

## 上手に病院を受診していますか？

子どもの病気やケガは心配なものです。  
ところで、上手に病院を受診することで、回復を早めるだけでなく、医療費の節約にもつながるのをご存じですか？

上手に病院を受診して、家族の健康管理に努め、健康なからだづくりを進めましょう！

ここがポイント！！

3つの上手な受診のしかた

### 1. できるだけ診療時間内に受診しましょう

待ち時間が短いから、便利だからという理由で休日や夜間などの時間外診療が増えています。通常の診療時間内の方がスタッフや検査、投薬などの診療体制が整っており、スムーズな処置が受けられます。

### 2. お医者さんの「かけもち」はさけましょう

医療機関が変わると、検査や処置をやり直さなくてはならなくなり、病気を長引かせてしまう可能性があります。また、「かかりつけ医」をもち、それぞれの子どもに合った助言や指導を受けられるようにしましょう。

### 3. 症状や様子がわかる人が付き添いましょう

受診時は、子どもの症状や様子、食事状況などがわかる人が付き添いましょう。受診時の病状説明や、スムーズな処置に役立ちます。

覚えておいて！！

夜間にケガや急病で心配な時には・・・

#### ○小児救急電話相談 短縮番号#8000

※ IP 電話および光電話の場合 ☎ 364 - 9999

受付時間：毎日 午後7時～午前0時

夜間における子どもの急な病気への対処や、応急処置などを相談できる窓口です。

子どもの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛、お薬などでわからないことがあったら、お電話を。

#### ○熊本県救急医療情報システム

<http://www.qq.pref.kumamoto.jp/>

## 親子で遊ぼう月

### わくわくらび



- ◆ 対象…就園前の乳幼児とその保護者(益城町在住)
- ◆ 時間…午前10時～11時30分
- ◆ 場所…町公民館(健康管理センターとなり)
- ◆ 全クラス活動最終日に会計報告を行います。
- ☆本年度は14日で終了します。
- ★新年度申し込み受け付けは、4月9日(月)～13日(金)を予定しています。4月号でご確認ください。

	主な活動内容
<b>火</b> りすクラス 1歳	<b>3月</b> 6日 ★造形あそび(修了式を飾ろう) 13日 修了式
<b>水</b> ひよこクラス 0歳	<b>3月</b> 7日 お誕生日会(2・3月生まれ) プラバン製作 14日 お別れ会
<b>金</b> ぞうクラス 2歳以上	<b>3月</b> 2日 修了式

## 養育支援家庭訪問 保育士 & ヘルパー 2級程度

子ども課では、養育支援家庭訪問事業を行っています。  
子育て家庭に訪問して、親子への子育て指導や簡単な家事などの援助を行います。くわしくは、お問い合わせください。

# 募集！

※経験者は優遇します