

平成24年度 主催(定期)講座 受講生募集

区分	講座名	講師	曜日・時間	内容【材料費(予定額)】	定員
A (料理)	かんたんおしゃれカフェ	㈱COCORO 川部のぞみ	第1土曜日 10:00~12:00	その季節の食材を使って、簡単だけどカフェで食べるような、おしゃれに見える料理を学びます。 【材料費 1月1,000円程度】	16
	メゾン・ド・キタガワのオーナーに習う基本のスイーツ	北川 博喜	第1月曜日 10:00~12:00	メゾン・ド・キタガワのオーナーが家庭でできる手軽なスイーツに的を絞って、プロならではのいろんなテクニックを伝授します。 【材料費 1月1,000円程度】	24
	たのしく簡単食育レシピ	宮原美智子	第1水曜日 10:00~12:00	こどもの食育から大人も健康になれる、しかも簡単でおいしい毎日の食事作りを学びます。 【材料費 1月400円】	16
B (文化・教養)	日常に役立つ現代ペン習字	本田喜代子	第1・3金曜日 19:00~21:00	日常で書くことの多い住所、名前、慶弔表記を中心に筆ペンや万年筆を使ったきれいな文字を学びます。 【初回テキスト代2,100円程度。希望者は筆ペン、万年筆など1,300円】	15
	はじめてのパソコン	林田由里子 相良英理子	第1・2・3水曜日 10:00~12:00	電源の入れ方からインターネットなど日常生活に必要なパソコンの操作方法をゆっくりわかりやすく学べる講座です。 【初回テキスト、USB代2,000円程度】	18
	快適アロマ生活	松下 薫	第2金曜日 10:00~12:00	アロマセラピーの基礎から学べ、生活に役立つアロマグッズを季節に応じて手作りします。 【材料費 1月500円程度】	24
	みんなでたのしく川柳	田口 麦彦	第2・4金曜日 13:30~15:30	楽しい作品が、5・7・5ですぐ出来上がります。日本一の講師と笑って過ごす講座どうぞ。 【初回テキスト代1,400円程度】	20
C (健康・運動)	ショートテニス	徳永 慶司 田上 幸雄	第1・3金曜日 10:00~12:00	体育館でできるテニスです。老若男女問わず、気軽に楽しめる軽スポーツです。日頃の運動不足を解消しましょう。 【道具は貸し出します】	20
	やすらぎヨガ	東 智子	第2・4土曜日 13:30~15:30	ヨガの呼吸法やポーズで、日頃のストレスや疲れを癒すとともに、未来へ向けて勇気やエネルギーが湧いてくる講座です。 【飲み物、敷物を各自持参】	20
	ゴルフ	井手 友一	第1・4土曜日 10:00~12:00	これからゴルフを始めたい方から中級者のための講座です。ゴルフ道具は各自持参ください。 【打ち放し1回1,000円、コース代は別途】	15
D (子育て支援)	ママのわたし時間	男女共同参画センター講師	第2・4水曜日 10:00~12:00	骨盤引き締めや足つぼ、アロマ、簡単な料理など、いろいろな内容の講座を月替わりで企画しています。たまには自分だけの時間を過ごしてリフレッシュしてください。 【材料費1回当たり500円~1,000円程度】	20

申込期間 4月14日(土)~20日(金)※15日は休館

- 月~金曜日…午前8時30分~午後9時
- 土曜日…午前8時30分~午後5時

受講料 1講座につき1,000円(年間)

申し込み時に徴収します。

※受講料とは別に、1人につき1,000円を輝らめき館使用者連絡協議会費として、後日徴収します。

※教材費等は個人負担となります。金額は講座ごとに異なります。

※区分A(料理)の講座については、材料費を初回講座時に一括徴収します。

申し込み

●輝らめき館窓口で申込書に記入してください(電話での受け付けは行いません)。

●申し込み受け付け順とし、定員になり次第締め切ります(定員に満たない講座は開講しないこともあります)。

●表左の区分が同じ講座については複数申し込むことはできません。

●過去に、同等の講座(定期)、自主クラブなどで受講した経験のある人は申し込みをご遠慮ください。

開講式

4月28日(土) 午前10時からの予定です。

皆さまの出席をお願いします。

無料託児(1歳から就学前まで)あり!!