

# がん検診のススメ

がんは遺伝によるものではなく(遺伝によるものは5%)、多くは、生活習慣(喫煙・食生活・運動など)が原因です。生活習慣を見直し、発がんリスクを下げるのが大切です。しかし、がんのリスクをゼロにすることはできません。そこで重要なのが、がん検診です。現在は医学の進歩などにより、がん検診などで早期発見・治療することで高い確率で治癒します。

## 「がん大国」日本

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

●男性がかかりやすいがん

①胃がん

②大腸がん

③肺がん

●女性がかかりやすいがん

①乳がん

②大腸がん

③胃がん

●がんにかかる医療費

年間

約2兆8,572億円

※医療費全体の11%

## まだまだ低い 益城町のがん検診受診率 (H23)

|        |     |
|--------|-----|
| 胃がん検診  | 9%  |
| 大腸がん検診 | 14% |
| 肺がん検診  | 11% |
| 子宮がん検診 | 21% |
| 乳がん検診  | 26% |

国の目標 50%  
欧米の受診率 約80%

## がん検診でのがん発見者数 (人)

| 年 度    | H20 | H21 | H22 |
|--------|-----|-----|-----|
| がん発見者数 | 19  | 14  | 23  |

益城町では、がんで入院している人に最も多かったのが大腸がんです(入院患者23人中6人。平成24年9月分国保レセプト)。  
※平成25年度のがん検診と特定健診などについては、4月上旬ごろに案内と申込書を送付します。

☎ 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121 ~ 123



## いつでも確認できます

町のホームページをご活用ください

ホームページでわかること

- 国保加入・脱退の手続き
- 保険証を失くしたとき
- (保険証の再交付手続き)
- (高額な医療費がかかるとき)
- (高額療養費の払い戻し方法)
- 治療用装具をつくったとき
- 出産育児一時金の申請方法

このほかにも国保の情報をたくさん載せています。



## アクセス方法 Access

益城町ホームページ

↓  
分野から探すの中の「福祉・健康」

↓  
国民健康保険

HPアドレス <http://www.town.mashiki.lg.jp>