

節電特集

家計と地球



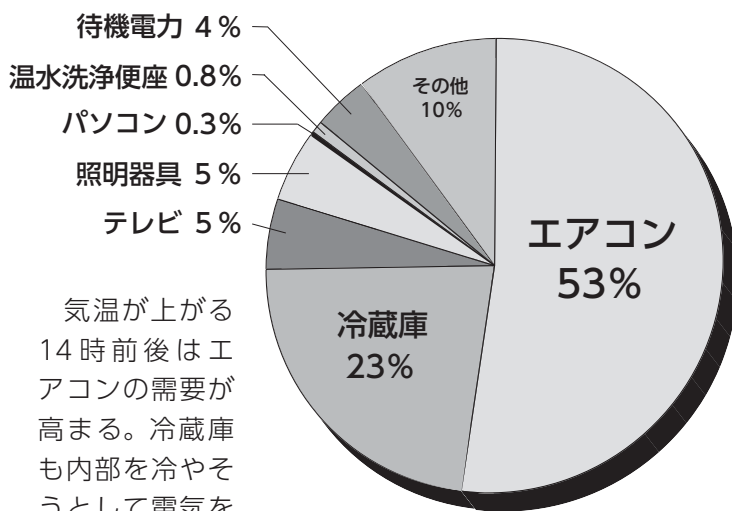
待機時消費電力は、家庭で消費される電力量の約4%を占める。これはテレビの消費電力量とほぼ一緒。携帯電話の充電器など、見落としがちなものも多いので一度確認を。

家電全般



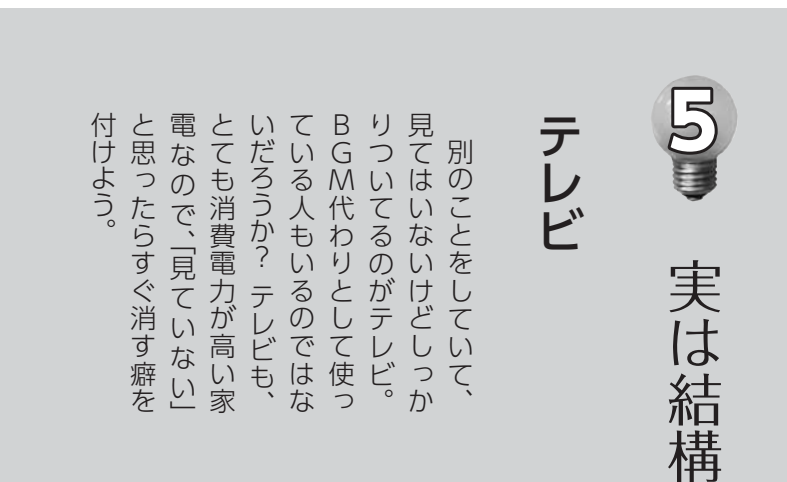
待機電力を削減

夏の日中(14時頃)の全世帯の平均消費電力



気温が上がる14時前後はエアコンの需要が高まる。冷蔵庫も内部を冷やそうとして電気を使う。

出典：資源エネルギー庁調べ



別のことをして、見てはいないけどしっかりとついているのがテレビ。BGM代わりに使っている人もいるのではないだろうか？ テレビも、とても消費電力が高い家電なので、「見ていない」と思ったらすぐ消す癖を付けよう。

テレビ



実は結構見てない？



点灯時間を短く

照明器具

照明の節電は、掃除をして明るさを保つこと、こまめに照明を消すこと、早めの就寝で点灯時間を短くすることが重要。ただし、いくら節電でも、照明が必要な時は点灯して、ケガをしないように気を付けよう。

