

季節性インフルエンザの 予防接種が始まります

●インフルエンザの定期予防接種

【接種対象者】 ① 65 歳以上で希望する人
② 60 歳以上 65 歳未満で心臓、じん臓または呼吸器の機能に身の日常生活活動が極度に制限される障がいを持つ人で希望する人

【接種期間】 10 月 15 日～12 月末日

【接種場所】 町内指定医療機関(医療機関によっては要予約)

【接種回数】 毎年度 1 回

【自己負担額】 一般世帯 2,000 円 / 回(生活保護世帯は無料)

【持参品】 生年月日がわかるもの(保険証など)

* 予診票は、医療機関に備えてあります(ただし、対象者で生活保護の人および上記②に該当する人は、事前に健康福祉課でもらってください)。

* 町外の医療機関に入院または施設に入所している人は、手続きが必要なので、事前にお問い合わせください。

* 手続きおよび詳細については、各世帯配布のチラシをご覧ください。

●インフルエンザの任意予防接種

上記接種対象者を除く希望者は、任意予防接種として接種できます。町内医療機関で受ける場合は、自己負担額 3,000 円 / 回です。

子宮頸がん予防ワクチン予防接種

今年度実施している子宮頸がん予防ワクチンにワクチンが追加されます。新しいワクチンの接種方法は、今までのワクチンと同じく 3 回ですが、接種の間隔が異なっており、初回接種から 2 か月後、6 か月後に接種します。

* 新しいワクチンも補助の対象になります。

愛の 400ml 献血にご協力を！



最近の献血状況を見ると、若い人の献血者数が減っています。献血できる人は、男性は 17 歳(女性は 18 歳)から 69 歳(65 歳以上の人は 60 ～ 64 歳で経験のある人)までで、体重は 50kg 以上の人です。一人でも多くの人の命をつなぐためにあなたの献血をお待ちしています。右表の日程で献血車が巡回しますので、ご協力をお願いします(献血前には、回覧チラシをご覧ください)。

勤務の都合などで期間内に献血できない人へー

10 月、11 月中に血液センター(熊本市長嶺)や献血ルーム(下通り三国屋ビル 2 階)で 400 ml 献血をされた人は、お手数ですが、管轄の嘱託員さんに献血カードを見せてください。益城町の献血者数として計上されますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 役場健康福祉課 健康増進係 ☎ 286-3111 内線 133・134

あなたの校区へ

糖尿病講話に



おじゃまします！

町では、昨年度から糖尿病の重症化を防ぐために、健康づくり推進委員の方々と協力しながら、予防に向けた取り組みを実施しています。

今年度は、町で活躍されているドクターによる出前講座として、糖尿病の健康講話を実施します。時期は、10 月～来年 2 月ごろを予定しています。

●町の健診状況：40 ～ 74 歳、2,081 人

平成 21 年度健診データ

※糖尿病になる可能性の高い人※

空腹時血糖値 100mg / dl 以上

男性：480 人 女性：372 人

HbA1c 5.2%以上

男性：546 人 女性：702 人

！ 受診者のなんと、
半数以上が血糖値
上昇しています。



時期が近まりましたら、広報、回覧およびポスターなどで周知します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

期 日	場 所	受付時間
10月17日(月)	旧 J A 飯野事業所前	午前 9:00～11:30 午後 0:30～4:00
18日(火)	旧 J A 津森事業所横	
19日(水)	益城町公民館	
20日(木)	旧 J A 福田事業所横	
21日(金)	徳や十兵衛、ステップ薬局、サラダ館駐車場(惣領)	