

フットーク



このコーナーは、皆さんで作っていただくコーナーです。日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に発言していただくため、題名は特に決めていません。次回の方は、執筆者の紹介で登場していただきます。



希望のホルモン

実は私、体重100kgになったことがありまして、ホルモンバランスは崩れ皮膚はボロボロ、腰膝はガタガタでブロック注射の歩行でした！妊娠中毒症から産まれた息子と数年後には日赤肥満児教室通い。いろいろと学び、有意義でしたが、きつかったなあ。

しかし、町民体育祭に参加したとき、笑顔のかわいい白髪の方から「昔はジ（地）のモンばかりやったと伺って「エッ!! 痔の人たちにも何であつてかんで優しい町なんでしょう：肥満の私も大丈夫♪」と感激したのを覚えて

います。究極の肥満は!? 私の苦悩でしたが、あらゆる健康医学情報と面白いことまでもたらしてくれました。

30数年後の私は、免疫力アップのバリバリ健康体へ。もう何百年も生きていたみたいにスカッとした気分です。いまや「魔女」や「レジェンド」(伝説ヨーク)と呼ばれていますよ!

私の健康復活の最大の効果は「希望」または「奇跡」のホルモンと呼ばれるオキシトシン♡この分泌によって脳が活性化され、ホルモン、自律神経、免疫力のバランスが整い、身体が非常に楽になって生きる喜びの実感です。若年認知症の予防とかでござんじかも。

このホルモン分泌は至って簡単♡人と人とのふれあいで喜びを共感することによって、脳が達成感をキャッチして分泌されます。また授乳時や子どもをあやす時の愛情、花の香りなど自然環境の癒し空間でもOK。

この町は、多種多様のサークルやボランティア活動があり、多くの著名人で輝いています。おのの生き方は感動があり、私の成長へと導いてくれます。それは海外27か国と国内出張講座活動「魅力健康美学研究」の源となりました。私は、家族はもちろん出会う友人たちのおかげで年を重ねていく喜びと希望に満たされています。これまでに皆さん方のお知恵を吸い取ってまいりましたので、今後は役立つ人として：と思いつつも笑って許してくださいね。

今年も地元で実った食物を頂戴しながら、仲間たちとオキシトシンしほり出して感謝アイラブ益城♡
次回は、櫛島の古庄佳代さんに登場していただきます。



がんばれ!! ロアッ/熊本!

■J2リーグ戦 ホームゲーム

第12節: 5月 3日(木・祝) 13時 ロアッ熊本 vs 東京ヴェルディ (KKWING)
第14節: 5月 13日(日) 16時 ロアッ熊本 vs ヴァンフォーレ甲府 (KKWING)
第16節: 5月 27日(日) 16時 ロアッ熊本 vs モンテディオ山形 (KKWING)

■「熊本県民総合運動公園スポーツ交流館」落成式開催

3月29日、「熊本県民総合運動公園スポーツ交流館」落成式が開催されました。スポーツ交流館は、熊本県が建設し、施設内はロアッ熊本専用部分と県民・ロアッ熊本共有部分、県民専用部分が設置され、当クラブはロアッ熊本専用・共有部分をクラブハウスとして利用させていただきます。



3月29日の調印式

落成式に先立ち、熊本県とロアッ熊本との地域活性化連携協定の調印式が行われ、蒲島熊本県知事と池谷代表が、サッカーを通じ、地域社会の活性化およびスポーツ文化の振興を図ることを目的に「地域活性化連携協定」を締結しました。

チケットプレゼント 広報クイズ全問正解者の中から5組10人に、J2リーグ第20節: ロアッ熊本 vs ギラヴァンツ北九州(6/17)のA席チケットをプレゼント!!

ロアッ熊本に関するお問い合わせ先 (株)アスリートクラブ熊本 ☎ 283-1200

新加入選手

くらかわ ようへい
藏川 洋平選手



プロフィール

【ポジション / 背番号】DF / 38
【生年月日】1977年8月10日(34歳)
【出身】山口県
【身長 / 体重】173cm / 70kg
【サッカー歴】小野田市立須恵小〜小野田市立小野田中〜多々良学園高(現 高川学園高)〜愛知学院大学〜横浜F・マリノス〜FCホリコシ〜柏レイソル

【本人コメント】

この度、ロアッ熊本へ加入することになりました。もう一度、サッカーができる環境を与えてくれた熊本のJ1昇格のために頑張ります。よろしくお願いします。