

# 町長の 今日



6月29日に開かれた、第1回益城町公の施設のあり方検討委員会であいさつをする住永町長

6月16日から7月15日までの

## 主な動き

### 6月

- 16日：第46回御船地区交通安全子ども自転車大会
- 18日：町議会定例会
- 20日：民生委員児童委員協議会例会  
町男女共同参画推進懇話会
- 21日：陳情  
グランメッセ熊本評議会  
町PTA連絡協議会町長懇談会
- 22日：陳情  
上益城地区国民健康保険連絡協議会総会
- 25日：御船地区防犯協会連合会評議員会
- 26日：町老人クラブ連合会幹部研修会見送り  
上益城農業協同組合第11回通常総代会
- 27日：市街化調整区域活性化連絡協議会総会  
上益城地区商工会連絡協議会通常総会
- 28日：在宅介護者のつどい見送り  
高遊原相撲大会打合せ会議  
上益城地域農業振興協議会総会
- 29日：陳情  
公の施設のあり方検討委員会  
県市町村社会福祉協議会連合会総会  
県体育協会定時評議員会

### 7月

- 1日：あじさい保育園落成式祝賀会
- 2日：事務連絡会議  
阿蘇熊本空港国際線振興協議会監査  
夏まつり実行委員会
- 3日：布田川環境保全連絡協議会  
福田校区区長会ほたる見交流会
- 4日：町農業再生協議会総会  
加勢川改修促進期成会総会  
第62回上益城郡民体育祭出場選手推たい式
- 5日：町民生児童委員協議会広安校区合同研修会
- 6日：第62回社会を明るくする運動啓発パレード  
出迎え  
陳情  
町管工事業協同組合総会
- 7日：益城太鼓保存会総会
- 8日：飯野校区ビーチボールバレー大会
- 9日：人間ドック(10日まで)
- 11日：陳情
- 15日：第62回上益城郡民体育祭

### ●健康効果をつたう多様な食品

消費者の注目を集めるために、魅力的な表示をした食品があふれています。食品に対して、医薬品と誤解するような保健作用や健康効果を表示することは認められていません。ただし、保健機能食品(特定保健用食品と栄養機能食品の総称)や特別用途食品は、消費者庁が例外的に限られた範囲で、それぞれ機能表示や病人などに適する表示を認めています。つまり特定保健用食品(通称、トクホ)は国によって特定の保健機能表示が審査・許可された食品の一つなのです。

### ●トクホの審査・許可の基準

トクホ製品に付いている「血糖値が高めの人に適する」「体脂肪が気になる人に適する」などの表示内容の妥当性はヒト試験を含めたさまざまな実験データを基にして審査されています。トクホの安全性や有効性は、保健作用を持っている成

## かしこい消費者

### 食と健康

## 特定保健用食品とは

熊本県消費生活センター 383-0999  
 役場住民生活課 消費生活相談窓口 286-3111 内線111・112  
 消費者地域相談員 遠山美智子 286-4125 大塚慶子 286-4792  
 富田セツコ 286-6525 吉村静代 286-5914



特定保健用食品マーク



特別用途食品マーク

### ●トクホに期待できる効果

国が許可しているということだけを頼りに、トクホの効果に絶対的な信頼感をもち、医薬品のような効果を求める人もいますが、この考え方は間違っています。

分が、製品中にどれだけの量が含まれているかに大きく依存しています。また、トクホは多様な人が利用する製品なので、安全性が最優先され、医薬品と誤認されないものであることも重要です。そのような点を踏まえて、トクホは最終製品としての有効性と安全性が審査されています。

トクホはあくまで食品の一つで、多様な製品の中から、消費者が自分の欲しい製品を選ぶ際の「選択肢」を示したもののなのです。表示されている効果が期待できる人もいれば期待できない人もいます。トクホの効果が大視され、医薬品と誤用されることがないように、トクホでも「病気が治る。治療できる」といった表示は認められていません。

### ●トクホとの適切な付き合い方

トクホには「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」という表示が義務づけられています。つまり普段のバランスのとれた食事(必要な栄養素等)はいろいろな食材から摂取する食べ方が最も重要であり、そのような適切な生活習慣を実践する「きっかけ、動機づけ」としてトクホは利用するものなのです。

(国民生活センター発行「くらしの豆知識」より)