祉協議会連合会総会
- 3日：飯野校区ビーチボールバレー大会
益城台地西土地区画整理組合第3回総会
- 4日：夏祭り実行委員会
福田校区区長会ホテル見交流会
- 5日：中央ブロック消防広域化協議会
- 6日：第61回社会を明るくする運動啓発パレード出発式
第61回上益城郡民体育祭出場選手推たい式
- 7日：町シルバー人材センター報告会
高遊原南消防組合議会定例会
- 8日：町管工事業協同組合通常総会
- 10日：熊本県立御船高等学校同窓会益城支部設立総会
- 12日：第61回社会を明るくする運動啓発パレード出発式
陳情
加勢川改修促進期成会総会
- 13日：陳情
上益城地域農業振興協議会担い手育成部会
新規就農者激励会
- 14日：町人権・同和教育推進協議会総会
- 15日：熊本地域地下水保全活用協議会第1回理事会・総会

●高齢化に合わせて
年を重ねるとともに、身体の虚弱化も進み、行動範囲が狭くなり、買い物や通院も困難になることが予想されます。できる限り長く自宅に住み続けるため、適切な判断ができて収入もあり身体が動く50歳代から準備を始めましょう。

●住宅改修のために
住まいをバリアフリー対応にしておくことで、事故によるけがや、それを原因とする寝たきり状態を未然に防ぐこととなります。また、住宅改修は介護予防に



かしこい消費者

シニア世代のライフデザイン

自宅に住み続けるには

熊本県消費生活センター ☎383-0999
役住住民生活課 消費生活相談窓口 ☎286-3111 内線111-112
消費者地域相談員 遠山美智子 ☎286-4125 大塚慶子 ☎286-4792
富田セツコ ☎286-6525 吉村静代 ☎286-5914

もつながりです。
段差解消・手すりの設置・扉の取り換え・床材の変更・洋式便器への取り換えなどの改修工事を行い、工事費が20万円を上限に要介護認定を受けていけば、介護保険の住宅改修が利用でき、1割の自己負担で済みます。改修前に申請が必要となりますので、事前にケアマネジャーなどに相談してください。
また、リフォーム工事には、住宅金融支援機構の融資制度が使えます。満60歳以上の人が居住する自宅のバリアフリー化などの工事を行うために、住宅金融支援機構のリフォーム融資を利用する場合には、(財)高齢者住宅財団・高齢者居住支援センターが保証することにより、毎月の返済を利息のみとする、負担の軽い返済方法を利用することができます。詳細については、各機関のカウンセリング窓口などを利用して確認してください。

●適切な補助器具を使う
補助器具は車いすやポータブルトイレなどが一般的ですが、日常生活全般にわたる補助器具が商品化されています。歩行、調理や食事、入浴、衣服の着脱、読み書きなどあらゆる分野にわたる補助器具があります。日常生活に支障をきたしていれば、ケアマネジャーや福祉機器レンタル会社などに相談してください。
適切な補助器具を使うことで、より快適な生活が継続できるようになります。
●介護や医療など地域との連携
日ごろから地域とのかかわりを持つよう心掛けることも大切です。地域のケアマネジャーや在宅療養支援診療所、行政や商店街、地元で活動するNPO法人などのかかわりを持つことで、困ったときに支援が受けられ、生活も継続できます。

(国民生活センター発行「くらしの豆知識」より)