

健康なくらしは予防から

平成24年度の予防接種はお済みですか？

年長児、中学1年生、高校3年生相当の人
麻疹風しん混合予防接種

対象者は、平成25年3月末まで受けられます。体調を整え、冬休みなどを利用して接種しましょう。

中学1年生、高校3年生相当の人の接種率が、特に低くなっています。

高校3年生相当の人は、この予防接種を受けていることが、就職や受験の時に必要になることがあります。

接種率	平成 24 年 9 月現在	平成 23 年度
中 学 1 年生	79.5%	84.6%
高 校 生 3 年 相 当	66.7%	68.0%

日本脳炎予防接種

1 期初回と追加が済んでいない人は、残りの回数を接種しましょう。

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、4歳～20歳未満まで、定期接種として受けられます。

平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの方は、7歳半までに受けましょう。



保 施術を受けるときの注意

柔道整復師(整骨・接骨院)のかかりかた

国民健康保険が使える場合と、使えない場合があります

整骨院や接骨院は国家資格をもつ柔道整復師が施術する施設ですが、医療機関ではないため、国民健康保険が使える範囲が限られています。施術を受ける前にきちんと確認することが大切です。

保険証が使える

- 外傷性のねんざ・打撲
- 医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
- 応急処置で行う骨折、脱臼の施術(応急処置後の施術には医師の同意が必要です)

保険証が使えない

- 慢性的な肩こりや筋肉疲労
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 病後神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症等の慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

次のことに注意しましょう

● 負傷の原因を正しく伝えて国民健康保険が使用できるかを確認しましょう。使用できない場合は、全額自己負担となります。

● 同じ負傷で、医療機関(整形外科)での治療と柔道整復師での施術を同じ時期に受けた場合は、柔道整復師の施術料は、原則全額自己負担となります。

● 長期間施術を受けても痛みが続く場合には、病気などの内科的要因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。

● 療養費支給申請書は記載されている施術日数、金額などをよく確認し、必ず自分で署名しましょう。

● 領収書は必ずもらい、金額に問題がないかを確認しましょう。また、領収書は医療費控除を受ける際に必要ですので大切に保管してください。