

がん講演会

“がん検診はあなたを救う”

がんなんて怖くない！

ここまで進んだ、がん検診とがん治療

日時 2月9日(土)
開演 午後2時～
開場 午後1時30分
終了予定 午後3時45分
場所 町文化会館
講師 熊本県総合保健センター
副理事長 東 明正先生

検診によって早く
見つければ助かる命

「家族の絆」に感謝



荒川ハツヨさん
津森校区

Interview

一昨年9月に「ましき健診」を受診したところ、両方の肺に影が見つかりました。私は、健康には自信があったので、大変ショックを受けました。

健診後、すぐに精密検査を受け、昨年1月に右肺を、12月には左肺の手術を受けました。主治医からは「肺がんでも

初期の段階です。幸運ですよ」と励ましの言葉をいただき安堵しました。

また、「早期に発見ができたのも、毎年、健診を受けておられたからですよ」とも言ってくれました。

今では、毎日のウォーキングなどを続けながら、地域の役員や校区の行事への参加など、充実した毎日を過ごしています。

今回、病気になったことは不運なことでしたが、心から心配してくれた子どもたちとの絆が一層深まり、家族の支えや健康であることの大切さを実感しました。

今後は、一人でも多くの方に自分の体験談を話し、健診の大切さを伝えていきます！

ヒブ予防接種の追加接種について変更がありました

変更前 初回接種終了後、おおむね1年の間隔で接種する
変更後 初回接種終了後、7～13か月の間に接種する

※やむを得ない場合、**H25年3月までは13か月を超えても差し支えありません。**

問 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121～123
熊本東年金事務所 ☎ 367-8144



気になる年金記録

あなたの年金、もう一度ご確認を

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」の送付などさまざまな取り組みが行われてきました。しかし、いまだに持ち主が確認できていない記録が、約2,200万件残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと、不安がある人は、キャンペーンのパンフレットなどで確認いただき、年金事務所などにご相談ください。

パンフレットは年金事務所や役場健康づくり推進課で配布しています。

ねんきんネットで確認！

●「未加入」になっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した人もいます。

●氏名や生年月日を入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

約9人に1人、年金記録が見つかっています

例① 若いころに勤めていた記録が見つかった。

年額 98万円 ↓ 234万円

例② 結婚前の旧姓の記録が見つかった。

年額 43万円 ↓ 154万円

例③ 名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった。

年額 0万円 ↓ 137万円

ねんきんネット(日本年金機構)ホームページアドレス

<http://www.nenkin.go.jp/>

ねんきん定期便・

ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-0058-555

※050または070から始まる

電話でかける場合は、

03-6700-1144