

近年、生活習慣病が増え続けています

健診(検診)の申し込みはお済みですか？



健診(検診)の申し込みは、もうお済みですか？
生活習慣病は、生活習慣の改善で予防・解消できます。
毎年、忘れずに健診(検診)を受診して、健康づくりに役立てましょう。

健診種類・日程	健診内容・対象者
ましき健診 (6月および9月実施) ※6月健診については申し込み終了	40歳以上の人 ●特定健診 身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖)・診察など。 ※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を中心に検査します。 ●がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がんなど ●腹部超音波 ●オプション(前立腺がん・肝炎ウイルス)
特定健診 (9月実施)	20歳以上の人 ●特定健診 身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖)・診察など。 ※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を中心に検査します。
子宮がん検診 (7月～12月実施)	20歳以上の人 子宮頸部の細胞診・内診
乳がん検診 (11月末～12月初め)	30歳代の人 超音波・視触診 40歳以上の人 乳房マンモグラフィー・視触診
大腸がん検診 (11月～12月実施)	40歳以上の人 便潜血検査
結核検診 (10月実施)	65歳以上の人(申し込み不要) 胸部レントゲン



- まだ、申し込みが済んでいない人は、早めに役場健康づくり推進課へ申し込んでください。
- 申し込み後、健診時期が近づきましたら、個人通知します。
- 健診結果に基づき、必要な人には、健診結果説明会と訪問などを実施します。

6月・9月のましき健診対象校区が決まりました

ましき健診	6月：広安校区の国保および後期高齢者医療保険加入者
	9月：福田・飯野・木山・津森校区の国保および後期高齢者医療保険加入者、社会保険被扶養者

※4月27日以降に申し込んだ人は、ましき健診は9月対象になります。

問い合わせ先 役場健康づくり推進課 ☎ 286-3111 内線 124・125