

# 健康であるからこそ… 健診に行こう!!

年に一度は体の定期健診を!!  
ましき健診・特定健診・がん検診  
の申し込みが始まります。

「今は元気だから」「必要な時には検査するから」と、つい自分には関係ないと思いがちな健診。しかし、自覚症状がでた時には重症(「がん」や心疾患、脳血管疾患など)ということも少なくありません。まずは自分の健康状態を知ることから始めましょう。

## ●がん検診で、「がん」はどのくらい見つかったの？

町の集団健診からも、毎年「がん」が見つかっています。症状がないまま進行する「がん」を早期に発見するためには、健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが大切です。

町の集団健診での「がん」発見数

単位：人

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん	その他
平成 19 年度	3	3	1	0	4	3	4
平成 20 年度	4	3	2	0	6	1	3
平成 21 年度	2	2	2	0	3	3	2



特定健診って何？  
聞いたことはあるけど…

**A**：内臓脂肪が原因の高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の予防・改善を目的にした健診です。国で決められている必須項目だけでなく、町独自で追加実施している検査項目があり、内容も充実しています。  
※町独自の検査項目  
心電図・眼底・貧血検査・腎機能検査など…



健診はお金がかかりそう…

**A**：健診の自己負担額は、健診にかかる全費用の1割～3割程度とお得です。特定健診は、8,000円以上の内容を800円で受診することができます。



忙しくて受診できないなあ

**A**：受診しやすいよう、特定健診・ましき健診は土日も行っています。ましき健診は2時間程度、特定健診は1時間程度で終了します(朝7時30分から受診可能)。希望の曜日で受診が可能です。



健診の詳細な内容や料金が知りたいな。  
申し込みはどうすればいいのかなあ？

**A**：4月上旬に各世帯に、健診案内と申込書を郵送します。健診案内をご確認のうえ、申込書でお申し込みください。

## 40歳～74歳までの予防できる病気である「生活習慣病」が重症化したものの医療費 (益城町国保の医療費 H23. 10月レセプトから)

	人数	うち健診を受けていない人数	月合計額 (円)	最高月額 (円)	1人当たり平均月額 (円)	平均入院日数 (日)
虚血性心疾患	40	31	22,596,080	2,927,380	564,902	17.7
脳梗塞	21	17	8,599,206	1,055,360	409,486	18.5
脳出血	5	5	2,686,910	1,060,780	537,382	18.3
インスリン	67	60	12,278,139	1,183,710	183,256	

※虚血性心疾患、脳梗塞、脳出血は、入院のみ  
※インスリンは、糖尿病でインスリン治療が必要になった人

問い合わせ先 役場健康福祉課 健康増進係 ☎ 286-3111 内線 133・134