

## 女性のことから なんでも相談

思春期、妊娠出産、更年期などによることからだの悩みを抱える女性を対象に女性相談員が相談に応じます。

まずは、一人で悩まずご相談ください。

日程 毎月第3月曜日

(予約制)

- ①午後1時
- ②午後2時
- ③午後3時

場所 町保健福祉センター  
相談員

元県女性総合相談室相談員



料金 無料

予約先・方法

役場健康づくり推進課

※5月7日からは町保健福祉センター

相談日の1週間前までに電話

で予約してください。

※希望者には託児あり

秘密は厳守いたします。必要に応じて、了解のうえ、保健師にお伝えすることがあります。



6月4日～10日は  
歯と口の健康週間です

本年も8020運動として80歳以上で20本以上の歯をもつ人を10月の健康フェスタで表彰します。

われこそはと思う人は、無料歯科健診に足をお運びください。



## 納付できる期間が延長

納め忘れた国民年金保険料が納付できます

国民年金保険料の納め忘れがある人は、申し込みにより、さかのぼって保険料を納めることができる期間が「過去2年」から「過去10年」に延長されます。

申込期限

平成27年9月30日

※平成24年10月1日から3年間の特例措置です

問い合わせ・申し込み先

熊本東年金事務所

- 申し込みをすると、後日専用の納付書が届きます。
- ※1週間程度かかります
- 3年以上さかのぼって保険料を納付する場合は、加算金がかかります。
- すでに老齢基礎年金を受け取られている人は納付できません。

後納制度には  
こんなメリットが

2年以上前の保険料を納めるメリットは次のとおりです。

- ① 将来受け取る年金額が増額。
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります。

新しい納付書が必要な時は…

後納制度を申し込んだ人で、保険料の納付書を紛失してしまったり、使用期限が過ぎてしまったものしか持っていない場合は、熊本東年金事務所へご連絡ください。

新しい納付書が自宅に送られてきます。