

健康だからこそ 健診に行こう！

病気のほとんどは初期段階での自覚症状がありません。大病を患わないためには、定期的に自分の体を点検する必要があります。「特定健診」は、自分では気付くことのできない体の小さな変化を教えてください。

Aさんのつぶやき



しまった!! まさか自分が病気になるとは思わなかった。こんなことなら、健診を受けて、早めに治療を開始していれば...

大病を経験した Aさん(61歳)の事例

55歳



まだまだ若いし、体も元気。特に異常も感じないし、仕事が忙しくて健診に行く暇もないから、何かあったら病院に行けばいいや...



56歳

「少し体の調子が悪いから病院に行こう...」

診断名は、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、動脈硬化症。薬を数種類処方されました。薬もあるし、これまでどおりの生活でいいか!!

年間医療費は
10万円

☎ 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121 ~ 123



国保の届け出を忘れずに

転入や転出、就職や退職の時期です

3月から4月にかけてのこの時期は、転入や転出、就職や退職など、世帯の異動が一番多くなります。国保は自動的に加入、脱退

することはありませんので、世帯の中でいろいろな異動があった場合は、14日以内に役場健康づくり推進課国保年金係の窓口へお届けください。

加入 かにゆう

・国保の資格取得日は、加入手続きをした日ではなく、以前の健康保険の資格喪失日と同日になります。
・加入時、保険税の口座振替を希望する場合は、通帳と金融機関の届出印をご持参ください。

こんな時	必要なもの
転入した	印鑑、転出証明書
職場の健康保険をやめた	印鑑、社会保険喪失証明書など、職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれた	印鑑、被扶養者からはずれた証明書
子どもが生まれた	印鑑、母子健康手帳

脱退 だった

・新しい健康保険に加入した日から、国保の保険証は使えません。
・郵送で手続きをしたい場合は、健康づくり推進課国保年金係に問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。

こんな時	必要なもの
転出する	印鑑、国保の保険証
職場の健康保険に加入した	印鑑、国保の保険証、職場の保険証
職場の健康保険の被扶養者になった	印鑑、国保の保険証、職場の保険証
死亡した	印鑑、国保の保険証