

# がん検診のススメ

がんは遺伝によるものではなく(遺伝によるものは5%)、多くは、生活習慣(喫煙・食生活・運動など)が原因です。生活習慣を見直し、発がんリスクを下げる事が大切です。しかし、がんのリスクをゼロにすることはできません。

そこで重要なのが、「がん検診」です。現在は医学の進歩などにより、がん検診などで早期発見・治療することで高い確率で治癒します。

## “がん大国”日本

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

### ● 男性がかかりやすいがん

① 胃がん  
② 大腸がん  
③ 肺がん

### ● 女性がかかりやすいがん

① 乳がん  
② 大腸がん  
③ 胃がん

### ● がんにかかる医療費

年間

約2兆8,572億円

益城町では、がんで入院している人に最も多かったのが大腸がんです(入院患者23人中6人。平成24年9月分国保レセプト)。

※平成25年度のがん検診と特定健診などについては、4月上旬ごろに案内と申込書を送付します。

国目標  
欧米の受診率 約80%  
50%

がん検診でのがん発見者数 (人)			
年 度	H20	H21	H22
がん発見者数	19	14	23

## まだまだ低い 益城町のがん検診受診率 (H23)

胃がん検診	9%
大腸がん検診	14%
肺がん検診	11%
子宮がん検診	21%
乳がん検診	26%

問 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121 ~ 123



### アクセス方法 Access

#### 益城町ホームページ



#### 分野から探す中の「福祉・健康」



#### 国民健康保険

HPアドレス <http://www.town.mashiki.lg.jp>

益城町ホームページには、国保の手続きに関する情報が掲載しています。「会社の健康保険に入つたけれど、国保から抜ける手続きは必要?」「入院をするとき、事前に手続きすることはあるの?」など、国保に関して知りたいことはあっても、仕事などで専門に問い合わせする時間がとれない人や、「役場に行く前に必要な書類を確認したい」というときにも、ぜひ、町のホームページを活用ください。

国保の手続きに必要なもの、役場の窓口に行くことが難しい人への郵送での手続き方法などをご案内しています。

- 国保加入・脱退の手続き
- 保険証を失くしたとき (保険証の再交付手続き)
- 高額な医療費がかかるとき (限度額認定証の手続き)
- 治療用器具をつくったとき
- 出産育児一時金の申請方法

このほかにも国保の情報をたくさん載せています。

いつでも確認できます

町のホームページを活用ください