

第17回 きままにスポーツ・健康フェスタ 秋空の下 笑顔さわやか



10月9日、秋晴れのスポーツ日和の中、「きままにスポーツ・健康フェスタ」が、約3,000人の選手、大会関係者、観客を集め、町総合運動公園で盛大に開催されました。

この催しは、スポーツ活動を通じて、健康・体力づくりを図るとともに、住民の親睦友情を深める目的で毎年開催され、17回目を迎えました。

町総合運動公園を中心とした各会場には、各種体験コーナーや展示コーナー、校区対抗競技のほか、子どもからお年寄りまで気軽に参加できるスポーツコーナーが用意され、さまざまな競技に参加者は、さわやかな笑顔と心地よい汗をかいていました。

ミナテラス（交流情報センター）、総合体育館でも、自分自身の日ごろの健康管理と体力づくりを再認識してもらうため、歯科健康相談・マッサージ・健康おじゃめ・いきいきライフなどのコーナーのほか、今年は新たに笑いヨガ、護身術教室なども加わり内容もさらに充実しました。例年にぎわっている木工教室が、今年も親子連れに大人気。大人からノコギリや金づちの指導を受けながら、笑顔で椅子やCDラックを作っていました。

大会を締めくくるトラック競技では、花形種目の校区対抗400メートルリレーと20人リレーが行われました。

校区の威信をかけ全選手が力走を見せ、抜きつ抜かれつの大熱戦が今年も会場を沸かせました。