

お口の中から健康に

健康は 食から 歯から 元気から

無料の歯科健診です

あなたのお口の中は元気ですか？ 今年も無料歯科健診を行います。年に1度、お口の健康チェックができるチャンスです。お気軽にご利用ください。受診をした人には町から、歯ブラシをプレゼントします。

○歯科健診日

6月3日(月)～8日(土)

○対象者

町内に住んでいる人

※診療時間内に予約が必要です

※健診のみで治療は行いません

医院名	住 所	電話番号
矢毛石歯科医院	福富 704	286-7588
河端歯科医院	惣領 1298-1	286-8822
共愛歯科医院	安永 722-4	286-2277
いわた歯科医院	惣領 1428-4	286-1417
ましき歯科クリニック	惣領 910-1	286-2888
内野玲歯科医院	宮園 535-7	243-8241
寺崎歯科クリニック	馬水 808-5	289-8020

歯科医院でフッ素塗布が無料で受けられます

フッ素塗布を希望する人は無料歯科健診とあわせて予約を行ってください。



問 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121 ～ 123



ご家庭に伺います

家庭を訪問して健診結果などを説明します



健診結果を見直そう

町では、病気の早期発見のため、国民健康保険加入者を対象に「人間ドック」や「ましき健診」などを行っています。でも、せっかく受けた人間ドックや健診、「受けっぱなし」になっていませんか？

各家庭を訪問します

みなさんが受診をした健診

を生かすため、健診結果をもとに、保健師・看護師・管理栄養士が各家庭を戸別に訪問し、「健診結果の見方」や「食事や運動」「病気の悪化防止」などのサポートを行います。また、これまで特定健診を利用していない人に健診の受診をお勧めします。

健康の相談窓口

健診結果の見方がわからないときや、健康についての疑問がある場合は、町の保健師や管理栄養士などに相談してください。

ご理解とご協力を

健康は、だれにとっても大切な宝です。保健指導を受けて生活習慣を見直すことにより、生活習慣病の予防だけでなく、健康の維持増進につなげましょう。

町から家庭へ訪問する際は、みなさんのご理解とご協力をよりしく願います。